满城繁华,不及双亲一笑

■ 朱红丽

在继前天夜游化州城后,昨天又逛了一圈。感觉这两天把这十几年没逛的街一次性补了回来。

两天的不同在于,前天是要接娃,夜游化州,主打一个闲散放松。昨天的主题是陪父母,主打一个陪伴。

昨天带老爸下化州看缠了他几十年的皮肤病,看完医生后还早,带着他们在城里逛了逛。其实本来也打算看完医生后带他们逛逛的。自从他们从城里回农村后,就再也没有进过城,更没有在城里逛过。虽然,前几年他们在我家住的时候,只要有时间,我都带着他们到处走走。这两年两老叶落归根,回了老家,加上他们的身体越来越不如以往健朗,出门的机会也越来越少。趁着这次进城,难得来一趟,是得带他们走走。

考虑到他们的身体,带他们到了兆康广场,在超市里逛了一圈。妈妈推着购物车,这里看看,那里瞧瞧,一边说着超市好大、商品种类齐全,一边问我这个多少钱、那个好不好吃。做了半辈子中医的老爸,在药材区一边看,一边唠叨着跟我分享药材的品相和功效,还要凑近闻上一闻,辨别药材的质地。看看价格,老爸的"经"又念了起来,说以前他们做药材的时候,才几分钱一斤,现在怎么就几十元、几百元一斤了,然后是一通吐槽,我在一边默默地听着,竟不觉得厌烦,能听听父母的唠叨,竟也让我觉得幸福。看着他们,突然在心底萌生一种带着两个孩子逛街的感觉,都是好奇、喜欢探索的宝宝。看着他们沉浸在琳琅商品里,心底涌动的是满足和感动,很庆幸,在他们老了的时候,我能带他们出来走动走动,能陪伴在身边,能尽我的绵薄之力,让他们安享晚年。

进入超市的时候,我在群里分享了爸妈在超市乐呵呵的样子给兄弟姐妹。哥哥上班,姐姐听说后,和姐夫立马赶来。姐姐他们的出现,给了妈妈莫大的惊喜,她笑得合不拢嘴,以为是偶遇,连连问姐姐:"你怎么知道我们在这里?怎么这么巧?"她脸上那花一样的笑容、那惊讶的神色,惹得我和姐姐他们大笑。这不是孩童般的纯真又是什么?

世间没有哪一朵盛放的鲜花,能比得上母亲此刻舒展明媚的笑颜;而我们心底的慰藉、因阖家相逢而生出的暖意,更是在心底开出了温柔绵长的花。父母从前倾尽半生护我们长大,如今换我们慢慢陪伴他们看世间风景。

余生相伴,便是世间最盛放的花。

阳台的三角梅开了

■ 林雨纯

又是一个雨后的晨起,我来到外公家,轻轻掠过阳台,花儿如期开满了枝头。我站在花旁,环顾四周,熟悉的藤椅空空地靠着墙角,再没出现昔日那个总爱蹲在花旁佝偻悉心照顾花儿的身影。盛放的花儿热烈明媚,可终究没能等来最爱它的外公。

最先映入眼帘的,是角落那株毫不起眼的三角梅。风一吹,三角梅繁花轻轻摇曳,像燃烧的云霞铺满阳台。

这株三角梅,是我小时候外公在路边捡拾并亲手栽种的。原来它只是一株小小的花苗,根本想象不出日后盛放的模样。外公说三角梅最接地气,不管日晒也好,风雨也罢,只要予它土壤就会扎根生长。打那以后,照顾三角梅便成了外公的日常任务。

天刚破晓,外公便提着小小的喷壶推开阳台门,微微弯着腰细细浇灌花枝。外公待花格外"溺爱"。外公小心翼翼把花苗栽进花盆,仔细观察枝条的长势,细细梳理交错的枝条,剪掉杂乱的细枝,抹去枯黄的残叶,耐心给花松土。

春日回暖,新芽萌发,纤细的枝条慢慢抽长,待春风渐暖点点花苞悄然冒头,星星点点的嫣红点缀绿意,团团簇簇缀满枝头,垂落的花枝如烂漫花瀑。它不与群芳争艳,不与百花比香,它默默坚守一方水土,风雨不惧静静装点朴素的岁月,三角梅的一生便是外公最真实的写照。

