

我市统筹推进各类场馆规划建设与改造提升 办好一次会 兴旺一座城

文/图 本报记者 李君平 和沛蓉 张波



一场盛会点亮一座城市，一片场馆惠及一方民生。随着广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会开幕式进入100天倒计时，茂名全城迎两大盛会的氛围日益浓厚。作为东道主，我市坚持以“办好一次会，兴旺一座城”为目标，统筹推进各类场馆的规划建设与改造提升，既筑牢赛事承办的硬件基础，又让惠民成果落地生根，为城市发展注入强劲动能。当前，茂名全域体育场馆建设成效显著，新旧场馆协同发力，不断刷新城市颜值，激发发展活力。

34座场馆遍布全城 全民共享赛事红利

为圆满承办两大省级体育盛会，茂名打破体育资源集中中心城区的格局，坚持科学统筹，全市共规划34个赛事场馆，各区(县级市)、经济功能区分工明确、协同推进，构建起全域覆盖、布局均衡的赛事场馆体系。

作为两大盛会主场馆所在地和核心区，市直及茂南区依托茂名奥体中心，打造大型体育集聚片区，承担着多项赛事保障任务。辖区内共建设4个项目14个场馆，包括茂名奥体中心等12个新建场馆、1个改造升级场馆、1个临时场馆。这些场馆在赛后转化为会展演艺的产业平台，市民健身的民生空间，实现“以馆兴城，以赛惠民”的良性循环。

紧邻茂名核心城区的茂名新城、电白区，借力滨海资源，建设特色户外运动赛场。茂名新城高标准推进歌美海体育公园、中国第一滩临建场馆2个省运会场馆建设项目，实现赛事竞技、生态休闲、全民健身。电白区全力推进该区体育中心、庙街体育馆2个改造升级项目，致力打造兼具赛事功能与城市特色的体育综合体。

高州市、信宜市、化州市则配齐综合性体育中心(馆)。高州市聚焦该市中心提质升级，重点推进2个项目的3个新建场馆及1个既有场馆改造工作，进一步补齐体育设施短板。信宜市落地6个适配赛事需求的建设项目，8个场馆2个新建场馆、4个改造升级场馆、2个临时场馆，部分场馆已建成且符合办赛标准。化州市立足“排球之乡”与办赛需求，主要推进地标性场馆——康景体育馆、化州市第一中学体育馆2个改造升级项目，目前均已完工。

新馆亮相激活片区 文体活动接连不断

近年来，一座座崭新的体育场馆频频刷屏茂名的朋友圈。这些新场馆不仅颜值出众、设施完备，更以场馆建设为纽带，带动周边区域发展，激活一个个片区发展活力。

作为省运会和省残运会主场馆的茂名奥体中心，以“一颗荔枝，两扇贝壳”为设计灵感，整体建筑群格外醒目。场馆由体育场、体育馆、游泳跳水馆“一场两馆”以及室外运动广场共同构成，巧妙融合“中国荔枝之乡”的地域底蕴与滨海城市风情，已然成为极具辨识度的城市新地标。这里功能分区清晰，体育场拥有近3万个观众席位，场地设施完善，可满足足球、田径等大型体育赛事以及综合文体活动使用需求；体育馆设1万多个座位，设有可伸缩活动看台，空间布局灵活多变，适配多种室内文体活动开展；游泳跳水馆能够满足专业水上项目赛事需求。

今年，茂名奥体中心接连迎来多场高水平活动。大型演唱会“潮音风暴”震撼开唱，2026年广东省城市篮球联赛、足球超级联赛茂名主场赛事也先后在此打响。数千乃至上万名观众涌入看台，现场呐喊声与掌声交织。这些赛事与演出的接连举办，既让市民在“家门口”感受到大型文体活动的魅力，也有效检验了场馆的运行能力和赛事组织水平，为体育盛会顺利举办积累了宝贵经验。



