

# 巾帼领航“职”引未来 金凤展翅逐梦茂名

## 2026年茂名市“金凤展翅”女大学生就业创业分享会顺利举办

■文/图 记者 王霞 张波

本报讯 为落实省妇联“金凤展翅”工作部署,推进“巾帼就业创业促进行动”,6月17日下午,由市妇联主办、广东茂名幼儿师范专科学校承办、市女企业家协会协办的“巾帼领航‘职’引未来”2026年茂名市“金凤展翅”女大学生就业创业分享会在广东茂名幼儿师范专科学校举办,市妇联有关领导、先进典型代表、女致富带头人等嘉宾,以及该校300余名师生齐聚一堂,以榜样力量为青年女大学生就业创业赋能。

活动伊始,广东茂名幼儿师范专科学校校长姚大斌致辞。他对市妇联长期关心关爱在校女大学生成长表示感谢,指出本次活动精准对接学生求职、创业、基层实践等现实需求,邀请各行各业优秀女性现身说法,希望同学们珍惜交流机会,汲取实干经验,找准职业发展方向。

本次活动核心环节设置四轮主题访谈,林常珍、刘名芳、梁莹尹、邓晓娟、凌小梅、朱志颖六位巾帼榜样在台上依次分享奋斗故事;全国三八红旗手林常珍深耕荔枝

产业二十余年,依托妇女创业小额贷款发展合作社,带领农村妇女增收致富;村支书刘名芳坚守乡村基层,用心守护群众安危;退役军人企业家梁莹尹深耕实业,尽显军人巾帼担当;邓晓娟深耕产业园区运营,带动数千人就业;农业专家凌小梅返乡深耕农业与电商,拓宽特色农产品销路;非遗传承人朱志颖坚守传统工艺,让本土非遗走出茂名,登上央视。

交流现场,嘉宾围绕职业选择、职场困境、创业资金、风险应对等内容分享实操经验,并开放两轮学生提问互动,针对性解答大家择业迷茫、创业起步难等问题。

据介绍,我市妇女创业小额贷款贴息项目连续13年位列全省首位,有创业意向的在校女大学生均可向妇联申请创业资金。嘉宾们结合“百千万工程”建设大局寄语青年学子,鼓励大家扎根



家乡,深耕热爱,将个人理想融入茂名高质量发展大局。

访谈结束后举行赠书仪式,市妇联党组书记、主席黄少兰,市妇联副主席杨娟娟向学校及巾帼先进代表赠送《习近平走进百姓家》(第二辑),以书香传递初心力量。黄少兰充分肯定各位巾帼榜样自立自强、实干兴业

的动人风采,并向青年学子提出三点希望:一是沉心钻研专业,积极投身实践,主动到基层磨砺,夯实逐梦根基;二是不惧挫折试错,勇于跳出舒适圈,在历练中成长;三是心怀乡土热忱,把个人理想融入茂名发展蓝图。她表示,妇联永远是大家的“娘家”,后续将持续推出岗位对接、技能培训、创业扶持等服务,

全方位助力女大学生成长成才。

此次活动搭建起妇联、高校、巾帼企业联动交流平台,有效拓宽女大学生就业创业视野,激发青年女性投身乡村振兴、服务地方发展的热情。下一步,市妇联将持续做优“金凤展翅”服务品牌,汇聚青春巾帼力量,为茂名推进“百千万工程”、实现高质量发展注入强劲动能。

## 端午节·我们的节日

# “粽”享出行,茂湛、包茂高速端午节路况请收悉

■文/图 记者 王霞 通讯员 魏勇

本报讯 根据国家法定节假日安排,2026年端午节叠加周末,不调休,放假时间为6月19日至21日,共3天。期间,全国高速公路不免费,茂湛、包茂高速发布端午节出行指南,一线队伍全程坚守在岗,暖心守护公众“粽”享假日平安出行。

### 整体车流通行平稳

端午节期间,公众出行热度受假期时长、高速通行政策以及天气状况等因素影响,以周边出行为主,预计茂湛、包茂高速整体车流较日常增长约50%。主线车流相对密集区域为茂湛高速茂名—大昌口枢纽互通段和包茂高速高州—泗水枢纽互通段,主要站点有茂湛高速茂茂、鳌头、浅水站和包茂高速电白、高州、曹江站等,出行高峰时段车流相对集中。

### 注意防范极端天气

今年汛期高温强降雨天气

频发,加之端午节前后又逢“龙舟水”时期,谨防极端天气带来洪涝、滑坡、泥石流等次生灾害。茂湛、包茂高速提前研判部署端午节期间道路安全保畅及重大地质灾害风险隐患排查整治工作,在关键区域前置人员、设备和物资,紧密联动“一路多方”协同单位,加大道路安全巡查和管控力度,及时发布路况、天气和交通安全预警信息,为公众节日出行提供更多便利和安全保障。

