

赛事预告

2026年8月8日
广东省第十七届运动会
赛事清单

一、足球项目(竞技体育组)

男子B组第五轮第3 4名比赛
时间:16:15
地点:广外信宜学校
男子B组第五轮决赛
时间:16:45
地点:信宜体育公园
男子D组第二轮A组(梅州市VS珠海市)
时间:09:00
男子D组第二轮C组(中山市VS广州市)
时间:16:30
地点:高州市运动场
男子D组第二轮B组(湛江市VS佛山市)
时间:16:30
男子D组第二轮B组(惠州市VS东莞市)
时间:18:10
男子D组第二轮C组(江门市VS深圳市)
时间:20:00
地点:高州市体育中心体育场
二、排球项目(竞技体育组)
女子第四轮乙A组(江门市VS广州市)
时间:08:00
女子第四轮乙A组(茂名市VS肇庆市)
时间:09:30
女子第四轮乙B组(深圳市VS中山市)
时间:14:00
女子第四轮乙B组(佛山市VS惠州市)
时间:15:30
地点:化州一中体育馆

三、五人篮球项目

篮球女子丙组复赛一(8进4)
时间:08:30
篮球女子丙组复赛一(8进4)
时间:10:00
篮球男子乙组复赛一(8进4)
时间:14:30
篮球男子乙组复赛一(8进4)
时间:16:00
地点:电白庙街体育馆
篮球女子丙组复赛一(8进4)
时间:08:30
篮球女子丙组复赛一(8进4)
时间:10:00
篮球男子乙组复赛一(8进4)
时间:14:30
篮球男子乙组复赛一(8进4)
时间:16:00
地点:茂名奥体全民健身馆1

四、手球项目

女甲第5轮(湛江市vs云浮市)
时间:08:30
女甲第5轮(东莞市vs深圳市)
时间:09:45
女甲第5轮(茂名市vs广州市)
时间:11:00
男甲交叉赛第一场 时间:13:30
男甲交叉赛第二场 时间:14:45
男甲交叉赛第三场 时间:16:00
男甲交叉赛第四场 时间:17:15
地点:信宜绍秀体育馆(信宜赛区)

五、游泳项目

时间:09:00
男子项目
男子B组200米蛙泳决赛
男子E组200米个人混合泳决赛
男子F组200米自由泳决赛
男子D组4x100米自由泳接力决赛
女子项目
女子B组200米蛙泳决赛
女子E组200米个人混合泳决赛
女子F组200米自由泳决赛
女子A组800米自由泳决赛
时间:15:30
男子项目
男子C组200米自由泳决赛
男子B组200米仰泳决赛
男子A组400米个人混合泳决赛
男子F组4x100米混合泳接力决赛
女子项目
女子C组200米自由泳决赛
女子B组200米仰泳决赛
女子A组400米个人混合泳决赛
女子F组4x100米混合泳接力决赛
地点:茂名奥体游泳跳水馆

六、网球项目

时间:8:30-15:00
1.甲组单单,第三轮(16进8)
2.甲组女单,第三轮(16进8)
3.乙组单单,第一、二轮(64进32、32进16)
4.乙组女单,第二轮(32进16)
5.丙组单单,第一轮(64进32)
6.丙组女单,第一轮(64进32)
7.丁组单单,第二轮(32进16)
8.丁组女单,第一轮(32进16)
9.丁组男双,第一轮(16进8)
10.丁组女双,第一轮(16进8)
地点:茂名奥体中心网球场
七、水球项目
女子乙组单循环第一轮(深圳市VS茂名市)
时间:09:00
女子乙组单循环第一轮(佛山市VS广州市)
时间:10:20
女子甲组单循环第一轮(广州市VS茂名市)
时间:14:20
女子甲组单循环第一轮(江门市VS肇庆市)
时间:15:50
女子甲组单循环第一轮(深圳市VS佛山市)
时间:17:10
地点:高州市体育中心游泳馆

省运会手球甲组激战正酣
清远女队三连胜强势领跑

本报讯 传球如闪电、攻防似疾风。8月6日,广东省第十七届运动会竞技体育组手球项目甲组比赛在信宜市绍秀体育馆进入第三个比赛日。女子组循环赛战罢三轮,清远女队以三战全胜且场均净胜超过30分的统治级表现强势领跑;男子组小组赛同步收官,八强座次尘埃落定。

上午进行的女子甲组第三轮比赛中,清远队延续了开赛以来的火热状态,以48:20大胜湛江队,继首轮53:2战胜东莞、次轮39:14击败茂名后,清远女队用三场硬仗证明自己在女子组中的绝对实力。另一场强强对话中,深圳队以38:27力克广州队,展现出强劲的冲冠势头。云浮队则以22:11战胜东道主茂名队,收获本轮第二场胜利。