省运会和省残运会期间，茂名奥体中心将承担开闭幕式及田径、篮球、体操、霹雳舞、坐式排球、特奥足球、特奥田径等多项赛事。赛后，场馆将向市民开放健身、会展、演艺等功能，真正实现“办好一次会，兴旺一座城”。

高州体育中心位于当地城南新区，建筑融入鉴江流水与高凉彩玉元素，呼应千年古郡文化气质。作为高州市规模最大、功能最全的现代化体育综合体，这里建有约1万座位的体育场、6000座位的体育馆和标准游泳中心，将填补当地大型体育设施空白，为市民提供优质的健身空间。现阶段，场馆主体建设基本完成，各项精细化提升工作正在加紧推进。“五一”假期后，一座56米高的火炬塔也将在该场馆落成，成为标志性建筑。省运会和省残运会将在高州体育中心举办羽毛球、乒乓球、足球、水球等多项赛事。赛后，体育场、体育馆及附属设施将对市民低收费或免费开放。

让高标准体育设施真正回归于民，激发整座城市的全民健身热情。常在附近散步的市民李阿姨笑着说：“没想到高州也有这么漂亮的体育场馆，以后带孙子来锻炼就方便了。”

信宜市体育公园位于该市玉都新区活力湾区域，是重要的综合性公共体育设施项目。从空中俯瞰，可见足球场、篮球场、5-7人足球场、网球场、排球场、健身广场、极限运动场、儿童运动场及健身步道等多类运动设施，整体布局开放、功能完善、环境优美。体育公园建成后，各类体育活动接连不断，广东省青少年三人篮球锦标赛、粤港澳大湾区城市自行车挑战赛、省定向冠军赛启动仪式等多项赛事相继在此举办。这些大型赛事不仅检验了场地硬件水平，也让市民不用远行就能欣赏到高水平的比赛。今年，省运会和省残运会期间，体育公园将承办三人篮球和足球项目赛事，继续发挥赛事阵地作用。

而赛场之外，体育公园早已成为信宜市民日常健身休闲的热门目的地，让“体育红利”真正落到了百姓身边。平日里，傍晚的足球场上年轻人挥汗如雨，篮球场上球友们切磋比拼、畅快对练，健身步道上亲朋好友结伴散步慢跑，儿童活动区里欢声笑语此起彼伏……一幅充满活力的全民健身画卷在这里徐徐展开。

旧馆改造提质焕新 变身热门运动聚集地

除了拔地而起的新场馆之外，茂名秉持绿色办赛、修旧利民的原则，对一批设备老化、功能落后的旧场馆进行提质改造，在优化赛事条件的同时，适配市民运动健身的新需求。

茂名市体育中心便是其中典型代表，它迎来了30年来最大规模的焕新。作为茂名的老牌体育馆，这里承载了许多人的青春记忆，但随着使用时间的增长，出现设施老化、外墙脱落等问题。经改造升级，

市体育中心体育馆焕然一新，俨然成为市中心最热闹的运动聚集地。据了解，拳击、摔跤、跆拳道、武术散打和特奥羽毛球等赛事都将在这里激情上演。

庙街是茂名“百千万工程”深入推进下的区域文旅产业新标杆，其配套体育馆由原有的废弃仓库改造而成，是当地重要引流区域。该体育馆占地面积约7000平方米，内设篮球场、羽毛球、舒适观众席、专业级训练设施等，已完成改造升级并投入使用。省运会期间，庙街体育馆将承接羽毛球、跆拳道赛事，市民在观看精彩赛事的同时，也能直观领略我市“百千万工程”的建设成效。

高州市运动场主要建设11人制足球场，当前正开展草坪养护作业，接下来将重点推进灯光安装及看台配套设施建设，让这座老运动场既能满足省运会赛事需求，也能成为市民日常健身的便捷场所。

化州市康景体育馆将作为省运会排球比赛的场馆，改造面积约12800平方米，包括场地面层、功能用房、赛事系统、灯光音响、消防及附属设施等改造。近期，“喜迎省运会、共创文明城”化州先锋杯“工BA”篮球赛在康景体育馆举办，进一步为省运会预热造势，助力全民健身热潮持续升温。

