



茂名发展大家谈

南路人民抗日 解放军第四团

1945年1月,南路人民抗日游击队改编为南路人民抗日解放军。1945年5月下旬,南路人民抗日解放军司令部下令化县独立大队及原化吴起义合编撤回人员整编为南路人民抗日解放军第四团。南路人民抗日解放军第四团有800多人,主要活动于化、吴、

廉边区。陈醒亚任团长兼政委,黄载源任副团长,王国强任政治处主任。1947年3月,该团整编为粤桂边区人民解放军新编第四团。罗明任团长,唐彪(又名唐多慧)任政治委员,黄飞任副团长,吕剑屏任政治处主任。

(来源:茂名史志)

友议堂

把好家庭防溺水关

梁栩(信宜)

盛夏蝉鸣时,暑假如约至。暑假天气炎热,中小学生对水边玩耍、野外游泳的风险显著增加,溺水事故进入全年高发、易发、频发期。孩子的平安健康,是每个家庭最大的心愿,也是全社会共同的责任。作为孩子的第一监护人,家长的重视和监管,是预防溺水最关键、最有效的一道关口。

家庭作为孩子成长的第一环境,在防溺水工作中起着至关重要且无可替代的作用,是守护孩子生命安全的第一道关口,也是最后一道防线。只有牢牢把好“家庭关”,才能有效降低溺水风险,确保孩子度过一个平安、快乐的暑假。

暑假孩子脱离校园常态化监管,家庭监护尤为关键。家长是孩子暑假期间的第一监护人,要切实履行监护职责,要把孩子的安全放在心上,抓在手上,让孩子时刻不脱离您的监管。一定做到“四个知道”。即知道孩子去了哪里,知道孩子去干什么,知道孩子和谁一起,知道孩子什么

时候回来。要根据自己孩子的身心特点,选择正确的家庭教育方式,晓之以理,动之以情,让孩子深刻认识到溺水事故的危害,从而避免溺水事故的发生。若因自己工作繁忙无法亲自照看,务必要委托责任心强、有经验的成年亲友代为看管,填补监护空档、消除监管盲区。溺水事故往往发生在瞬间,多源于监护缺位、疏忽大意、侥幸松懈。各位家长务必要提高安全警惕,摒弃麻痹思想,时刻紧绷防溺水安全弦,坚决杜绝监管空白、看护缺失。家长们要树立“防溺水无小事”的观念,坚决杜绝侥幸心理,将安全意识与监管融入日常生活的每一个细节中。暑假期间,希望每一位家长都扛起监护责任、细致用心看护孩子;希望每一个家庭都绷紧安全之弦、筑牢安全防线,把好家庭防溺水关。让家校同心、家庭联动、全民携手,以爱为盾、以贵为屏,凝心聚力、严防死守,为孩子们撑起一片暑假安全的蓝天,守护每一位孩子平平安安度过一个愉快的暑假。

画里话外

挂牛头卖猪肉

图/文 蒋跃新 童戈



据封面新闻报道,7月9日,四川什邡警方展开收网行动,一举捣毁3个制假窝点,抓获16名犯罪嫌疑人。该团伙自2025年下半年起,搭建起“采购、加工、分销”的完整链条。该团伙以猪肉为原料,经涂抹牛油及混合牛肉香精的牛血,冒充牛肉进行销售。现场查获肉制品原料、半成品假牛肉近1吨、牛肉香精6桶,涉案金额超100万元。

古有“挂羊头卖狗肉”,今见“挂牛头卖猪肉”,两者本质都一样,是名实不符的商业欺诈。这种踩着法律红

线的逐利行为,不仅击穿食品行业的诚信底线,透支对市场的信任,更直接侵害着消费者的健康权益。民以食为天,食以安为先,食品安全关乎千家万户,监管部门必须以“时时放心不下”的责任感,坚持零容忍、出重拳,持续加压力、履职尽责;生产经营单位必须坚守诚信底线、履行主体责任;社会各界积极参与、同向而行,才能形成共治共享的良好格局,才能让消费者放心消费、安心饮食成为最坚实、最温暖的民生保障。

美好城市藏在惠民细节里

特约评论员 蔡湛

细心的市民发现遍布城区的公交站装上了不锈钢长凳,让候车市民得以歇脚。有市民在网上点赞:“加装几张凳子虽然花不了多少钱,但这种为民众着想的思维,是城市建设最需要的。”

