

“金池饼业”第七届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛茂名·电白分赛区海选决赛成功举行 以青春之姿争做“好心文化”传承者传播者

文/图 本报记者 李君平 见习记者 李宇齐 通讯员 马伟鹏

6月14日晚,“金池饼业”第七届北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛茂名·电白分赛区海选决赛在茂名市第一职业技术学校成功举行。当晚,1号选手阮琦茵、6号选手吴庆红、7号选手李佳涵、8号选手李雅倩、9号选手何璇、12号选手胡蝶、14号选手李然、15号选手潘盈坤,共8名选手晋级半决赛。她们将与其他赛区的晋级选手相聚半决赛,同台竞技,绽放风采。

舞台展才艺,多元才艺焕发青春活力

晚上8点,随着茂名市第一职业技术学校带来的青春舞蹈《Like Jennie》,电白分赛区海选决赛拉开序幕。紧接着,15名选手进行集体走秀和自我介绍,并通过优美歌声、深情朗诵、动感舞蹈等多元才艺,为现场师生带来了一场精彩表演。

1号选手阮琦茵演唱经典曲目《春来万家欢》,清脆的嗓音娓娓道来春日盛景。6号选手吴庆红活力开唱《读心术》,青春气息扑面而来。7号选手李佳涵带来舞蹈《Whiplash》,利落酷炫的舞蹈动作、精准卡点的节奏,气场全开。8号选手李雅倩演绎经典甜系唱跳《爱你》,灵动可爱的舞蹈动作,元气十足。9号选手何璇温柔演唱《一首桃花》,空灵的声线贴合歌曲的诗意氛围。12号选手胡蝶演唱《至少还有你》,歌声饱含真挚情感。14号选手李然带来舞蹈《奔月》,舞姿轻盈飘逸、柔美舒展的身段,尽显东方古典之美。15号选手潘盈坤压轴朗诵《岭南之光》,字里行间满是对故乡茂名的热爱,以及对洗夫人的赞美。

当晚,茂名市第一职业技术学校2026青春杯歌手大赛冠军吴奕均、亚军林治城、季军温晓亮,优秀

歌手胡文梁,分别演唱歌曲《十面埋伏》《小镇姑娘》《青衣》《等你下课》,以及该校2025青春杯歌手大赛冠军邱国裕演唱歌曲《Love Song》,以歌声助力现场赛事。

经过激烈角逐,评委们从现场形象、仪态、气质、口才、才艺等方面对选手进行综合考评。最终,8名选手晋级半决赛,她们纷纷分享了参赛感悟与决心。

其中,1号选手阮琦茵是戏剧表演专业,她希望有更多的年轻人一起助力非遗传承与发展。6号选手吴庆红和9号选手何璇都表示,将会带着洗夫人“好心精神”继续走下去,以更好状态传播其文化。7号选手李佳涵、8号选手李雅倩和12号选手胡蝶,对于晋级感到很荣幸,将全力以赴备赛,希望大家都能取得好成绩。14号选手李然目前已投身洗夫人拍摄等相关工作,“好心精神”深刻影响着她,也鼓励她不断前进。15号选手潘盈坤感谢主办方为大家搭建了一个展示自我的舞台,她将以最好的状态迎接半决赛。

以赛传文脉,“好心精神”浸润校园

洗夫人是南北朝至隋朝时期的杰出巾帼英雄,历经千年岁月浸润,“唯用一好心”的洗夫人精神内核,早已深度融入茂名城市血脉之中。今年,北部湾城市群洗夫人文化宣传大使选拔赛已成功举办至第七届,已然成为茂名极具影响力的特色文化品牌盛事。赛事不仅为广大青年搭建了绽放才艺、展现风采的平台,更是赓续好心文脉、助推文化发展的重要载体。

一直以来,茂名市第一职业技术学校始终秉持“以文化人、以育人”的理念,将洗夫人“好心精神”融入德育教育与校园建设,引导同学们树立家国情怀、涵养美

好品德。该校党委副书记、校长吴泽波寄语选手并表示,未来学校将持续弘扬传承优秀文化,用心讲好洗夫人好心故事,传播好心文化,希望观赛的同学们以选手为榜样,汲取力量,让优秀文化在校园扎根生长。

