



今晚看谁更“牛”!
谁更“甜”!

我们甜过初恋

你们牛气冲天

中山VS茂名

中山队 VS 茂名队

3月28日 19:30 开波!

2026年广东省城市篮球联赛 第二轮
地点:中山体育馆

“码”上预约直播

“粤BA”茂名队全力备战

今晚客场挑战中山队



球员开展实战演练。

■文/图 记者 和沛蓉 黄宇彬

本报讯 2026年广东省城市篮球联赛(“粤BA”)激战正酣,茂名队将在今晚客场挑战中山队。连日来,茂名队进行战术演练,以扎实的备战状态迎接即将到来的对决,全力打好客场之战。

在市体育中心体育馆训练场上,队员们精神饱满、斗志昂扬,训练氛围紧张而热烈。主教练李斌斌现场坐镇,针对传球、跑位等关键技术动作对球员进行细致指导。队员们围绕战术反复练习,开展实战演练,在对抗中熟悉战术细节、提升配合默契。

李斌斌表示,针对客场对阵中山队的比赛,茂名队做足功课、精准谋划。球队细致分析了中山队今年揭幕战表现及历年比赛打法,把握其战术特点与技战术优势,并针对性地制定了系统的应对策略,在训练中重点强化相关攻防环节训练。全队上下齐心协力、迎难而上,做好充分准备

迎接此战。

队长余祥鑫坦言,上一场比赛失利曾让队伍心态一度受到考验。这几天在教练组和各级领导的关心支持下,全队迅速调整心态,团结一心,专注于备战。近期训练重点强化防守意识和进攻战术,力求在比赛中打出更合理的配合。“我们会拿出百分百的努力打好每一个球,希望广大球迷能继续支持茂名队。”余祥鑫说道。

作为队中经验丰富的老将,队员李春明在训练中主动与年轻队员沟通交流,分享赛场心得。李春明表示:“中山队实力强劲,全队认真总结经验,通过回看比赛视频查找问题,针对对手特点开展了专项训练,切实提高队伍应对能力。我们会在客场拼尽全力,力争打出好成绩。”

经过连日精心备战,茂名队整体状态持续提升,全队整装待发。今晚,茂名队与中山队的比赛将在中山体育馆打响,让我们共同期待茂名队在客场的精彩表现,为家乡球队呐喊助威!



▲教练组对球员进行训前战术指导。 ▼训练后的总结。



植绿生态公园 喜迎魅力省运

2026“绿美茂名·好心林”公益植树活动火热认种中

推进绿美茂名生态建设

■记者 李君平

本报讯 春满岭南绿,风拂省运情。在草木萌动、万物勃发的美好时节,茂名将迎来一场绿色之约——2026“绿美茂名·好心林”公益植树活动。此次活动主题为“植绿生态公园,喜迎魅力省运”,将于4月中旬在茂名市露天矿生态公园举行。目前,活动正火热认种中,诚邀各界人士携手栽苗培土、浇水护绿,以一片新绿装点矿湖风光,用满城生机迎接省运盛会。

2019年至2022年,连续四年在茂名市露天矿生态公园和好心湖畔植绿,昔日播绿今朝已成荫,绘就了绿树红花的生态画卷。

2023年,“好心林”“碳汇林”公益植树活动走进茂南区金塘镇谭屋椰子树村,干群齐心协力,为茂名再添新绿。

2024年,“椰添新绿,滨海长青”公益植树活动在中国第一滩举行,160多家单位、企业和300余名市民群众参与,共认种椰子树1600多棵,进一步激发了市民投身绿美茂名生态建设的热情。

2025“绿美茂名·好心林”公益植树活动在广垦(茂名)国家热带农业公园与高州学砚湖湿地生态公园同步举行,共植紫花风铃,让绿色诗意蔓延城乡。

八年坚守,年年添绿;好心传薪,绿美长续。一棵棵树木扎根沃土,见证着茂名从植绿到护绿、从共建到共享的生态征程,也让“好心精神”与绿色家园共生共荣、久久芬芳。

春赴矿湖植新绿 盎然生机迎省运

2026“绿美茂名·好心林”公益植树活动将继续在茂名市露天矿生态公园开展,选种优质改良的多色三角梅品种,其花期可从11月起至次年6月。据介绍,三角梅为热带观花灌木,不仅苞片绚烂、花期悠长,而且耐高温、干旱,抗贫瘠能力强,象征着热情、坚韧不拔、顽强

