

潘州中学表彰进步学子 礼赞奋斗精神 赋能青春逐梦

■茂名日报社全媒体记者 吴捷

本报讯 6月29日，高州市潘州中学举行2026届高考优秀复读学子表彰大会，仪式简洁庄重、氛围热烈浓厚。学校对本年度高考中学业进步突出、成绩逆袭出彩的优秀复读生予以集中表彰，为获评“提升王”的学子颁发荣誉奖牌与励志奖金，大力弘扬勤学善思、笃行奋进的优良学风。

潘州中学办学底蕴深厚，办学根基扎实，其前身为广东高州中学附属实验学校，如今正式纳入广东高州中学集团化联合办学体系，全方位共享名校优质师资、成熟教学模式、先进备考经验与前沿教研资源，一脉传承踏实严谨、求实笃行的优良治学风气。办学以来，学校深耕复读培优教学领域，立足每一位复读学子的学情实际，推行因材施教、精准培优的教学模式，一方面精准补齐学生学科知识短板，梳理重难点知识体系，打磨实用答题技巧；另一方面时刻关注学生身心状态，及时疏导备考焦虑与心理压力，以精细化管理、暖心化服务，全心全意护航万千追梦学子圆梦高考。

苦心耕耘终有硕果，朝夕蓄力终迎锋芒。经过一整个学年的刻苦、全力冲刺，该校2026届全体复读学子不负韶华、捷报频传，整体高考成绩实现跨越式大幅提升。众多学子实现逆袭，该校复读生人均提分超五十分；更有大批学子奋勇争先，跻身全市单科前列，接连斩获高州市英语、政治、历史等多个学科单科成绩优秀，日语单科更是斩获136分高分。一项项亮眼成绩，一个个耀眼名次，直观彰显出学校过硬的教学实力、科学的备考规划与温情暖心的校园管理成效。

本次优秀学子表彰大会由学校常务副校长马亮主持，全体获奖优秀学子、学生家长代表以及全校各班班主任齐聚现场，共同见证这份用汗水浇灌而来的荣耀时刻。活动现场，杜锡孟校长亲手为每一位荣获“提升王”称号的优秀学子颁发荣誉奖牌与励志奖励奖金，以实打实的嘉奖回馈学子们日夜奋战的不懈努力。同时杜锡孟寄予殷切嘱托，勉励全体获奖学子坚守求学初心，永葆奋斗热忱，步入大学之后依旧脚踏实地、勤勉向上，稳步走好人生每一段征程。一众优秀学子依次分享复读心路与备考感悟，言辞质朴真挚，句句饱含对母校、恩师的浓浓感恩之情。

复读生钟均婷凭借超强毅力实现逆袭，她感慨重返校园复读之路满是艰辛，正是母校给予重新出发的勇气，恩师一路悉心陪伴指引，才让灰暗的追梦之路走出璀璨光亮，未来也将带着这份荣誉坚定前行，让坚持与热爱皆有回响。

学子陈朗在潘州中学浓厚学风浸润下，实现英语成绩重大突破。他由衷感恩学校悉心栽培，感恩英语冯老师倾囊相授，复读之路不仅实现成绩跃升，更完成个人品德修养的全面升华。

斩获日语高分的黄义信现场大方分享实用日语学习心得，清晰划分日语学习进阶阶段，细致讲解单词语法积累、分模块刷题备考的学习方法，同时劝导广大学弟学妹摆正学科心态，坚定学习信念，找准方向稳步冲刺高分。

拿下高州市政治单科优秀的潘麒竹，深切感恩潘州中学周全暖心的办学保障，整洁宜居的宿舍、营养可口的食堂膳食、功能齐全的

AI智习室，全方位为复读备考保驾护航，更诚挚致谢政治恩师李大永老师，悉心指点学科重难点、平衡科学学习节奏，耐心疏导备考迷茫，量身定制提分方案，助力自己勇夺单科榜首。

