

建设精明紧凑城市 释放宜居优居福祉

周小鹏(市区)

以迎接和承办省运会为契机,锚定建设精明紧凑、市县同城、近悦远来的现代化大城市,茂名城市建设站到新的起点上。

近日召开的市委城市工作会议暨省运会和省残运会动员大会,更迎来了城市能级跃升的关键窗口期,为肇启现代化大城市崭新篇章注入强劲动能。

城市是现代化建设的重要载体,也是人民安居乐业的幸福家园。近年来,我市始终恪守“人民城市人民建,人民城市为人民”理念,深刻认识和顺应城市发展规律,沿着向东向南靠海发展主线,城市发展实现质效齐升、精彩蝶变,展现山海相融、人产城共生、城乡共进的动人画卷和城市魅力。建设精明紧凑、市县同城、近

悦远来现代化大城市,是推动茂名高质量发展的内在要求和大势所趋。市委市政府在深入调研,系统研究城市规律的基础上,把握城市发展肌理,依托江河流向,立足滨海优势,锚定茂名独特地理条件,进一步明确“两轴——两个圈层+信宜副中心”城市布局,推动城市从“松散”向“聚合”转型,茂名新城成型成势,对打造山海并茂、蓝绿交织、城乡融合的现代大茂名意义重大。“三大内核”发展战略联动北中南组团,拓展城市框架,串联茂名最优资源,集聚八方发展要素,对促进产城、城乡、城港融合发展,提升中心城区首位度和城市承载力辐射力具有战略引领作用。建设精明紧凑大城市要求城市建设在集约节约利用资源的基础上,促进新产业、

新业态、新商业模式的成长,推动城乡融合,提升生态成色,不断满足人民群众对美好生活的向往。建设茂名新城,以中组团率先突破引领北组团南拓、中组团北拓双向奔赴,加速城市从“多组团、多中心”向聚合一体化迈进,中心城区面积扩展至208平方公里,粤西门户价值不断放大,正是建设精明紧凑大城市、拓展城市空间和能级的要义所在。我们要把认识统一到市委市政府的重大决策上来,以构建历史文化核、现代活力核、未来发展核,深化“两轴——两个圈层+信宜副中心”布局,坚持一张图纸干到底,一任接一任干,坚定不移走精明紧凑城市发展新路。

以精明规划定格局,深耕城市发展空间。精明紧凑城市建设不

仅要有炽热的为民情怀,更要有绵绵用力、久久为功的绣花功夫。人民群众追求更高品质生活,必然对精明紧凑城市有更高期待。城市建设既要提高经济发展质量,又要提高人民生活品质,要有精心规划、精益求精的务实作风。“天下大事必作于细”,精明紧凑城市建设,必须在精细、科学、智慧上下功夫,实现人与自然的和谐相处。作为生产空间、生活空间、生态空间的综合体现,城市要实现生产空间高效集约、生活空间适度宜居、生态空间山清水秀,需要科学合理规划,充分利用国土空间,精雕细琢,打造精品,既能看到城市标志的灯火辉煌,也能听到住宅小区的声声民意,让民众生活更舒心更安宁,实现生态效益、经济效益和社会效益相统一。尤其是随着好心文化的

传播,市民对城市品位和文化氛围有了更多向往,如何在城市建设上,从规划开始就注入更多文化基因,用绿色福利和优秀文化刷新城市颜值新高度,值得我们关注和着力,让城市建设既有发展高度,更有民生温度。

精明紧凑城市建设,民生是出发点和落脚点。精明紧凑城市是高品质生活的逻辑延伸,其着力点之一是以承办省运会为抓手,用好省运红利,系统推进“好房子、好小区、好社区、好城区”建设,提升市民生活品质和幸福感。建设好房子好社区是一项长期艰巨的系统工程。从住有所居到住有优居,涉及面广、政策性强,应当从顶层设计入手,循序渐进,逐步铺开。要强化“两轴”轴向集聚,在组团融合和节点提升中建设美丽宜居城

市,用足城市存量空间,用路网建设“链城”、以绿美生态“缝城”、以提升功能“兴城”,实现“办赛、惠民、兴城”深度融合。基础设施和公共服务能力是城市建设的核心,也是好房子好社区建设的前置条件,脱离城市基础设施,好房子好社区就失去了生存土壤。因此,在城市发展规划和实际操作上,必须坚持基础设施适当超前。在区域发展上,提前规划配置交通、教育、医疗、供电、供水、燃气、公园、污水处理、垃圾处理等基础设施,加快完善城乡体育设施网络,建设15分钟生活圈、健身圈,为居民提供良好公共服务,也让好房子好社区建设具有良好发展环境,让居民生活更便利,让我们的城市更有质感和温度,真正实现“办好一次会,兴旺一座城”。

