

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

守护好茂名“云开”生物样本

陈富强(市区)

2026年国际生物多样性日的主题为“护一方生灵 泽万物共荣”。茂名日报报道了茂名各单位围绕生物多样性开展的主题宣传活动,其中云开山国家级自然保护区堪称北回归线上的生态奇迹——它既是生物多样性的“诺亚方舟”,也让绿美茂名生态建设的成效在粤西云开山得到了极具说服力的具象化呈现。当茂名云开山朱氏锯天牛与大雾岭球子草这两枚“国际级奖章”在短短一个月内相继“诞生”,我们看到的不仅是生物多样性清单的延展,更是生态环境资源保护与治理领域的一场深层次胜利,是学习贯彻习近平生态文明思想具体实践的成果。

很多人习惯将云开山视为一处静态的风景,但从保护治理的视角审视,它实则是一个动态平衡的“生命反应器”。作为北回

归线上保存最完整的南亚热带常绿阔叶林“生态孤岛”,云开山的特殊性在于其过渡带属性——地处热带与亚热带交汇的“握手处”。这种地理上的边缘性,恰恰是生物演化最活跃的前沿。新物种的接连发现,证明这片森林不仅在富有生机地“存续”,更在孕育新物种、推动生命的“繁衍进化”。目前,保护区内已记录野生维管束植物2131种,陆生野生脊椎动物337种,昆虫1500多种;国家Ⅰ级重点保护动物鳄蜥、中华穿山甲、小灵猫在此栖息,国家Ⅱ级重点保护植物粉椴、虎颜花、海南粗榧等构成了珍贵的“植物界大熊猫”群落。更令人振奋的是,这里还是生物演化的活跃舞台,近年来接连发现了云开角蟾、云开满蛙、云开棘蛙等多个以“云开”命名的新物种。今年4月,朱氏锯天牛和大雾岭球

子草两个全球新物种的发现,更为绿美茂名生态建设增添了国际级的荣誉注脚。这生物多样性保护成果的背后,是茂名生态建设对保护区近20万亩国土空间的红线坚守,也是长达十余年对南亚热带常绿阔叶林生态系统原真性修复的真实写照,更是从最初为建立保护区的“原始性保护”向新时代“科研型管护”跃迁的治理效能升级的生动彰显。

然而,生物多样性的成果与新物种的荣耀,也伴随着进一步强化保护与生态治理的警示。大雾岭球子草被界定为“分布范围极窄、个体数量稀少”的极危物种,朱氏锯天牛高度依赖大田顶高海拔的原生林生存空间——这意味着云开山新物种的生态韧性依然脆弱。一旦人类活动的触角越过边界,哪怕是微小的生境扰动,都可能威

胁这些刚命名的生物的生存与繁衍。因此,“护一方生灵”绝非温情脉脉的口号,而是必须落实最严格的管制与准入机制;既要严格执行《中华人民共和国环境保护法》和新修订的《中华人民共和国自然保护区条例》等法律法规,在保护区实行精准分区管控,对违法破坏生态环境的行为依法严厉惩处;也要针对这类“窄分布”新物种,建立“一物种一档案一专班”的科学保护机制,将保护精度从“平方公里”级细化至“遥感点位”级。更进一步看,“泽万物共荣”要求我们重新审视发展与保护的辩证关系:物种生存的跨区域性、空气与水资源的流动性,决定了自然资源生态环境保护的整体性。云开山作为鉴江、黄华江等粤西水脉的源头,其生态外溢价值远超经济收益——它输出的清洁水源、调节的局地

气候、承载的基因库,是茂名乃至粤西地区高质量发展的基础性公共产品。我们不能再用工业文明的经济产值思维衡量其保护的

意义与价值,而必须确立“生态GDP”的核算逻辑:保护本身就是最高效的发展。从“云开角蟾”到“大雾岭球子草”,以云开山地命名的物种正成为日益响亮的茂名生态IP。这既是对茂名绿美生态建设的肯定,更是对未来云开山生态治理能力的鞭策。当全球新物种的命名权落在我们手中,我们也接过了守护地球生命演化火种的神圣契约。守云开万物,护万物共生,不仅是为了留住茂名关于云开山大地的乡愁,更是为了在北回归线上,为这颗星球保留一处仍在持续进化的云开生命样本。这才是国际生物多样性日“万物共荣”主题最深邃的内涵。