荣获高州市历史单科优秀的李福韬，更是深情回望一年复读时光，感恩杜锡孟校长引领下的优质办学环境，感恩班主任杨洁枝老师及全体科任老师厚爱，尽心育人，课堂深耕考点夯实基础，课后温情疏导缓解压力，让自己在日复一日的刷题复盘、沉淀积累中突破自我，圆满圆梦高考。

除此之外，谢金耀、张梓麟、林金城、吴乐儿、邹沅桓等一众优秀学子也纷纷抒发心声，大家一致认可学校集团化办学带来的优质教育资源，感恩班主任无微不至的关怀照料，铭记各科老师课堂细致授课、课后耐心答疑的倾情付出。温馨和谐的校园氛围、科学有序的教学安排，让原本艰辛枯燥的复读之路暖意满满，学子们重拾学习信心，全力冲破学习瓶颈，实现成绩稳步飙升，更将此次获得的



荣誉化作持续前行、奋勇争先的强大动力。

一枚沉甸甸的荣誉奖牌，镌刻下日夜拼搏的奋斗时光；一份暖心励志的奖金，承载着学校对学子未来前程的殷切期盼。此次优秀学子表彰大会，既是学校对学子勤勉治学、锐意进取奋斗姿态的高度肯定，更是潘州中学坚守立德树人育人初心、潜心深耕优质教育的生动写照，尽显校园之内尊师重教、崇尚奋斗、关爱学子的浓浓教育温情。

潮平岸阔风正劲，扬帆起航踏新程。站在全新发展起点之上，潘州中学将持续深化与广东高州中学集团化联合办学深度融合，充分盘活名校办学优势资源，持续优化校园教学管理制度，精耕细作做实做细复读培优、助学提质各项教学工作，坚守教育本心，深耕育人沃土。未来学校将持续搭建优质求学追梦平台，陪伴更多心怀高考梦想的学子冲破桎梏、突破自我，奔赴理想学府圆梦青春，以扎实亮眼的办学实绩，持续赋能地方基础教育事业高质量发展。

树立先进标杆 勇担育人使命 广东茂名幼儿师范专科学校召开“两优一先”表彰大会

■通讯员 钟建扬

本报讯 7月1日，广东茂名幼儿师范专科学校在高州校区会堂隆重举行庆祝中国共产党成立105周年暨“两优一先”表彰大会，集中表彰校内先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者，激励全校各级党组织和广大党员汲取榜样力量、勇担育人使命，以高质量党建引领学校事业高质量发展。

学校党委书记余义才，党委副书记吴月明，党委委员、纪委书记莫明波及全体党委班子成员出席会议。全校各党总支、直属党支部负责人，各职能部门、二级学院主要负责人，全体党员参会，大会由莫明波主持。

会上，余义才代表学校党委向全体党员致以建党节诚挚问候，向各级各类先进集体、先进个人致以崇高敬意。他指出，全校各级党组织与广大党员始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入学习贯彻党的二十大精神及二十届历次全会精神，扎实推进党纪学习教育，树立和践行正确政绩观专题教育，持续把党建工作与办学治校、立德树人深度融合。

余义才全面复盘过去一年学校党建工作成效：政治引领持续强化，

铸魂育人落地见效；基层党组织标准化规范化建设稳步推进，战斗堡垒作用持续夯实；党员发展质效稳步提升，党员队伍生机活力充分激发；全校党员主动服务地方发展与职教学大局，先锋模范作用充分彰显。

会议强调，2026年是“十五五”规划开局起步之年，也是学校抢抓发展机遇、实现提质跃升的关键节点。全校党员要以建党105周年为新起点，锚定目标、实干争先，从六个方面聚力攻坚：一是筑牢政治忠诚，在坚定理想信念上当好表率；二是夯实基层根基，在提质增效建强组织上拿出实招；三是推动党建业务融合创新，在落实立德树人根本任务上取得实效；四是紧扣办学中心大局，在服务地方发展、深耕幼教教育上彰显担当；五是从严锤炼过硬作风，在严守纪律规矩、永葆清正廉洁上守住底线；六是深挖数字赋能潜力，在智慧校园建设上打开全新发展新局面。

