品山品水品李 共赴李乡之约

信宜钱排千人免费“李子宴”开席

■记者 和沛蓉 通讯员 陈子楷

本报讯 李香飘全国，李宴迎宾朋。5月30日，2026信宜“530享李季”千人免费“李子宴”在钱排镇山水双合景区举行。全国各地游客嘉宾欢聚双合河畔，赏山水、品佳肴，领略李乡风情，感受乡村振兴新貌。

一桌“李子宴” 浓浓李乡情

李熟时节，钱排镇千山叠翠、果香四溢，处处洋溢着丰收的喜悦。傍晚时分，山水双合河畔清风徐徐、一百多桌“李子宴”团圆桌沿河岸有序排布。华灯初上，暖柔灯光映照宾客笑颜，满是烟火温情，勾勒出温馨淳朴的乡村画卷。

作为“岭南十大佳果”，信宜钱排“银妃”三华李果大肉厚、汁多酸甜、果香浓郁。本次宴席匠心独具，由专业“粤菜师傅”团队精心烹制，以钱排“银妃”三华李为核心食材，打造了16道特色佳肴。其中，汤品为李香炖老鸭汤；主菜为李子啫啫鸡、凉拌李子猪手、李子炒猪肥肠、李子干焗鸭、李子果酱咕噜肉、李子果酱松子鱼、李子果酱刺身天麻、钱排野菜；主食为秘制炸酱李子面、李子牛肉粒炒饭、李子果酱山药、钱排蕉芋粉、钱排簸箕炊；甜品饮品为李花酥、李子果酱蛋挞、李子柠檬茶、椒盐李子捞、李子果盘等。每一道菜品巧妙融合三华李天然果酸与粤菜醇厚风味，酸甜适口、创意新颖，获得广大游客一致好评。

“我在网上看到活动信息，专程驱车赶来。”在珠海工作的游客郑先生坦言，“以前没尝过信宜三华李，看到活动就很感兴趣。此行路途遥远，但收获满满、十分值得。鲜甜的三华李、精致用心的李子宴，让我真切感受到李乡的满满诚意。祝愿这里的李子产业越来越好。”来自内蒙古的游客高女士一边品尝特色菜品，一边用手机记录精彩瞬间。“第一次吃到用李子做的菜，觉得很美味。千余名游客共享免费李子大餐，氛围十足，而且信宜人格外热情，感到很温暖。”高女士欣喜地说。

钱排镇党委书记苏力表示：“这些年来，钱排镇之所以能走上发展的‘快车道’，离不开‘李’产业，而产业的持续高效发展更离不开千千万万的‘你’。我们始终心怀感恩，待客以情，用一场免费的‘李子宴’喜迎八方来客，让游客在李子美食中读懂李乡的淳朴好客，感受产业发展背后的温度与情怀。”据介绍，为办好本届“530享李季”系列活动，当地真正做到了政民“双向奔赴”。社会各界慷慨解囊，千家万户热心献李，全镇民间募集款项接近70万元，广大果农踊跃开展“喜迎八方客、人献一颗李”活动。这场“李子宴”的背后，饱含了李乡人的深情厚意。

一场“狂欢节” 引爆李乡游

一场千人免费“李子宴”，点燃了李乡钱排的夏日狂欢，也引爆了2026信宜“享李季”的文旅热潮。据统计，活动当天钱排镇入境游客超3万人次，山水双合、李花谷等核心景区全天客流涌动，全域呈现热闹兴旺的繁荣景象。

当天上午，山水双合景区内开展了一场手绘主题活动。三百多名学生、家长和老师走进山水双合，拿起画笔，将青山绿水、李乡风光绘在纸上。大家合力完成了18幅、每幅5.3米的超长主题长卷，生动展现出钱排李乡的生态之美、丰收之美、乡村之美。

午后，景区活动精彩纷呈。汉服爱好者身着华服穿梭其中，与游客互动打卡。现场推出李子柠檬茶、李子雪糕等特色消暑饮品，酸甜滋味为游客送去夏日清凉。沿线展销区、免费品鉴区人头攒动，游客争相品尝“银妃”三华李，体验多样吃法。沿河栈道、桥廊之上，数十个网络直播间同步开播，主播们面向全网推介李乡美景与特色农品，线上线下互动交融，气氛热烈。

