

聚力省运会 大家谈

赴山海之约 看魅力省运

宁其冲(市区)

盛夏八月,南海之滨,茂名奥体中心体育馆灯光璀璨,一场万众瞩目的体育盛会在这里拉开帷幕。这是茂名建市以来承办的规格最高、规模最大的综合性体育盛会。2.8万名参赛人员齐聚南海之滨,全省运动健儿齐聚好心之城,共赴这场热烈的“山海之约”。当体育激情邂逅山海风光,当竞技精神融入千年文脉,茂名正以独一无二的山海地貌、丰饶物产与深厚人文,为这场省运盛会写下最动人的注脚。这是一座“山海并茂”的城市——北倚云开山脉群峰,南望浩瀚南海碧波,1300多平方公里的山地与180多公里海岸线交织成一幅壮丽的南国画卷。这座城市扎根粤西、山海共生,以层峦为骨、江河为脉、湖泽为眸,铺展一幅山海雄、江秀、湖静、海阔的岭南生态长卷。

山海为卷,铺就天然赛场

茂名地处北回归线以南,属热带亚热带季风温和气候,北靠高山,南临大海,中部连绵着丘陵、台地和平原,拥有山海全地形资源。云开山、云雾山层峦叠嶂,群山中有广东第二、粤西第一的高峰。作为粤西屋脊,大雾岭大田顶海拔1704米,群峰连绵入云,原始次生林万顷葱茏,粉椶、猪血木等珍稀草木扎根深谷,云豹、黄腹角雉隐于林间,高山天池澄净如镜,晨昏云雾漫过山脊,宛若人间仙境。浮山岭拔地而起,山势舒展俊秀,青山承载千年好心文脉,登顶远眺,群山环抱城郭,南海波光遥遥可及。石根山奇石嶙峋、层林染秋,天马山高山草甸铺展云端,仙人洞飞瀑流泉、溪流环村,一座座青山错落排布,勾勒出茂名大山厚重温润之底色。

向南而行,180多公里的海岸线蜿蜒曲折。中国第一滩拥有12公里长的天然海滨浴场,沙质细腻洁白,海水清澈。浪漫海岸坐拥5.3公里的原生态海岸,碧海、蓝天、椰林共同装点着这条迷人的海岸

线。从连绵群山到浩瀚大海,多样的地形地貌恰好契合各类运动项目对场地的多元需求。

本届省运会深挖“山海之约”内核,众多赛事场馆与场地择山水而建。露天矿生态公园历经多年系统性生态修复,昔日因开采油页岩而满目疮痍的“城市伤疤”,已蝶变为湖城相融的“城市翡翠”。好心湖水质常年稳定在地表水Ⅱ类标准,获评省级水利风景区。得天独厚的自然水域与闭环成形的环湖赛道,让这里成为铁人三项的绝佳舞台。今年3月,露天矿生态公园成功举办了2026中国田径协会10公里精英赛,吸引了来自全国94个城市近4000名跑者参赛,全方位检验了大型赛事办赛能力,为省运会铁人三项比赛打下坚实基础。省运会铁人三项赛事拟于8月12日至13日在此举办。此外,公路自行车赛在信义大道展开,龙舟赛在锦江河上竞渡。山间徒步、环湖竞速、水上竞技等项目融于自然山水,让体育赛场成为观赏茂名风光的绝佳景观台。

作为本届省运会的主场馆,茂名奥体中心“一场两馆”已全面竣工,总用地面积约460亩。体育场按国家乙级体育场馆标准规划建设,总建筑面积约6.18万平方米,设置观众席位29669座。体育馆设有10120个座席,配备全自动伸缩看台和智能计时计分系统,具备承办国际级单项赛事能力。游泳跳水馆达到国家级水上赛事标准。在设计理念上,奥体中心以一颗荔枝、两扇贝壳作为整体造型,将茂名作为中国荔乡的地域特色与滨海城市的灵动风情深度融合。本届省运会共规划使用46个场馆,其中茂名赛区承担32个。全市新建17个场馆,改造13个老旧场馆、搭建4个临时赛场,采用“主城区核心场馆+各区县特色赛区”全城布局,从城市主干道到赛事核心片区,从城市节点景观