### 文明服务“不打烊”

端午节期间,茂湛、包茂高速广大一线工作者坚守在岗,竭诚为过往旅客提供ETC安装咨询、简易维修、路线指引、绿色通道及相关通行政策宣贯解释等便民服务,以实际行动传递交通延伸美好生活理念,让端午出行更舒心。

茂湛高速电白、浅水、官渡服务区及包茂高速柏桥、水口服务区及高州、怀乡服务区正常对外开放营业,广大旅客不

出高速便可选购地道“广货”,将茂名、湛江手信带上车。包茂高速柏桥服务区串联茂名荔博园景区,暑期研学和文旅消费高涨,还推出“粽韵·游龙”端午惠民文旅主题活动,配套亲子包粽、龙舟饭品鉴、非遗展演等互动,汇聚起独具特色的“中国荔乡”茂名端午味道。诚邀广大旅客驻足体验,一同感受端午民俗与荔枝文化相融的独特魅力。

### 相约精彩赛龙舟

端午节除了吃粽子外,还可以观赏传统民间水上运动——赛龙舟,欢迎广大旅客前来观赏、游玩。

6月21日上午,茂南区全



电白站通行秩序井然。

茂湛高速广大志愿者因地制宜开展交通安全普法宣教服务。

### 温馨提示:

端午节期间,请广大旅客多注意天气状况,尤其做好预防强降雨准备。出行前请务必做好车况检查、物资准备和路线规划,沿途留意导航播报、交通标识标牌和可变情报板发布的提示信息。如需帮助,欢迎致电茂湛、包茂高速服务热线0668-2727200(服务咨询热线)、0668-2727201(道路救援服务)。

# 信宜市总工会开展工会驿站送粽子慰问活动 暖心关怀一线劳动者

■文/图 记者 周燕红 通讯员 高干 罗章银

本报讯 粽叶飘香迎端午,温情关怀暖人心。6月16日,在端午节来临之际,信宜市总工会在工会户外劳动者爱心驿站中兴公寓站点、人民东路站点开启“粽香传情 端午暖心”送粽子慰问活动,向坚守在岗位上的一线户外劳动者送上节日礼品与诚

挚祝福,让大家在浓浓粽香中感受节日氛围与工会组织的暖心关怀。

该活动面向环卫工人、快递员、外卖配送员、出租车司机等一线户外劳动者。活动现场秩序井然,两个站点各准备了50份端午粽子礼盒,工作人员将一份份粽子送到劳动者手中(如右图),并送上真挚的节日问候,现场暖意融融。

驿站内还专门设置了休憩品粽区域。不少劳动者趁着工作间隙停下脚步,一边休息,一边品尝香甜的粽子,在欢声笑语中感受传统节日的独特韵味,驱散奔波劳作的疲惫。

户外劳动者默默坚守岗位,保障城市正常运转。信宜市总工会依托工会驿站服务阵地,以端午送粽的暖心举措,传承中华

优秀传统文化,切实履行工会服务职工的职责。小小的粽子,满载着工会组织的关爱,也让一线劳动者感受到了浓浓的温情。

大家纷纷表示,这份节日礼物贴心又温暖,内心倍感感动。此活动不仅营造了浓厚的端午节氛围,也进一步拉近了

工会与一线职工的距离,让温情相伴端午。



## 商圈邂逅热血公益 文明新风点亮夏夜

### 世界献血者日宣传走进爱琴海购物公园,趣味互动点燃市民公益热情

■文/图 记者 车政谦

本报讯 当热闹商圈遇上热血公益,无偿献血宣传解锁全新打开方式。6月14日,2026年茂名市第23个世界献血者日系列宣传活动走进爱琴海购物公园,把无偿献血科普搬进市民休闲逛街聚集地,用年轻化、趣味化的互动形式,让奉献精神浸润城市夏夜,吸引大批逛街市民驻足打卡。

今年世界献血者日宣传主题为“一滴热血,一份爱心,无偿献血,挽救生命”。凭借浓厚的公益底蕴,茂名无偿献血事业连年稳居全省第一梯队,2025年千人献血量全省第二,彰显出茂名人刻在骨子里的大爱担当;2026年

开年以来献血量稳步上扬,持续平稳的供血态势,离不开全社会对无偿献血工作的理解与支持。为进一步拓宽宣传覆盖面,触达年轻消费群体,本次系列宣传打破以往集中在献血点开展活动的固有思路,特意布局商圈专场,借力商圈晚间人气优势,拓宽无偿献血宣传半径。

活动现场布设世界献血者日主题展示牌、无偿献血者权益政策科普展板,清晰梳理临床用血费用减免、优先用血权益等内容,让市民逛街间隙就能系统了解无偿献血保障,提升主动献血的意愿。核心互动项目依旧是人气满满的“爱心大转盘”,将零散的献血小知识拆解成简单易

懂的转盘题目,无需提前储备专业知识,大人小孩都能轻松参与,在轻松玩乐的过程中掌握无偿献血常识,告别传统科普的沉闷感。

现场定制LOGO雨伞依旧是本次活动的重磅暖心好礼,市民参与转盘互动答题即可免费申领。这款定制雨伞兼顾遮阳、挡雨双重功能,独特的公益标识更是行走的无偿献血宣传载体,不少市民为了这份周年纪念礼主动驻足参与游戏(如右图),顺带深入了解无偿献血相关知识,实现“逛商圈、学知识、领好礼”一站式体验。