百千万工程·茂名观察

五月荔飘香,文旅热茂名

吴征远(高州)

据茂名日报报道,随着我市2026年“5·19中国旅游日”“520我爱荔”旅游季系列活动的启动,标志着为期一个月的茂名文旅惠民嘉年华拉开帷幕。本次活动巧妙借力“520”的浪漫IP为茂名荔枝打出绝妙“感情牌”,不仅用鲜甜的红果串联起了城市的历史底蕴与滨海风光,更以文旅为引擎,为“百千万工程”和特色农海产品产业升级注入甜蜜动能。

作为“中国荔乡”,茂名坐拥全球最大的连片荔枝生产基地。广阔的荔枝种植带为文旅提供了无与伦比的生态底色。畅游“荔枝海洋”,游客能沉浸式感受农业文明的浩瀚与壮美,品尝到世界最鲜美的荔枝。深厚的历史文化底蕴、

淳朴的好人心风、便捷的交通更成为吸引众多游客的名片。

职能部门全力推动。文广旅体局紧扣“文旅赋能乡村振兴·荔香相约好心茂名”主题,正式发布了“5·19中国旅游日”“520我爱荔”旅游季文旅惠民政策及特色节庆活动安排、荔枝主题精品旅游线路、滨海景区特色休闲活动、星级饭店荔枝主题服务活动,并动员全市文旅行业全域联动,通过“荔枝+”模式,以文塑旅、以旅彰文,持续擦亮茂名荔枝文化旅游品牌,推动农业与文旅产业深度融合。

各大旅行社推出荔枝季精品旅游线路。涵盖荔枝观赏采摘、荔枝宴品尝及荔枝主题住宿等多元化服务。除旅行

社,各景区、酒店等单位在现场推介了特色旅游产品,激发旅游市场活力,助力荔枝产销与旅游市场双向赋能。

推出多项惠民举措。全市重点A级旅游景区、乡村旅游住宿企业将实行门票与房价折扣优惠。不少民宿推出“住一晚送一晚”等折扣活动;市民游客凭大型演唱会、粤BA、粤超、省运会等赛事活动的门票票根,可享受各项优惠;浪漫海岸、中国第一滩、晏镜岭、童子湾等景区将开展文明旅游宣传与沙滩休闲体验活动,提升旅游吸引力;全市博物馆、图书馆、文化馆等公共文化场所免费开放。

各县区举行特色鲜明的配套活动。电白区举办“浪漫电白·惠民同

行——2026中国旅游日”电白分会场;柏桥服务区西区举办“逛非遗市集·品茂名味道”活动,打造集文化体验与特色消费于一体的文旅新地标;信宜市开展“530享李季”系列活动,进一步拓展特色水果文旅市场;高州冼太庙景区举办“冼太故里·文脉传承”文旅体验活动,弘扬好心文化。

五月荔飘香,文旅热茂名。荔枝时节是机遇,也是挑战。我市应以此次旅游季为契机,持续深化“农业+文化+旅游”融合发展模式,将特色农业资源转化为乡村振兴的强劲动能,全力打造极具市场影响力的年度文旅盛事,全面推动“五棵树一条鱼一桌菜”产业高质量发展。

热点评说

体育让茂名更有“精气神”

李雨桐(茂南)

清晨的茂名,市民公园的健身步道上已是人头攒动;傍晚的社区广场,太极拳、广场舞、羽毛球此起彼伏。这样的场景,正在茂名越来越多的角落成为日常。当“健康第一”的理念渐入人心,当全民健身上升为国家战略,我们有必要重新审视体育与健康的关系:体育不仅关乎个人体魄,更关乎城市活力、社会文明和未来发展。

