

# “粤超”茂名队40人大名单平均年龄21岁,本周末首轮对云浮 茂名青年军力争主场开门红

■记者 张丁文 见习记者 范翔宇 陈松涛

本报讯 2026年广东省城市足球超级联赛(以下简称“粤超”)将于本周末打响。4月26日,茂名队将在茂名奥林匹克体育中心体育场迎战云浮队,这支平均年龄仅21岁的青年军,目前已进入赛前备战冲刺阶段。

## 广东足坛名宿挂帅,本土青年球员集结

茂名队的组建工作于今年3月上旬正式启动。选拔测试内容包括技战术、个人技术、体能测试等方面,最终确定40人大名单。队伍以本土年轻球员为核心班底,平均年龄21岁,所有队员均为茂名户籍。既有曾入选U17国青红队、从北京航空航天大学毕业后赴香港大学攻读研究生的吴钊毅这样的实力选手,也有从茂名青训走出、不断成长的本土悍将李昊泽,年轻化、多元化是这支球队的特色。

教练阵容同样强大,在广东足坛名宿、主教练游绍东的带领下,由助理教练林祥喜、康杰,队务林康清、朱江,体能教练蔡移航,队医柯铭锋,守门员教练彭梓华组成的专业团队,为球队的科学备战提供了坚实保障。

## 冲刺阶段以赛代练,提升状态打磨阵容

4月以来,茂名队先后与东莞队、惠州队进行了两场高质量热身赛。4月11日,首战茂名队与东莞队上演对攻大战,最终3:3握手言和。次日转战惠州,面对连续作战的考验,茂名队合理安排轮换阵容,让更多队员适应比赛节奏,积累实战经验。教练团队表示,两场热身赛对提升球队竞技状态很有帮助,既能进一步了解球员的发挥情况,有利于安排轮换阵容,又能丰富球队的技战术选择。

队务林康清介绍说,目前球队训练频次为两天三练,训练重点是球员之间的配合。由于部分主力球员仍在外地上学,为了兼顾学业和训练,他们需要来回奔波于家乡和学校之间。尽管如此,队员仍期待为家乡而战,努力在比赛中取得佳绩。

茂名本土青训起步,在出征仪式上作为球员代表发言的李昊泽也是一名在外求学的大学生,他提到会利用课余时间锻炼身体,确保一最佳状态征战。“很荣幸能够代表茂名参加‘粤超’,能在茂名的家乡父老面前,展现我们自己本土青训球员的本领,我非常激动。”李昊泽说。

## 奥体主场首秀在即,目标第二阶段赛事

4月25日“粤超”将正式开赛,常规赛阶段21支参赛队伍被分成东、西两个大区。4月26日15时30分,处于西区的茂名队将在茂名奥体中心体育场迎来首个主场比赛,对手是云浮队,这也是茂名奥体中心体育场在今年3月正式投入使用以来,承办的首场大型足球赛事。

林康清表示,球队将抱着学习和取经态度面对每一场比赛。他说:“球队当前的磨合还可以,队员的精神状态非常好,都希望能代表茂名队出战。在具体的阵容安排上,教练组会根据队员的竞技状态进行调整。考虑到本次茂名队是新组建的队伍,第一次参加大型赛事,球队赛事目标是争取打进第二阶段淘汰赛。”

“05后”小将何明杰则对主场场馆赞不绝口:“场馆非常漂亮,设施很完备,代表家乡出战非常荣幸,我会在比赛中拼尽全力,希望有更多的球迷朋友前往现场支持球队。”

教练团队坦言,主场作战有家乡球迷的加油助威,必将为球队注入强大动力。球队将脚踏实地、稳扎稳打,一场一场拼到底,在赛场上充分展现茂名足球的青春活力与顽强斗志,不负家乡父老的期待。



茂名队队员(红色球衣)在与东莞队热身赛中积极拼抢。



林康清正在接受记者采访。  
见习记者 陈松涛 摄



球场抢先看  
球迷助威  
球迷练习助威  
扫一扫更精彩



茂名队在祥和中学足球场组织训练。

### 广东省城市足球超级联赛

# 粤超茂名队 常规赛竞赛日程

日期	场序	开球时间	对阵队伍		场地
			主队	客队	
<b>第一轮</b>					
4/26 (星期日)	7	15:30	茂名	VS 云浮	茂名市奥体中心体育场
<b>第二轮</b>					
5/3 (星期日)	16	15:30	茂名	VS 湛江	茂名市奥体中心体育场
<b>第三轮</b>					
5/16 (星期六)	24	19:30	广州	VS 茂名	广州市越秀山体育场
<b>第四轮</b>					
5/24 (星期日)	37	19:30	江门	VS 茂名	江门体育中心体育场
<b>第五轮</b>					
5/30 (星期六)	45	20:00	佛山	VS 茂名	佛山市云秀山体育场
<b>第六轮</b>					
6/13 (星期六)	55	15:30	茂名	VS 中山	茂名市奥体中心体育场
<b>第七轮</b>					
6/19 (星期五)	66	19:30	阳江	VS 茂名	阳西县全民健身中心体育场
<b>第八轮 西区</b>					
7/12 (星期日)	79	16:00	茂名	VS 珠海	茂名市奥体中心体育场
<b>第九轮 西区</b>					
7/26 (星期日)	89	16:00	肇庆	VS 茂名	肇庆市体育中心体育场

公众号·茂名发布

## 广东省城市足球超级联赛

# 26日茂名主场 抽1000斤荔枝

### 采摘权

茂名发布 茂名日报

茂名 VS 云浮

4月26日 15:30 开波!  
地点: 茂名奥体中心体育场

## 主场三分茂名摆, 我哋美食云浮尝!

2026年广东省城市足球超级联赛 第一轮

茂名 VS 云浮

4月26日 15:30 开波!  
地点: 茂名奥体中心体育场