

省运会自由式摔跤赛事圆满收官 茂名队斩获5金13银7铜创佳绩

■文/图 记者 卢莹洁
见习记者 麦田田

本报讯 8月3日,广东省第十七届运动会竞技体育组自由式摔跤比赛迎来收官之战,经过为期多日的全力拼搏,东道主茂名摔跤小将表现出彩,自由式摔跤项目最终交出5金13银7铜的亮眼成绩单,为本项赛事画上圆满句号。市委常委、副市长王小慧来到现场观赛,并为获奖运动员颁奖。

本届自由式摔跤赛事自7月26日开赛,历经多轮高强度对决,全省各地摔跤好手齐聚好心之城同台竞技。收官当日丙组各级别决赛接连上演,茂名两名小将一路过关斩将,双双站上最高领奖台。来自茂南区的田宇菲雪斩获自由式丙组女子48公斤级金牌,信宜怀乡少年赖昶铭拿下自由式丙组男子62公斤级冠军,两枚金牌为茂名队收官之战再添重磅荣誉。

初次登上省运会赛场的13岁小将田宇菲雪赛后难掩喜悦,“这是我第一次参加省运会,能拿到金牌我非常自豪。”提到想感谢的人,她告诉记者,身边不少声音反对她练习摔跤,一直是父亲默默支持着她。备战本届省运会一年半期间,训练中时有心态崩溃的时刻,谢芬教练都在旁耐心开导,鼓励她咬牙坚持。

由于是首次省运会之旅,当田宇菲雪踏上决赛赛场那一

刻并没有想着输赢,“我心里没想着拿冠军,只专注完成抱腿、滚桥等技术动作,能尽自己全力做到最好就很满意了。”

同样,历经伤病考验的赖昶铭夺冠后激动不已,赛前训练意外崴脚,漫长康复期从未中断训练。教练罗银全程陪伴备战一年有余,当裁判举起他的手宣告夺冠的瞬间,赖昶铭第一时间奔向教练,罗银教练紧紧拥抱着爱徒,又将他轻轻捧到垫上,全场响起掌声,这是师徒二人专属的庆祝方式。

颁奖仪式结束后,罗银教练和教练组围着茂名队运动员们欢呼喝彩,体育馆内洋溢着喜悦的气氛。罗银教练手臂上、脖子上挂满了全队5日收获的奖牌,沉甸甸的奖牌闪着耀眼的光泽,他昂首望着不远处正在欢呼雀跃的孩子们,眼里满是骄傲与欣慰。“在赛场拼尽全力,咬牙坚持,最终成绩远超前预期,日复一日的刻苦训练没有白费,我打心底里为这群少年骄傲。”罗银教练告诉记者。

除两位金牌选手外,茂名



多名小将同步登上领奖台:自由式丙组男子62公斤级梁振宇、女子50公斤级陆彩雲斩获银牌;刘伟锋、余诗琴分获各级别铜牌,多点开花展现茂名摔跤扎实青训底子。

在此前赛程中,李朝峰、梁

诗茵、覃弘艳已为茂名夺得三枚金牌,加上本次收官日两枚丙组金牌,茂名代表队在

本届省运会自由式摔跤项目中累计斩获5枚金牌。连日来,主场作战的茂名摔跤健儿不惧全省各路强敌,在跤垫辗转腾挪、攻守交锋,用过硬技术与坚韧意志不断突破自我。从训练场上日复一日的打

磨,到赛场之上迎难而上的对抗,小将们充分展现好心少年奋勇争先、永不言弃的精神风貌。

随着今日全部决赛、颁奖环节结束,本届省运会竞技体育组自由式摔跤赛事正式落下帷幕。本次赛事茂名摔跤代表队总计拿下5金13银7铜,这份沉甸甸的荣誉,凝聚着全体运动员、教练员长年累月的汗水付出,也彰显我市青少年重竞技项目扎实的后备人才培养成果。

省运会男篮乙组、女篮丙组拉开战幕 首轮茂名队惜败珠海队

■文/图 记者 池榕 刘付思明

本报讯 8月4日上午,广东省第十七届运动会“得闻沉香杯”竞技体育组篮球比赛(男子乙组、女子丙组)在茂名奥体中心全民健身馆和电白庙街体育馆拉开战幕。来自全省各地的9支男子篮球队、9支女子篮球队,共237名青少年运动员进行激烈角逐。

