

以远足砺壮志 以实践育新人

潘州中学徒步活动的教育价值与时代启示

文/茂名日报社全媒体记者 吴捷

春风拂荔岸,少年踏歌行。3月28日,高州市潘州中学近两千名师生意气风发,徒步5公里奔赴学观湖湿地公园,开展“踏青追梦,拥抱未来”主题实践活动,以脚步丈量家乡热土,以感悟厚植家国情怀。这一兼具教育意义与时代价值的育人实践,受到地方主流媒体高度关注:茂名+于3月29日率先以图文形式推送报道,《茂名日报》《茂名晚报》亦在3月30日同步图文刊发,全方位展现活动盛况与育人成效,充分彰显其示范引领意义。这场行走在春日大地上的生动实践,既是五育并举的鲜活诠释,更是立德树人的精彩答卷,值得充分肯定与广泛推广。

教育之美,在于知行合一;成长之要,贵在躬行践履。潘州中学摒弃闭门教书的传统模式,主动打开校园围墙,把荔枝花绿道、学观湖生态景观、城市更新实景图化作“行走的课堂”,让学生在徒步中强健体魄、砥砺意志,在见闻中感知变迁、体悟发展。沿途新能源设施普及、智慧服务升级、城乡环境提质,一幕幕看得见、摸得着的发展图景,成为“百千万工程”最鲜活的育人教材;荔枝飘香、春意盎然的生态廊道,让生态文明教育自然融入青春步履。这种沉浸式、体验式、开放式教育,跳出书本局限,贴近生活实际,以润物无声的方式,将爱党、爱国、爱家乡的种子深植学子心田。

远足砺志,实践铸魂。近两千人的队伍井然有序、步履坚定,歌声与笑语相伴,朝气与春风相融,展现出当代中学生昂扬向上的精



徒步活动现场。

神风貌与强烈的集体荣誉感。5公里路程、4小时跋涉,不仅是体能的锤炼,更是意志的磨砺;湖畔畅谈、文体互动,不仅是身心的舒展,更是情谊的凝聚。对于身处备考关键期的高三学子而言,这场与春天的约会,更是一次精神赋能与心态调适,让他们在自然怀抱中释放压力、积蓄力量,以更从容坚定的姿态奔赴人生考场。学校将意志教育、集体教育、乡土教育、生态教育融为一体,真正实现以行育人、以景润心、以情铸魂。

此次活动被茂名市级主流媒体集中图文报道,既是对潘州中学教育创新的高度认可,更是对其育人模式的充分肯定。活动组织周密、安全有序,立意高远、内涵丰富,既立足高州地域特色,又紧扣时代发展脉搏,把立德树人贯穿始终,把五育并举落到实处,为全市中小开展实践育人提供了可复制、可推广的优秀范本。它生动证明:最好的教育不只在三尺讲台,更在广阔天地之间;最深的情怀不止于口头言说,而在躬身

感悟之中。少年乘风起,笃行向未来。潘州中学以春为序,以行为课,用一场场远足书写了实践育人的新篇章。期待更多学校以其为标杆,立足本土、守正创新,不断丰富育人载体,把乡土资源、生态资源、发展资源转化为优质育人资源,引导广大青少年在行走中成长、在感悟中奋进,努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,为茂名高质量发展注入源源不断的青春动能。

化州开展形式多样安全教育活动逾220场次 安全教育进校园 守护成长筑防线

■通讯员 林永少 曾绪艳

本报讯 3月30日是第三十一个全国中小学生安全教育日。连日来,化州市各中小学围绕“安全第一、预防为主”主题,开展形式多样、内容丰富的安全教育进校园活动,全面提升学生安全防范意识和自我保护能力,为孩子们健康成长筑牢安全屏障。

在化州市南盛、石湾等镇(街道),各中心学校牵头组织辖区小学开展“沉浸式”交通安全体验课。活动将“马路”搬进操场,通过模拟真实交通场景,让学生分别扮演行人、骑行者和驾驶员,亲身体验“鬼探头”“开门杀”等常见交通隐患的惊险瞬间。“以前觉得戴头盔很麻烦,今天通过模拟撞击实验,才知道关键时刻头盔能保命。”乐堂小学五年级学生小李体验后深有感触。