寒来暑往,外公从未懈怠对三角梅的关照,那缓慢动作像是呵护幼小的婴儿。外公总说:这三角梅就和人一样,要舍得修剪,懂得沉淀,才能越长越挺拔,开得旺盛。

儿时的我,总爱黏着外公,端着小凳子寸步不离守在外公身边,跟着外公守在阳台看花。那时三角梅长势未盛,只开零星几朵青涩的小花,嫩绿的新芽还在破土而出,我总是着急地问外公:"什么时候才能开满一整墙的花?"而外公摇着老旧的草蒲扇,坐在藤椅晃悠悠地闭目养神,笑着安抚我:"急什么?慢慢来,花有花期,耐心静候花开,总会遇见盛大的花开。"那时的我年少不懂其中深意,只记得外公的笑容慈祥,午后的阳光温暖绵长,微风裹挟着清淡的花香,那是童年岁月静好的模样。

外公爱花惜花,这是众所周知。外公很懂三角梅的"脾气"。盛夏烈日炎炎,外公会将三角梅置于阴凉处,避开正午的暴晒;台风来临,外公会细心固定花盆收拢花枝;秋风花谢叶落,外公及时修剪残枝,为来年春天盛放积蓄养分;冬日寒霜,外公便会悉心包裹花盆,将三角梅挪入温暖之处,生怕寒风冻伤每一根枝芽。外公又常说:三角梅最赤诚,你用心待它,它就用满枝繁花回馈于你。

在外公日复一日、年复一年的照料下,每到花期三角梅枝繁叶茂,红得耀眼,红得滚烫。小时的我总爱雨后在外面捡蜗牛、瓢虫回来放在藤蔓上,密密麻麻的蜗牛、瓢虫把三角梅的枝条枝叶当成了"乐园"。外公也不生气,总说这看着的确是好风景,然后和我一起侍弄这些小玩意。

我一直天真地以为,这样安稳的日子可以陪伴外公长长久久。可世间最残忍的莫过于花期如约,故人一别,静好的时光永远定格在这个深秋,外公离开了他最心爱的三角梅。

我独自站在繁花满墙的阳台,望着眼前空荡荡的摇椅,我终于明白外公从前说过的饱含深情的话语。我接过外公的喷壶,学着外公的样子照料三角梅,替外公好好爱护这株三角梅,静候来年的春暖花开。

保健与养生

西瓜吃对才祛湿

天气炎热,一块甘甜多汁的西瓜,堪称消暑"利器"。然而,关于西瓜是利尿祛湿,还是加重体内湿气,坊间争论不休。其实,这两种现象皆有可能,关键在于吃法是否得宜。

西瓜味甘性寒,入心、胃、膀胱经,最善清热解暑、生津止渴。夏日因暑热导致心烦口渴、小便短赤时,适量食用,确实能引导体内"湿热"随小便排出。因其解暑力强,民间素有"天生白虎汤"的俗称,足见其清热之功。

西瓜的"利湿"建立在"清热"之上,但如果食用过量,或本身脾胃虚寒,其寒凉之性便会耗伤脾阳。中医认为,脾主运化水湿,脾阳一伤,水湿便无法正常输布,反而停滞体内,化为湿邪。加之西瓜水分、糖分极高,过食易生痰助湿,导致腹胀、腹泻、乏力等"西瓜病"症状。

趋利避害,讲究"三因制宜"。要让西瓜只祛湿不助湿,需遵循以下原则:

一因量制宜。每次食用以二至三片为宜,切莫一次抱半个。尤其需警惕冰镇西瓜,其寒性骤增,对胃肠刺激极大,建议取出后室温放置片刻再食。

二因体制宜。若平素畏寒怕冷、手脚冰凉、大便溏稀,属脾胃虚寒者,当浅尝辄止,或可撒少许姜末中和寒性;若体质壮实、内有郁热者,暑热天适当食用则可清解内热。此外,糖尿病患者当视血糖情况酌情减量,肾功能不全者需遵医嘱控制水分摄入,切不可将西瓜当作寻常水果畅食。