总冠军单位广东金池饼业有限公司秉承的“诚心竭力做人,精益求精做事”经营理念与洗夫人“好心精神”不谋而合。该公司董事长吴志杰表示,今年是第三次冠名赛事,希望借助冠名赛事机会,搭建更广阔的文化传播平台,让更多人读懂洗夫人文化、传承“好心精神”,让千年好心文脉代代赓续、生生不息,在新时代焕发崭新光彩。

茂名日报社作为本土主流党媒,始终坚守舆论初心、勇担文化使命,深耕洗夫人好心文化的挖掘、传承与弘扬工作。茂名日报社全媒体运营部主任、茂名日报社文化传播有限公司总经理谭向萍表示,期待各位选手在赛事中感悟“好心文化”内核,在舞台上尽情施展才华,彰显青春本色,在比拼中精进自我、交流共进,以青春之姿担当作为,用心做好洗夫人“好心文化”的忠实传承者与积极传播者。

本次赛事由中共茂名市委网信办、茂名市文化广电旅游体育局、茂名市文学艺术界联合会、广东省洗夫人文化研究基地指导,茂名日报社主办,广东金池饼业有限公司连续三年总冠名,茂名日报社文化传播有限公司承办,茂名市洗夫人文化女子促进会、茂名市第一职业技术学校协办,并得到广州松下空调器有限公司、茂名金源丰贸易有限公司、MK私人定制婚礼馆(化妆造型)、广东汉悠堂文化产业有限公司、茂名极氪家(指定用车)的大力支持。



扫一扫 更精彩

“魅力省运 趣动茂青” 2026年茂名市青年定向挑战赛(第二期)雨中活力开跑



文/图 张华锋 姚铭

本报讯 近日,市区文化广场青春涌动、热情洋溢。“魅力省运 趣动茂青”2026年茂名市青年定向挑战赛(第二期)在这里活力启幕。来自全市各高校的省运会、省残运会志愿者齐聚一堂,在雨中以奔跑的姿态迎接即将到来的省运会,用汗水诠释热血青春与担当。

本次活动由市委宣传部指导,团茂委、市文广旅体局、茂名港集团、市青年志愿者协会联合主办,市社中心、市定向运动协会承办,茂职院团委、广东茂奥体育有限公司协办。赛事旨在以定向运动为载体,提前预热省运会氛围,传递“魅力省运 趣动茂青”理念,为省运会高校志愿者搭建体能锻炼与团队交流的广阔平台,充分展

现茂名青年团结拼搏、奋发向上的精神风貌。

团茂委市委有关负责人在活动中表示,当前省运会筹备工作已进入关键阶段,来自各大高校的青年志愿者是省运会服务保障队伍中最鲜活、最中坚的力量。“定向运动融体能、智慧、协作、趣味于一体,既是对大家身体素质、应变能力的一次锻炼,更是对团队协作、服务默契的一次磨合。”活动强调,希望选手们以赛聚力、以练促行,把赛场上的团结精神、拼搏作风转化为后续省运会志愿服务的强大动力。

16时50分,随着一声清脆悠扬的鸣笛,各参赛队按批次间隔出发,开启定向挑战之旅。本次团队定向赛要求4名队员集体行动,按规定顺序完成必打点打卡,并自主分工完成自由点任



▲队员集体行动,按规定顺序完成打卡。

►活动现场。

务,以最后一名队员通过终点的成绩计算团体用时。比赛中,尽管大雨、小雨侵袭不断,青年们却毫无退却,以满腔热忱坚持参加比赛。他们身着一次性雨衣,手持地图穿梭于文化广场的各个角落,时而驻足研判路线,时而奋力奔跑冲刺,相互配合、密切

协作,充分展现了茂名青年不惧困难、团结拼搏、奋发向上的精神风貌。经过一个多小时的激烈比拼,最终评选出一等奖3名、二等奖4名、三等奖5名。颁奖仪式上,主办方为获奖团队颁发了奖牌、证书及省运会文创礼品,现场气氛热烈、掌声不断。

本期赛事专门面向省运会、省残运会的高校志愿者,既是一次体能与智慧的较量,也是一次志愿服务能力的实战演练,有效激发了城市青春活力,强化了高校志愿者的服务意识与责任担当,为即将到来的省运会营造了浓厚氛围。