三轮战罢,清远队三战全胜积6分高居榜首,深圳队两战全胜少赛一场紧随其后,广州队与云浮队同积4分位列中游。女子组单循环赛程过半,争冠格局初现端倪,清远与深圳的强势表现,让两队之间的

直接对话愈发令人期待。

男子甲组方面,小组赛在当天全部收官。B组焦点战中,广州队以21:16战胜清远队,以三战全胜的骄人战绩锁定小组头名;佛山队以39:29击败云浮队。A组比赛中,深圳队以29:17战胜东道主茂名队,同样以全胜战绩昂首出线;湛江队以22:17击败东莞队,拿下关键一胜。

三日激战,信宜绍秀体育馆内高潮迭起。看台上,不少学生还手攥着小红旗,每次精彩进攻便起身呐喊;家长们则带着小孩坐在低处,孩子们目光紧紧追随着跑动的球员;85岁的市民李家贵看得入神:“能在家门口看省级球赛,看着年轻人敢拼敢闯,心里十分振奋。”

手球运动兼具速度与力量之美,守门员飞身扑救、锋线球员重炮攻门,每一次得分都点燃全场,互不相识的观众因同一场赛事凝聚在一起。喝彩声此起彼伏,无论主队客队,精彩便报以掌声,文明的观赛氛围成为赛场另一道风景。



据悉,本届省运会手球项目共设4个竞赛小项,将决出4项冠军。甲组比赛将持续至8月10日,8月7日进行女子甲组第四轮较量,男子组休整一

天后于8月8日迎来交叉淘汰赛。

(省运宣)

茂名走出来的世界冠军阮建平:

用双肘“握”住人生方向盘

冠军故事

省残运会自行车比赛收官日,阮建平站在场边,挥动着她的双臂,扯着嗓子语速飞快地安排着运动员的返程车辆。她刚刚以两金的成绩结束了自己的比赛,转身就变成了那个处理琐碎事务的后勤人员。这份利落干脆,让人几乎忽略了她身体的不便。

阮建平的履历“含金量”很足:世锦赛7金4银6铜,连续5年世界纪录保持者、全国自强模范……但更打动人,是电话里她那句淡淡的“没想那么多,只管往前走”。

五岁失去双手,高中时父亲离世,放弃大学步入社会,从零基础到站上世界最高领奖台,她把那些常人无法想象的坎坷,说得轻如尘埃。可正是这份举重若轻,藏着一个人与命运角力33年的全部底气。

她用双肘“握”住人生方向,让人们看到,真正的擎天之力,不在股掌之间,而在于从不低头的灵魂。

用手肘夹笔的倔丫头

1984年冬,阮建平出生在茂名高州城郊一个农家。五岁那年立秋,她爬到一栋在建楼房的顶层,双手触到了高压线。在医院住了一年多,回家那天母亲喂她吃饭,她嚼着嚼着眼泪就掉了下来。“不是因为疼,是因为我第一次意识到,‘我吃不了饭了’,我没有双手了。”阮建平说。

小小的她,也哭也难过,但父亲教会她面对。“你自己不学,没人能帮你。”父亲的话让她清醒。那时候她心里就埋下了一颗倔种子,她的字典里没有“算了”两个字。

她开始用肘关节夹着笔练字,一遍一遍地练,破纸壳、旧挂历能写字的地方,她都用来练习,写满了,就出门去废品站捡些回来继续写。手肘磨出血泡,包上布接着练。一年后,她写出的字终于工整、美观,比不少同学的还要好。

“大家都很惊讶,他们觉得不可思议。只有我自己知道,这不是什么奇迹,是我一遍一遍练出来的。”她说。

阮建平是“学霸”,当过市十佳少先队员、省十佳少先队员,拿过全市奥数三等奖。初中和高中都就读于高州市第四中学。家在城西,学校在城东,好几公里的路,她走了六年。其他同学都骑单车,但父亲觉得危险不让她学自行车。“我都是走路,或者同学载我。我内心是不服的,我觉得我凭啥不能骑。”阮建平笑着说,“父亲肯定没想到,我后来能成为国家级自行车运动员,站上世界级领奖台。”

她的好强是骨子里的。多年后进了省队,队友们早就学会骑车,她连车把都握不稳,摔了又摔,一上公路就掉队,教练对她“毫不怜惜”。

“教练对我很严格,很严厉,

训练过程很苦,但就是这份严厉成就了我。”阮建平说,自己就是个“犟种”。“别人总觉得我不行,我就越要证明自己。”这股劲,后来一直把她推到了打破世界纪录的领奖台上。

“掉队娃”披上了“彩虹衫”

阮建平擅长的是短跑,刚到省队时,却被自行车项目相中。“我连车都不会骑,我就想着从前爸爸不让,如今有机会,就算最后被刷下来,趁这个机会把自行车学会,到清明时跟老爸炫耀一番也很爽。”回忆起来,阮建平笑得合不拢嘴。

