

盛会点亮好心城

□ 杨广青

八载深耕,赴一场山海的诺言
奥体舒展荔贝温柔的弧线
千年好心,自高凉岁月绵延

洗夫人一脉仁风,漫过整座城垣
旧巷焕新,大道连通云巅
高铁载来大湾区浩荡的风烟

一纸票根,牵起山海与田园
荔香漫过赛场,风物走出乡关
乡村振兴借盛会扬帆,烟火漫染人间

万千小青荔,携暖意奔赴台前
点点微光,续上古贤的良善
赛场不分强弱,残健共赴华年

追风的身影,擎起奋进的火焰
盛会书写古郡崭新的答卷
以好心铸魂,让茂名光耀南天

省运会幕后手记

□ 彭小梅

考的工作职责,两项重要任务重叠。幸而得到学校领导的理解与统筹安排,及时调整校内工作,让我能够安心投入省运保障工作。

乐天接待站先后承接蹦床、艺术体操、羽毛球、乒乓球等赛事项目,是本次省运会保障压力最大、接待人数最多、覆盖赛事项目最广的站点。虽然市、局两级部门将我们接待站五名同志分为两组轮班工作,但团队成员均是首次参与大型赛事保障,初接保障工作时,面对繁杂细碎的事务,大伙儿难免略显生疏。为尽快熟悉全套工作流程、提升整体服务质效,我们全员主动同步在岗、并肩值守,全程跟进每一支参赛队伍的驻站接待工作:从报到入住、驻站生活到赛后离站,全程闭环服务、有序衔接。日复一日的实操坚守中,大家逐步熟练掌握各项业务流程,获得市接待办的充分认可。全县其余九个接待站陆续前来观摩学习,各站点互通经验、互帮互学,形成了良好的交流共进氛围。

为更好迎接后续赛事,乐天接待站在每项赛事前会复盘前期工作、梳理不足、优化流程,与各队伍对接人一对一精准对接、细致协作,在反复磨合中愈发默契,整体办事效率显著提升。

在赛事后方,作为场馆联络员的我,根据工作安排,日常始终围绕后勤保障细碎事务稳步开展:每日认真核对餐单、协调三餐供给,尽力保障每一位运动员、教练员吃得安心、住

得舒心;及时响应各类咨询与诉求;逐日收集住宿、餐饮、交通数据,按时撰写工作日报;从清晨日送体育健儿奔赴赛场,晚上等候全体运动队平安归站,赛事一轮接续一轮,我始终不敢马虎大意。然而即使心怀热忱、力求服务周全,工作思路与处理方式也难免存在差异,间中偶尔会遇到一些细碎的小问题。在梁副站长的耐心引导下,我明白了:所有工作疑问、协作分歧,统一在工作群集中商议、公开研判、同步信息,有效规避了私下沟通滞后、信息偏差带来的工作疏漏。此后团队协作愈发顺畅高效,我也在这过程中学会了更加理性、高效地统筹协调工作。

常有亲友同事问我,放弃整个假期的休息时间驻守岗位,会不会心生后悔之意。我的答案是:纵使重新选择,我依旧愿意坚守在省运保障一线。

近日,接待站姚副站长告知我,市总工会开展“我为省运读一段”专题征集活动,邀请各行各业一线工作者分享省运坚守故事。起初,我也曾有意参与视频录制,想用声音讲述自己的省运值守点滴。静心沉淀之后,我选择放下镜头,以简单的文字,静静地记录这段坚守时光。

这段踏实珍贵的省运经历,让我越发懂得:不论讲台、赛场还是后勤幕后,都要放下浮躁、虚心学习,把此次历练沉淀为前行底气,带着省运坚守精神,从容奔赴往后每一段征程。

山海赴约荔风逐新

□ 庞志超

八月的茂名还很炎热,但贵在海风徐徐拂面,荔枝的香味还未完全消散。最近因为要办省运会,市区到处都在修整改造,路面、绿化还有街边装饰都更新了,城市看着比以前干净热闹很多。对我来说,省运会不只是一场体育比赛,也让家乡改变了很多。

作为土生土长的茂名人,这两年城市的变化我都看在眼里。以前有些路况不好的马路,现在都修得平整干净,路边的杂草清理了,绿植也整齐漂亮。很多闲置的空地,改成了小公园和散步的小路,平时居民锻炼、遛弯更方便了。每天早上街上都很热闹,老人晨练、小孩玩耍、年轻人跑步,生活气息十分浓厚。城里随处可见省运会的宣传画面,结合了荔枝和大海的元素,能看出大家都很期待这场盛会。