随后，吴月明宣读学校党委表彰决定。本次共有10个基层党组织获评校级“先进基层党组织”，分别为外国语学院党总支、音乐学院党总支、财经学院党总支、宣传部党支部、组织人事部党支部、财务部党支部、美术学院教师党支部、计算机学院教师党支部、理学院学生

党支部、旅游生态学院学生党支部；罗丹萍等60名同志获评“优秀共产党员”；吴彦霖等10名同志获评“优秀党务工作者”。

大会同步通报各级上级党组织表彰喜讯：教育科学学院党总支获评茂名市“先进基层党组织”；外国语学院党总支、宣传部党支部、组织人事部党支部、美术学院教师党支部、计算机学院教师党支部获评市委教育工委“先进基层党组织”；邓东贤、林娥、陈远斌、梁杰获评市委教育工委“优秀党务工作者”；王定康、张汉省、程昭玉、骆春



榕、陈家标、董雪杰、简东莹获评市委教育工委“优秀共产党员”。

优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表程昭玉、张燕、古超强依次上台发言，结合教学、管理、学生服务一线工作分享初心使命感悟，表态将以荣誉为动力，立足岗位履职尽责，发挥示范带动作用。

整场大会庄重肃穆、催人奋进，在雄浑激昂的《国际歌》旋律中圆满落幕。全校党员纷纷表示，将以先进典型为榜样，牢记为党育人、为国育才使命，深耕学前师范教育，以实干实绩推动学校各项事业再上新台阶。

面对各项挑战，同学们沉着冷静、从容应答，不惧考验、大胆展示。每成功闯过一个关卡，便能收获专属荣誉印章，一张张笑脸洋溢着满满的自信与成就感。

此次期末素养展评，打破了传统纸笔考试的评价局限，构建了多元化、综合性、趣味性的学生素养评价体系，有效实现了“减负不减质、提质更赋能”的育人目标，让枯燥的期末测评变得有温度、有乐趣、有实效。

下一步，茂名市桥北小学将持续深耕“双减”育人理念，不断优化教育评价体系，创新课堂教学与测评方式，常态化开展童趣化、实践化、多元化的育人活动，以更科学的评价方式赋能学生全面发展，助力每一位孩子向阳生长、逐光前行。

“五老”润童心 护航助成长 茂名市博雅中学开展“五老”进校园宣讲活动

■通讯员 郭胜珍

本报讯 为深入落实立德树人根本任务，加强和改进未成年人思想道德建设，充分发挥老干部、老战士、老专家、老教师、老模范“五老”人员的育人优势，近日，茂名市博雅中学开展“五老”进校园主题宣讲活动，以温情宣讲浸润少年心田，以精准宣教筑牢成长防线，助力青少年德智体美劳全面发展。

本次活动结合不同年级学生成长特点与实际需求，精准定制分层宣讲主题，实现育人教育精准赋能。其中，初一、初二年级以“五老润心田 少年向阳生”为主题，聚焦思想引领与习惯养成；初三年级围绕“五老寄深情 逐梦迎中考”开展宣讲，兼顾心理疏导、励志赋能与考前安全教育，贴合毕业班备考成长需求。

活动前期，学校精心统筹部署，细化活动方案，对接“五老”宣讲团队打磨宣讲内容，紧扣学生成长痛点、安全重点和思想教育要点，确保宣讲内容接地气、有温度、有实效，让宣讲教育真正走进学生心里。

宣讲现场氛围庄重热烈，“五老”宣讲团成员精神饱满、娓娓道来，结合真实案例开展全方位安全教育。针对夏季校

园安全特点，重点讲解交通安全、防溺水、消防安全、健康上网、反诈防骗、校园欺凌防范等关键内容，细致剖析日常潜在安全隐患，手把手传授避险自救技巧，引导学生时刻紧绷安全之弦，筑牢自我保护屏障。

