

全民健身日

茂名举办定向公开赛喜迎省运会

今年8月8日是我国第18个“全民健身日”。当天上午，2026年茂名市“全民健身日”启动仪式暨茂名市定向公开赛在茂南区羊角镇禄段古荔园举行。本次活动由茂名市文化广电旅游体育局主办，茂名市社会体育与训练竞赛中心、茂名市体育彩票管理中心、茂名市茂南区“百千万工程”指挥部办公室、茂名市茂南区文化广电旅游体育局、茂名市茂南区羊角镇人民政府承办。活动紧扣“全民健身 你我同行”主题，旨在深入贯彻《广东省全民健身计划》，积极营造广东省第十七届运动会的浓厚社会氛围，持续擦亮茂名“定向之城”城市名片，促进农文旅融合发展。

8月9日，广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会将在茂名盛大开幕。省运会开幕前一天举办全民健身日启动仪式，既是全面展示茂名全民健身成果的重要窗口，也是迎接省运会盛大开幕的精彩预热。活动选址茂南区羊角镇禄段古荔园及西瓜地村周边，延续了茂名定向运动赛事“体育+文旅+乡村振兴”的融合模式。赛事依托古荔园及周边独特的乡村田园风光，打造沉浸式运动场景，让参赛选手在奔跑竞技的同时，领略茂名荔枝文化魅力与乡村振兴成果。

本次定向公开赛设置精英男子组、精英女子组、公开男子组、公开女子组和亲子体验组五个组别，覆盖不同年龄段和不同水平的参赛人群，近400名选手参赛。参赛选手中既有经验丰富的专业定向运动员，也有初次体验的普通市民和亲子家庭，充分体现了全民健身的广泛参与性。比赛开始前，参赛选手们精神抖擞地进行集体热身。随着鸣笛开赛，选手们分批出发，手持地图和打卡纸迅速了解路线、方向及打卡点，在古荔园与乡村田园间展开体力与智力的双重较量。经过激烈比拼，来自云浮的叶海明、广州的苏东梓，分别斩获精英男子组、精英女子组冠军。

活动现场还开展了全民健身志愿服务、体育彩票宣传等系列活动。茂名市文化广电旅游体育局有关负责人表示，



将以本次活动为契机，进一步推动全民健身与省运同行的良好氛围。

作为广东省第十七届运动会的东道主，茂名在省运会开幕前夕举办此次全民健身日活动，意义尤为特殊。值得一提的是，茂名将“定向之城”确立为城市体育性格，源于2025年5月成功举办第十五届全国运动会群众赛事定向项目决赛。赛事创新性地将“山、海、农、城”四大元素融入赛场设计，实现了“办赛精彩、参赛出彩、发展添彩”的预期目标。此后，茂名与国家体育总局航管中心签订战略合作协议，印发了《茂名市定向运动普及和推广实施方案》，并设立了“茂名定向活动日”。今年以来，茂名围绕“定向之城”建设目标及省运会承办契机，持续深耕赛事品牌培育。

4月，茂名市青年定向挑战赛在新湖

公园举行；5月，茂南区迎省运主题微短剧《定向少年遇见狮》开机仪式暨定向运动推广赛在羊角镇禄段古荔园举行；同月，茂名市直属院校教职工定向运动比赛在柏桥服务区举行；6月，广东省职工定向大赛在高州市根子镇柏桥服务区开赛；7月，茂南区新城镇“美丽乡村”定向赛在合水村荷花池畔开展。定向运动正成为不分年龄、不分地域的全民运动。在今年省运会群体组定向测试赛中，茂名代表队荣获1金、3银、1铜的优异成绩，全面展现了茂名打造“定向之城”的深厚底蕴。

未来，茂名将持续筑牢全民健身公共服务根基，以昂扬姿态迎接广东省第十七届运动会的盛大开幕，为奋力开创体育强省建设新局面贡献茂名力量。

(茂名文旅)



逐梦赛场 敢拼善赢

——省运会、省残运会赛场精彩瞬间

精彩瞬间



龙腾虎跃(武术套路比赛) 李颜东 摄



劈波斩浪(游泳比赛) 张波 摄



攻防相搏(篮球比赛) 刘付思明 摄



每球必争(省残运排球赛)



轻姿绰约(艺术体操比赛) 张波 摄



凌空争顶(足球比赛) 刘付思明 摄