热点评说

为高考考生提供正确指引

雁翥(信宜)

日前,“茂名发布”发出了《2026年高考后致茂名考生的一封信》,这封由茂名官方发布的书信,精准贴合高考结束后考生的心态波动、假期生活、志愿填报、人身安全、长远人生志向等关键阶段问题,为茂名2026届考生提供了务实、正向、全方位的行动指引,兼具心理疏导、实操办法与价值引领的现实意义,全文字字含情,句句暖心,令人振奋。

在心理心态指导方面,让考生消解分数焦虑,重塑自我价值认知:明确分数只是升学敲门砖,十二年积累的学识、抗压坚韧心性才是长久底气,无论考得好与差,都要接纳自己、肯定自身全力以赴的付出,建立不以成绩论成败的健康价值观,学会为拼搏的自己喝彩,明白人生赛道漫长,一次高考成绩不能锁住人生命运,拓宽看待成败的格局;在假期规划指导里,告诫考生要自律有度,让暑假假成为成长的蓄力期;倡导劳逸结合,多元假期生活,给出正向充实的休闲方式——或游览本地山海风光(一滩、古镇)放松身心,或重拾阅读与兴趣爱好,充盈精神,也可参与家务、志愿服务,塑造责任意识,拒绝虚度时光,警示颠倒作息、沉迷玩乐、暴饮暴食等陋习的危害,要求考生慎独自律,远离不良嗜好、危险场所,平稳完成从高压备考到大学自主生活的心态与作

息过渡,避免假期颓废荒废。其中信件最具落地性的实操板块,是在志愿填报中,手把手教考生完成人生首次重大学业规划,科学理性填报,规避风险陷阱,既引导考生规范时间与信息渠道,科学定位匹配自身需求,注意填报技巧防滑档退档,还提供了本地免费帮扶资源,预告大型公益招生咨询会,让百余所高校现场答疑,为家庭经济普通、缺乏填报经验的考生提供免费线下指导,兼顾普惠性。此外,对人身安全的指导,从出行交通、出游安全、兼职求职安全等方面,事无巨细,覆盖考生假期所有高频风险场景,树立“生命第一”底线思维,还有理想价值的引领指导,让自觉抵制铺张攀比、升学酒、谢师宴,倡导简朴纯粹的感恩方式,树立小我融入大我的志向,厚植乡土反哺情怀,要求考生崇德向善、担当实干,朝着新时代可堪大用的栋梁之才方向成长,完成从应试学子到时代青年的思想升华。

三个月高考假期不是放纵狂欢的休止符,而是人生新阶段的蓄力起跑点。《2026年高考后致茂名考生的一封信》,由浅入深、由当下到长远,引导考生,从身心调节、人格塑造、能力过渡多个层面做好假期蓄势,储备身心、能力、心态三重底气,为即将到来的大学生活乃至长远人生发展筑牢根基,值得广大考生认真阅读,躬身践行。

做个快乐“伪球迷”

庞世武(化州)

当下,美加墨世界杯激战正酣,电视、网络,乃至街头巷尾,人人都在聊足球、论足球。可咱们普通老百姓,到底是真球迷,还是伪球迷?

什么样的人才算得上真球迷?首先要深刻理解足球文化,对喜欢的球队和球员长期相伴、不离不弃;观看比赛时尊重对手与规则,主动参与、真心支持。其核心在于对足球的真诚热爱——不靠外界的炫耀或功利驱动,而是源于对运动本身的深刻理解和情感投入。反观我们大多数人,只是遇上大赛凑个热闹、图个快乐,顶多算“参与型观众”。所以,说实话,我们大都是“伪球迷”。

我们这些“伪球迷”,偶尔也会热热闹闹地看球,一般是在大赛期间或日常游戏之中,不会像真球迷那样把足球当作生活的一部分——聊的是球,用的是球,看的是球,听的是球。我们只是把看球当成一种娱乐。

世界杯期间,对真球迷而言既是好日子,也是苦日子。自己中意的球队赢了,兴奋得手舞足蹈;球队输了,心也跟着“球星”落寞离场,满是伤感。说到底,球迷总是悲喜两重天,因为球队总有输赢。