到城乡街巷角落,处处涌动着喜迎省运的热烈氛围。

物产丰饶,滋养活力之城

茂名是闻名遐迩的“中国荔乡”,荔枝栽培历史超过2300年。这里拥有世界最大的荔枝连片生产基地,全球每5颗荔枝就有1颗产自茂名。2025年,全市荔枝种植面积141.92万亩,产量62.23万吨,产量约占全国的四分之一、世界的五分之一。2025年茂名荔枝销售收入91.6亿元,带动全市超50万荔枝产业链从业者增收致富。从“小特产”升级为“大产业”,从“传统种植”迈向“数字智慧”,茂名荔枝实现了跨越式发展。

茂名的丰饶远不止于荔枝。茂名以“五棵树一条鱼一桌菜”(荔枝、龙眼、三华李、化橘红、沉香、罗非鱼、高凉菜)全产业链发展为抓手,推动小土特产成为富民兴村的大产业。2025年全产业链产值突破628亿元,带动超65万群众就业增收。茂名已形成荔枝、化橘红等8个超百亿元、2个超50亿元的产业矩阵。龙眼面积超76万亩,产量超41万吨。信宜三华李种植总面积达30多万亩,年产量接近30万吨。罗非鱼年产量28万吨,占全国七分之一。350多种“土特产”让这座城市四季瓜果飘香。农林牧渔业总产值连续五年超千亿元,是广东唯一。

这份丰饶也为省运会注入了独特的风味与温度。开幕式舞台中央以千年荔枝古树为视觉符号,以“生命之树”为舞台的核心意象,承载茂名从“千年荔乡”到“南方油城”再到“滨海绿城”的城市发展历程。在这棵树下,4500年前的百越炊烟、潘茂名行医济世的身影、建设大军挥锄筑就“南方油城”、矿坑蝶变“好心湖”的绿意,以及“冼夫人号”破浪前行的现代图景,一一呈现。围绕吉祥物“荔荔”打造的七大系列近50款特许商品集中亮相,包

含荔枝主题毛绒玩偶、金属徽章、潮玩盲盒等,融合茂名荔枝、好心文化、滨海风光元素。省运会奖牌采用立体浮雕工艺,正面雕刻吉祥物“荔荔”,整体融合岭南元素和东道主城市特征,紧扣滨海海浪、荔枝和“好心茂名”精神。

省运会期间,茂名推出“观赛+文旅”特色服务,整合自驾套票、精致拼小团、纯玩主题跟团游多元产品,邀八方宾客沉浸式畅游滨海银滩、温泉康养、千年荔乡、山林秘境。全市近500家合作商户推出省运票根专属折扣。一张赛事票,便可玩转茂名城。钟情滨海景致,不妨漫步十里银滩,静待落日沉入海面;偏爱山野野趣,可以穿行万亩荔林,漫步山间溪涧。从“枝头到舌尖”的荔枝美味,从山间到海畔的丰饶物产,茂名以最本真的滋味款待八方来客。

好心人文,彰显城市温度

茂名是“中国巾帼英雄第一人”冼夫人的故里。冼夫人“我事三代主,唯用一好心”的传世箴言,历经岁月沉淀,淬炼出向善向上、实干担当、厚德包容的精神内核。“好心精神”传承了千百年,不仅深刻地影响了茂名地区民风民俗,还辐射到了东南亚国家和地区。2014年,冼夫人信俗入选第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。“好心茂名”不仅是城市品牌,更融入了每一位市民的血脉。

这种“好心精神”在省运会筹备中处处可见。开幕式以“南粤竞秀,茂盛新篇”为主题,贯彻“简约、安全、精彩”的办赛要求。与历届不同,本届开幕式演员规模仅数百人,属典型的“小而精”配置。开幕式总导演说:“我们不重明星、重群众。”95%的演员是来自茂名本地院校和专业文艺团体的群众演员。最小的洪拳“小孩姐”年仅5岁。来自茂名市特殊教育学校的30名听障学生,将与健全少年一起在开幕式