入队之后,队友们早上上手,教练只能利用休息时间盯着她开小灶。一年时间她都在训练体能,连自行车鞍都没机会上。

2008年10月,队里换了新教练李鹏。训练强度陡然变了样,速度、耐力、配合,每一项都是她从未面对过的挑战。别人已经在拔成绩,她才刚刚学会跟上队伍的节奏。每天训练完,全身像散了架,但她咬牙坚持。

练了一个月,12月2日跑配合十公里。那天她第一次跟上了速度,但前面有人撞车,她刹车不及飞了出去。脑震荡,歇到次年3月才慢慢恢复。那是她摔得最重的一次。队友们以为她要放弃了,但伤好了她又推着车回到赛道边。

“那时候教练盯着我练,我摔了就爬起来,再摔再爬。”阮建平说。技术不行,她就利用周末和休息日加练,一个人推着车在场地里一遍一遍绕。晚上别人休息了,她推着厨房阿姨的家用车自行车练平衡,队友在后面扶着后座,她死死把住车头。冬天冷,风吹在脸上像刀子,她一练就是两三个小时。

慢慢地,车把稳了,直行不歪了,转弯不慌了。从一个完全不会骑车的人,到能跟上队伍的节奏,她又用了将近一年。2009年第一次参加全国性比赛,拿下一块金牌。“只是全国残联系统的联谊赛,不是正式比赛,但那是我第一次觉得自己‘能行’。”

从那一刻起,那个曾经的“掉队娃”,开始真正追上了队伍。2010年广州亚残运会,她破了世界纪录。2011年意大利世锦赛,她第一次代表国家出国参赛。发令枪响,500米个人计时赛,她拼尽全力冲过终点。当身披彩虹衫站上最高领奖台,国歌同乡响起,她眼泪夺眶而出:“所有苦,那一刻都值了!”

从零基础到站上世界最高领奖台,截至目前,她骑了15万多公里,可绕地球三圈半。两届残奥会铜牌,七次世锦赛金牌,连续五年把世界纪录写在自己名下。

人生这辆车,她摔过无数次,但方向盘始终握在自己手里。

她想激励更多人“靠自己”

2021年东京残奥会后,38岁



的阮建平把重心转回茂名。她考入北京体育大学,圆了大学梦,毕业后回到茂名市残疾人康复中心。在聚光灯下的世界冠军,变成每天对接运动员需求、协调后勤保障的工作人员,她适应得很快。

如今,省运会、省残运会在家门口举办,她是在忙着服务运动员的同时“抽空”夺了金牌。“现在负责联系运动员,他们有什么问题反馈到我这里,然后在异国响起,她眼泪夺眶而出:“所有苦,那一刻都值了!”

从零基础到站上世界最高领奖台,截至目前,她骑了15万多公里,可绕地球三圈半。两届残奥会铜牌,七次世锦赛金牌,连续五年把世界纪录写在自己名下。

人生这辆车,她摔过无数次,但方向盘始终握在自己手里。

获得了“优秀志愿者”称号。别人都问她为何如此“闲不住”,怎么能做到如此“高能量”?她说:“社会给了我很多帮助,从小老师、同学、很多人都对我很好。现在我有能力了,想用自己的故事去鼓励别人。”

“哪怕拿不到成绩,努力过了,体育本身就是很好的康复训练。”她特别想告诉那些和她一样的残疾人朋友,尤其是那些因为身体原因把自己关在家里的人:走出来,试一试。体育让她走出了自卑,给了她自信和第二次生命。

“能站上世界领奖台的人很少,但每个人都可以找到自己热爱的事情,在自己的领域里活出精彩,做自己人生的‘冠军’。”阮建平说。

今年省残运会在茂名家门口举办,她身兼助理教练和运动员,带队几个月,看着茂名自行车队的孩子们赛出水平,她比自

己拿金牌还开心。如今她左手工作右手带娃,先生也是退役自行车运动员,女儿两岁多正是闹腾的年纪。

采访间隙,电话那头传来孩子吵闹的声音,她压低声音哄两句,语速依旧快,语气却柔了下来。关于打算赛到何时,她说:“看赛场是否还需要我,只要有需要随时都能上。”

回忆职业生涯最开心的时刻,阮建平说,是第一次拿到省级比赛奖牌颁发奖金那一刻,“几百块,不算多,但是好高兴,我自己有能力赚钱了!”接下来,她想用自己的经历和经验,帮助更多陷入人生低谷的人“靠自己”。

那双不完整的手臂,从没有困住她的人生。从第一次“自己赚钱了”的欢喜,到如今想帮更多人“靠自己”的笃定,她用双肘握住的,是自己人生的方向盘。

(省运宣)