

三餐饭香暖人心 贴心助老满温情

华达物业用“小事”撑起社区老人“幸福之伞”

文/图 本报记者 邓晖晖 通讯员 吴文华

清晨7点半，茂南区中医院的走廊里，华达物业官山服务中心员工许伟斌正扶着宁伯慢慢坐下。他熟练地从包里拿出老人的病历本和就诊卡，又倒了一杯温水递过去，轻声叮嘱：“您先歇会儿，我去排队取号。”这是许伟斌这个月第四次陪宁伯来医院做理疗。

在茂名石化的老旧小区里，这样的温暖日常每天都在上演。作为服务茂名石化职工家属区的本土企业，华达物业早已超越了“看门人、扫路人”的传统物业角色，用一件件看似平凡的“小事”，为独居、空巢的老一代石化人撑起了晚年的“幸福之伞”。

一把钥匙的托付——三餐有人送

“我在外忙工作，父亲一个人独居，最放心不下的就是他的吃饭问题。”余先生告诉记者，他的话语里满是感激，他说自己父亲已经80多岁，身体不好，子女都不在身边，日常起居成了全家最大的牵挂。

余先生之前尝试与华达物业官山服务中心沟通，能不能帮忙给余伯送三餐。华达物业官山服务中心非常重视，特意安排员工吴晓静负责老人的日常照料。每天中午和傍晚，吴晓静都会准时从桥南长者饭堂打好营养均衡的饭菜，送到余伯家中；每周三下午，她还会带着清洁工具上门，为老人打扫房间、整理衣物。

“我们放心把家里的钥匙交给了物业，他们比我们想得还周到。”余先生告诉记者，以前他总

担心父亲饿肚子，家里没人收拾，现在只要一个电话，物业就能及时上门帮忙。“有他们照顾老人，我在外工作才能安心，真的非常感谢华达物业。”

吴晓静的手机里，存着好几位老人的特殊“备忘录”，上面记着每位老人的饮食禁忌、用药时间和上门服务日期。“这些老人石化事业奉献了一辈子，现在他们年纪大了，我们多照顾一点，他们的儿女就能少操心一点。”吴晓静说。

不是亲人胜似亲人——“分外事”成了“分内责”

在华达物业，助老早已不是员工的“分外事”，而是全体员工达成的共识。

员工吴婵兰的电动车后座，总是绑着米袋、油桶和鸡蛋。她每周都会固定上门，为小区里行动不便的独居老人送去生活物资。“这些老人上下楼不方便，买米买油这种重活，我们年轻人多跑几趟不算什么。”吴婵兰说，有时候老人只是想找人说话，她也会多坐一会儿，陪他们聊聊家常。

许伟斌则成了宁伯的“专属陪护”。宁伯的子女常年在外地工作，以前每次去医院做理疗都要提前很久预约，还得麻烦亲戚陪同。自从华达物业推出助老陪诊服务后，从挂号、缴费到陪同治疗、取药，许伟斌全程包办，解决了宁伯的一大难题。

“以前总觉得物业就是看看门、扫扫地，现在才发现，他们就像我们的家人一样。”官山社区的张阿姨告诉记者，现在社区的



物业员工贴心助老。

环境变好了，生活也方便多了，有什么要帮忙的，儿女打个电话给物业就行了。

体系化助老——从“单点帮扶”到“全面守护”

一个个暖心故事的背后，是华达物业完善的助老服务体系。

记者了解到，2021年，华达物业以党员队伍为核心，正式组建“石化社区助老志愿者服务队”，将助老服务纳入日常物业服务体系。服务队以独居、空

巢、孤寡和生活能力困难老人为重点服务对象，建立了8000多份“一人一档”的服务台账，详细记录每位老人的健康状况、家庭情况和服务需求，提供日常问候、节日陪伴、家务劳动、应急帮扶等全方位服务。

截至目前，服务队累计上门服务探访老人超过4万人次，提供生活协助3196次。为解决老人最关心的“吃饭难”问题，华达物业还投入专项资金，建成并运营桥南、官山中区、油城3个社区长

者饭堂，提供低盐、低糖、低油的营养套餐，60岁以上老人可享受优惠价格，行动不便的老人还能申请免费送餐上门。

“服务好老一代石化人，是我们义不容辞的责任。”华达物业相关负责人表示，未来公司将进一步深化“物业服务+生活服务”融合模式，不断拓展助老服务内容，提升服务水平，让石化社区的老人老有所依、老有所养、老有所乐，打造更有温度、更具品质的社区生活。

市委老干部局举办活动 推进思政教育与健康科普

■茂名日报社全媒体记者 李君平

本报讯 今年是中国共产党成立105周年、中国工农红军长征胜利90周年，为厚植老干部爱国情怀，提升老年群体健康防护能力，丰富老干部精神文化生活，5月13日，市委老干部局举办集中观看革命题材电影及预防丙肝艾滋病健康教育宣传活动。来自市直党政机关、企事业单位、市油城老年大学、市老干部活动中心协会200多名老干部、老前辈参加活动，充分展现出老同志爱党爱国、笃学奋进、终身学习的良好精神风貌。

活动中，老同志们集中观看了红色电影《悬崖之上》，在观影中缅怀革命历史，感受革命先烈忠诚无畏、舍生取义的崇高革命信仰，汲取精神力量，进一步坚定理想信念、厚植爱党爱国情怀。老同志们还观看了健康知识教育宣传片《为爱发声》，该宣传片通俗易懂地介绍了艾滋病临床症状、传播途径、危害影响、预防措施及规范治疗等知识。为深化科普成效，工作人员向到场的老同志发放丙肝、艾滋病防治宣传手册、日常锻炼拉伸器等物品，切实引导老同志牢固树立积极老龄观、健康老龄化的理念，养成科学健康的生活方式，增强疾病预防能力。