三因时制宜。食瓜宜在午后阳气最盛之时,借助自然界的阳气帮助运化。晚间人体阳气收敛,阴气渐盛,此时食瓜最易伤及肾阳与脾阳,应尽量避免。

值得一提的是,西瓜最外层青色的硬皮,中医称之为"西瓜翠衣"。其利湿祛暑之效优于瓜瓤,且性质更为平和。夏日取新鲜翠衣煮水代茶饮,不加糖,是极佳的清暑化湿小方,尤适合老人与儿童。

西瓜乃夏日"双刃剑",用对了是解暑良伴,用错了则成湿邪帮凶。唯有明辨体质,把握分寸,方能在满足口腹之欲的同时,守护一身之阳气,安然度夏。

湖畔 ■ 黄诒高

荔风

山海赴约·省运笔会

山海赴约

■ 劳小颖

八月二日上午十点,茂名日报社四楼演播厅。潘康虎先生《冼夫人弈局定山河》的新书分享会准时开始。

我和先生一早从化州城区出发,同行的还有两位老同事。车子上茂化快线一路往东,荔枝季已过,但路两旁的荔枝林依然绿得浓稠。老同事周姐说,她儿子在茂名工作,想赶在省运会前把房子定了,这几天看房看得脚都跑肿了。我们都笑了,说这趟既是赴文学的约,也是来探儿女的班。

我女儿考编进了广东实验中学附属茂名学校高中部,担任高三化学老师,明天开学,今晚就住进租好的绿地小区。而我们这趟来,还有一桩更长远的打算——女儿的孩子才几个月大,将来读幼儿园、小学、初中,如果能一路都在省实的体系里,那是最好的。所以我们提前来帮他们看看。

先生开着车,忽然说:"咱们女儿也算赶上好时候了。她教书,她孩子读书,都在一片了。"

十年前走这条路还是荒草丛生,如今一路都是新楼盘、新路牌、新路灯。柏油路又黑又平,车轮碾上去沙沙响。这声音让我想起母亲。她大半辈子都在化州新安道班做养护工——新安是化州山里的镇子,路绕着山脚走,一到雨季就泥泞不堪。那时候镇上的路全是泥土的,晴天一把尘,雨天两脚泥。母亲每天扛着扫帚和铁锹上路。她说,一下雨山路上全是窟窿,不填平人家怎么走?沟堵了不掏,水漫到路面上,几天都干不了。那样的泥土路,她走了三十多年。如今我坐在这车上,车轮底下,是她当年想都不敢想的平坦。

演播厅里灯光正好。潘康虎先生讲他的创作经历,写冼夫人那部书用了大半年时间。他把冼夫人"唯用一好心"的精神从一千五百年前带到今天。茂名市作家协会主席张慧谋说,这本书登陆北京举办全国发布会,弥补了茂名文学界多年的遗憾。他还特别肯定了作品的语言:"拥有散文化描写的笔触,开篇写一千多年前的黄昏、大海,场面恢宏大气。"

周姐坐我旁边小声说:"你听听,人家写一千多年前的黄昏大海,我们现在操心的是省运会前买房。"我轻轻碰她:"那也是历史。"

十二点分享会散场。我们吃过午饭,沿着市民大道往省实茂名学校方向走。保利·奥体大都汇的售楼部门前人来人往,周姐站在门口愣了两秒,回头对我们说:"我儿子说得没错,这都下午了还这么多人。"看房的人把沙盘模型围得水泄不通——那是一个缩微的小区全景,广东实验中学附属茂名学校小学部和初中部就在旁边,与奥体中心隔一条马路,紧挨着。售楼员说,买了房的孩子上学近,出门就是学校,过马路就是体育馆。高中部远一点,五公里,路宽,不堵,几分钟就到。