这仅是我市日新月异城市建设宏大叙事中一个小小的温暖注脚,启示我们民生无小事,城市建设的“里子”藏在惠民细节中。建设精明紧凑、市县同城、近悦远来的现代化大城市,要以绣花功夫改善民生,将为民情怀的阳光照到城市的每个角落。

看得见的变化、摸得着的幸福。茂名日报日前报道,我市在推动城市向东靠海大步发展的时候,没有忘记老旧小区居民,聚焦群众“急难愁盼”,“十四五”期间累计改造老旧小区873个,惠及居民10.3万户。以往路不平灯不亮、环境脏乱差的老旧小区面貌一新,有效改善了人居环境,完善了服务功能,提升了居民生活质量。“民之所盼,政之所向”,小切口,大民生。一座现代化城市首先是有温度的城市。一座懂得尊重与关怀普通劳动者和困难群体的城市,才能让市民拥有归属感和认同感,建立起

城市的向心力和凝聚力。“发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享”。为民理念在城市建设上的落地转化,带来更多惠民服务的优化和市民身边的变化。从城区人行道改造升级到星级公厕服务市民;从背街小巷小巷面貌嬗变到环境黑点一个个消失;从市区公园清淤治理到街头小公园成为亮丽城市风景线;从老旧小区焕然一新到历史文化街区重现光彩,既传递了城市温度,提升了城市品位,也告诉我们建设大城市要在为民细节上下更多功夫,多做惠民利民的实事。

尽小者大,现代化城市的魅力不仅体现在大道纵横、华厦林立的恢宏气势上,体现在天蓝水清、风光明媚的良好生态上,更体现在城市管理和公共服务的细节上。在“规模扩张”转变为“集约低碳”的大背景下,我市坚持城市建设内涵式发展,补齐基础设施短板,夯实打基础利长远的根基。“十四五”期间新增城镇污水管网1759公里,城市生活污水集中收集率5年提升32.85个百分点,达到67.35%,建成5座绿能环保发电厂,日处理能力达5500吨,在全省率先

实现城乡原生垃圾“零填埋”,为建设绿色之城创造了良好条件。尤其为破解每逢强降雨便出现水浸街的痛点,我市果断实施中心城区内涝治理工程,以城市内涝点整治和消除为基础,统筹排水管网设施、雨水行泄通道构建、源头减排设施建设,海绵城市构建等,使城区防洪内涝排洪标准达到30年一遇,排涝能力大幅提升,部分旧易涝点在大雨中未出现严重浸水,受到周边居民好评。可见,“城,所以盛民也”,让市民在城市生活得到更便利、更舒心、更美好,城市建设和管理要从人的感受和体验出发,着力提高精细化管理水平,破解群众的难点和痛点,解决居民最关心、最直接、最现实的问题,让“城市更美好”镌刻在每个民生细节中。城市建设是一项复杂的系统工程,要求我们从顶层设计开始,以“为民造福就是最大政绩”的理念,精益求精,打磨细节,让市民获得更好的体验和服务。城市的核心是人,城市发展得好不好,文明程度高不高,市民的幸福感强不强,答案往往就在改善民生的细节上。以实施“办赛、惠民、兴城”深度融合为例,我市统筹承

办省运会和发展群众体育,在设施建设上让两者相得益彰。省运会核心场馆“一颗荔枝,两扇贝壳”设计理念精彩呈现、恢宏的标志性建筑与生机盎然的公园、绿地交相辉映。在“一场两馆”周边,还精心设置篮球、网球、乒羽等适合市民活动的大众体育场地,不仅可供运动员训练,还为打造“十五分钟健身圈”注入活力。位于中心城区的茂名市体育馆经过升级改造后,实现了专业赛事、日常训练、群众健身多种功能融合,也让市民有了健身好去处。由此可见,作为生产空间、生活空间、生态空间的综合体,城市要实现生产空间高效集约、生活空间宜居舒适、生态空间山清水秀,需要在细微处用心用情用力,才能让城市空间更亮丽、为市民提供的公共服务更温馨。城市建设提升公共服务需要更多投入,但更要务实为民的情怀和精细管理的智慧,才能把资源用在刀刃上。民生细节上的绣花功夫,折射了“人民城市为人民”的宗旨,更是建设有温度、有特色、有魅力的现代化大城市的要义所在。

● 热点评说

数字生活亦是晚年烟火气

王如晓(市区)