此次活动将红色思政教育与健康科普服务有机结合，既是传承红色基因、弘扬革命精神的重要举措，也是践行健康中国理念、推进健康老龄化的务实行动。市委老干部局表示，希望通过活动进一步丰富老同志的精神文化生活，有效提升老同志疾病预防能力与健康养护意识，助力他们乐享幸福晚年。同时，将持续凝聚银发智慧、汇聚银发力量，推动老干部将爱党爱国的热忱转化为助力茂名高质量发展的实际行动，贡献“银发力量”。

高州古丁镇一村民 自办“农家收藏室”

■记者 周缙 通讯员 黄诒高 冯章

本报讯 高州市古丁镇马雨村村民刘仓富对老物件情有独钟，近年来收集旧式电视机、单车等“老古董”一批，办起自家的“农家收藏室”，与村民及亲朋好友一起分享，在重拾旧时光中感叹社会的伟大变迁。

走进刘叔的“收藏室”，旧式的电视机、收录机、电话机、喇叭、单车、挂钟、石磨、石碓……一一展现在眼前，每一件都有着鲜明的时代烙印。墙上的机械挂钟传来“嘀嗒嘀嗒”的声音，钟摆匀速摆动着，“中国上海”几个字清晰可见；一部双卡式收录机上，贴着香港当时明星的照片；几部二八杠单车依旧“雄姿英发”；车上的“WUYANG”“凤凰”等标志赫然入目，尤其是那辆“五羊”牌单车，车身上“五羊”标志下方，印着“1960”字样，虽历经岁月的洗礼，但三角架上的油漆好像不受岁月的侵袭，不生锈，不剥落，踩动脚踏，后轮即转动起来，“丝丝”的声音清脆悦耳。

刘叔抚摸着那几台黑白电视机，深情地回忆着，感慨万千，动情地说，上世纪八十年代初，电视机是奢侈品，没有几户人家买得起它。那时，一到晚上，各家各户的人就挤在电视机前，看香港电视剧《大侠霍元甲》，后来，还有《陈真》《霍东阁》等，热闹、欢乐得像过节一样。

刘叔说，这些老物件，见证了社会的发展。作为过来人，睹物思情，可以回味无穷的旧时光，忆苦思甜；又可以教育年轻一代，让他们感受时代的变迁，珍惜当下。

小家传大爱 共筑家国情

市妇联举办“5·15国际家庭日”主题活动



■文图 记者 许巨滔 通讯员 杨耀仪

本报讯 在第33个“5·15国际家庭日”来临之际，5月14日

移动茂名分公司举行(见左图)，以家庭文明建设新成效助力中国式现代化茂名实践。

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校，更是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。近年来，全市各级妇联深入学习贯彻习近平总书记关于家庭家教家风建设的重要论述，持续深化家庭文明建设，常态化开展学习宣传“最美家庭”活动，创新推出“好心家庭日”主题宣传，深耕“好心家风润童心”工作品牌，广泛开展家教家风讲座、亲子阅读等活动。一大批爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的“最美家庭”脱颖而出，他们用实际行动诠释了新时代家庭美德的深刻内涵，彰显了“好心茂名”的文明底色。

当前，茂名正处在高质量发

展的关键时期，奋力推进中国式现代化茂名实践，离不开千千万万个家庭的同心同向、聚力前行。市妇联领导表示，将持续深耕家庭建设“责任田”，用心用情做好家庭家教家风建设工作，以家庭“小气候”温润社会“大气候”。号召广大家庭坚守家庭之本，在涵养家国情怀中筑牢幸福根基；深耕家教之责，在培育时代新人中传承优良家风；弘扬好心之风，在共建文明茂名中彰显家庭担当。妇联组织将一如既往地发挥自身优势，积极回应广大家庭对美好生活的期待，努力为广大家庭提供更多更好的服务。

活动现场为2025年广东省“最美家庭”颁发荣誉证书。高州市朱焱宗、胡娟家庭，广东石油化工学院钟源、李志海家庭，市公安局梁琳琳、冯金姬家庭，高州市盘

金兰、罗剑家庭，信宜市谢贵荣、邓肖丽家庭，电白区冯南虹、梁望仔家庭等6户家庭获此殊荣。这些家庭或孝老爱亲，或教子有方，或热心公益，或爱岗敬业，以平凡生活中的感人故事，生动诠释“最美家庭”的时代内涵。

随后，全体家庭代表共同宣读《好心家庭日倡议书》。信宜市谢贵荣、邓肖丽家庭，电白区冯南虹、梁望仔家庭等“最美家庭”代表作了事迹分享。

活动还邀请中共茂名市委党校法学教研室主任何康珍作《深入学习总书记重要论述 筑牢家庭家教家风建设根基》专题讲座，围绕家庭美德建设、科学育儿方法、优秀传统文化传承等方面进行系统阐述，为弘扬社会主义核心价值观、推动家庭文明建设提供理论支撑。

植绿生态公园 喜迎魅力省运

2026 绿美茂名 好心林

种一片三角梅，许一城浪漫与希望

植绿生态公园，喜迎魅力省运，用三角梅的热烈，点亮茂名的春天

别人种的是树，我们种的是会开花的浪漫 / 耐晒耐旱，四季常开，像极了茂名人的坚韧与热情 / 繁花满枝，攀援向上，承载着对省运的期盼与对城市的热爱
在露天矿生态公园的湖光山色里 / 认种一株三角梅，扎根好心林 / 往后每一年，都有一片属于你的花海，在茂名的风里摇曳

扫码看直播