

“好心精神”护航省级赛事

2026年茂名市无偿献血工作会议暨世界献血者日宣传活动顺利举行

■记者 李君平

本报讯 在6月14日第23个世界献血者日到来之际,6月10日,2026年茂名市无偿献血工作会议暨世界献血者日宣传活动顺利举行。本次活动由市卫生健康局、市红十字会主办,市中心血站、广东茂名农林科技职业学院、茂名日报社承办,旨在进一步夯实全市血液保障基础,全力护航广东省第十七届运动会、广东省第十届残疾人运动会顺利举办,切实守护人民群众生命健康安全。市委常委、副市长王小慧出席会议。

多方合力筑牢献血保障根基

会上,市卫生健康局通报了我市无偿献血工作情况。据统计,2025年全市全年共计71862人次参与献血,千人口献血率达11.5,位居全省第二;采集血液总量119579.65单位。2026年1月至5月,全市无偿献血28942人次,采集血液49757.15单位,献血人次较2025年同期基本持平,献血量增长1.69%。

这些成绩的背后,离不开各区(县级市)、各企事业单位、高校的通力协作,也离不开每一位无偿献血者的无私奉献。会上,无偿献血突出的县级市、单位、高校和个人代表,分享特色工作经验或献血故事。

信宜市坚持党政高位推动,紧盯团体献血,严格落实“无偿献血者优先用血”政策,以身边典型激发参与热情,营造“献血光荣、奉献有爱”的良好社会氛围。2025年信宜无偿献血总人次10741人次,基层献血工作良好。

广东石油化工学院将无偿献血纳入学校“三全育人”总体格局,通过健全“一盘棋”组织领导机制,推动无偿献血与党建引领、校园文化、成长服务、育人评价等四大方面融合。该校献血工作常态化推进,年均献血量长期位居全省高校前列,2025年学校无偿献血量在全省161所高校中排名第三。

中国石化集团茂名石油化工有限公司紧密结合企业生产实际,针对职工倒班值守、岗位分散的工作特点,创新工作举措,健全长效机制,厚植公益氛围,常态化、规范化推进无偿献血工作。2024至2025年,该公司累计组织干部职工2319人次参与无偿献血,总献血量达62.2万毫升,用实际行动彰显了国企担当,传递了社会大爱。

暖心献血故事传递“好心精神”

活动现场,无偿献血者代表、用血者家属代表先后登台分享亲身经历,用真实故事消除大众献血误区,传递热血正能量。

无偿献血者赖思燕当天完成了个人第90次无偿献血,并分享了自己长达10多年的献血故事。18岁那年,她从韶关医学院毕业后,参加了第一次无偿献血。自此,她坚守医者初心,以定期献血践行医者仁心、救死扶伤的信念。这些年来,她累计无偿献血90次,献血量达30900毫升,曾荣获全国无偿献血奉献奖金奖、银奖、铜奖。今年,她将向着百次献血目标继续前行。

用血者家属代表阮志鹏讲述了亲属的用血经历。2016年,其亲人突发重病急需输血,在全



会议结束后,爱心人士和师生踊跃到咨询台登记献血信息。 记者 吴昊 摄

家陷入无助之际,来自社会各界的爱心人士伸出援手,成功挽救了其亲人的生命。之后他主动加入无偿献血队伍,从被温暖的受助者转变为传递温暖的奉献者。10年间,他累计献血31次,献血总量达11600毫升,未来也将继续坚持献血,以平凡善举传递爱心。

针对献血的认知误区,两位代表结合自身定期献血经历现场科普,指出适量无偿献血可有效促进人体血液新陈代谢,科学安全,无损健康,消除大家的献血顾虑。

会议结束后,多名爱心人士

和师生陆续登上现场献血车,积极参与无偿献血,以热血行动践行“好心茂名”精神。

全力护航省级赛事用血保障

“提升血液保障和应急能力”已被写入“十五五”规划纲要,血液的安全供应保障是未来五年卫生健康工作重点内容。

会议强调,各级各部门要提高政治站位,高质量抓实抓细无偿献血、血液储备、应急保障各项工作,坚决守住用血安全底线。聚焦重点攻坚,创新宣传动员矩阵,让科学献血成为时代新风尚;

