

# 打造高水平健康城市 夯实省运会民生之基

本报记者 周燕红

五月的茂名，荔林叠翠，生机盎然。在这座充满活力的粤西名城，一场以“健康”为笔、以“民生”为纸的城市建设行动已全面铺开，广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会也即将在此举行。从社区里的健康义诊到医院里的智慧医疗升级，从绿道上的健身人群到各类全民健身活动，“健康”二字已融入茂名的城市肌理，成为推动高质量发展的重要底色，也为省运会的顺利举办筑牢了民生根基。



市民户外骑行。记者 张波 摄



## 千年文化底蕴 打造健康之城新标杆

茂名的千年历史沉淀了丰富的文化资源。从洗夫人“唯一好心”的精神传承，到千年荔枝林的果香四溢，再到冼家文化的独特风情，每一处文化印记都是茂名宝贵的财富。通过系统性地保护与开发洗夫人文化、荔枝文化、冼家文化等宝贵遗产，文化已成为城市发展的内生动力。

为了深挖这些文化底蕴，茂名市系统推进文化遗产保护与开发工作，对洗夫人文化、荔枝文化、冼家文化等进行系统性梳理和研究。在修缮冼太庙等历史遗迹的基础上，茂名成功举办多届洗夫人文化节。以2025年的活动为例，通过主题展览、民俗表演和学术研讨，让“唯一好心”的精神深入人心，吸引了海内外众多游客。

同时，作为中国著名的荔枝之乡，荔枝文化是茂名另一张亮丽名片。为了打响荔枝文化品牌，茂名积极举办荔枝文化旅游节，推出采摘游、美食节等活动。同时，推动荔枝产业与文旅、电商深度融合，开发荔枝酒、荔枝蜜等深加工产品，延伸产业链，使荔枝文化成为乡村振兴的有力支点。

## 跳出“医疗”局限 推动城市高质量发展

茂名将健康理念从传统的医疗服务范畴，拓展为一种积极的生活方式，融入城市的每一个角落。在这里，健康不再仅仅是医院里的救死扶伤，更是市民日常起居中的举手投足，是城市文化基因里的重要组成部分。

茂名还高度重视市民的健康素养与自救互救能力的提升。加强群众性应急救护培训，成为了健康城市建设的重要一环。一场场专业的培训课程，在茂名的各个社区、学校、企业中开展。市民们从中学习如何应对突发的意外伤害，如何在紧急情况下为自己和他人提供有效的救助。这些知识和技能，如同为市民穿上了一层无形的保护罩，让他们在面对危险时能够更加从容不迫。

为了让健康生活理念真正融入市民的日常生活，茂名市通过规划建设更多绿道、公园和健身场所，为市民提供了便捷的休闲运动空间。初夏时分，漫步茂名街头，随处可见绿意盎然的口袋公园、设施齐全的健身广场。在市民公园的健身步道上，市民们或慢跑或打太极，享受着运动带来的快乐。“以前想健身只能去体育馆，现在家楼下就有健身器材，每天都来锻炼。”市民李先生说。

与此同时，我市还积极举办各类全民健身活动，倡导绿色出行、合理膳食。马拉松比赛、健身操展演、徒步活动等丰富多彩的全民健身活动，吸引了众多市民的参与。这些活动，不仅激发了市民的运动热情，更让健康生活理念内化于心、外化于行。

社区举行义诊活动。记者 岑稳 摄



## 优化公共服务 传递城市温暖与关怀

人文关怀也是城市健康发展的一门必修课。茂名始终坚持以人民为中心，通过夯实教育、医疗、养老等民生基础，让发展成果真正惠及全体市民。

教育供给持续增加。近年来，新建和改扩建幼儿园111所、中小学96所，新增公办学位12.4万个，有效缓解了“入学难”问题。

医疗服务提质增效。近年来，茂名推进市人民医院、中医院等重点医院改造，并引进中山大学中山眼科中心、附属光华口腔医院等顶尖专科资源，已有18家公立医院与省级院校开展合作共建。期间新增“三甲”医院2家，启用7家公立医院新院区。实施按病种分值付费，从2020年至2024年，公立医院次均住院费用累计下降19%。同时，分级诊疗入选全国医改十大新举措，市域、县域内住院率稳居全省前列，让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

志愿服务蔚然成风。各类志愿服务队活跃在城乡，开展关爱留守儿童、帮扶孤寡老人、文明劝导等活动，这些活动不仅传递了爱心和温暖，也增强了市民的凝聚力和归属感，让茂名这座城市充满了人文关怀，在时代潮流中健康发展。

下一步，茂名市将继续以“健康之城”建设为抓手，聚焦群众急难愁盼问题，持续深化医药卫生体制改革，加快推进区域医疗中心建设，完善公共卫生应急体系，优化健康环境，提升健康素养，努力让健康成为茂名最亮丽的城市名片。

站在新的起点上，茂名正以昂扬的姿态，朝着“人人享有健康服务、人人拥有健康生活”的目标稳步迈进。相信在不久的将来，一座更加健康、更加宜居、更加幸福的现代化滨海绿城，将在粤西大地绽放出更加璀璨的光芒。



福华社区的休闲健身设施。记者 张波 摄



《茂名冼太舞》精彩表演现场。记者 吴昊 摄



江滨小学举行生动有趣的思政课。记者 张波 摄



荔枝嘉年华高州馆活动现场。记者 张波 摄