这次省运会,除了赛场比赛,最让人暖心的就是茂名的好心氛围。洗夫人的好心精神在本地流传很广,大家都习惯真诚待人、友善处事,这和体育比赛里团结拼搏、友好竞争的道理是一样的。上周傍晚路过路口,还看见学生志愿者蹲下来帮外地游客导航找停车场。筹备期间,很多人都在默默付出。街头的志愿者主动帮路人指路答疑,工作人员认真做好场馆筹备工作,市民也都自觉文明出行,努力维护城市形象,处处都是温暖的小细节。

茂名的奥体中心,是这次省运会的主场馆,也是城市变化最明显的地方。它融合海洋文化、荔枝文化和好心文化,打造具有茂名特色的地标性建筑。核心体育场复刻荔枝壳独特纹理,配套场馆仿照海边贝壳的形态设计,尽显茂名滨海风情。白天场馆挨着湖水绿树,看着很清爽,晚上开灯之后景色很好看,我也很期待各地运动员来这里参赛。

体育运动最吸引人的,就是敢拼敢闯、不服输的精神。赛场上的运动员都很努力,认真对待每一场比赛,几场测试赛中,有的选手开局落后,依旧稳住节奏拼完全程,就算发挥不好,也会及时调整心态继续努力。各地的运动员来到茂名,赛场上互相竞争,赛台下互动交流学习,通过这次比赛交到朋友、收获成长,远比输赢更重要。

茂名不只是市区好看,乡下也很有特色。根子镇的千年荔枝树,历经多年风雨,依旧年年结果、长势旺盛。当地村民世代种植荔枝,勤勤恳恳守护着这份产业。他们日复一日的坚持,和运动员常年刻苦训练、默默努力的样子是一样的。借着省运会的机会,更多人了解到荔乡的风景和文化,乡村环境越来越好,特色产业也发展得越来越红火。

茂名靠海,大海也养成了本地人不怕困难、敢闯敢拼的性格。博贺港船只往来不断,以前的海边人靠海谋生、不惧风浪,踏实过日子。这份坚韧的性子,一直传承到现在。既激励着运动员不断突破自己,也让我们的城市一直进步、持续变好,真诚迎接每一位远道而来的客人。

这场省运会,让整座城市焕发了新的活力。它留给茂名的,不只是新场馆、新市容,更让全民健身的理念深入人心,也让善良、拼搏、包容的城市精神传承下来。赛事会落幕,但荔风山海间沉淀的热忱与韧劲,会长久滋养这座城市,茂名这份热爱运动、努力向上的精神不会消失,会一直陪着家乡茂名稳步前行。

丙午八月八日感怀

□ 李远东

忆北京奥运兼贺粤省运启茂名

京华奥运忆当年,茂邑秋光启盛筵。
双八呈祥逢吉曜,乡关嘉事续新篇。

初秋吉日,顺福寄愿

新秋双八瑞光连,静守初心福自延。
洗尽尘烦多悦豫,清风伴我度流年。

释怀自赏,寄日常安暖

抛却烦忧向远天,素秋风物自堪怜。
何须俗誉争高下,心有清欢即是仙。



世间光亮,从来不会独自亮起。一份美好遇见另一份美好,一种精彩呼应另一种精彩,微光慢慢汇成星河,真心亦可照见山河。这般彼此映照、相向而行,正是生活沉静而坚定的前行姿态。

成长很少是单向奔赴,更多是双向照亮。没有人与生俱来自带光彩,从容与底气,大多来自长年累月的沉淀与默默坚持。有人扎根平凡岗位,日复一日打磨手上的事情,把寻常日子过得扎实丰盈;有人眷念故土文脉,提笔记录城乡变迁,用创作守护乡土记忆;也有人待人以诚、行事温热,于烟火日常释放善意,积极向上生长的力量。认真生活本身,就是一种精彩。

时光从不辜负沉下心耕耘的人。读过的书卷、走过的长路、守

用精彩扣响精彩

□ 林坤源

住的初心、不曾放下的热爱,悄悄沉淀成内在底气。不必追逐浮华,不必急于证明,安静扎根,稳步生长。当内心足够丰盛通透,自会遇上步调相合的同行者,撞见志趣相近的风景。

一座城市的成长,道理亦是相通。

茂名之美,在于山海相依的从容,更在于千年好心文脉代代绵延,无数普通人踏实耕耘。滩涂长出青绿,荔乡四季飘香,渔港潮起潮落,城乡面貌日日更新。山河之美来自岁月滋养,城市之魂根植人心向善。文脉浸润土地,奋斗点亮日常,善意温暖街巷。无数普通人微光汇聚,构筑起一座城市厚重温润的底色。