坚持团体献血“托底”,全力做大增量;健全激励保障政策,让献血者有光更有荣,以最高标准补齐所有短板。健全联动机制,打破部门壁垒、打通工作堵点,以最强合力构建党委领导、政府主导、卫健牵头、部门协同、社会参与、全民联动的工作大格局。

今年,广东省第十七届运动会、广东省第十届残疾人运动会将在茂名举办。下一步,我市将全力做好赛事期间的血液保障工作,坚决守住用血安全底线,护航省级赛事圆满举办,以坚实血液保障守护群众生命健康,维护全市社会大局平稳有序。

相约在“信” 四季皆“宜”

信宜市第五届自媒体“流云奖”评选启动

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 近日,2026年信宜市第五届自媒体“流云奖”评选正式启动。2022年以来,信宜市已举办了四届“自媒体年度影响力评选”。从今日起,正式更名为“流云奖”,该活动为原“信宜市自媒体年度影响力评选”的延续与优化。

信宜是中国李乡、南玉之都、千年窦州、信义之城,目前,信宜市正以再造一个新信宜的闯劲拼劲再出发,谱写改革奋进的新篇章,奋进的信宜需要精彩的讲述。为此,信宜市委宣传部主办第五届自媒体“流云奖”评选,诚

邀广大网友与创作者,用生动的镜头、精彩的笔触,共同描绘信宜的自然生态之美、多彩人文之韵与发展活力之潮。评选活动主题为相约在“信”,四季皆“宜”。征集方式:采取自愿报名、单位推荐、网信部门审核、评委评审、第三方平台数据按不同权重赋分得出综合分数,并依照得分排出名次的方式进行确定。此次评选项目为年度自媒体账号、年度网络达人、短视频作品。

年度自媒体账号评选对象范围,信宜市内外的民间团体、社会组织、企业、工作室或者个人在网络平台(包括但不限于微博、微

信、抖音、小红书等)注册运营,内容定位与信宜有直接关系的自媒体账号。1个参评主体可以申报1个账号,活动将评出5个年度优秀自媒体账号。

年度网络达人评选对象范围,热爱信宜、积极传播本土正能量的信宜市内外各界人士,依托抖音、微信、小红书、快手等各类网络平台,持续创作分享身边新风文明、民生趣事、农文旅发展、城市形象推广、公益正能量等内容,依托个人网络影响力带动文明网络氛围营造。活动将评出5位年度网络达人。

短视频作品征集范围,作品

为2025年11月以来所创作的,并发布在网络公开平台的短视频作品。每个参评主体只能选择其中一个组别申报最多2个作品。短视频作品奖项设置分设专业组、大众组以及学生组三个组别,并设置4个特别奖项。

评选活动共分6个阶段。创作推广(2025年11月至2026年10月),通过各类媒体广泛宣传,深入发动,积极参与,鼓励有条件的单位和个人创作生产高质量的作品,并在网上传播推广;报名征集(10月前),通过单位推荐、他人举荐、个人自荐等方式征集申报;筛选初评(11月),将征集到

的作品进行归类整理,邀请专家学者、资深媒体人等组成初审委员会,组织开展筛选初评,按照1:1的比例选出入围终选作品;终审评定(11月),邀请有关行业权威专家组成终审委员会,于11月30日前,召开终审会议,综合审议评定,并确定获奖名单及等级;发布表彰(12月),举办颁奖典礼,颁发奖杯、获奖证书和奖金等,并同步在各大媒体、网络平台推送展播。择优上报,活动主办方积极向上级宣传、网信部门和各级媒体推荐入选作品,参与中央网信办组织的全国“五个一百”网络正能量精品评选活动。