夜幕降临，“李子宴”现场氛围持续升温。互动问答、特色歌舞轮番上演，极具李乡风情的文艺节目赢得阵阵掌声。趣味活动区还吸引了游客与当地群众围着篝火载歌载舞，欢聚同乐。晚上9时许，绚烂烟花点亮山水双合夜空，漫天光影、河畔灯火与粼粼水波交相辉映，绘就一幅山水相融、宾主尽欢的和美画卷，将活动推向高潮。

信宜钱排千人“李子宴”活动现场。记者 吴昊 摄

“李子宴”上三华李融合精品菜式。记者 吴昊 摄

高涨的人气拉动了李乡全域消费。当天，钱排镇区车水马龙，店铺、餐馆客似云来，酒店民宿一房难求。不少游客吃完“李子宴”，漫步“山水双合”和“李花谷”，陶醉在乡村景区的迷人夜色中，沉浸式感受李乡的山水之美、发展之美、人文之美。这场以“李”为主题的聚会，让李乡更具热度，也让更多人看到了农文旅融合的蓬勃生机。

一颗“银妃李” 撬动大产业

一场文旅活动的背后，是一颗“银妃李”撬动的乡村振兴大格局。作为信宜“银妃李”的核心产区，钱排镇靠着一颗小小的李子，走出了“因李而富、因李而名、因李而兴”的发展之路。从云茂高速建成通车，到县域副中心“精美小城”日趋靓丽，钱排镇实现了跨越式发展。

近年来，钱排“银妃李”产业年总产值达18亿元以上，全镇人均单项年收入超过2.2万元，小小的“银妃李”成为当地群众的“致富果”“幸福果”。据了解，今年“银妃李”上市以来，销售行情持续看好，价格稳中有升。目前，当地收购价统级果每公斤10元至16元，大果每公斤24元至32元。

产业兴则百业旺。以三华李特色产业为核心，钱排镇持续推动农文旅深度融合，依托“百千万工程”建设，乡村振兴取得显著成效。三华李产业已成为驱动钱排高质量发展的核心引擎，擦亮信宜乡村发展的金字名片。

依托坚实的产业基础，钱排镇以“李”为媒，成功举办了千人“李子宴”，热情迎接八方来客。这场特色活动既是产业兴旺的生动注脚，也是李乡人感恩奋进、开放包容的真实写照。立足坚实根基，钱排镇将持续深耕特色产业、做强区域品牌，让“中国李乡”的美名传遍四方。

茂名举重选手潘智欣 获中日韩举重邀请赛金牌

■记者 张丁文

本报讯 在5月29日至30日举行的2026年中日韩举重邀请赛暨亚运会测试赛中，茂名体校输送队员潘智欣代表中国举重队参赛并获得女子69公斤级比赛金牌。

本次比赛只设置总成绩奖项，没有单项奖项，中国举重队派出14名选手参加本次中日韩举重邀请赛，包揽所参加的男、女各6个级别总共12枚金牌。潘智欣参加69公斤级比赛，比赛中，潘智欣展现出强劲的综合实力与良好竞技状态，以抓举115公斤、挺举135公斤、总成绩250公斤摘金。

本次中日韩举重邀请赛的比赛地点是今年9月亚运会比赛场馆，作为亚运会测试赛，中国举重队通过参赛熟悉了亚运会比赛场馆和周边环境，为亚运会提前做准备。本次比赛也为年轻选手创造了参加更多国际比赛的机会，锤炼竞技状态与临场应变能力，为后续亚运会、世锦赛等赛事积累实战经验。

沙包木桩齐上阵

化州堤防演练“动真格”

■记者 文华春 通讯员 董茗彦

本报讯 “报告！背水坡发现滑坡，还有4处管涌，有一处冒浑水带沙！”话音刚落，一支身穿救生衣的抢险队伍已扛起沙袋冲向险情点。日前，化州市在鉴江河下郭街道多谷堤段举行2026年堤防抢险应急演练，现场没有花架子，全是实打实的硬功夫。