本次赛事分为两个阶段,第一个阶段进行分组单循环赛决出小组名次,第二阶段进行交叉淘汰附加赛,即两组前四名决1-8名,其余名次类推,决出比赛最终名次。

上午8点30分,男子乙组小组赛A组首轮焦点战在东道主茂名队与珠海队之间展开。开赛后,茂名队迅速进入状态,比分一度领先。珠海队马上进行调整,通过传切配合、挡拆等战术加快进攻节奏,加强篮下防守,逐渐将比分反超。茂名队不甘示弱,积极拼抢篮板,大胆组织进攻,多次打出精彩的反击配合。但最终珠海队凭借出色的篮下技术和密不透风的防守,牢牢把控比赛节奏,以93比68

的大比分优势拿下小组赛首场胜利。

与此同时,在奥体全民健身馆,小组赛A组的肇庆队与东莞队也展开了激烈的积分争夺战,最终东莞队以87比53大胜肇庆队,取得开门红。

男子乙组小组赛B组第一轮比赛随后打响,深圳队展现出强大的统治力,以112比56大胜江门队;中山队与佛山队则上演了一场激烈的拉锯战,最终佛山队以77比68险胜对手,艰难拼下首场胜利!

当天下午,女子丙组小组赛A组和B组第一轮比赛同步打响。在A组的较量中,东莞队以136:35战胜珠海队,中山队以90:43击败肇庆队;B组方面,广州队以81:51战胜江门队,佛山队以79:54战胜云浮队。

茂名队男子乙组主教练马旭程接受记者专访时表示,茂名队的小将们非常拼搏,虽然经验有点不足,防守也出现较多失误,但对于首次参加大赛的队员们来说,总体表现可圈可点。接下来球队将进行赛后复盘调整战术,重点提升抗压能力和细节处理,力争后续比



赛突破。

虽然赢下第一轮比赛,佛山队男子乙组主教练黎志乐却非常淡定,他首先为队员点赞,也感谢对手中山队的出色

表现,为现场观众奉献了一场酣畅淋漓的比赛。对于接下来可能会面对广州队、深圳队、东莞队等强队,他们有信心可以冲击这些强队,打出自

己的风格,“输赢只是竞技比赛的一部分,我们要体现佛山的竞技能量!”

根据赛程安排,本次比赛为期6天,将持续至8月10日。



省运会游泳比赛火热开赛

66名茂名游泳运动员主场出战

■文/图 记者 张丁文 张波
见习记者 陈松涛

本报讯 8月4日,广东省第十七届运动会竞技体育组游泳比赛在茂名奥体中心游泳跳水馆开赛,来自全省19个地市代表队的近千名游泳少年,将在为期6天的赛程中角逐全部92个竞赛项目金牌。茂名代表队派出66名运动员出战,在家门口的泳池全力拼搏、争创佳绩。

首个比赛日,茂名游泳队14名运动员参与了9个小项的比拼,获得1项第四名、1项第八名的成绩。据茂名游泳队教练唐林介绍,在上年度全省游泳锦标赛中,队伍取得团体总分第九名的成绩,这次主场作战,队伍定下了冲击团体总分全省前八的目标。“队伍拥有专业的保障团队,配备医疗人员、体能及康复师,全方位守护运动员竞技状态,提供了坚实的后勤支撑,免除队员后顾之忧,让大家能够心无旁骛投入赛事比拼,拿出最佳的竞技

状态。”唐林说。

训练硬件的提档升级,是队伍不断进步的坚实根基。唐林表示,随着市体校游泳馆的建成投用,队员们的训练条件有了翻天覆地的变化,常态化系统训练得到充分保障,队伍整体实力稳步增强,未来竞技成绩有望持续攀升。

全省各地代表队齐聚茂名同场竞技,广州、深圳等劲旅首日便展现出强大的实力,收获颇丰。“队伍前来茂名奥体参赛,身处异乡,却没有疏离感。真切感受到暖心周到的赛事服务,生动诠释了‘好心茂名’的城市名片。”广州队领队牛德对茂名的场馆建设与赛事服务连连点赞,发出了“陌生却不陌生”的



由衷感慨。

赛场内水花激荡,看台上观众云集,阵阵助威呐喊响彻场馆,热烈浓厚的

比赛氛围,激励着每一位运动员奋勇争先。适逢暑假,不少市民举家进场观赛,市民

张女士便带着孩子早早到场。“前几天刚带他们看了摔跤比赛,省运会赛场氛围特别好,正好我家孩子在学游泳,带他们来近距离感受省级大型赛事。在家门口看省运会,既难得又有意义。”张女士说。

赛事预告

2026年8月5日 广东省第十七届运动会 赛事清单

一、足球项目(竞技体育组)

足球男子A组第五轮第3-4名比赛 时间:18:00

地点:茂名奥体副场

足球男子A组第五轮决赛 时间:18:30

地点:茂名奥体主场

二、排球项目

男子项目

乙组第一轮男乙A组(茂名市VS肇庆市)