是社会进步、民生普惠的重要体现。世人皆见老年上网的弊端,却常常忽略网络为晚年生活带来的救赎与丰盈。晚年生活最常见的困境,从来不是过度玩手机,而是独处的孤寂、精神的空荒、社交的闭塞。步入老年后,多数人告别职场社交、远离热闹人群,子女忙于工作奔波、陪伴匮乏,独居、空巢成为许多老年人的生活常态。单调重复的日常、封闭狭小的生活圈,极易催生孤独感与失落感,让晚年生活陷入枯燥乏味。而短视频、网络资讯、线上社群、直播平台,为老年人打开了一扇通往大千世界的窗口。

对此,莫言的短篇小说《人呐》给出了温柔的注解。年过七旬的莫言坦言,自己也难以克制刷短视频的欲望,因此创作百字短小说,邀请读者像刷视频一样品读文字。这并非要协于碎片化阅读,而是正视当下大众的阅读与生活习惯,更印证了短视频、碎片化线上内容早已不分年龄,成为全民生活方式。

无独有偶,广东一位作家也曾真诚发声,为老年触网时代点赞。他目不识丁的母亲,一生囿于方寸故土,却凭借短视频看见山河万象、知晓世间百态,弥补了一生的认知缺憾。由此可见,老年人沉迷网络,很多时候并非单纯的惰性消遣,而是借助数字渠道拓宽视野、排解孤独、寻找乐趣、安放精神的真实选择。网络不再是年轻人的专属天地,而是老年人感知时代、社交互动、丰盈自我的精神家园。

当然,为老年数字生活正名,绝非无视过度触网带来的现实隐患。我

们从不否认,无节制刷屏会损害老年人视力、诱发基础疾病,碎片化信息容易误导认知,不实谣言、养生骗局、直播带货陷阱,让不少老年网民遭受财产损失与精神困扰。流量时代下,算法精准投喂、内容无限推送,老年人辨别能力弱、防骗意识不足、时间观念松弛,极易陷入“越刷越沉迷、越看越盲从”的困境,被不良网络生态精准“围猎”。但问题的根源,从来不是网络本身,也不是老年人的“自制力缺失”,而是适老化网络服务的缺失、网络监管的漏洞、数字素养教育的不足,以及社会对老年人精神需求的长期忽视。

相比于一味批判“老年网瘾”,更有价值的是破除陈旧的评判标准,摒弃居高临下的说教姿态,用包容理解替代指责,用完善保障替代简单禁止。当下社会存在明显的认知偏差:一边惋惜老年人脱离时代、落后于社会,一边又诟病老年人沉迷网络、过度触网,却从未真正搭建适配老年人的数字生活体系。劝导老年人“放下手机”容易,填补他们的精神空缺、守护他们的上网安全,才是破解困局的关键。

破解银发数字困境,需要制度护航、平台尽责、社会同心,构建全方位的老年数字保护体系。首先,监管部门与网络平台应优化适老化改造,摒弃流于表面的大字模式、简易界面,真正贴合老年人上网习惯与安全需求。上线专属老年防沉迷系统,科学管控使用时长,过滤低俗、虚假、营销陷阱内容,精准推送优质的文化、养生、生活资讯,以优质内容滋养晚年生活。

同时强化反诈预警、谣言甄别、消费防护功能,筑牢老年上网安全屏障,杜绝不良套路收割老年群体。

其次,社会与家庭要转变教育方式,跳出“说教式劝导”。年轻人应多一份共情与陪伴,明白老年人刷屏的背后,大多是无人陪伴的孤独。与其一味制止,不如耐心陪伴父母甄别网络信息、讲解反诈知识、培养线下兴趣爱好,用亲情陪伴填补精神空白,让老年人拥有多元充实的晚年生活,自然摆脱无意义的网络沉迷。

更重要的是,社会要树立积极老龄观,正视银发群体的数字权益。当下数字社会呈现两极分化态势,半数老年人顺利接轨网络、拥抱数字生活,仍有近半数老年人被困数字鸿沟、与时代脱节。推进健康老龄化,既要助力未触网的老年人跨越鸿沟,也要规范已触网老年人的用网行为,平衡数字便利与上网边界,让老年群体既能享受数字红利,又能规避网络风险。