演练模拟连日暴雨导致鉴江水位猛涨，超警戒0.8米，河堤出现滑坡和多处管涌。随着指令下达，巡查、执行、后勤、疏散等各组迅速进入战位。挖掘机削坡减载，抢险队员在滑坡体下沿打下一排排松木桩；管涌处，土工布铺底、沙袋围井、反滤料层层填筑，浑浊涌水渐渐变清。与此同时，疏散安置组挨户引导附近群众沿预定路线撤离到临时安置点，整个过程紧张有序。

“以前发大水总是令人担心的，今天看到他们动作这么快、配合这么熟练，心里踏实多了。”站在警戒线外观看的村民李叔感慨道。从物资调运到机械作业，从险情研判到群众转移，一个多小时的演练环环相扣，滑坡体加固稳定，管涌全部抢护成功，疏散群众得到妥善安置。

“练为战，不为看。”化州市水务部门表示，这次演练把问题想得难一点、险情设得真一点，就是要检验应急预案好不好用、队伍拉出来能不能打。下一步将总结短板，常态化开展防汛练兵，确保汛期真正来临时，拿得出、顶得上、守得住，全力护好老百姓的生命财产安全。

我市举行2026年水生生物增殖放流活动

投放黑鲷苗种38万尾、斑节对虾苗种1300万尾

扫一扫 看视频

■记者 黄月华 通讯员 江炳伟

本报讯 5月29日上午，2026年中央财政农业资源及生态保护补助资金——水生生物增殖放流活动在茂名市滨海新区博贺渔政码头对面香平山海域举行。本次活动共放流黑鲷苗种38万尾、斑节对虾苗种1300万尾。

上午9时40分，市农业农村局领导出席活动并致辞，宣布放流正式开始。随后，市农业农村局、市农业科技推广中心、市海洋综合执法支队、滨海新区农业农村局、博贺镇等单位领导及渔民代表共同参与放流，将一桶桶鲜活苗种投入大海。

据介绍，此次增殖放流活动由茂名市农业农村局主办，市农业科技推广中心承办，并邀请公证单位对活动全程进行拍照监督，确保放流数量、规格、质量公开透明。

致辞中指出，近年来受多重因素影响，近海水生生物资源衰减、海洋生态承压等问题逐步显现。开展增殖放流既是养护渔业资源、推动渔业绿色可持续发展的务实举措，也是践行“绿水青山就是金山银山”理念、建设美丽滨海茂名的生动实践。他同时倡议全市上下持续加大海洋生态保护力度，严打非法捕捞行为，共同守护蓝色家园。

本次活动的顺利开展，得到了中央财政专项资金的有力保障，也凝聚了各级各相关单位的通力协作，为修复近海生态、补充渔业种群、促进海洋生态系统良性循环注入了新动力。

◀工作人员采用水盆传送方式将鱼苗投放海中。记者 李颜东 摄

“同心圆工程”走进高州市大坡镇

60余名乡村医生集中“充电”

■记者 邓海菲

本报讯 5月30日，由农工党茂名市委员会、广东省同心圆慈善基金会主办的助力“百千万工程”·关爱银龄健康——“同心圆工程”乡村医生培训班在高州市大坡镇卫生院开班。当地60余名乡村医生参训，进一步提升基层队伍诊疗服务水平。

本次培训紧扣“百千万工程”部署，聚焦“关爱银龄健康”核心主题，课程设置精准对接农村老年群体常见病防治、老年衰弱干预等需求，通过权威专家授课、实用技能传授，帮助乡村医生更新知识、提升诊疗与健康管理能力，把优质医疗服务留在乡村、送到家门口，切实筑牢农村医疗卫生服务防线，让基层群众更有获得感、幸福感。

基层医疗是守护人民健康的第一道屏障，扎根城乡社区与乡村一线的医务工作者，正是守护这道防线最坚实的力量。当天，湛江市医院协会会长陈耀伟、茂名市人民医院副院长黄逸生、茂名市人民医院肾内科二区及血液净化中心主任黎晓辉等专家受邀围绕《心血管代谢综合征的预防与调养》《癌症早筛早诊》《老年夜尿症的防治》等主题，为参训乡村医生传经送宝、答疑解惑，进一步壮大乡村医疗服务力量，活动获得一致好评。