化州河网密布、水域众多,防溺水一直是校园安全工作的重中之重。教育、应急管理等部门联手,把课堂搬到鉴江边上。在化州市第九小学,救援队现场演示竹竿、救生圈等救援工具的正

确使用方法,并组织学生在水域模拟场景中练习自救互救技能。“我们不仅要教会学生远离危险水域,更要让他们掌握科学的施救方法,避免盲目下水造成次生伤害。”该校体育老师介绍,这种“场景化”教学让防溺水知识从纸面走进了心里。

道路安全重在防范,水域安全强调自救,而校园内部的消防安全则需要快速反应能力。随着警报声响起,化州市第七小学2300余名师生仅用2分31秒便全部疏散到安全区域。消防员现场讲解灭火器“提、拔、握、压”的操作要领,并邀请学生实操体验。此外,安全知识竞赛、手抄报比赛、主题班会等形式,也让安全知识融入日常教学。

据统计,安全教育日期间,化州市共开展各类安全教育活动220余场次,覆盖中小师生超15万人次。化州市教育局相关负责人表示,将把安全教育纳入常态化教学体系,通过“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的辐射效应,持续筑牢校园安全防线,为化州经济社会高质量发展营造和谐稳定的环境。

茂名市第三小学学子走进气象科普馆 探秘风云变幻 解锁科学密码

■通讯员 邓淦丹

活动中,同学们重温古人“观象授时”的农耕智慧,感悟节气与气候的紧密联系;聆听吴国雄、顾震潮等气象学家的科研故事,在榜样事迹中种下崇尚科学、勇攀高峰的理想种子;驻足展柜前,认识从传统观测仪器到现代气象装备的演变,了解温度、湿度、风速等数据的采集流程,见证气象科学从“观云测雨”到“精准预警”的发展历程。

活动中,同学们重温古人“观象授时”的农耕智慧,感悟节气与气候的紧密联系;聆听吴国雄、顾震潮等气象学家的科研故事,在榜样事迹中种下崇尚科学、勇攀高峰的理想种子;驻足展柜前,认识从传统观测仪器到现代气象装备的演变,了解温度、湿度、风速等数据的采集流程,见证气象科学从“观云测雨”到“精准预警”的发展历程。

活动中,同学们重温古人“观象授时”的农耕智慧,感悟节气与气候的紧密联系;聆听吴国雄、顾震潮等气象学家的科研故事,在榜样事迹中种下崇尚科学、勇攀高峰的理想种子;驻足展柜前,认识从传统观测仪器到现代气象装备的演变,了解温度、湿度、风速等数据的采集流程,见证气象科学从“观云测雨”到“精准预警”的发展历程。

活动中,同学们重温古人“观象授时”的农耕智慧,感悟节气与气候的紧密联系;聆听吴国雄、顾震潮等气象学家的科研故事,在榜样事迹中种下崇尚科学、勇攀高峰的理想种子;驻足展柜前,认识从传统观测仪器到现代气象装备的演变,了解温度、湿度、风速等数据的采集流程,见证气象科学从“观云测雨”到“精准预警”的发展历程。

学生习作

我的乐园

茂名市西粤路小学四(8)班 吴紫茵 指导老师 陈倚珊

小鸟的乐园是广阔的天空,小鱼的乐园是浩瀚的海洋,蚂蚁的乐园是辽阔的大地……我的乐园是外公的那块菜地。外公外婆老了,再也种不了地了,所以,外公外婆把那块菜地“送”给了我。外公外婆说,让我好好种那块菜地,体验体验农村的劳动生活。

