



2026年广东体育城市联赛战鼓擂响,“粤BA”和“粤超”双赛齐鸣,各地纷纷吹响冲刺集结号。球要看,肇庆也要逛!赛场之外,肇庆推出2026年“城市联赛+文旅”融合特色线路,用六条精品文旅线路将体育激情与文旅福利“打包”,邀广大游客来肇观赛事、赏美景、品美食、住美宿四不误。

文/西江日报记者 陈明红 通讯员 郑铭锡
图/西江日报记者 刘春林

城市联赛·逸趣寻味之旅

核心路线

七星岩→宋城墙→岩前半岛→鼎湖山→砚湖→砚州岛→悦城龙母祖庙→贺江碧道画廊→大斑石

线路亮点

本线路串联肇庆端州、鼎湖、德庆、封开四大区域核心景观,一路串联自然美景、人文古迹与地道“粤味”,是一条逸趣寻味之旅,适配时间充裕、深度打卡肇庆宝藏之地的游客。

特色美食推荐

裹蒸、蛋家糕、西江河鲜、肇庆濠粉、鼎湖上素、鼎湖茶油鸡、砚州岛砚工家宴、德庆竹篙粉、德庆巴戟鸡、巴戟酱油鸭、封开杏花鸡、贺江河鲜、封开油栗。

交通贴士

端州与鼎湖可乘21路(可直达鼎湖山生态停车场与七星岩东门广场)、5A路等市内公交;端州往返德庆、封开可乘城际巴士,直达景区周边;德庆可乘旅游专线或3路、8路公交接驳各景点;封开可乘江口至都平线等公交抵达贺江碧道画廊,河儿口镇可转乘的至黄岩洞陈列馆。

建议提前通过肇庆公网、高德地图核对公交实时班次、运营时间及站点,备零钱或开通乘车码,预留充足接驳时间,避免误导出行。自驾出行,能获得更舒适、灵活的旅途体验感,解锁更多沿途隐藏烟火风味与小众景致,可随心调整行程节奏,在心仪的美食店、景点前从容停留,沉浸式感受肇庆的逸趣与美食。



夜晚的岩前半岛。

城市联赛·宋韵人文溯源线

核心路线

端砚博物馆→阅江楼→包公文化园→宋城骑楼街→肇庆古城墙(披云楼)

线路亮点

线路聚焦“宋韵文脉贯通+非遗体验落地+人文维度多元”的沉浸式人文溯源,将肇庆从宋代到近现代的人文底蕴串联成线,实现“一步一景皆历史,一程一验尽底蕴”,全方位展现岭南文化名城的千年魅力。

特色美食推荐

肇庆裹蒸、竹篙粉、鼎湖山水豆腐花、肇庆乳鸽、高要民俗特色美食,宋城骑楼街可品尝老字号小吃,感受肇庆人文与饮食文化的深度融合。

交通贴士

抵达肇庆东站后,可转乘“市一医院(医技楼)站至肇庆东站”点对点直达快线(全程约25公里,行车约30分钟,8:00-22:00运营,间隔30-60分钟/班,票价10元/人),或乘坐K01、K02等公交快线直达端州城区酒店,也可直接打车前往。



华灯璀璨的肇庆古城墙。

城市联赛·粤韵藏情之旅

核心路线

宋城墙→肇庆市博物馆→四会玉器街→汇玉堂国际玉文化博物馆→竹海大观→罗锅村→旺景生态园

线路亮点

线路最大亮点在于以“粤韵藏情”为核心,将人文雅韵与自然逸趣完美共生,景致错落且体验丰富有层次,同时藏着地道粤式烟火,行程流畅适配多元出行需求,适合家庭、情侣、好友结伴,兼顾观光、休闲与文化体验,解锁不一样的肇庆之旅。