一个年轻妈妈抱着孩子挤在人群里,满头是汗,还在腾出手算房贷。我站在门廊外远远看着,忽然想起母亲当年在道班土路上挥锹填坑的背影。她填了一辈子坑,把路弄平整了,让我从化州山里走了出来;我教了一辈子书,把学生送出去;如今我又陪着女儿,把她的孩子的未来也一路看到了小学、初中。三代人管路、管书、管未来——都是拿自己的方式,替身后的人铺一条好走的路。

傍晚去绿地小区看女儿。亲家母正把带来的锅碗瓢盆往厨房归置,小外孙在婴儿车里睡得正香。女儿正在客厅拆纸箱,见我们来了,直起腰笑着说:"妈,你们来了,快看看房子怎么样。"三房一厅,客厅朝南,阳台上看得见省实高中部的教学楼。先生站在阳台上看远处奥体中心的穹顶,远远望去有点像北京那个"鸟巢"的轮廓。他忽然回头:"你妈在新安道班干了一辈子,要是知道今天这路通到了省运会的体育馆,还有这么好的学校,不知道会怎么想。"

我望着那片穹顶,轻声说:"她还没来过这边呢,什么时候接她来看看。"

返程时天已黑透。茂化快线两侧灯火通明,从车窗望出去,像一条镶了金边的黑绸带。周姐在后座睡着了,我和先生都没说话。经过化州地界的时候,我忽然想起母亲每天收工回来,草帽底下全是汗,裤腿沾满黄泥,却总是笑着问我:"今天路走得好不好?"我说好。她就说:"好就行,路好走了,人就走得远。"

如今她八十多了,腿脚偶尔会痛,但还能走去菜市场,还能自己买菜做饭。那句话,也跟着她走了一辈子。

回到化州城区,我给母亲打电话。她问茂名那边安顿好了没,路好不好走。我说好走,柏油路,又宽又平。我说妈,省实小学初中部就在奥体中心旁边,隔一条马路。以后您曾孙读书,从幼儿园到初中都在那儿,高中也就五公里,路好走得很,几分钟就到了。电话那头沉默了几秒,然后是她轻轻的笑声:"好,那就好。"

放下电话,我站在窗前。四十公里外,共青河新城的灯火正在亮起来。而她——一个在新安道班泥路上干了三十多年的养护工,退休二十多年了——大概从没想过,她当年一锹一锹填平的每一段路,最后都通向了哪里。

但我替她看见了。从新安镇盘山的泥土路,到茂化快线,到奥体中心旁边省实学校那条马路——她用铁锹和扫帚开了头,我们一代一代,接着往下走。

我"火"了一把

■ 黎活

古有周瑜攻曹时火烧赤壁,今有我晒谷后火烧厨房,想不到小小年纪的我也"火"了一把!

——题记

五岁那年,我还住在老家塘坑村。农忙时候,爸妈带着姐姐哥哥到田里割禾。唯独给我这副小身板一个光荣的任务——晒谷。我很乐意接过这神圣的任务。

一天傍晚,我早早把谷子扫成堆,和五公合力盖上一张雨衣,当天的晒谷任务就算大功告成了。五公和六奶在我家门口的芒果树下闲聊,我则一边数着地上的小石子,一边眼巴巴地等着爸妈收割完回来做晚饭。实在等得无聊,我又绕着晒谷场跑了三圈,肚子也不争气的饿得咕咕叫。五公放下手中的水烟筒,向我招招手:"肚饿吗?我家有粥,你妈还没回来,快到我家吃碗粥抵抵肚饿。""五公,我不饿!"我说得特别大声,借此掩饰饿得发软的身体。脑海里响起妈妈的叮嘱:村里每一家都不容易,我们平时尽量不要给别人添麻烦!算了,跑回家吧。握紧小拳头,我一口气跑回家里厨房。

厨房里的确啥也没有,早上煲的粥,中午全吃光了,锅底比我的脸还要干净。爸爸妈妈也实在是辛苦,都这个点了,还不能回来,我能为他们分担些什么呢?一个绝妙的想法在脑海里一闪而过,对,爸妈回来有热饭热粥吃,他们一定会高兴得合不拢嘴,甚至还会以为是田螺姑娘做的呢……哈哈,说干就干!我学着妈妈的样子,开始捣鼓我"大厨"生涯的第一次煲粥。

