



倡导健康,以“心”筑城,提升品质

茂名用情擘画高水平健康城市新图景

文/图 茂名日报社全媒体记者 周燕红 岑稳

茂名新观察 • 城市IP系列

在粤港澳大湾区建设的时代浪潮中,茂名这座“好心之城”正以全新的姿态奋勇前行。近年来,茂名市委、市政府锚定“132”奋斗目标,将打造城市文化品牌、推广城市IP作为推动城市发展的核心引擎,助力茂名建设成为更有特色、更有温度、更有魅力的高水平健康城市。如今,行走在茂名的大街小巷,处处能感受到这座城市昂扬向上的蓬勃朝气。



深挖文化底蕴 筑牢健康城市特色根基

茂名,这座拥有千年历史的城市,文化底蕴深厚。从冼夫人“唯用一好心”的精神传承,到千年荔枝林的果香四溢,再到疍家文化的独特风情,每一处文化印记都是茂名宝贵的财富。为了深挖这些文化底蕴,茂名市系统推进文化遗产保护与开发工作,对冼夫人文化、荔枝文化、疍家文化等进行系统性梳理和研究。在冼夫人文化的传承与发展上,我市不仅修缮了冼太庙等历史遗迹,还举办了多届冼夫人文化节。2025年的冼夫人文化节,吸引了来自海内外的大批游客参与,一系列主题展览、民俗表演、学术研讨活动,让“唯用一好心”的精神深入人心。

荔枝文化是茂名另一张亮丽名片。茂名是中国著名的荔枝之乡,有着两千多年的荔枝种植历史。为了打响荔枝文化品牌,茂名市举办了荔枝文化旅游节,推出了荔枝采摘游、荔枝美食节等特色活动。此外,茂名市还积极推动荔枝产业与文化、旅游、电商等深度融合,开发了荔枝酒、荔枝蜜、荔枝干等一系列深加工产品,延长了荔枝产业链,让荔枝文化成为带动乡村振兴的重要力量。

倡导健康生活 升华城市品格与内涵

健康,从来都不是一个孤立的概念。在茂名的健康城战略里,它超越了传统医疗服务的范畴,被赋予了更为丰富的内涵。它是一种积极向上的生活方式,是渗透在城市每一个角落的独特气质。在这里,健康不再仅仅是医院里的救死扶伤,更是市民日常起居中的举手投足,是城市文化基因里的重要组成部分。

爱国卫生运动,是茂名打造健康城的重要抓手。这场运动,如同一场全民参与的健康接力赛,在茂名大地上如火如荼地开展着。通过持续推进爱国卫生运动,街道变得更加整洁,社区变得更加宜居,市民的卫生意识也在潜移默化中得到了提升。

除了环境卫生的改善,我市还高度重视市民的健康素养与自救互救能力的提升。加强群众性急救培训,成为了健康城建设的重要一环。一场场专业的培训课程,在茂名的各个社区、学校、企业中开展。市民们从中学习如何应对突发的意外伤害,如何在紧急情况下为自己和他人提供有效的救助。这些知识和技能,如同为市民穿上了一层无形的保护罩,让他们在面对危险时能够更加从容不迫。

为了让健康生活理念真正融入市民的日常生活,茂名市还在城市规划上下足了功夫。更多的绿道、公园、健身场所,如同镶嵌在城市中的绿色宝石,为市民提供了便捷的健身休闲空间。清晨,市民们可以在绿道上慢跑,呼吸着新鲜的空气,感受着大自然的美好;傍晚,一家人可以在公园里散步,享受着温馨的亲子时光。这些场所,不仅是市民锻炼身体、交流情感、增进友谊的平台。

与此同时,我市还积极举办各类全民健身活动,倡导绿色出行、合理膳食。马拉松比赛、健身操展演、徒步活动等丰富多彩的全民健身活动,吸引了众多市民的参与。这些活动,不仅激发了市民的运动热情,更让健康生活理念深入人心。

传递城市温度 彰显人文关怀魅力

人文关怀也是城市健康发展的一门必修课。茂名市始终坚持以人民为中心的发展思想,把改善民生、提升市民幸福感作为城市发展的出发点和落脚点。

在公共服务方面,茂名市加大了对教育、医疗、养老等领域的投入。近年来,新建和改扩建了改扩建幼儿园111所,中小学96所,新增公办学位12.4万个,缓解了“入学难”“入园难”问题;推进了市人民医院、市中医院等重点医院的升级改造,引进中山大学中山眼科中心、附属光华口腔医院等顶尖专科医院,18家公立医院与省级院校合作共建。同时新增“三甲”医院2家,启用7家公立医院新院区。推进按病种分值付费结算,公立医院次均住院费用四年下降19%(2020-2024)。分级诊疗入选全国医改十大新举措,市域、县域内住院率稳居全省前列,让优质医疗资源下沉,居民在市域、县域内就能享受到高水平的医疗服务,健康获得感空前增强;建设了多个社区养老服务中心,为老年人提供生活照料、医疗护理、文化娱乐等全方位服务,让老年人老有所养、老有所乐。

此外,我市还积极打造志愿服务品牌,成立了各类志愿服务队伍,开展了关爱留守儿童、帮扶孤寡老人、文明交通劝导等一系列志愿服务活动。这些活动不仅传递了爱心和温暖,也增强了市民的凝聚力和归属感,让茂名这座城市充满了人文关怀,在时代潮流中健康发展。

如今,茂名正以“132”奋斗目标为指引,在打造城市文化品牌、传递城市温度、推广城市IP的道路上稳步前行。这座古老而又年轻的城市,正焕发前所未有的生机与活力,向着更有特色、更有温度、更有魅力的健康之城迈进。