特色美食推荐

四会茶油鸡、欢乐窑鸡、山坑鱼鲜、广宁云吞、广宁竹虫、竹香鸡、竹笋宴、古水烧肉、怀集六十日黄菜、怀集酿三宝、本地腊肉、竹筒饭。

交通贴士

端州往返四会、广宁、怀集可乘城际巴士,直达各县域汽车站及核心景区周边;四会可乘市内公交接驳奇石河、玉器街等景点;广宁可乘公交直达竹海大观、罗锅街等景点;优先选择自驾,串联端州、四会、广宁、怀集,依托肇明高速等交通路网,全程路况良好,可灵活调整行程,解锁沿途竹乡、田园、人文景致与隐藏美食,沉浸式美味风情。

六条宝藏线路带你观赛游玩两不误

广东体育城市联赛开打,肇庆「放大招」!



城市联赛·浪漫山水打卡线

核心路线

七星岩→岩前休闲半岛(象山栈道、岩前夜景)→七星岩牌坊广场→紫荆西堤网红街区→高要金象山

线路亮点

线路聚焦“浪漫场景联动+网红体验密集+休闲惬意适配”,将端州、高要核心打卡点串联成线,形成“湖景畅游一湖畔休闲一夜景狂欢一地打卡一网红体验一山林赏景”的浪漫闭环,节奏舒缓,适配情侣、年轻闺蜜等群体休闲打卡、放松度假需求。

特色美食推荐

肇庆特色茶点、竹篙粉、肇庆裹蒸、岩前半岛特色西餐与粤菜、西江鱼鲜,岩前半岛湖畔餐厅可边赏湖景边用餐,紫荆西堤可解锁特色小吃,提升浪漫体验。

交通贴士

岩前休闲半岛至端州城区核心景点打车约10分钟;前往高要金象山可打车直达,景区配备充足停车位,出行便捷;前往七星岩牌坊广场可乘坐公交(9路、28路);羚羊峡游船码头可打车直达,或乘坐公交至羚羊峡站后步行前往。

城市联赛·山水活力畅游线

核心路线

鼎湖山→羚羊峡古道→七星岩→高要金象山

线路亮点

线路串联鼎湖山、羚羊峡、高要金象山等核心山水景点,让游客畅游山水、感受自然之美,让人沉浸式领略肇庆“山水名城”的独特魅力,完美适配肇庆周边城市及省内喜欢亲近自然的人群。

特色美食推荐

肇庆裹蒸、竹篙粉、鼎湖山水豆腐花、西江鱼鲜、鼎湖山周边农家菜,口味清新、贴合山水休闲氛围,羚羊峡、金象山周边餐厅可品尝地道本土风味,搭配山水景致,提升游玩体验。

交通贴士

端州至鼎湖山可乘坐城际动车(13分钟可达)或公交(205路),出行便捷;前往羚羊峡古道可打车直达或乘坐公交至羚羊峡站;前往高要金象山可打车直达,景区配备充足停车位;前往七星岩可乘坐环湖公交(28路、31路)或打车,全程路况良好,适配户外休闲出行。

城市联赛·亲子科普童趣线

核心路线

哈哈乐农耕文化园→星湖国家湿地公园→端砚博物馆→七星岩

线路亮点

线路围绕“自然科普深度融合+亲子互动全程贯穿+成长体验层层递进”展开,打造兼具教育意义与趣味性的亲子科普线路,精准适配6-12岁儿童及全年龄段亲子家庭出行需求。

特色美食推荐

星湖周边特色农家菜、肇庆裹蒸、竹篙粉、鼎湖山水豆腐花、高要农家宴(时令蔬果、特色家禽),口味清淡、营养均衡,适配儿童食用;可带孩子体验亲手采摘、现场品尝的乐趣,感受肇庆本土风味,提升亲子互动感。

交通贴士

端州至星湖国家湿地公园可乘坐环湖公交(28路、31路),出行便捷;前往高要生态农业产业园可打车或乘坐端州至高要的专线公交,避免长时间车程;各景点均有平缓步道,适配儿童行走,全程无高强度行程。

▼“粤BA”,佛山对阵肇庆比赛现场。西江日报记者 吴勇强 摄