生命在于运动,健康在于锻炼。这个道理人人皆知,真正坚持却并不容易。现代生活方式的改变,让久坐、少动、高热量饮食成为许多人的常态。国家卫生健康委发布的数据显示,我国成人超重率和肥胖率持续上升,高血压、糖尿病等慢性病呈现年轻化趋势。而科学研究的结论十分明确:规律运动是预防慢性病最有效、最经济的途径之一。世界卫生组织建议成年人每周至少进行150分钟中等强度有氧运动,但现实中能够达标的人群比例并不乐观。对茂名而言,引导市民养成运动习惯,不仅是个人健康的需要,更是减轻医疗负担、提升城市竞争力的必然选择。

值得肯定的是,近年来茂名在全民健身领域持续发力。城市社区“15分钟健身圈”建设稳步推进,新湖公园、官渡公园等公共空间的体育设施不断升级,乡村文体广场覆盖率显著提高。成功举办了一系列群众性体育赛事,参与人数屡创新高。这些看得见的变化,正在悄然改变市民的生活方式。然而也要看到,与群众的实际需求相比,体育资源的分布仍不够均衡,部分老旧小区体育设施不足,学校体育场地向社会开放的机制还需完善,科学健身指导服务尚待普及。补齐这些短板,需要政府、社会和市民共同努力。

体育健康的根基在青少年。青少年的体质状况,直接关系到城市的未来。教育部“体教融合”政策实施以来,茂名各中小学校实施每天一小时校园体育活动,学生体质健康测试优良率稳步提升。但也要正视,课业压力、电子产品的诱惑、户外活动时间的不足,依然是困扰许多家庭的现实问题。让青少年爱上运动,不能只靠学校一方的努力。家长要放下手机,带孩子走出家门,在奔跑和汗水中感受运动的快乐;社会要提供更多安全、便利、有趣的运动场所;学校要创新体育教学方式,让体育课不再枯燥,让每个孩子都能找到适合自己的运动项目。运动习惯一旦在青少年时期养成,往往会伴随一生,成为抵御疾病、调节情绪、塑造品格的重要支撑。

老年人是体育健身的重要群体。茂名60岁以上人口比例较高。对老年人而言,科学运动是延缓衰老、提高生活质量的有效手段。但现实中,一些老年人缺乏运动知识,盲目追求高强度或高风险运动,反而造成运动损伤。这就需要体育部门和卫生健康部门加强协作,在社区推广“体医融合”服务,培养一批懂体育、会指导的社会体育指导员,为老年人提供个性化的运动处方。同时,要加快适老化体育设施建设,在公园、社区增设适合老年人的健身器材和防跌倒设施,让老年人能够安心运动、快乐健身。

体育健康,不仅是身体的事,也关乎精神。运动能够释放内啡肽,缓解焦虑和抑郁,是治愈现代人心理问题的一剂良药。在城市生活节奏不断加快的今天,体育更是一种重要的社交方式和情绪出口。茂名有不少民间体育组织,骑行、跑团、篮球、羽毛球等社团活跃在线上线下,成为人们交流情感、释放压力的温馨家园。我们应该鼓励和支持这些自发的体育组织发展壮大,让体育成为连接人与人、社区与社区的情感纽带。

全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。对茂名而言,建设宜居宜业宜游的现代化滨海城市,离不开健康活力的市民群体。让运动成为茂名人生活常态,既需要政府加大投入、完善设施、优化服务,也需要每一位市民行动起来,从每天多走一千步、每周打一场球做起,在运动中遇见更好的自己。当运动的热情在这座城市持续升温,茂名收获的将不仅是健康的体魄,更是昂扬向上的城市精气神。

画里话外

虚假口碑

图文 朱慧卿 童戈

“物超所值”“无限回购”……商品评论区里,清一色的好评让人眼花缭乱,下单到货却发现,到手的商品与描述天差地别。你是否也遇到过类似情况?数字消费时代,店铺评分、商品评价已成为购物决策的重要依据。然而,一些所谓的高分店铺、“零差评”商品,却可能是刷出来的虚假口碑。(新闻来源:新华社)

网络购物、线上下单,一般人都习惯参考他人的点评再作出消费选择。现在刷出来的虚假口碑无疑破坏了公平竞争的市场秩序,损害了消费者的合法权益。长此以往只会催生“劣币驱逐良币”,让市场失去良性竞争的活力,最终受损的是整个消费生态。治理虚假口碑,关键要建立“守信激励、失信惩戒”的机制,让“诚信”比“刷分”更划算。当诚信经营能带来更多流量、更好收益,当刷“好评”不仅没好处还会付出沉重代价时,商家自然会把心思放在提升产品和服务上。这样才能让真正优质的产品和服务脱颖而出,让市场在诚信的土壤里健康成长。