信宜市标志性体育场馆——绍秀体育馆，将作为省运会信宜赛区的手球比赛场馆。该体育馆占地面积约5400平方米，建筑面积约9800平方米，配备3080个固定座位，已按照手球项目办赛要求逐步完成灯光、音响、LED显示屏、运动木地板及功能室等设施的升级改造。

从老旧场馆焕新升级，到全新场地落成投用，全市34个体育项目全域覆盖、统筹布局，既为省运会和省残运会顺利举办筑牢坚实基础，也持续完善体育基础设施，夯实全民健身根基、增进群众健康幸福。以赛兴城、以体惠民，茂名正奋力书写体育强市建设崭新篇章。

AI助销信宜三华李

信宜市创业青年电商培训班在钱排镇举办



■记者 卢莹洁

本报讯 5月9日，信宜市创业青年电商培训班在钱排镇顺利举办(如图)。本次培训以培育电商人才、赋能乡村振兴为主题，聚焦三华李产销与电商实战，将AI新技术、电商新规则、金融新政策送到创业青年身边，为即将到来的三华李上市旺季蓄力。

本次培训班由信宜市人力资源和社会保障局、信宜市关心下一代工作委员会、茂名市人才驿站联合主办，茂名人才集团有限公司承办，中国平安财产保险股份有限公司茂名中心支公司、信宜市钱排镇关心下一代工作委员会、信宜市钱排镇乡村振兴人才

驿站协办，约100名电商从业者、创业青年参训。

本次培训特邀本土实战专家、广州国家农业科创中心粤西研究院院长凌小梅授课。她结合AI技术应用，现场演示豆包智能写作、剪辑一键成片等实用工具，讲解AI生成爆款脚本、智能剪辑、数字人直播等实操技能，同时解读2026电商税务新规与平台最新规则。课程接地气、干货足，可直接落地转化。钱排农商银行行长黄海现场宣讲三华李专项贷款政策，为学员提供金融支持，解决经营资金难题。

信宜市关工委主任李新群在总结讲话中指出，钱排三华李是国家地理标志产品，2025年全产业链产值达52.76亿元，是当地富民兴村的“黄金果”。他勉励参训学员把握“数商兴农”机遇，用好数字“新农具”，坚持学以致用，把



流量变销量，同时诚信经营，严把品质，守护好区域公共品牌，带动更多农户增收，为茂名“五棵树一条鱼一桌菜”特色农业发展与“百千万工程”贡献青春力量。

参训学员纷纷表示，本次培训紧贴产业需求，实用性强，既

掌握了AI电商新技能，又了解了政策与金融支持，为三华李线上销售增添信心。大家将尽快把所学运用到直播带货、短视频推广中，让信宜优质三华李通过电商走向更广阔市场，助力乡村产业振兴。

茂名市肢残人协会 第二届会员大会召开

选举新一届领导班子

■记者 赖碧怡

本报讯 5月9日上午，茂名市肢残人协会第二届会员大会举行。大会全面回顾总结了第一届协会工作，审议通过相关报告与章程，选举产生新一届领导班子。大会在庄严的国歌声中开幕。会议先后审议通过了第一届理事会工作报告、财务报告及《茂名市肢残人协会章程(修订草案)》，并以无记名投票方式选举产生了新一届理事、监事。随后召开的新一届理事会第一次会议上，选举产生新一届会长、副会长、秘书长等领导班子成员。

会议对第一届协会五年来的工作进行了总结。协会过去在组织建设、康复服务、就业帮扶、权益维护等方面取得长足进步，会员从最初的几十人发展到100人，凝聚力显著增强。其中，竞技体育领域成绩尤为突出，协会高度重视残疾人体育事业发展，建成了标准化的坐式排球训练场、乒乓球台及飞镖训练区，为运动员提供了坚实保障。坐式排球队伍从第二十一届中国广东省肢残人坐式排球暨飞镖邀请赛(汕尾站)荣获季军起步，一路拼搏，在第二十二届中国广东省肢残人坐式排球暨飞镖赛中一举夺魁，荣获全省第一；随后在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会坐式排球项目测试赛中再次夺冠，实现了从省级赛场到国家级赛场的突破性跨越。