前面还算顺利,胡乱抓了一些米放进锅里,又蚂蚁搬家似的把53碗水"运"到锅里(盛水的水瓜勺实在太大,退而求次只能用碗盛水)。点火环节也算有惊无险,那时家家户户都是用火柴点火烧饭,本来我是极怕的,但为了不耽误"煲粥大工程"的进度,硬是用我的那一丝倔强压制了一切不利因素。

火终于点着了,我赶紧"扛"起那把烧火的大禾叉,用尽平生力气,叉了一大把稻草塞进大大的灶口。火苗得到支援,"呼"一下子燃烧得痛快。眼看火苗即将燃尽,我赶快进行第二次补充。此时,灶里两根未燃尽的稻草顺着大禾叉被我拉了出来。那火舌子"嗖"一下蹿得老高,满屋的稻草瞬间点燃,浓浓的黑烟往烟囱里挤。我吓呆了,一时间手足无措。

五公看见烟囱又是喷火又是喷黑烟,顿时感觉不妙,一边往厨房里冲,一边喊我:"黎尾(本人姓黎,在家排行最小,所以大家都笑称黎尾),你做什么了?"话音刚落,他已飞奔到我跟前,一把扯着我往厨房外拉。"侦察员"六奶凭着多年的烧火经验,已经敏捷地嗅到了险情,只见她的大嗓门一喊:"三婶、七爹,大家快快来救火哪!"一支由晒谷老人临时组建的救火小分队迅速集合。五公俨然一个"总指挥":"六奶,你腿脚不便,负责门口水井处打水;七爹,你快拿盆;大桶我用,我比你们有力气……"七爹背有点驼,正用那双满带着老茧的手,吃力地捧着一大盆水接力到五公手里。七爹的脚步匆忙,有三分慌乱,又有七分坚定,那驼背竟比往常扛直了几分。三婶跑得太快,拖鞋飞了一只,她干脆连另一只也不要了,活脱脱一个光脚的救火女英雄。

来来回回,不知道跑了多少趟。地上、稻草上、头上、脸上、身上,全是水,也不知哪是井水,哪是汗水。火扑灭了,五公他们瘫在地上,张着嘴巴大口喘气,看到旁边的人被烟熏黑的脸又笑作一团。

爸妈回来后,并未惩罚我,除了念在我一片孝心,也得益于以五公为首的救火小分队合力保住我,我才免受一顿皮肉之苦。我那轰轰烈烈的"煲粥大工程"也因这场意外的火宣告泡汤。

多年后,一个出外的小姑娘回到塘坑村,热情地跟坐在门口的乡亲们打招呼。"你是谁?有识!"爷爷奶奶们的头摇得像拨浪鼓。"我是那个晒完谷火烧厨房的细侬呀!""噢,你当年害得七爹驼着的背都挺直了。""那次救火,三婶比世界冠军跑得还要快!"都说好汉不提当年勇,这一个个老爷爷老奶奶,说起当年救火的壮举,一个比一个来精神……

沉香赋

■ 谢利发

南海汤汤,粤西古邑;电白泱泱,山水毓秀。山川蕴粹,风物含章。濒沧溟之浩渺,承厚壤之玄精。百里层峦叠翠,千郊佳木含英。地承冼太好心文脉,世育南疆传世奇珍。草木历劫凝古韵,产业赓古启新章。感沉香涅槃之质性,慨香业振兴之征程,遂作斯赋,溯千年史脉,昭盛世风华。

夫沉香之质,磨难淬炼而成,非朝夕馥郁之功,乃岁月沉潜之果。电白滨海奥区,台风频袭,岚浪常侵。山野香树,或摧于骤雨狂风,或蚀于蝼蚁潜噬,或损于崖岩砥砺,或伤于人世采伐。凡草木创痕,皆凝香之根基;凡天地砺炼,皆蕴韵之本源。香木负伤自愈,凝脂结膏,聚山川清气,纳日月精华,脱凡俗之姿,成幽远真香。无伤不沉,无难不香,砺劫弥芳,坚韧自持,是为沉香千古德性。