奋进的精神,这与茂名“好心精神”高度契合。届时,这些新种下的三角梅将成为公园内一道新的亮丽风景线。

活动期间,组委会将为所有认种者颁发“好心林”专属纪念证书,让每一棵树苗都承载着一份绿色的希望与责任;对积极认种的单位、企业等颁发公益支持牌匾,以感谢他们为绿美茂名建设做出的贡献。同时,所有参与者当天可以免费乘坐小火车游览茂名市露天矿生态公园春景。

组委会邀请广大市民相聚茂名市露天矿生态公园,用双手种下绿色希望,用行动传承“好心精神”,共同为茂名的生态建设添砖加瓦,携手绘就绿美茂名崭新画卷,以盎然生机迎接省运盛会。

活动详情

一、植树时间

拟定于4月中旬,具体时间将通过“茂名发布”“茂名日报”“茂名晚报”“茂名日报社文化传播”等官方微信号公布,敬请留意。

二、植树地点

茂名市露天矿生态公园(好心堤东北侧至十里杜鹃段)

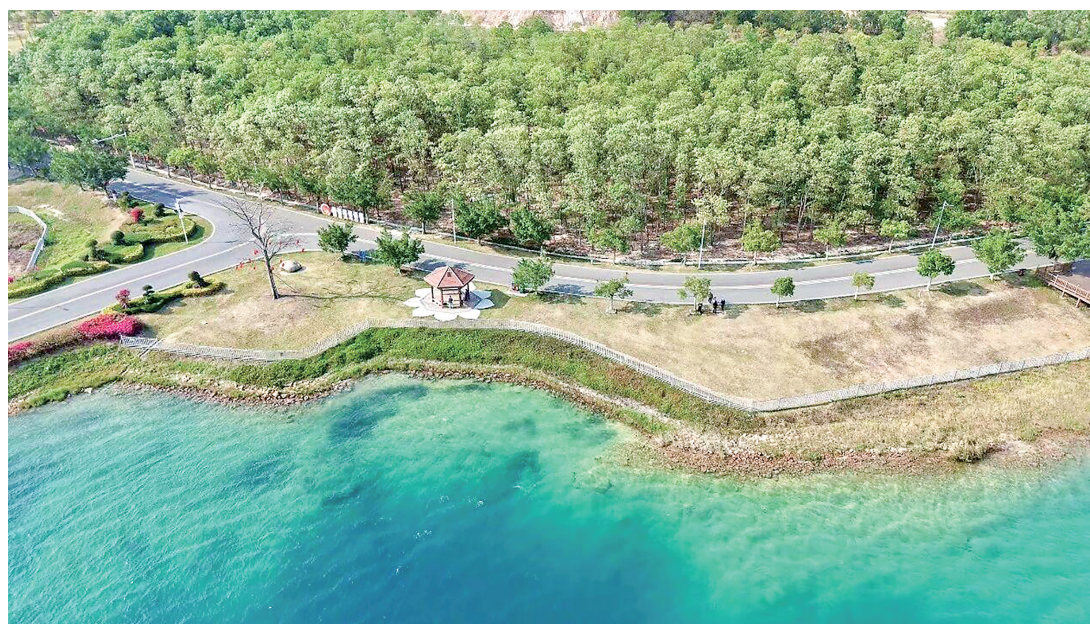
三、植树对象

全市各单位、企业、各学校师生及广大热心市民

四、认种方式

1.现场认种地址:茂名市迎宾路156号茂名日报社七楼科教文卫部。

2.电话认种:
车记者13927592810
张记者13542369064
赵记者17868189431



植绿生态公园 喜迎魅力省运

2026绿美茂名好心林 公益植树活动火热进行中

时间:拟定于4月中旬 地点:茂名市露天矿生态公园(好心堤东北侧至十里杜鹃段)

认种联系电话:车记者13927592810 张记者13542369064 赵记者17868189431