同时，宣讲团以鲜活生动的红色故事忆苦思甜，带领学生感悟峥嵘岁月、传承红色精神，引导青少年树立正确的世界观、人生观、价值观，自觉践行社会主义核心价值观。并勉励全体学生遵纪守法、勤学善思、不负韶华，砥砺前行逐梦前行，争做品德优良、积极向上的新时代好少年。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。此次“五老”进校园宣讲活动，有效补齐了青少年思想道德教育和安全教育短板，进一步提升了学生安全防范意识与自我保护能力，厚植了爱国向善的家国情怀，为学生健康成长、全面成长保驾护航。

下一步，茂名市博雅中学将持续常态化开展“五老”关爱宣讲系列活动，持续激活“五老”育人资源，深耕家校社协同育人模式，持续丰富校园德育载体，以润物无声的教育方式滋养学生品格、赋能学生成长，持续擦亮学校立德树人教育底色。

高考成绩尘埃落定，或许分数未曾抵达理想的高度，但回望这一年复读时光，我心怀坦荡、从未后悔。于我而言，复读从不是简单的成绩重来，而是18岁的自己，一场勇敢的蜕变、一次盛大的成长，是我送给青春最珍贵的礼物。

曾经我以为，复读最困难的是堆积如山的习题、日复一日的苦读。走过这一年我才明白，真正的成长，是在压力与磨砺中，依然学会向阳而生、健康前行。这一年，有披星戴月的艰辛，有瓶颈迷茫的困顿，更有破土生长的力量与不期而遇的温暖，让我窥见了自己骨子里最坚韧的模样。

温暖与善意，是复读路上最治愈的光。校园里，处处留着我们奋斗的温馨日常，学校时刻牵挂着复读学子的成长与身心状态。校领导时常走进班级，亲切问询、暖心鼓励，为我们舒缓压力、提振信心。最让我动容的是老师们的坚守与担当，退休返聘的老师依旧兢兢业业，每一个晚自习，戴着老花镜认真备课、细致答疑，从不敷衍每一份求知者的热忱；热爱生活的老师，总会在枯燥的备考之余，带我们发现生活美好，教会我们劳逸结合、向阳生活；班主任始终乐观豁达，用积极向上的人生态度感染着我们，让我们懂得奋斗不止是埋头苦读，更要有直面困境的从容。

并肩同行的同窗，更是我前行路上最温暖的力量。朝夕相伴的同学们，一个个心怀热爱、咬牙坚持，个人身心疲惫却依旧全力以赴，在低谷中咬牙坚守；有人受挫落泪却即刻重整心态，自我鼓励、勇敢前行；有人默默沉淀，踏实奋进，在平凡的日子里默默蓄力；也有人始终乐观开朗，用笑容驱散备考的沉闷。我见证着身边每一个人在迷茫中求索、在挫折中成长，我们彼此陪伴、互相支撑，接过彼此的情绪，温暖彼此的青春，在并肩奋斗中收获最纯粹的同窗情谊，也凝聚起直面困难的勇气。

这一年的历练，也让我完成了与家人的和解、与生活的和解。曾经的我，执着于分数的高低，困在成绩的焦虑里，倍感迷茫自卑。复读的艰辛，让父母读懂了我的坚持与不易，我也渐渐理解了家人默默地陪伴、包容与付出。一年来，父母悉心的照料，全力支持，做我最坚实的后盾，让我毫无后顾之忧，全力以赴奔赴前程。我深深懂得，家从来都是最温暖的港湾，理解与陪伴，是成长路上最珍贵的底气。

备考之路从非一帆风顺，我也曾因瓶颈焦虑，因失利难过，在深夜辗转、偶尔崩溃。但每一次落泪过后，我都会快速调整心态、重新出发。我慢慢明白，高考分数可以丈量成绩，却丈量不出我们的迷茫与自愈、挫败与奋起，更承载不了这一年沉淀的坚韧、担当与成长。