式第四篇章中同台演出,传递残健共融的温暖力量。

开幕式呈现冼夫人的“好心精神”,展现粤剧、洪拳、醒狮等岭南文化。年例、跳花棚等粤西民俗首次登上省级体育盛会舞台。茂名现有高州木偶戏、化州跳花棚、冼夫人信俗国家级非遗项目3项、省级22项。岭南风韵与茂名特色将在光影交织中淋漓展现。整场演出还兼顾粤剧、醒狮、咏春等岭南传统艺术,刻画青少年运动员奋勇拼搏的瞬间,并设置残健共融温情篇章,体育力量与“好心茂名”精神同频共振。

这份“好心”也融入了城市的每一个角落。以荔枝文化为核心设计的吉祥物“荔荔”主题景观遍布全城,灵动鲜活、辨识度极高。城市主干道省运主题道旗飘扬,主题公交穿梭城乡。茂名大道快速化改造破解了城市交通壁垒,电白与茂南两区车程缩短至15分钟。广湛高铁通车,茂名历史性融入粤港澳大湾区“一小时经济圈”。氢燃料公交车驶上街头,车辆运行全程仅产生纯净水,成为本届省运最具辨识度的流动绿色风景线。

“我待四方客,唯用一好心”——800万茂名人以最质朴的热忱,迎接全省健儿奔赴这场山海之约。从千年荔乡的文化遗产根脉,到残健共融的温暖瞬间;从“小而精”的绿色低碳实践,到“移步换景”的沉浸式科技体验,这场70分钟的开幕式,承载着800万茂名人民的期盼。从连绵群山到百里海岸,从千年荔乡到好心之城,茂名以山海为卷、以物产为墨、以人文为魂,为省运会搭建起最独特的舞台。

当运动健儿在赛场上挥洒汗水,当八方宾朋在山海间流连忘返,这场“山海之约”必将成为广东体育史上浓墨重彩的一页。魅力省运,已在这片山海相拥的热土上静待绽放。

残健融合绽放人文关怀光彩

特约评论员 蔡湛

舞动隐形的翅膀,追逐少年的梦想。30名听障少年与健全少年默契配合,同台献艺。孩子们精神饱满,神采飞扬,动作整齐划一,流畅利落,精准完成一次次队形变换,让观众真切感受蓬勃的生命张力,呈现极具魅力的艺术效应,激起全场潮水般的掌声。

这是8月9日晚上举行的广东省第十七届运动会和广东省第十届残疾人运动会开幕式第四篇章的精彩一幕。这不仅是一场残健共融最生动最鲜活的人文体现,而且彰显了平等奋进的体育精神,传递了厚重温暖的人文关怀。

省运会开幕式是一场兼具岭南韵味、茂名特色、时代气质的高水平文化盛会,以千年荔枝古树为核心视觉符号贯穿全

场,立体式多层舞台打造沉浸式观演体验,深挖茂名荔枝、石油、冼夫人文化,立足全省视角打造南粤大合唱,融合21地市风貌和粤剧、跳花棚、洪拳、醒狮等岭南非遗,精彩纷呈,美不胜收,绽放新时代绚丽华章。开幕式专门设置的听障少年舞蹈,承载着残健共融的深情告白,为这场体育和文化盛会写下了温暖的注脚。平等包容、善待残疾人是人类最大的情感公约数之一。听障少年登上省运会开幕式舞台,是茂名好心精神最直观和最具感染力的展现。在这座好心之城里,残疾人得到平等对待和悉心关怀,特殊教育不仅让残疾少年享受相应教育,还在文艺体育学习训练平台上获得展示机会。为承办广东省第十届残疾人运动会,茂名举全市之

力为参赛者提供细致周到服务。从组织专业志愿团队,提供对口服务,到住宿、餐饮、医疗等针对残疾运动员特点精心安排;从改装60辆无障碍公交车服务参赛者,到住宿、训练和比赛场地实施全方位全过程无障碍通行;从针对滨海多雨气候,提前搭建接驳雨棚,到每逢下雨,志愿者手持雨伞在停车区接送运动员往返,处处蕴含人性化关怀,保障了残疾人运动会各项赛事安全顺利举行。在开幕式升国旗唱国歌环节,30名听障少年用手语“唱”响对祖国的热爱,让无声世界与有声世界同频共振,让人与人平等和对不同个体尊重的理念,从仪式一开始就直抵人心。茂名听障少年在省运开幕式上的精彩演出,既是茂名残疾人事业发展和特殊教育育