今日笔谈

哲学社会科学工作者的肩膀上 必须扛着自信、自觉与自愿的担当

姜桂义(市区)

今年的5月17日,习近平总书记强调,新征程上,要以新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持和加强党的全面领导,深化党的创新理论体系化学理化研究阐释,加快构建中国特色哲学社会科学自主知识体系,更好回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,努力开创哲学社会科学高质量发展新局面,为中国式现代化贡献更多智慧和力量。这是自2016年他在哲学社会科学工作座谈会上首次提出着力构建中国特色哲学社会科学之后,10年来第3次强调要加快构建中国特色哲学社会科学自主知识体系。这不仅是为所有哲学社会科学工作者指明了方向,更是向所有社科工作者提出的具体而迫切的要求!

这就好比你要建一座属于我们中国特色的思想大厦,那你就不能光用别人的砖瓦,更不能只在图纸上画画!怎么建?广大的哲学社会科学工作者就得“挽起裤腿走下田”“撸起袖子加油

干”!说白了,就是要自信地扎根中华大地,自觉地深入基层火热生活,自愿地把学问做进人民心坎里。

自信,是挺直腰板,用自己的眼睛看中国。构建自主知识体系,首先得“信”。信我们脚下这片土地五千年的文明积淀、信我们这些年走过的不平凡道路、信当代中国蓬勃发展的生动实践。如果你的心里还老是惦记着“外国的月亮比较圆”“外国的空气比较甜”,拿着西方的理论尺子来量中国的田,那你肯定会水土不服。我们广大的社科工作者得有这份文化自信和理论自信,要“不畏浮云遮望眼”,要坚信在中国大地上生长出来的问题,必须用中国自己的智慧去解答。这份自信,是走出象牙塔、拒绝空谈的底气,是敢于提出新概念、新范畴、新表述的脊梁。它不是盲目自大,而是建立在深刻理解国情、准确把握时代脉搏基础上的从容与坚定。

自觉,是迈开双脚,把论文写在祖国大地上。知识从来都不是从理论到

理论的搬运,真理往往就藏在基层厚实的泥土里。社科工作者要有“挽起裤腿走下田”的自觉,主动离开舒适的象牙塔,走进田间地头、工厂车间、街道社区。咱们中国有句老话“出水才见两腿泥”!你要经常去看看乡村振兴具体怎么搞,去听听中小企业主真实的喜与忧,去感受普通百姓每天的盼与难。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,坐在空调房里想象出的“中国问题”,和双脚沾满泥土感知到的,那完全是两码事。只有真正沉下去,获取带着露珠、冒着热气的第一手材料,我们的研究才能接上地气,我们的理论才能有生命力,才能精准地“回答中国之问、时代之问”。

自愿,是心怀家国,把学问做进人民心里。“挽起裤腿走下田”从来都不是作秀,更不是负担,而是一种发自内心的自愿选择。这意味着社科工作者要心甘情愿地把个人学术追求同国家发展、民族复兴和人民需要紧紧联系在

一起。研究的出发点不应只是单纯为了评职称、发表学术论文,而是如何服务“国之大者”,如何增进人民福祉。要有“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的情怀,把人民的冷暖、国家的需要放在心上。只有这样,我们的学问才能有温度、有力量,才能真正“关怀人类、面向未来”。这份自愿,源于对国家和人民的最深沉热爱,也是驱动社科工作者不畏艰辛、深入实践最持久的内生动力。

总之,构建中国自主的哲学社会科学知识体系,是一项伟大的事业。它呼唤广大社科工作者,要始终坚定的自信为魂,以深入的自觉为径,以奉献的自愿为核,真正让裤脚沾满基层的泥土,让头脑充盈时代的思考。唯有如此,我们产出的知识才是中国的,才是管用的,才能为中国式现代化贡献不可或缺智慧和力量。这条路,任重道远,但每一步,都必须踏在坚实的中华大地上。