培训现场学习气氛浓厚，参训学员专心听讲、认真记录。大家纷纷表示，培训课程“接地气、学得会、用得上”，专家讲解通俗易懂，案例贴近基层实际，有效解决平时工作中的困惑。结训结束后，将运用学到的知识补齐技能弱项，把乡村医疗服务做得更扎实，真正当好村民的“健康守门人”。

据介绍，“同心圆工程”作为农工党社会服务的重要品牌项目，自2013年启动以来，已在广东及全国多地累计培训乡村医生7.3万余人次，有力提升基层医疗服务能力。

提质扩容开新局！市中医院新院区妇儿专科揭牌启航

■茂名日报社全媒体记者 李昊洋 杨卓 通讯员 冯华绒 司徒绮晴

本报讯 5月24日，广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）妇产三科、儿科正式搬迁至甲子大道新院区并举行揭牌仪式。医院领导班子及科室医护代表共同见证揭牌，此次搬迁标志着医院整体搬迁取得阶段性突破，将为茂名及周边群众提供更优质、具中医特色的妇儿医疗服务。

全新启用的妇产三科秉持“中医特色产科，守护母婴安康”理念，打造人性化、家庭化就医环境，配备单间、VIP套间、家庭化产房，有效缓解孕产妇就医焦虑。科室融合现代西医精准监护与中医整体调理理念，构建“孕、产、康”一站式中西医协同服务体系。依托先进分娩监护、新生儿复苏等设备筑牢安全防线，同时推出中药足浴、火龙罐、盆脊康复等特色中医疗法，针对性调理产后气血亏虚、宫寒身痛等问题，助力孕产妇快速康复。

同步搬迁升级的儿科实现诊疗服务全面提质扩容，涵盖门诊、普通住院部及新生儿重症监护室。新病区贴合儿童心理设计，布局科学温馨，新增多类特色病房，实现医康一体、便捷就医。

作为省、市重点专科，该院儿科坚持中西医并重，开设新生儿重症、儿童生长发育、呼吸消化等多个特色专科，常态化开展小儿推拿、中药贴敷、耳穴压豆等中医疗法。病区配备高端呼吸机、婴儿培养箱等先进设备，熟练开展早产儿筛查、PICC置管等高精诊疗技术，通过中西医结合方式高效治疗新生儿黄疸、喂养困难等常见病症，诊疗口碑广受市民认可。

此次妇产三科、儿科顺利入驻新院区，是该院深耕妇儿健康领域、推动中西医融合发展的重要一步。据悉，医院将以此次搬迁为契机，持续发挥中医药特色优势，不断推动中西医结合在妇儿健康领域的高质量发展，让茂名百姓在家门口就能享受到更有特色、更有温度、更有保障的优质医疗服务。

电白华附学校与湖南郡学教育携手合作

共谱“双师协同”育人新篇章

■茂名日报社全媒体记者 张伟浩

本报讯 近日，华南师范大学附属电白学校的报告厅内济济一堂，气氛热烈。学校与湖南郡学教育合作办学签约仪式在此隆重举行，标志着双方正式开启“双师协同、领航未来”的教育合作新篇章。

粤祥天源集团文教公司总经理杜琳波、湖南郡学教育教学总监卓思洁，以及粤祥天源集团文教公司副总经理李秀江、电白华附学校中学部的行政领导、初三级师生代表、家长代表共同出席仪式，见证了这一重要时刻。

签约仪式上，杜琳波总经理与卓思洁总监分别代表双方签署合作办学协议。随后举行授牌仪式，卓思洁总监向石燕光执行校长授予合作牌匾，标志着湖南郡学教育的优质教育资源正式落地电白华附。

卓思洁总监在致辞中分享了郡学教育的办学成果与合作愿景，表示将充分发挥品牌优势和教学资源，助力电白华附提升育人水平。李秀江副总经理详细介绍了新高一年级学生培养方向与育人目标，为学校未来发展指明了清晰路径。

此次合作是电白华附深化教育改革、引入优质资源的重要里程碑。双方将以“双师协同”模式为核心抓手，在课程共建、师资培养、教学管理等领域开展深度合作，共同探索创新育人模式，为学子搭建更广阔的成长平台。电白华附将以此次合作为契机，深耕教育内涵、推动提质增效，奋力书写办学发展的崭新篇章。