关爱老人 智慧阅读

茂南区开展特殊群体阅读推广活动



文/图 记者 谢力忠 刘付思明

本报讯 近日,“关爱老人 智慧阅读”特殊群体阅读推广活动在茂南区站前街朝阳社区举行。本次活动由茂南区文化广电旅游体育局主办、茂南区图书馆和站前街朝阳社区居委会承办、向阳街19号大院读书角协办。当地社区约30名老人参加了本次活动(如下图)。

在当天的活动中,茂南区图书馆的工作人员向大家介绍了茂南区图书馆的基本情况,并详细说明了如何线上开通“粤读通”,利用一部手机就能拥有电子读者证,以及如何使用自助借还机借书、还书;并讲解如何使用移动图书馆软件,不用出门,在家也能看书、听有声读物。

茂南区图书馆的工作人员表示,阅读能够丰富生活、愉悦身心,很多长辈想去图书馆看书、借书,却不清楚怎么办读者证、不会操作自助机器,也不知道手机上就能免费听书读报。举办本次活动,就是把些实用知识手把手教给大家,让老年朋友们轻松掌握智能阅读技能,打破使用障碍,真正实现信息无障碍、沟通无界限。

“粽叶飘香敬芳华”公益行动暖心启幕 退休长者喜领端午礼包

文/图 记者 张伟浩

本报讯 榴花似火,粽叶飘香。6月14日下午,由广东永泽集团携手茂名日报社共同主办的“粽叶飘香迎端午·暖心专属感恩礼”大型公益回馈活动在茂名日报社新闻大楼一楼正式拉开帷幕(如右图)。活动首日,吸引了大量退休教师、退休老干部凭有效证件到场,领取了饱含敬意的端午健康礼包,现场温情涌动。

下午2时30分,活动准时开始。记者在现场看到,前来领取礼包的长者有序排队,工作人员逐一核验证件、登记信息、发放礼品,整个流程高效顺畅。

“没想到退休这么多年了,还有人记得我们这些老教师。”年过六旬的退休教师杨老师在领取到第一份礼包——一提端午粽子后,难掩激动之情。她告诉记者,

自己曾在讲台坚守三十余年,看到社会力量专门为退休教师举办公益活动,“心里特别温暖,感觉所有的付出都值得。”

本次公益活动的亮点之一,在于将感恩大礼包设置为4次分次领取。除首日的端午粽子外,后续还将陆续发放富硒营养麦片、富硒水、5斤装富硒大米。所有富硒产品均提供第三方检测报告,粽子则采购自本地知名品牌,确保安全放心。

广东永泽集团相关负责人介绍,之所以设计“分次领取”,是希望长者们能够多次走出家门,感受社会的持续关怀,同时也避免食材一次性发放过多造成囤积浪费。“每次来都有小惊喜,每次都有工作人员贴心问候,这是我们的最朴素的心愿。”

活动规则明确:凡符合条件之一的退休人员——女年满55

周岁、男年满60周岁的退休教师,持退休干部证的老干部,或持老科技工作者证、职称证书的退休科技工作者,均可凭本人有效证件免费参与。每人限领一份,须本人到场,不可代领。活动持续至6月18日,每日下午2时30分至5时30分,地点设在迎宾四路156号茂名日报社新闻大楼一楼,院内可停车。

据了解,首日预约名额全部满额。工作人员提醒,后续每日仍限80至100人,有意参与的长者请提前拨打专属热线(李先生:13138719919;林女士:13632607880)进行预约,告知“姓名+证件类型+预约日期”,名额有限,先约先得。

广东永泽集团表示,本次端午公益只是敬老惠民的其中一站。未来将持续立足茂名本土,常态化落地敬老公益、免费健康科普、节日慰问等惠民活动,以实



际行动温暖茂名银发群体,助力茂名文明城市建设。

粽叶飘香,不及芳华馥郁;端午安康,愿岁岁常欢愉。这份来自社会的敬意,正在茂名这座好心之城的初夏微风里,温暖传递。一份礼包,四重惊喜,无数

次问候。公益的真正温度,不在于礼品价值的多少,而在于让每一位曾为这座城市挥洒汗水的建设者感受到:他们没有被遗忘。今天,茂名记住了他们,明天,希望有更多社会力量加入这场温暖的接力。



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net