以匠心对待时光,以热爱回应

时代。一份专注耕耘,会迎来更好机遇;一份纯粹坚守,会遇见志同道合的同行;一份用心创造的精彩,终将叩响更广阔舞台上的精彩。每一段深耕、每一份坚守,都在铺就前路,积蓄力量。

万物共生,美好相迎。积蓄力量的时候沉心蓄力,时机到来便从容发光。平凡岗位同样可以出彩,长久坚持终会听见回响。不必执着追光,普通人本身也可以成为一束光;不必艳羡他人收获,踏实耕耘自有答案。怀赤诚做事,存温润待人,长久坚持,守住热爱,完善自我,温暖身边的土地。

一份坚守的精彩,可以叩响时代的精彩;一束微光的精彩,可以叩响山海的精彩;一份笃定自持的精彩,可以叩响前路无限可能的精彩。

魅力省运

绿美沙院

咏家乡葵村

□ 冯柏乔

葵阴一路蔽南州,翠盖擎天四季留。
叶展方圆裁作扇,丝垂多少织成裘。
涵容不择炎凉地,劲韧偏宜风雨舟。
莫道家山无异物,芳林绿影护乡愁。

依韵奉和冯柏乔咏家乡葵村

□ 骆明振

儿时放牧踏山沟,避雨牵牛葵树头。
雨点轻弹琴瑟曲,风声编织绿蓝绸。
飞莺站立绒毛暖,惊兔摩挲襟袖柔。
父着蓑衣谋远计,母针蒲扇脸无忧。

依韵奉和冯柏乔先生咏家乡葵村

□ 竹林野老

葵影婆娑覆海隅,千丝化笔写春秋。
裁笺曾策香江事,织梦长萦故梓裘。
炎凉阅尽心犹炽,风雨经多气自遒。
莫道天涯芳信远,一林青护万家楼。

步和冯博士咏家乡葵村

□ 车世维

翠云千顷荫南州,不畏炎凉春自留。
绿掌迎风摇绿扇,银丝雨露织银裘。
结根岂羨膏腴地,寄迹浑如不系舟。
莫叹天涯行路苦,故园青影即乡愁。

和冯博士诗韵一首·蒲扇

□ 元乡梓

蒲葵摆柳艳阳溜,暑气风熏煮孟秋。
喜鹊啾啾迟就所,杜鹃应候早归巢。
门庭灯暗水烟歇,团扇身轻针眼稠。
阿母怜怜夜烛盪,犹借渺月线接头。

咏咸田温泉(新韵)

□ 骆板桥

深闺龙女急如焚,身困囚笼梦梦君。
牵手粗梳为魁梧,回眸清丽若星辰。
山歌唱罢干柴湿,风浪飘来玉榻温。
梦里依稀飞彩凤,相逢欢笑笑氤氲。

沙院共青河赞曲

□ 刘小菊

山环水抱显华章,沙院航巡巡亮妆。
最是连绵龙走处,共青河水育丰粮。

安全生产喜迎省运

□ 骆明振

生产安全重泰山,村官深入到车间。
机声运转琴声响,皓月一轮浮港湾。

做好安全生产迎省运

□ 骆行素

安全隐患必排除,生产规章非是虚。
黎庶康宁心惦念,细微之处不粗疏。

沙院咸田坡温泉

□ 吕美均

混沌初开涌地渊,炎精煮石沸流泉。
霞蒸野陌千重锦,气卷荒畴万缕烟。
草没残畦春寂静,田埋废埂夏延绵。
昔时热液烫虾蟹,今日瑶池乐若仙。

教育星灿 苍郁青茂

□ 骆明振

幽篁翠绿绕黄宫,学子凝思悟碧穹。
昨日山重疑路远,今天水复漫河通。
风云翻卷苍鹰翥,雨雪纷飞骏马冲。
难忘恩师飘白发,根根屹立泰山崇。

看教育星灿有感

□ 陈国新

文脉传承翰墨香,钟灵毓秀水流长。
南海圆星光灿灿,代有人才国栋梁。

明楼灿烂 古榕宽容

□ 杨亦平

榕冠冠盖盖四时青,暑往寒来数百龄。
玉女童男嬉竹马,毫翁耄耋论诗经。
木苏毓秀钟灵地,祖国文才武杰星。
离离别乡愈半世,依然故土恋温馨。

明楼灯灿(藏头诗)

□ 黄义敦

明月清风喜赋诗,楼头敲韵笑扬眉。
灯辉夜色家家乐,灿烂星光颂盛时。

清河树菠萝

□ 骆板桥

清河漫野树菠萝,春夏秋冬鸟唱歌。
饱览星辰枝挺拔,饥餐雨露叶婆娑。
清香远播云霞醉,甜脆紫怀蜜汁多。
追溯源头唐盛世,玄奘栽种屹巍峨。

体坛风采(藏头诗)