人成果的集中展示,也为省运会增添了新时代体育精神的璀璨光辉。

汗水为伴,无声淬炼。听障少年的出色表演,源于刻苦训练的韧劲。盛夏酷暑,一群零基础听障少年放弃整个暑假休息,日夜练习和打磨融入手语和运动元素的舞蹈。他们听不到乐曲节拍,只能依靠鼓声震动、老师手语找准节奏,用日复一日的汗水奋力突围,在全省观众面前展示自信自强的形象。茂名听障少年这种“不靠声音传递热爱、只用肢体展示拼搏”的倔强和韧性,让更多人看到无声少年的力量,为这场以“南粤竞秀,茂盛新篇”为主题的文体盛会增光添彩。舞台有声,梦想无界,无声不代表无光。听障少年在省运舞台的奔跑跳跃、挥洒自如,告诉人们无

论能否听见世间喧闹,只要心怀热爱、心中有光、步履不停、奋斗不息,每位追梦人终将绽放属于自己的熠熠光芒。好心之城,包容沃土,让无声少年在省运舞台上发光发亮。动人故事里藏着这样的哲理:体育从不拒绝任何一颗渴望奔跑的心,舞台也从从不吝惜为每一个追梦人点亮星光。我们要广泛传播听障少年追光的故事,传承自强不息的奋斗精神,引导和鼓励更多青少年尽情释放心中积攒许久的热爱,用艰辛的跋涉向着自己的梦想挺进。

翩翩少年,炫目舞影。这是一群听障少年在省运开幕式上对“生命之树”的温情回响,更是对体育盛会蕴含人文精神的生动诠释,在盛夏八月给我们留下难忘印记。

好嘢,茂名!

雪松风云

(一)

八月的茂名,风是咸的,心是烫的。荔枝的甜还挂在嘴角,奥体中心的灯已把整片海点亮。8月9日,南海之滨迎来一场盛大的相逢——“南粤竞秀,茂盛新篇”,21座城市的健儿,在我们熟悉的天空下,为热爱奔跑,为梦想起跳。这片土地,正以最滚烫的姿态,成为全省目光的焦点。

决赛票价28元。28元,换一场全城同频的心跳,换一次为家乡喊破喉咙的畅快。赛后凭票根逛浪漫海岸、漫步水东湾的红树林栈道,全市近500家商户已备好暖心的折扣。

“好心茂名”是什么?是潘茂名悬壶济世千年回响,是冼夫人“唯用一好心”的温柔传承。这座从“石头里榨出油”的城市,如今蝶变为健康之城、浪漫之城、青年之城。广湛高铁已把远方拉近,开渔节的千帆正待启航。

来吧,趁海风正好,趁芒果正香,趁这座“好心之城”正年轻。家,门开着——来,一起为茂名,喊出这一声:好嘢!

(二)

开幕式在奥体中心点燃。我站在这里,听见风从海面吹来。

我是茂名人,生于斯,长于斯。小时候,长辈跟我说,这片土地曾经不产一滴油,却从石头里榨出了光。那种倔,像红树林的根,扎在淤泥里,却向着天空生长。

如今,油城的烟卤远了,绿城的灯塔亮了。开渔节的船队蓄势待发,滨海旅游公路串起十里银滩、千年渔港。我的律巨人团队正在这里扎根——为每一家奋斗的中小企业撑起法律的伞,让他们在追梦的路上少一些风雨,多一些笃定。

盛会开启,全省的目光在这里交汇。好嘢,茂名!加油!

(三)

写下这行字时,窗外阳光正好,海风从南海的方向吹来,带着微微的咸。此刻的茂名,宁静中藏着一即将沸腾的张力——像潮水在暗涌,像渔火在蓄光,像整座城市屏住了呼吸。

我是茂名人,生于斯,长于斯。我知道这片土地曾经的模样——烟卤比路灯多,石头缝里榨出油,父辈们用脊梁扛起一座“南方油城”。那时候,茂名的孩子想走出去,要坐很久的绿皮火车。如今,我们有了碧波荡漾的露天矿生态公园,有了横跨海湾的壮丽大桥,有了正在拔节生长的新城。广湛高铁把远方拉近,水东湾的晨曦把日子照亮。