数字时代无年龄壁垒,晚年生活亦有追求美好、享受时代红利的权利。所谓“网瘾老年”,不过是老年人适配新时代的独特方式,是孤独晚年的温柔慰藉。我们不必对老年触网过度焦虑,更不能简单贴标签、一味否定批判。少一些偏见苛责,多一些包容理解;少一些生硬禁止,多一些精准守护。以温情适配、制度兜底、生态净化呵护银发数字生活,方能让老年人在数字时代老有所乐、老有所安、老有所享,让网络真正成为点亮晚年生活、温暖银发时光的美好载体。

今日笔谈

让千年文脉化为大健康动能

赵善超(化州)

2026年盛夏,茂名在数日内接连推出多项文化动作:7月3日,潘茂名文化研究会揭牌成立;7月5日,潘茂名文化发展研讨会在高州根子镇举行;与此同时,化橘红产业如何从“资源依赖”转向“价值跃迁”的讨论也引发热议。这三件事看似分属不同领域,实则内在贯通——文化寻根与产业觉醒,正在这座以人名命名的城市里同频共振。

潘茂名文化研究会的成立,标志着本土历史名人IP开发告别零散状态,走向系统化、学术化。茂名是全国唯一以道士之命名名的地级市,潘茂名承载着千年济世精神与岭南中医药文化基因,却长期“养在深闺人未识”。研究会的成立,聚拢了全市文史、医学等领域智囊,让传说变为信史、故事变为学术,为文化IP向产业端延伸提供了坚实的说服力与生命力。

文化与产业绝非“两张皮”。化州虽拥有“中国化橘红之乡”美誉,坐拥礞石土壤孕育的338种药用植物,但“大而不强、散而不聚”的瓶颈长期

制约红利释放。卖原料、低端加工让化橘红在价值分配中处于被动地位,这与潘茂名文化从“传说”到“IP”的困境如出一辙:核心症结都在于缺乏系统性的价值提炼与品牌重塑。

历史人物只活在地方志中,就难以走进现代消费场景;地道药材只以原料形态流通,就难以分享品牌溢价。茂名要突破的,正是从“资源拥有”到“价值占有”的鸿沟。

破解之道在于“双轮驱动”:文化活化与产业智造互为表里、相互成全。文化研究正主动对接现实需求。根子镇已明确依托商会与研究会,深入挖掘历史遗存与民间记忆,谋划打造“潘茂名小镇”“粤西康养产业园”等实体载体,推动文化与乡村文旅、中医药种植深度融合。

让潘茂名的足迹变为旅游线路,让他的药方启发康养产品,让他的精神成为区域公用品牌的核心叙事。与此同时,化州产业正经历从“种得好”到“卖得贵”的价值跃迁。

2024年化橘红“药食同源”获国

家认定,为其打开了保健食品、普通食品的广阔通道。从建成国家现代农业产业园,到设立院士研发中心,从制定“三年倍增计划”,到构建“生产+加工+科技+品牌”全产业链闭环,化州正以科技硬实力与品牌新思维重塑产业价值格局。

而这条产业链上每一款新开发的化橘红茶、饮品、功能性食品,都可成为潘茂名中医药文化的当代载体。文化为产业提供故事与信任,产业为文化提供场景与变现,二者由此相互成就,形成持续增值的共生关系。

无论是潘茂名文化研究会的“智囊团”模式,还是化州“药食同源”后的大健康布局,其共同点在于破除了过去“单打独斗”的局限。以往文史归文史、农业归农业、文旅归文旅,各部门各管一摊,文化IP与产业项目难以产生化学反应。

而今,市委十二届十次全会将“长寿康养型城市”纳入总体布局,正是对“文化软实力转化为产业硬支撑”这一逻辑的顶层确认。高州的文史积

淀、化州的药材资源、信宜的生态基底,不再各自为战,而是被统合到“潘茂名”这一共同文化旗帜之下,形成“文化研究—品牌塑造—产品开发—场景落地”的完整链条。

这种系统性思维,恰是地方特色产业从“资源依赖”走向“价值跃迁”最稀缺的能力。

当潘茂名的千年药香通过学术研究正本清源,当化橘红凭借现代科技与标准重塑身价,茂名正在回答一个具有普遍意义的命题:如何让沉睡的历史文化,成为支撑地方经济跃迁的坚实力量?

这条路径上,学术是起点,产业是落点,贯穿始终的是对本土文化价值的深度自信与系统性转化的战略耐心。茂名的实践表明,文化不是产业的装饰,而是产业的灵魂;产业不是文化的消耗,而是文化的延伸。

当二者真正实现双轮驱动,一座城市的千年文脉便能化为生生不息的发展动能,在大健康蓝海中开辟出独特航道。