可我们普通人,加之中国队无缘世界杯正赛。所以,赛场上哪支球队的输赢,也轮不到我去牵肠挂肚。不如做个“伪球迷”,轻松看球。仔细想想,当伪球迷好处还真不少。

做个伪球迷,不用纠结喜爱球队的表现,也不用计较裁判怎么判罚,只需

抱着欣赏的态度去观战,像看风光大片、艺术电影一样享受比赛。你在场上看到梅西、C罗老去的身影,也不必感伤岁月无情,反而觉得那是自然规律——万象更新,社会前进,江山代有才人出。正是新人不断涌现,足球这项运动才能持续发展。

做个伪球迷,就能静下心来欣赏比赛,顺带学点足球知识,增长见识。要知道,天下诸事皆是学问,足球当然也不例外。你看球时可以大快朵颐,也能大饱眼福。球场上荷尔蒙四溢,处处都是奔跑的力量。看到球员矫健的身姿,简直像“男模天团”——个个腿长身健,腹肌八块,跑动起来肢体舒展,让人实实在在地感受到运动之美。如果你是个性俊男,看球时一定会心动!做个伪球迷,看球只看热闹,不非得看门道。跟真球迷比,伪球迷看球的最大好处就是轻松。不用考虑阵容,也看不懂战术,只需跟着节奏看个热闹,知道个结果、攒点谈资就好。少了失球的惋惜、误判的愤怒——谁说一定要看门道?看热闹更符合人的天性。

这世界上,正因为有了我们这些“伪球迷”,才烘托出世界杯的热闹氛围。说句实在话,世间的热闹,本来就是靠大批凑热闹的人攒起来的。像世界杯这样的专业赛事,如果没有海量伪球迷,怎么可能热闹到全球都过节似的沸反盈天?

所以,让我们一起做个快乐的“伪球迷”,轻轻松松过个属于足球的夏天吧!

好心悦读·书香茂名

以学铸魂启新程 终身学习兴茂名

王如晓(市区)

2026年6月13日,广东全民终身学习活动周拉开帷幕,活动以“让学习成为一种生活方式”为主题,全面吹响全民、终身学习的时代号角。同步上线多端互通的省级终身学习平台,海量教育资源普惠共享,全省加快搭建“人人皆学、处处能学、时时可学”的学习型社会框架。作为粤西核心城市,茂名对标全省工作部署,深挖本土文化与产业优势,把终身学习嵌入城市发展脉络,坚持文化固本、数字赋能、民生导向,持续推进学习型城市建设,为全省教育高质量发展输出茂名实践。

首先,终身学习是时代演进的必然要求,更是城市提质增效的核心引擎。当下科技快速更新、社会结构持续转型,知识迭代速度不断加快,仅凭阶段性校园学习已难以适配社会发展需求。从国家建设教育强国、夯实文化自信根基,到广东依托终身学习赋能“百千万工程”、完善全域教育体系,推进终身学习既是顺应时代大势的战略举措,也是满足群众精神文化需求的民生实事。本次全省活动周同步表彰“百姓学习之星”、推介优质终身学习品牌,意在破除年龄、地域、场地对学习的限制,推动学习从阶段性任务转变为日常自觉,实现从被动接受知识到主动求索提升的转变。

茂名自古崇文重教,冼夫人“唯用一好心”的文化底蕴浸润城乡,为全民学习筑牢精神根基。当地专门成立学习型城市建设专项工作组,搭建“政府统筹、教育牵头、多方联动、社会参与”运行体系,建成市、县、镇、村四级全覆盖社区教育网络,学习服务延伸至城乡各个

角落。目前我市已有《传统戏剧艺术进社区教育协同发展》《粤西新农人,绿色智慧养殖计划》两项项目获评全国终身学习品牌,多名群众获评省级百姓学习之星。老年开放大学开设银发特色课程,乡村学校常态化开展美育教学,本地终身学习工作既严格落实省级工作要求,又融合地域特色创新实践,凸显“好学好学,乐学兴茂”的城市特质。

其次,数字技术为终身学习打破边界、拓宽路径。省级全民终身学习平台汇聚六百多门课程,注册用户超25万,小程序、APP、公众号等多端口同步运营,有效弥合城乡教育资源差距。茂名紧跟全省数字化建设节奏,今年3月组织近200家单位开展平台应用专项培训,推动线上学习资源落地基层。各区县因地制宜落实推广工作;茂南区结合文体活动,依托好心舞台普及线上学习渠道;信宜组建辅导员队伍,建立教学帮扶机制;高州实现新时代文明实践所(站)宣传战略举措,也是满足群众精神文化需求的民生实事。本次全省活动周同步表彰“百姓学习之星”、推介优质终身学习品牌,意在破除年龄、地域、场地对学习的限制,推动学习从阶段性任务转变为日常自觉,实现从被动接受知识到主动求索提升的转变。