时间:08:00

乙组第一轮男乙A组(广州市VS深圳市)

时间:09:30

乙组第一轮男乙B组(江门市VS佛山市)

时间:14:00

乙组第一轮男乙B组(中山市VS珠海市)

时间:15:30

地点:化州康景体育馆

女子项目

乙组第一轮女乙A组(江门市VS珠海市)时间:08:00

乙组第一轮女乙B组(梅州市VS深圳市)时间:09:30

乙组第一轮女乙A组(广州市VS肇庆市)时间:11:00

乙组第一轮女乙B组(惠州市VS中山市)时间:14:00

乙组第一轮女乙A组(珠海市VS茂名市)时间:15:30

乙组第一轮女乙B组(佛山市VS梅州市)时间:17:00

地点:电白庙街体育馆

三、五人篮球项目

篮球男子乙组第二轮A组(珠海市VS肇庆市)时间:08:30

篮球女子丙组第二轮A组(珠海市VS中山市)时间:10:00

篮球男子乙组第三轮A组(肇庆市VS茂名市)时间:14:30

篮球女子丙组第三轮A组(中山市VS东莞市)时间:16:00

地点:电白庙街体育馆

篮球男子乙组第二轮A组(东莞市VS广州市)时间:08:30

篮球女子丙组第二轮A组(肇庆市VS深圳市)时间:10:00

篮球男子乙组第三轮A组(广州市VS珠海市)时间:14:30

篮球女子丙组第三轮A组(深圳市VS珠海市)时间:16:00

地点:茂名奥体全民健身馆1

四、羽毛球项目

时间:08:00

甲组男子单打前十六名淘汰赛

甲组女子单打前十六名淘汰赛

乙组男子单打前八名淘汰赛

乙组女子单打前十六名淘汰赛

乙组女子双打前八名淘汰赛

丙组男子双打前八名淘汰赛

时间:14:00

甲组男子单打前八名淘汰赛

甲组女子单打前八名淘汰赛

甲组男子双打前八名淘汰赛

甲组女子双打前八名淘汰赛

乙组男子单打前八名淘汰赛

乙组男子双打前八名淘汰赛

丙组男子单打前八名淘汰赛

丙组女子单打前八名淘汰赛

丙组女子双打前八名淘汰赛

地点:高州体育中心体育馆(高州赛区)

五、手球项目

女甲第二轮(湛江市vs广州市) 时间:08:30

女甲第二轮(清远市vs茂名市) 时间:09:45

女甲第二轮(云浮市vs东莞市) 时间:11:00

男甲B第二轮(云浮市vs广州市) 时间:13:30

男甲B第二轮(佛山市vs清远市) 时间:14:45

男甲A第二轮(湛江市vs茂名市) 时间:16:00

男甲A第二轮(东莞市vs深圳市) 时间:17:15

地点:信宜绍秀体育馆(信宜赛区)

六、游泳项目

时间:09:00

男子项目

男子D组50米自由泳 决赛

男子A组200米蛙泳 决赛

男子C组200米蝶泳 决赛

男子D组200米蛙泳 决赛

男子A组4x100米自由泳接力 决赛

女子项目

女子D组50米自由泳 决赛

女子A组200米蛙泳 决赛

女子C组800米自由泳 决赛

女子D组200米蛙泳 决赛

女子A组4x100米混合泳接力 决赛

时间:15:30

男子项目

男子A组100米蝶泳 决赛

男子B组200米自由泳 决赛

男子C组1500米自由泳 决赛

男子A组200米仰泳 决赛

男子B组4x100米混接力 决赛

女子项目

女子A组100米蝶泳 决赛

女子B组200米自由泳 决赛

女子C组200米蝶泳 决赛

女子A组200米仰泳 决赛

地点:茂名奥体游泳跳水馆

七、现代五项

女子甲组击剑赛 时间:08:30

女子甲组障碍赛 时间:09:30

男子甲组击剑赛 时间:09:30

女子甲组游泳赛 200m 时间:10:00

女子甲组激光跑赛 600m×5 时间:10:30

男子甲组障碍赛 时间:10:30

男子甲组游泳赛 200m 时间:11:00

男子甲组激光跑赛 600m×5 时间:11:30

女子乙组障碍赛 时间:15:00

女子乙组游泳赛 200m 时间:15:45

男子乙组障碍赛 时间:15:45

女子乙组激光跑赛 600m×5 时间:16:30

男子乙组游泳赛 200m 时间:16:30

男子乙组激光跑赛 600m×5 时间:17:15

地点:茂名市电白体育中心电白体育馆