那块菜地旁边有一个鸡棚,里面的鸡非常淘气,有的鸡用力一跳就能跳到较低的树梢上玩耍,有的鸡可以在木板上走来走去,有的鸡在地上互相追逐……如果你手上一把青菜,无论鸡在干什么,只要把那青菜一扬,那鸡马上从四面八方飞奔过来抢吃。每天我不仅向鸡棚里扔剩饭剩菜,还会偷偷去捡鸡蛋,有时候还能捡到10多个鸡蛋呢!那块菜地美如画。我在那块菜地上种了许许多多的果树,种上了黄皮、火龙果、香蕉、芒果、树菠萝、荔枝,还种上了西红柿、青菜和一些花。在那里,我可以欣赏到不一样的风景。春天的时候,那块菜地变成了美丽的花园,果树开满了花,引来了许多蝴蝶和蜜蜂,这时,我会提着水桶穿梭在花丛中,给它们浇水。夏天的时候,绿树成荫,放眼望去,一片绿色,好像涂抹了一层绿颜料。我会搬来小椅子,坐在树荫下纳凉、看书。秋天的时候,那块菜地变成了大果园。果子熟了,散发出甜甜的清香。我会拿着篮子,轻轻地摘下又大又饱满的果子,坐在大树下,把果子分给伙伴,一边吃果子,一边说说笑笑,别提有多舒服了!我最喜欢秋天了!

清明忆英烈 青春勇担当

茂名市桥北小学开展“行走的思政课”清明节主题教育活动

■通讯员 徐思雯

本报讯 近日,茂名市桥北小学组织四、五年级少先队员代表走进茂名市烈士陵园,开展以“清明忆英烈 青春勇担当”为主题的沉浸式红色教育活动,以“行走的思政课”创新形式,引导少先队员在实践中传承红色基因、厚植爱国情怀,让红色基因在少年心中生根发芽。

活动中,少先队员们整齐列队,在庄严的英烈缅怀仪式中拉开序幕。伴随着激昂的《中华人民共和国国歌》,全体少先队员身着整洁校服、佩戴鲜艳红领巾,手持鲜花肃立在烈士纪念碑前,齐唱《我们是共产主义接班人》,嘹亮歌声传递出少年传承红色基因的坚定决心。随后,学校副校长崔丹丹深情回顾革命先烈的感人事迹,用鲜活故事让队员们深刻感悟英烈精神。

仪式上,全体人员肃立默哀,向革命烈士行三鞠躬礼,以最朴素的方式表达崇敬与哀思。礼毕,少先队员们缓步上前,将鲜花

敬献于纪念碑前,寄托对英烈的深切缅怀。在少先队辅导员带领下,全体队员高举右拳庄严宣誓:“我要继承革命先烈遗志,发扬革命传统,牢记党的教诲,树立远大理想。人民为先,祖国至上,诚实勇敢,自律自强,争做热爱祖国、理想远大的好少年!”铿锵誓言回荡在陵园上空,激荡着少年们的爱国情怀。

缅怀仪式后,队员们整齐列队绕纪念碑,齐声诵读碑文,凝视英名墙上镌刻的烈士姓名,在静默中完成与英烈的跨越时空对话。随后,大家走进英烈事迹展馆,开启“实景研学”之旅。展馆内,一张张老照片、一件件实物展品、一段段文字介绍,生动再现革命先烈的抛头颅、洒热血的峥嵘岁月。讲解员结合展品背后的英雄故事,讲述英烈们坚守信仰、勇赴国难的爱国情怀与牺牲精神,队员们驻足聆听、深受触动,深刻体会到今天的幸福生活来之不易。

在展馆三楼国防教育展厅,队员们近距离接触各类国防装备



模型、军事科普展品,直观感受国家国防力量的日益强大,民族自豪感与安全感油然而生。参观结束后,队员们开展分享交流活动,结合所见所闻踊跃发言,畅谈感悟与收获。“今天的幸福生活来之不易,我们要珍惜时光,好好学习,长大后报效祖国。”“为祖国的强大感到自豪,我们要继承先烈遗志,把祖国建设得更美丽富强。”队员们的发言真挚热烈,红色精神在交流中深深扎根。

此次“行走的思政课”打破传统课堂边界,让少先队员在沉浸式体验中感悟红色文化、传承英烈精神,增强国防意识。茂名市桥北小学表示,学校将持续深化思政教育创新,丰富活动形式与内涵,让更多“行走的思政课”走进红色阵地、融入实践场景,引导少先队员在红色浸润中成长为担当民族复兴大任的时代新人。

