

观省运赛事 赴一场文旅康养之约

茂名“山海优势”变“长寿康养亮点”

文/图 本报记者 陈琴 张波 岑稳 刘付思明

“

省运倒计时的号角吹响,盛会将近!今年8月,广东省第十七届运动会将在茂名举办,“好心茂名 魅力省运”的口号响彻山海。茂名这座浸润着长寿基因的好心之城,正以康养为底色、以赛事为纽带,将长寿康养的城市底蕴与省运竞技的激情活力深度交融,向全省展示山海相依、宜居宜业宜游的独特魅力。

近年来,在这座融合了山海灵秀与人文底蕴的好心之城,“长寿”不仅是百姓生活的幸福注脚,更成为城市高质量发展的核心密码,而即将到来的省运会,将为这座长寿康养之城注入新的活力与动能。茂名“十五五”规划建议提出,茂名将建设长寿康养型城市,“用好优越气候条件、特色南药资源与优质医疗优势,完善高质量养老服务体系,布局候鸟式旅居、季节性疗养等新业态,建设滨海康养目的地。”茂名将“长寿康养之城”的金字招牌深度融入城市发展脉络,不断完善养老服务体系,培育文旅康养新业态,构建全链条

康养产业格局,正朝着特色鲜明的滨海康养目的地稳步迈进。如今,借着省运会的东风,不妨赴一场赛事之约,享文旅康养慢生活,在竞技激情与山海康养中,读懂茂名的长寿底蕴与好心温度。

钟鼓西路。



信宜平塘镇马安村。丘立贺 摄

山海之美为省运添彩 做优文旅康养产业

优越生态环境,是茂名发展文旅康养产业的天然底气。茂名属亚热带季风气候,年均气温23℃,年降水量1770毫米,终年温暖湿润,将为省运健儿提供舒适的竞技环境。茂名是国家森林城市,这里森林覆盖率高,空气质量与地表水环境质量持续保持优良水平,为长寿文化孕育提供了天然土壤。从云开山国家级自然保护区的云雾缭绕,到鉴江两岸的四季常青,优良的水土环境为老人颐养天年提供了物质基础。茂名依托自然生态优势和滨海地理优势,将文旅融合作为康养产业发展的重要抓手,深度整合生态、文化、旅游资源,培育候鸟式旅居、季节性疗养等新业态,让康养产业成为拉动经济发展的新增长极,也让省运赛事的“流量”转化为文旅康养产业的“留量”。

茂名做优山地康养游,加强浮山岭、马安竹海等山地资源保护与开发,推动“茂名浮山农文旅融合发展示范带项目”建设,完成双合、马安竹海乡村旅游示范带旅游业态提升。茂名滨海新区全力推动“农文旅商”产业深度融合,依托约97公里海岸线,独特的自然景观等多重优势,因地制宜发展中高端康养文旅。

随着广湛高铁开通,茂名真正融入粤港澳大湾区“一小时生活圈”,为承接跨区域银发康养客流、打造湾区康养后花园筑牢了交通硬件支撑。同时,也为各地运动员、观众便捷抵达茂名观赛、康养提供了便利,让省运盛会成为展示茂名长寿康养魅力的重要窗口。

产业之基为省运赋能 沉浸式体验长寿“密码”

康养产业的发展,离不开坚实的产业支撑。茂名将文旅康养产业纳入“3336”现代化产业体系六大特色优势产业,以生态为底色,以南药为核心、以项目为抓手,推动文旅康养全产业链条发展,让长寿资源加速转化为“长寿经济”,构建起特色鲜明、布局合理的文旅康养产业发展格局。

作为岭南中医药文化重要传承地,茂名化橘红、沉香、桂圆等南药久负盛名,其中化橘红为国家地理标志产品,全产业链产值跃升到126亿元。茂名“十五五”规划建议中提出,发展生物医药产业,加强化橘红、沉香、桂圆等南药产业链拓展和关键技术攻关,布局建设南药加工制造基地,构建现代中药、生物药、医疗器械等多门类发展格局。

来到茂名,观众与游客可以零距离接触这里的南药产业。在化州橘红生产基地,可以亲手采摘橘红果,观摩古法炮制流程,并在体验区喝到一杯新鲜熬煮的化橘红茶饮;在沉香种植园,可以参与沉香线香制作,或享受一次沉香精油肩颈按摩……

茂名建成粤东西北首家区域中药制剂中心,开发出32个院内制剂,32个膏方品种及14个茶饮方,推动南药从初级原料向高附加值产品升级。康养场馆在茂名遍地开花,从社区里的中医疗疗店,到景区配套的康养中心,都将潘茂名中医药文化中的经络调理、草本养护理念融入服务,形成了覆盖全人群、全场景的康养服务体系。随时走进一家中医疗疗店,花半小时体验古法经络推拿,让人身心放松。

福华社区。

织密养老服务网 幸福夕阳红为省运添暖

老有所养、老有所依、老有所乐,是建设长寿康养型城市的基础底色。近年来,茂名市民政局以老年人需求为导向,持续健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,让养老服务更有温度、更具质感,为全市老年人撑起幸福“保护伞”。

茂名推动完善县、镇、村三级养老服务网络,在茂南、信宜、高州、化州均建成一间县级特困人员供养服务设施,重点收住失能、半失能的特困人员,建成80个乡镇综合养老服务中心、26个街道综合养老服务中心,并鼓励各地利用村(社区)闲置用房等建设村(社区)养老服务站点,为老年人提供日托、上门、医疗卫生、助餐配餐、文化娱乐等服务。

医养融合是茂名养老服务的一大亮点。茂名积极支持基层医疗卫生机构拓展医养结合功能,支持推动公办医疗卫生机构开展医养结合服务,积极支持有条件的县区级医疗卫生机构延伸开展医养结合服务,同时深化医疗机构与养老机构的协议合作,鼓励探索嵌入式、托管式等多样合作模式,进一步增强医养结合服务供给能力。同时,茂名注重养老服务人才队伍建设,组织从业人员参加省、市相关部门和专业培训机构开展的线上线下职业技能培训、岗前培训、能力提升培训等,提高养老服务从业人员的综合素质能力。

省运会的脚步越来越近,观众和游客只需带上运动热情和一颗慢下来的心,就能在观赛之余,亲手触摸这座长寿康养之城的日常——喝一杯南药茶,走一段海边步道,享受一次康养服务……来茂名,观省运赛事,享文旅康养慢生活。

水东红树林栈道。

小东江绿道。

健康路康体设施。



万寿口湿地公园(房车旅居停车场)。



加强老年人健康管理。