□ 黄胜保

体育健儿如虎龙,坛中竞赛向前冲。
风华正茂雄心壮,采夺金杯志在胸。

蝶恋花·咏电白清河村菠萝蜜

□ 车世维

树影婆娑垂翠幕,果硕浑圆,映日金光镀。
肉厚苞多香绕路,琼浆满腹甜如许。
剖得金瓯君眷顾,齿颊生津,美味难言语。
莫问岭南佳果数,清河此物堪为主。

菠萝滴蜜

□ 陈 群

枝繁叶茂挂菠萝,浓郁香甜胞蜜多。
五世同堂欢果品,儿孙孝敬乐吟哦。

凤凰令·沙院芥菜基地

□ 元乡梓

遥忆乡村光景,风吹林荫,延绵畴亩。
黄牛负轭,瓜果稻芽花露。移时迁世,机耕绿浪,沃土金黄,苗润珠露。
赓续繁华前景,春莺欢鸣,众鸟乐朝暮。
黄芥青葱锦绣,滋荣基地星斗悟。
新围梯田阔,沟塍石垒,连横交布。身姿娉婷,丰腴华茂着绿。翡翠流苏移曼妙,此行千家户。珍稀瑰玮,照耀霞彩路。

咏黄芥翡翠

□ 陈东亮

翡翠田园一望收,千畦秀色覆平畴。
清甜嫩脆声传世,至味人间众欲求。

题沙院芥菜基地

□ 邓广元

万顷良园一望收,天然芥菜绿山丘。
清流环保生名品,满目佳蔬誉九州。

刚猛如虎 灵活似猴

□ 骆明振

灯光球场灿银河,观众欢腾海浪歌。
跳跃灵猴攀桂树,飞腾猛虎下山坡。
军师方略瞻全局,队友同心掀碧波。
哨响终场犹觉短,输赢握手莫蹉跎。

沙院里铺仔村好心公园

□ 竹林野老

小筑幽居远世哗,竹阴藤影自清嘉。
荷风石鼎煎云液,宿雨苔阶绣鲜花。
诗就常邀明月鉴,客来可共白鸥遐。
此心已置泉林里,静坐庭前看日斜。

题仁风明月图

□ 冯柏乔

蝉鸣十里入长空,南粤又逢荔子红。
日啖名篇刚读罢,一轮皓月上仁风。

仁风明月

□ 骆明振

儒商慷慨忆家乡,创建仁风国学堂。
孔子灵犀施淑雨,朱熹湖水润湖光。
莺啼梓木神农赏,月照桂花西凤香。
游览尚谦离俗想,中观亭上紫岚翔。

临江仙·仁风湖

□ 莫小琴

翠木连天遮暑气,雕栏护得清流。
朱亭伫立水云头。曲桥通雅境,绿草笑迎眸。
几处蝉鸣穿叶过,波光珠玉轻柔。
闲来漫步任悠游。风从湖面起,吹散万般愁。

朱熹湖前观景

□ 陈海军

雕廊碧瓦围花娇,喜上眉头日正昭。
为有朱熹湖水活,天光云影凤来朝。

江城市·怀素书蕉叶

□ 骆明振

香蕉串串挂枝头。月弯钩,虹垂旒。
云暖风和,霖雨赐隆庥。笑语飞驰千万里,花怒放,水奔流。
唐时怀素慕名游。驾扁舟,泊沙洲。
恭候铺宣,挥笔舞貔貅。徽墨淋漓香桂醺,千杯醉,玮奇留。

七 绝 二 首

□ 骆明振

一

召开省运竞风流,绿美乡村集鹭鸥。
呼唤健儿多蓄锐,赛场争夺必赢球。

二

春风省运拂南州,民众欢欣早运筹。
万户谐和滋福厚,千村绿美聚貔貅。

沙院绿美乡村

□ 骆明振

绿美乡村路畅通,南来紫燕喜相逢。
蝉鸣葵树晴霞染,鱼泳山溪丰草躬。
荔子嫣红痴杜牧,荷花碧翠醉周公。
宾朋欢唱星光灿,翁媪精修太极功。

通衢沙院 万里奔驰

□ 骆行素

一路欢歌一路情,车如流水马闻前程。
花开甜蜜中蜂绕,树宠和熙春鸟鸣。
晓露星辰争璀璨,梳枝红彩裹长荣。
通衢南海安澜涌,映衬关山下城。