缅怀先烈事迹 传承红色基因

化州市杨梅小学举办祭扫革命先烈爱国主义活动

■通讯员 陈迪天

为国家独立、民族解放和人民幸福抛头颅、洒热血的不朽功绩。杨梅小学校长陈雄新现场深情寄语,他带领师生重温革命先烈的英勇事迹,号召全体师生铭记历史,缅怀先烈,珍惜当下来之不易的幸福生活,以革命先烈为精神榜样,传承先辈们的爱国情怀与奋斗精神,勇担时代使命,将革命烈士爱国主义活动,以庄重仪式追思先烈,以赤诚之心传承红色基因。

仪式上,师生们以一系列庄重的环节向英烈致敬。大家手持小毛巾,轻轻擦拭烈士墓碑,让碑身洁净如初,以细腻之举寄托追思;随后,师生们依次向革命烈士纪念碑敬献洁白的菊花,朵朵鲜花承载着对先烈的缅怀与敬意,全体师生低头注目行礼,表达最深切的悼念;紧接着,全场低头默哀1分钟,静默无声中,是对先烈忠魂的告慰,是对先烈精神的敬仰。

默哀结束后,学生代表与教师代表先后上台发言。学生代表满怀深情抒发对革命先烈的缅怀

之情,立下勤学苦练、立志成才的誓言,承诺将传承先烈精神,争做新时代好少年;教师代表则生动讲述先烈们浴血奋战、无私奉献的感人事迹,激励全体学生铭记历史,不负韶华,以实际行动传承红色基因,勇担时代责任。

此次清明祭扫活动,不仅是一场深刻的爱国主义教育,更是一次直击心灵的精神洗礼。参与活动的同学们纷纷表示,通过此次



活动的同学们纷纷表示,通过此次



■通讯员 徐思雯

本报讯 近日,茂名市桥北小学组织四、五年级少先队员代表走进茂名市烈士陵园,开展以“清明忆英烈 青春勇担当”为主题的沉浸式红色教育活动,以“行走的思政课”创新形式,引导少先队员在实践中传承红色基因、厚植爱国情怀,让红色基因在少年心中生根发芽。

活动中,少先队员们整齐列队,在庄严的英烈缅怀仪式中拉开序幕。伴随着激昂的《中华人民共和国国歌》,全体少先队员身着整洁校服、佩戴鲜艳红领巾,手持鲜花肃立在烈士纪念碑前,齐唱《我们是共产主义接班人》,嘹亮歌声传递出少年传承红色基因的坚定决心。随后,学校副校长崔丹丹深情回顾革命先烈的感人事迹,用鲜活故事让队员们深刻感悟英烈精神。

仪式上,全体人员肃立默哀,向革命烈士行三鞠躬礼,以最朴素的方式表达崇敬与哀思。礼毕,少先队员们缓步上前,将鲜花

缅怀先烈事迹 传承红色基因

化州市杨梅小学举办祭扫革命先烈爱国主义活动

■通讯员 陈迪天

为国家独立、民族解放和人民幸福抛头颅、洒热血的不朽功绩。杨梅小学校长陈雄新现场深情寄语,他带领师生重温革命先烈的英勇事迹,号召全体师生铭记历史,缅怀先烈,珍惜当下来之不易的幸福生活,以革命先烈为精神榜样,传承先辈们的爱国情怀与奋斗精神,勇担时代使命,将革命烈士爱国主义活动,以庄重仪式追思先烈,以赤诚之心传承红色基因。

仪式上,师生们以一系列庄重的环节向英烈致敬。大家手持小毛巾,轻轻擦拭烈士墓碑,让碑身洁净如初,以细腻之举寄托追思;随后,师生们依次向革命烈士纪念碑敬献洁白的菊花,朵朵鲜花承载着对先烈的缅怀与敬意,全体师生低头注目行礼,表达最深切的悼念;紧接着,全场低头默哀1分钟,静默无声中,是对先烈忠魂的告慰,是对先烈精神的敬仰。

默哀结束后,学生代表与教师代表先后上台发言。学生代表满怀深情抒发对革命先烈的缅怀