小记者访谈心理健康 心声共鸣 阳光成长

■文/图 茂名日报社全媒体记者 张伟浩

本报讯 为切实提升青少年心理健康素养,普及科学心理健康知识,引导青少年正确疏导情绪、缓解压力、构建良好人际关系,近日,“心声共鸣·阳光成长”——茂名市小记者青少年心理健康访谈活动业务培训班在茂名日报社演播室顺利举办。

本次活动由市卫生健康局、市教育局主办,茂名日报社承办,市第三人民医院、市健康教育所协办,本次活动顺利开展,亦得到茂名澜沧古茶迎宾馆、平云山矿泉水茂名总代理的善意支持与配合。来自市第二中学、官山学校、新世纪学校、龙岭学校、祥和学校、育才学校、东湾学校共7所学校的28名小记者代表,以及各校分管领导、心理教师等60余人参与本次培训,特别邀请了市健康教育所有关领导出席活动。

青少年阶段是身心发展、人格塑造的关键时期,心理健康是青少年健康成长、全面发展的关键基石。本次活动依托小记者融媒体传播优势,旨在引导青少年正视心理变化,接纳自我情绪,同时让小记者以同龄视角观察、记录青少年心理现状,以文字和镜头传递正向声音,带动校园形成关注心理健康的良好氛围。

培训现场内容充实、干货满满。茂名市第三人民医院心理专家王凤萍医生为在场师生开展心理健康专题讲座。她结合当下青少年真实成长案例,通俗易懂地讲解了学生常见的情绪焦虑、人际困扰、学习压力等心理问题,细致科普情绪调节方法、心理疏导技巧以及科学求助渠道。讲座中,王凤萍医生积极引导破除心理认知误区,传递“正视情绪、勇敢求助”的健康理念,让大家明白:心理困扰是成长常态,主动求助并非软弱,而是自我成长的勇气。

随后,茂名日报社资深摄影莫均开展新闻采编实操培训,围绕现场采访礼仪、拍摄构图技巧、镜头捕捉要点、短视频创作等实用内容展开讲解,针对性指导小记者掌握基础采编技能,帮助大家提升采访表达、画面拍摄和新媒体作品创作能力,为后续专题访谈工作筑牢基础。

据了解,本次业务培训是本次青少年心理健康访谈系列活动的开篇环节。下一步,28名小记者将分成7个专项采访小组,深入全市7所中小学,围绕学习压力调节、校园人际交往、自我认知成长、亲子关系沟通等热点话题,对在校师生、心理专业教师开展深度访谈,累计受访人数预计70至100人。各小组将结合采访内容完成新闻稿件、主题短视频等原创作品,优秀作品将在茂名日报社融媒体平台、市健康教育所官方公众号及各参与学校新媒体平台集中推送,扩大心理健康科普传播覆盖面。

主办方表示,本次活动以“少年视角讲少年心声”的创新形式,打破心理健康科普的传统模式,有助于破除大众对心理问题的刻板偏见与误解。未来将持续依托家校社协同育人机制,常态化开展青少年心理健康科普与宣传活动,引导青少年培育积极阳光的健康心态,助力全市青少年身心健康、向阳成长。



新闻采编实操培训。



以青春之名 传千年橘韵

总冠名  海龍閣 HAILONGGE

海龙阁饼业·茂名市首届化橘红文化

推广大使全国选拔赛

湛江分赛区海选决赛

地址:湛江市赤坎区万达广场一楼中庭 时间:6月12日20:00

指导单位:中共茂名市委网信办 茂名市文化广电旅游体育局 茂名市农业农村局 茂名市文学艺术界联合会
 主办单位:茂名日报社 总冠名单位:广东海龙阁饼业有限公司 承办单位:茂名日报社文化传播有限公司
 协办单位:化州市化橘红产业协会 支持单位:MK私人定制婚礼馆 广东汉悠堂文化产业有限公司




扫码看直播 扫码报名