昨夜晚幕降临,穹顶之下亮起2.8万颗跳动的心脏,21座城市的旗帜在风中舒卷,像南海的浪,一波接一波涌来。开幕式上,冼夫人的故事以光影呈现——那位一千五百年前的岭南女杰,用“唯用一好心”守护这片土地;我们用一场盛会的圣火,向她的精神致敬。看台上,白发苍苍的老人和骑在父亲肩上的孩童,会亮起同一种光——那是一种“终于等到今天”的骄傲。

我常常想,一座城市的魅力不在楼有多高,而在于它能让每一个生于斯长于斯的人,心甘情愿留下,并为之骄傲。此刻的茂名,正给我这种感觉。

运动会的圣火终会熄灭,但这片土地上被点燃的热情不会冷却。它会在每一条街巷、每一座渔港、每一个茂名人的日常里,继续照亮前路。

茂名值得被看见。也值得被记住。

好嘢,茂名!



58岁出征省运赛场,我为家乡而战

马凤仪

站在韶关市韶州体育中心羽毛球场,听着广播里“茂名市代表队”的呼点声,握着球拍的手心微微出汗。今年我58岁,这是我第一次站上广东省运动会的赛场,和相伴十余年的老搭档并肩出战群众组女子双打。

我与搭档打球已十余年,在球场上积攒了十足的默契,前些年还一同拿下过全球华人杯羽毛球赛女双第二名的成绩。得知本届省运会群众组设项,我们俩几乎没犹豫就报了名,一路闯入市队、代表茂名出征,心里只有一个念头:要在家乡之外的赛场,打出茂名人的精气神。

正式比赛那天,场馆里人声鼎沸,年轻选手们满场飞奔、喊声清亮。我们两个“老将”站在场上,心里反倒比年轻时更沉得住气。对手大多水平也很高,步

伐快、杀球猛,我们就靠着多年磨合的默契和防守经验一分一分咬。网前搓球、后场吊杀,每一个回合都拼尽全力,几场硬仗打下来,衣衫早已湿透。一路过关斩将,最终我们拿到了第五名的成绩,离领奖台只差一步。

走下赛场,我和搭档靠在长椅上喘气,笑着碰了碰水瓶。说完全没有遗憾是假的,但更多的是酣畅淋漓的痛快。打到我们这个年纪,早就懂得竞技体育的体力从来不止于名次。比起当年拿亚军时的意气风发,这次站在省运会的赛场上,心里装的东西更沉,也更暖。

球衣胸前印着“茂名”两个字,是我们上场时最足的底气。这些年看着家乡变化越来越大,城区里的体育公园多了,社区球馆建起来了,早晚锻炼的人群里,有白发老人,也有放学的孩子。我们这群

打了半辈子球的人,能代表家乡站在省级赛场上,本身就是一种荣幸。

比赛那几天,我们每天都在家乡的球友群里发赛场照片,大家轮番留言加油,说等我们回去组织交流赛。我忽然明白,省运会从来不只是运动员的盛会。它像一团火,把全民健身的热情烧得更旺,让更多人愿意拿起球拍、走出家门,在运动里找到快乐和底气。

捧着第五名的证书走出场馆,韶关的风拂过脸颊,我和搭档相视一笑。名次有高低,可热爱没有年龄。回去以后,我们还要接着练球,把省运赛场上的见闻带回去,带动更多身边人参与运动。

能以58岁的年纪,为家乡出战一场省运赛事,这已是我与省运最好的双向奔赴。

画里话外

公交适老化

图文 陶小莫 童戈



据人民日报报道,公共交通是城市公共设施的重要组成部分,其适老化水平直接关系到老年群体的出行质量与幸福感。近年来,河南郑州、四川成都等地聚焦地铁、公交、出租车等出行场景,以低地板公交、无障碍电梯、一键叫车等有温度的细节,破解老年群体“不敢上车、不便出行、不愿出门”的难题。

随着人口老龄化日益明显,如何提升老年群体的出行便利与舒适度,已成为城市公共服务体系面临的重要课题。公交适老化的建设是一项久久为功的民生工程,需要各方共同努力,完善长效机制,不断优化“硬设施”、提升“软服务”,推动公交适老化水平不断提升。交通更适老,城市更美好。期待我们能够持续深化适老化交通服务,为更多老年人提供安全、便捷、舒适的出行保障。