稽千年史脉,冼太仁风润育南疆,好心厚德滋养万家。圣贤安民济世之怀,与沉香隐忍重生、历劫弥芳之性默契同源,香德一体,千载相承。

贞观盛世,冯盎入朝,备陈岭南香林盛景。太宗嘉其物产清奇,钦定电白沉香为皇家贡珍。自此香名驰于帝阙,芳誉播于岭南。宋元明清,香道蔚兴,植香采香遍于乡隅,与崖、莞诸香鼎峙南疆。香帆远渡南洋,芳名播彻九州四海。

惜野生香材禀赋天灵,生长极缓,结香至艰。千年采伐不息,原生香脉日渐凋微,野生沉香遂列国家二级保护之属,古传天然香脉几近式微。护香林、续香根、传香韵、兴香业,遂成电白香人世代坚守之重任。

吾谢氏香缘,五代薪火,一脉赓续,百年不辍。

一世曾祖谢进标,乱世安身,厚德守乡。清贫护土,素心承脉,于荒年流离之际,静守山野香缘,深植家族传香固本之基。

二世祖父谢永祥,承家守朴,敦善惜香。秉忠厚以持家,守微芳而待时,护乡野零星古韵,默然蓄力,静待后世香业勃兴之机。

三世先父谢锦清,乃谢氏香业开山拓荒之宗。一生不畏山野荒寒,常年遍历粤西群山,远赴琼崖腹地。栉风沐雨,寒暑不辍,终身入山寻香,采掘古芳。以一身坚韧拓荒开脉,深耕野生香道本源。半生山野砥砺,厚植家族兴业根基。今世人工育苗、嫁接繁育、规模化植香之术,非一人之智,实乃乡邦先辈、历代匠人潜心求索、代代攻坚之硕果,终破千年野生局限,启万亩香林、万民兴业之新局。

四世谢利发,承父辈拓荒之志,怀桑梓反哺之情。自幼随父入山,亲历寻香之艰、守艺之苦,深知千年香道来之不易。青年辞别故土,深耕广佛药香之域三十八载,历经商海沉浮,未改初心,不忘香缘。逢盛世昌明,决然归乡反哺,执掌电白沉香联合会。聚合乡贤匠力,规整行业业态,树立产业标杆。相继建成利珠香泉大酒店、粤观山沉香文化馆、沉香博览城诸般实业,重塑乡土产业格局。昔日荒山尽成绿海,旧日山野技艺化为富民兴乡百亿产业,鼎力辅弼政府,铸就"世界香都·浪漫电白"之盛世名片。

五世谢明鹏,年少承志,新锐破局。赓续千年香脉,迭代家族基业。自幼浸润家风香道,熟稔古法匠心,兼具新潮视野与时代格局。不囿传统、不守旧规,以新锐思维深耕品牌塑造、文创研发、文脉传播、市场拓新。打破零散经营之弊,以标准化、品牌化、产业化重塑电白沉香气象。令山野古香走出乡隅、接轨时代、奔赴九州。以新生代担当,做强富民产业,赓续家族兴乡济世之初心。

观沉香品性,隐于山野不慕浮华,藏于深林自守清贞。历风雨而根骨不改,经磨砺而气韵愈醇。处困厄而蓄底蕴,逢盛世而吐芳华。温润赤诚,厚德济世。授之以磨难,报之以芬芳。所谓沉香精神,既是电白先辈不屈不挠、实干立业之本,亦是谢氏五代守正笃行、薪火相传之家风。

薪火递嬗,文脉绵长。先哲植德以固本,先辈拓野以守香,我辈兴业以富民,后辈创新以弘脉。愿千年香脉生生不息,万家芳韵岁岁恒昌,德泽桑梓,福润南疆。

四言诗曰:

南粤嘉木,馥韵悠长。历经霜劫,万古留香。

冼德昭世,好心永昌。香承千祀,脉润南疆。

风摧虫砺,玉粹金章。前贤赓续,古艺重光。

根植电邑,声耀八荒。千年香道,盛世隆昌。

德泽桑梓,吾辈担当。利兴百业,发启华章。

扫码关注
快捷投稿