再次,深耕本土特色品牌,才能让终身学习扎根群众、富有温度。省级打造“研习南粤”“圆梦计划”等标杆项目,分层分类服务不同群体;茂名立足非遗文化、特色农业两大优势,培育辨识度高、实用性强的本土学习品牌。茂名开放大学围绕粤剧非遗打造四位一体教学模式,开设线上线下课程22

门,推动传统戏曲传承普及,获评国家级终身学习品牌。广东茂名农林科技职业学院聚焦粤西特色种养产业,打造“粤西新农人”学习项目,构建政校行企村协同育人机制,线上累计培训超1.6万人次,有力赋能乡村产业振兴。与此同时,市文化馆常态化开设普惠艺术课堂,茂南区推进书香小区建设,老年开放大学打造乐龄专属课程,各类特色项目兼顾文化传承与民生需求,让终身学习兼具人文厚度与民生温度。

全民终身学习重在普惠均等,确保各年龄、各行业群体都能享有学习资源。全省通过助老行动、群众文体赛事等举措精准供给学习服务,茂名坚守全民覆盖理念,搭建全年龄段一体化学习服务体系。面向老年人,依托四级老年教育网络推送健康养生、非遗体验课程,助力老年人跨越数字鸿沟,实现老有所学;面向乡村青少年,实施“文艺赋能乡村”工程,下沉美育教学资源,以艺术滋养少年成长;面向农村种养农户,重点推送现代农业技术、乡村经营相关课程,培育新型职业农民,拓宽增收渠道;面向外卖骑手等新业态从业者,借鉴省级“骑手学院”模式探索适配学习服务,保障每一位群众都能通过学习提升能力、实现自我价值。

再有,终身学习不止传授知识技能,更承担传承地域文化、涵养城市文明的重要使命。全省以终身学习为载体,深度融入好心文化、粤剧木偶非遗、红色文化,将传统文化教学融入各类学习活动,以文化浸润人心。2025年全市终

身学习活动周开幕式情景剧《唯用好心学无止境》,以跨年龄演绎诠释学习无界限理念,充分展现市民高涨的学习热情。多年来,依托各类学习阵地弘扬冼夫人好心精神,活化传承戏曲、木偶等非遗项目,全民阅读、邻里互助蔚然成风,终身学习已然成为凝聚社会共识、提升城市文明程度的重要载体。

南粤大地奋进浪潮奔涌不息,2026年全省终身学习活动的启动,为茂名学习型城市建设注入全新动能。当前茂名正全力推进“百千万工程”,加速产业转型升级,聚力建设文明幸福城市,比以往任何时期都更需要依靠学习汇聚发展动能、擘画城市未来。

还有,立足新起点,茂名需以本次活动周为契机,对标省级部署、立足本地实情,久久为功推进终身学习事业提质增效。一是强化多方统筹协调,理顺部门协作机制,整合分散教育资源,凝聚全域推进终身学习的工作合力;二是持续推进数字升级,加大省级学习平台推广力度,优化线上服务功能,增设贴合茂名产业、文化的本土课程,扩大数字化学习覆盖面;三是做强特色学习品牌,持续擦亮现有国家级、省级项目招牌,孵化更多贴近基层群众的本土品牌,打造可复制、可推广的终身学习茂名样板;四是坚守普惠共享导向,聚焦老年人、乡村青少年、农户等重点群体,推出定制化学习课程,实现学习服务全民覆盖;五是深挖本土文化内核,将好心文化、非遗文化、红色资源融入日常教学,依靠学习涵养文明新风,营造时时、处处、人人乐学善学的浓厚氛围。

画里话外

“驶”不得

图/文 朱慧娟 童戈



据新华社报道,6月9日在长深高速浙江湖州段,一辆白色小车驶过湖州南出口后,直接冲进应急车道开始向后倒车,倒至出口后拐进匝道口驶离高速,结果被交警处以200元罚款,驾驶证记12分。近日,公安部交通管理局陆续发布一些驾驶人在高速公路上违法和不规范行驶案例,值得广大驾驶人警醒。

高速公路具有全封闭、车速快、车流密集的特点,驾驶员的每一次违规操作都可能埋下致命隐患。所以说,高速公路安全从来没有“小事”。把规范深深刻进驾驶习惯里,严格遵守安全行车规定,既是对自己和家人的安全负责,也是对所有道路参与者的尊重。唯有每一位驾驶者都成为规则的践行者,高速公路才能真正成为安全、顺畅的民生通道。希望广大驾驶员能时刻绷紧安全这根弦,将安全意识融入每一次起步、每一次变道、每一次制动之中,共同营造安全、有序、高效的高速公路交通环境。