此次大会的召开，为茂名市肢残人事业发展注入新动力。未来，新一届协会班子将团结带领全市肢残人，砥砺前行、接续奋斗，助力“好心茂名”建设，推动茂名肢残人事业迈向高质量发展新阶段。



大会现场。记者 康乾摄

市中医院护士节义诊人气爆棚

■文/图 记者 李昊洋 杨卓
通讯员 冯华斌 司徒绮晴

本报讯 5月12日是第115个国际护士节，为践行健康中国理念，全面提升中医药防病治病能力，充分发挥中医药在保障人民群众健康中的独特优势，5月9日上午，广州中医药大学茂名医院(茂名市中医院)举办的“岐黄天使送健康”护士节大型义诊活动在医院新院区(茂名市甲子大道139号)门诊大厅温情启幕。活动围绕“中医药文化展示、专科专病义诊、中医特色疗法体验、急救技能科普”四大板块展开，吸引了众多市民前来参与，现场气氛热烈、反响良好(如图)。

当天上午9时许，活动正式拉开帷幕。中医药文化展示区率先吸引了大批市民驻足。在中药养生茶饮体验区，医院精心调配的多款应季养生茶饮供市民免费品尝；一旁的中药香囊制作区同样人气火爆，专业药师热情指导市民辨识艾叶、薄荷、藿香等常见中药材，手把手教学制作中药香囊。市民陈阿姨一边制作香囊一边笑着说：“闻一闻、摸一摸，这配方学会了，夏天不怕蚊虫了！”一旁的专科专病义诊区早早

排起了长队，医疗专家与护理骨干联合坐诊，为市民送上“一站式”健康服务。来自针灸科、骨科、心血管病科、脾胃肝病科、肺病科等多个科室的医疗专家现场把脉问诊，耐心解答市民关于颈肩腰腿痛、关节病、心脑血管疾病、呼吸系统疾病及常见胃肠道疾病等方面的健康疑问。与此同时，护理团队围绕脑卒中(中风)、冠心病与高血压、糖尿病、骨关节炎、胃肠道疾病五大慢病方向开展专项健康指导，为市民提供个性化慢病管理咨询，从饮食调理、情志调摄、科学运动到用药提醒，逐一细致讲解。

中医特色疗法体验区更是人气高涨。护理团队现场展示了艾灸、刮痧、耳部刮痧、耳穴压豆、小儿推拿、火龙罐、平衡火罐、隔姜灸法、棍针、铜锤等十余项中医特色疗法，市民纷纷体验，切身感受中医外治技术的独特疗效，进一步理解“治未病”的健康理念。茂名市中医院一直大力推广中医创新护理技术，目前已规范开展刮痧、拔罐、艾灸等50多项中医特色护理技术，中医药“简、便、验、廉”的独特优势在此次活动中深入人心。此外，现场还设置了急救技



能科普区，急诊科护理团队利用教学模拟人，重点讲解并演示了心肺复苏、自动体外除颤器(AED)的使用以及海姆立克急救法。急救人员一步步分解操作要领，从按压深度、频率到人工呼吸规范，讲解细致入微。不少市民拿出手机全程录像，并踊跃上前实操练习。“学会这些技能关键时刻能救命，今天来得太值了！”一位参与培训的年轻市民说。急救科普让群众在家门口就能掌握实

用急救本领，有效提升了市民的自救互救能力。据了解，值新院区启用与5·12国际护士节到来之际，除了义诊活动，该院还将组织护理人员开展“游新院，启新程”游院活动，带领护理团队全面熟悉新院区功能分区与通行路线，为后续临床护理工作的高效开展筑牢基础，切实提升跨部门协作效能，保障新院区在搬迁期间的正常运转。