周末两场主题活动一前一后,多点发力,一静一动互为补

充,人民广场献血屋深耕固定公益阵地做深度科普,爱琴海商圈拥抱城市流量做广度传播,全方位打造茂名无偿献血城市名片。目前省运筹备进入关键阶段,全市上下正全力营造迎省运浓厚氛围,本次商圈公益宣传把无偿献血精神与省运文明新风深度融合,既凝聚起全民献血爱心的强大合力,也为省运会储备充足血液保障,生动展现茂名人向善向美的东道主形象。下一步,我市还将持续丰富无偿献血宣传载体,广泛动员更多市民加入无偿献血队伍,以涓



滴热血守护生命健康,护航省运顺利举办,推动全市无偿献血事业迈向更高质量发展。

## 关爱未成年人 防范溺水珍惜生命

### 海事航标联合开展校园宣教 筑牢暑期防溺水安全防线



■文/图 记者 周燕红 通讯员 黎国锋 郑碧

本报讯 暑期将至,溺水、水上意外风险进入高发阶段,未成年人水上安全防护工作迫在眉睫。为吸取近期溺水事故教训,筑牢暑期辖区水域安全防护屏障,6月17日,茂名海事局联合湛江航标处走进电白区麻岗镇镇内小学、白马小学,为200余名师生带来一堂实用生动的水上安全科普课。

活动现场,海事、航标工作人员立足茂名本地水域实情,紧密结合中小学生的认知特点,以通俗质朴的语言、鲜活真实的案例,围绕水上出行安全规范、防溺水核心要领、水上应急避险及自救互救技能等重点内容开展科普宣讲。为了让安全知识入脑入心,海事人员还将专业的水上安全知识化繁为简,编成易记易用的“安全口诀”,帮助同学们系统掌握水上安全基本准则,清晰辨识身边潜在的水上安全隐患。

理论学习结束后,现场开启实操教学环节。工作人员现场示范救生衣规范穿戴流程(如上图),分步拆解操作要点、使用技巧及注意事项,并邀请学生代表上台实操体验。面对学生疑问,工作人员一对一细致指导、纠错规范,让全体学生熟练掌握救生设备使用方法,推动水上安全知识从“听得懂”向“学得会、用得上”转变,切实提升未成年人应急处置和自救实操能力。

活动期间,工作人员向师生们发放《小学生水上交通安全教育读本》《海上高危游乐活动安全宣传册》等宣传资料共计500余份,送出精美礼品200余份,进一步丰富科普宣传形式,深化安全教育效果。

下一步,海事、航标部门将继续坚守“教育一个孩子,影响一个家庭,带动整个社会”的安全宣教理念,深耕青少年水上安全教育工作,通过常态化、多样化的科普活动,全方位普及水上交通安全知识,织密校园水上安全防护网,强化未成年人安全防范意识和自我保护能力,全力守护辖区水域平安稳定。

## 高地街道联合多部门 开展防溺水宣传活动



■文/图 记者 邓晖晖 通讯员 吴宏泽 陈楚云 柯诗华

本报讯 为筑牢校园安全防线,防范溺水安全事故发生,切实增强学生防溺水安全意识和自救互救能力,6月16日,高地街道团工委联合平安法治办、妇联、禁毒办、茂名职业技术学院师生走进那花小学,开展“关爱未成年人 法治守护未来”暨防溺水宣传活动,全校共计100余名学生参与本次活动,以趣味多元的形式扎实推进校园安全教育工作。

本次活动贴合小学生认知特点,摒弃枯燥的灌输式教学,采用“知识讲座+视频警示+互动答题”的形式开展。活动中,授课老师通过PPT专题课件,用通俗易懂的语言开展防溺水知识宣讲,重点讲解池塘、河流、积水坑等校园周边常见危险水域的安全隐患,科普溺水危害、落水自救、同伴遇险科学施救等核心知识,着重强调私自下水、结伴玩水、盲目施救等危险行为的严重后果,明确防溺水安全禁令,纠正学生的安全认知误区。

活动现场播放了小学生防溺水警示教育视频,以真实案例直观展现溺水事故的惨痛后果,帮助学生摒弃侥幸心理,时刻紧绷安全防线。为巩固学习成果,活动还设置了趣味知识问答环节,围绕防溺水安全常识出题,学生们积极举手抢答,踊跃参与互动在轻松的氛围中牢记安全知识。本次防溺水宣传活动内容充实、成效显著,有效填补了学生的安全知识短板,切实提升了学生的安全防范意识和应急避险能力,让防溺水知识真正入脑入心、落地生根。下一步,街道团工委将持续联动高校资源,常态化开展校园安全宣教活动,持续筑牢校园安全防护网,全力保障全体学生的生命健康安全。