复读的淬炼，彻底治愈了我的自卑与怯懦。一年前的我，畏惧未知、害怕失败，总觉得成绩就是人生的全部。而历经风雨之后的我，终于看清自己的无限可能。我深知，真正的成长，不是从未跌倒，而是屡败屡战、越挫越勇。这一年磨砺出的抗压能力、自愈能力和永不言弃的韧劲，远比一纸分数更加珍贵，足以让我勇敢奔赴往后人生的每一场风雨。

回望滚烫的复读岁月，我想对18岁坚持不懈的自己说：谢谢你，从未放弃、勇敢坚韧，在磨砺中向阳生长。

复读这一年的全力以赴，破茧成长，是我赠予18岁最好的礼物。未来漫漫，我将带着这一年收获的勇气、坚韧与温暖，心怀热爱、步履不停，在人生的道路上，永远做那个不惧风雨、一次次逆风而起的自己！

全力奔赴这一年，我送给18岁自己的礼物
潘州中学 刘婉盈

海上的日出
茂名市西粤路小学(8)班 吴紫茵 指导老师 陈倚珊

金黄的沙滩，赤脚，在上面行走。那暖暖的温度，抚平了我心底的忧伤。天上金灿灿的太阳，正害羞地躲在云层里。一阵海风吹过，太阳探出了脑袋，发出耀眼的光芒，给我们带来了无限温暖。

大海的波涛，发出阵阵怒吼。水里映着天上的太阳，仿佛给大海化上美美的妆。头上飞过一只只海鸥，带着迷人的花香。舞动着矫健的双翅，放声歌唱。那动听的声音，大家为它鼓掌。

快乐闯关助力学生全面发展 茂名市桥北小学举行一二年级期末素养展评活动

■通讯员 林梢

本报讯 趣味闯关迎期末，素养赋能助成长。为深入落实“双减”政策，优化低年级学业评价方式，切实减轻学生纸笔考试压力，6月30日，茂名市桥北小学创新开展一二年级期末素养展评活动，以趣味游戏替代传统笔试，让孩子们在轻松愉悦的氛围中展示学习成果、锤炼综合素养。

本次素养展评摒弃单一、固化的纸笔测试模式，融合语文、数学、科学、艺术、体育、德育等多学科知识技能，设置多元化趣味闯关关卡，将知识学习、能力运用、行为养成融为一体，以沉浸式、体验式评价，全方位展现低年级学生一学期以来的成长与进步。

活动正式开始前，学校教学研

究中心主任戴梅梅详细为学生讲解各关卡闯关流程、考核内容及集章规则，帮助孩子们清晰了解活动要求，从容迎接挑战。随后，学校党支部书记、校长黄晓明为活动致辞。他表示，本次趣味素养闯关不仅是对学生学业知识的全面检验，更是一场突破自我、历练成长的实践课堂。他鼓励同学们大胆展示、勇敢挑战，在趣味闯关中感受学习的乐趣，在体验收获中树立自信，圆满完成本学期的学习成长收官之旅。

一年级的素养展评围绕基础学科能力与综合素养，设置“词句百花园”“神机妙算”“文明小少年”“节奏达人”“观察色彩”“跳绳小能手”六大趣味关卡。活动现场，同学们精神饱满、秩序井然，认真读词语、连词成句，快速精准完成口算答题，

准确辨别文明行为规范，细心听辨音乐节拍、区分色彩图形，全力投入跳绳挑战。每一个关卡、每一次作答，孩子们都专注认真，积极投入，在欢声笑语中夯实学科基础，展现童真风采。

二年级展评活动更侧重知识活用、实践探究与体能提升，精心设置“妙语连珠”“趣味数学”“科学探秘”“识乐知器”“艺趣闯关”“立定跳远”六大项目。现场中，学生们自信大方进行主题表达，结合生活场景灵活解答数学难题，动手开展金属辨别、化石模型拼接、垃圾分类等科学实践操作，精准识别各类图形与象形文字，在立定跳远项目中奋勇争先，突破自我，充分展现了扎实的知识储备、良好的实践能力和积极向上的精神风貌。

整场闯关活动秩序井然、氛围