

赛事次第启 砺剑待争锋

记者探访茂名残疾人运动员备战省残运会现场

第十届省残运会动态

■文/图 记者 曾金妍 见习记者 姚铭

本报讯 省第十届残运会部分项目已陆续开赛,茂名残疾人运动员有的已站上赛场奋力比拼,有的仍坚守训练场加紧集训,全力备战尚未开赛的竞赛项目,向着赛场荣光发起冲击。近日,记者走进茂名市体育运动学校,实地探访我市参赛运动员备战集训现场,近距离感受残疾人运动员自强不息、奋勇拼搏的精神风貌。

炎炎夏日挡不住奋进的热忱,各训练场馆训练热潮高涨,运动员们在教练的指导下反复打磨技术动作,夯实体能基础,全力调整竞技状态,力争在省残运会上赛出水平、赛出佳绩。田径跑道上,运动员一遍遍起跑冲刺、反复打磨步伐节奏,任凭汗水湿透衣衫,依旧咬牙坚持、不曾松懈;柔道、跆拳道训练馆内,队员们专注投入对抗训练,反复拆解动作要领,扎实打磨攻防动作,在跌倒与站起间锤炼韧劲;举重训练室里,运动员们凝神聚力、沉稳蓄力、奋力托举,挑战身体极限、夯实力量根基……尽管身体存有不便,他们依然始终怀揣奋进之心迎难而上,以顽强的毅力克服生理困难,用加倍的努力弥补身体短板,在日复一日的坚持中夯实竞技基础、调整最佳状态,在一遍遍刻苦训练中诠释身残志坚、永不言弃的体育精神。

能够在家乡茂名参赛,不少运动员倍感振奋、满怀期待。“目前进入了

备战冲刺关键期,我们日常训练重点要做好控体重与保体力的平衡,既要把握体重控制在参赛级别,维持试举的稳定性,扛住高强度训练,避免受伤,又不能损耗太多力量。”有着多届省残运会参赛经历、曾斩获金牌的我市举重运动员陈美娇坦言,本土赛场环境熟悉,还有家乡人民的支持与鼓励,让她底气更足,她期许在本届赛事中再夺金牌,不负家人期盼与自身的努力付出。

其他项目参赛运动员也纷纷表示,备战期间大家全身心投入训练,扛住高强度集训带来的体能考验,精益求精打磨技术动作,怀揣着奋勇争先的坚定信念,全力以赴挑战自我、突破极限,力争在赛场上取得优异成绩,以自强不息的拼搏姿态展现残疾人运动员的精神风貌,为茂名争光添彩。

日复一日的高强度训练,见证着茂名残疾人运动员不畏艰难、奋勇向前的执着坚守。每一次挥汗训练、每一回咬牙坚持,都是他们追逐梦想的坚实脚步。

“我们现在上午进行比赛专项训练,下午进行体能训练。”针对近期备战训练情况,带队教练黎春菊介绍,现阶段运动员训练重点主要聚焦于专项细节优化、体能短板补齐和心态状态调整。她表示,接下来将结合每位运动员的特点细化训练方案,针对性查漏补缺、提质增效,帮助队员们调整到最好的竞技状态。同时希望运动员们珍惜主场参赛机会,放平心



田径项目运动员为赛事加油打气。



柔道项目运动员在训练。



跆拳道项目运动员在训练。

态、沉着应战,在赛场上奋勇拼搏,超越自我,勇创佳绩,书写茂名残疾人体育事业的崭新篇章。

记者了解到,本届省残运会共设24个大项、26个分项、1107个小项,其中大众、特奥项目设9个大项、218个小项,残奥聋奥项目设15个大项889个小项。6月22日至30日,已顺

利完成提前比赛的9个大项的大众和特奥项目赛事;7月29日至8月4日,自行车(公路)比赛完成了59个小项的比赛;8月16日至19日,铁人三项比赛完成了11个小项的比赛;省残运会主赛期赛事与省运会接续举办,继续完成残奥聋奥项目13个大项的比赛。

信宜再起拼搏之声

广东省残运会盲人足球比赛在信宜打响

■记者 周燕红 通讯员 高干

本报讯 绿茵逐梦,无畏前行。8月24日,广东省第十届残疾人运动会盲人足球比赛在信宜正式开赛。来自全省各地市的9支参赛队伍齐聚信宜,将在为期6天的赛程中轮番上阵、展开角逐。

本次盲人足球赛事设男子组、女子组两个竞赛组别,共有5支男队、4支女队参赛,广州、东莞、茂名一队、云浮、清远五支代表队同台竞技。赛事从8月24日持续至8月29日,全部比赛采用单循环赛制。

盲人足球为五人制竞赛项目,场上除守门员以外,其余盲人运动员需佩戴医用纱布与硅胶眼罩完全遮蔽视线,依靠足球内部铃铛发出的响声、引导员的提示完成奔跑、传球、射门等动作,对运动员听力感知、身体协调性、团队配合都有着极高要求。

开赛首日,女子组率先展开较量。东莞队5:1战胜茂名一队,其中刘雪婷攻入2球,黄欣煊攻入3球,茂名一队黎天慧为本队扳回一球;另一场比赛,云浮队凭借陈静仪第6分钟的进球,1:0力克广州队,拿下开赛首胜。

在当日下午进行的男子组赛场,茂名一队3:0战胜云浮队,其中陈俊坤、宁忠裕、钟永华各入一球;另一场比赛,清远队3:0力克广州队,谭辉龙攻入2球,陈伟键贡献1球。赛场上,运动员们听声奔袭、奋力拼抢,每一次传接与射门,都充分展现出盲人足球项目独特的竞技魅力。

为保障赛事顺利进行,信宜赛区围绕住宿接待、医疗救护、志愿服务、安全保障做了细致安排:针对视障运动员特点设置无障碍引导标识,志愿者一对一全流程陪护;医疗团队全程驻点待命。赛事组委



盲人女足项目广州队迎战云浮队。通讯员 杨嘉丽 摄

会、竞赛会同步细化竞赛组织、场地维护、反兴奋剂等工作,全力保障赛事公平、安全、有序开展。接

下来的比赛日,各支队伍将轮番上阵,展开激烈角逐,向着奖牌发起冲击。

阵地+移动双轮齐驱

金融支付服务暖心护航省运

■记者 杨海云 通讯员 陈金玲 朱小琳

本报讯 为全力护航省运会顺利举办,扎实推进金融知识普及、筑牢群众支付安全防线,近期,人民银行茂名市分行联动邮储银行茂名市分行、中国邮政集团茂名市分公司,创新打造“金融志愿服务驿站+流动动态宣讲”服务模式,通过高铁站定点阵地与乡村流动宣传线条互补联动,构建城区聚焦、乡村覆盖、动静结合的立体化金融服务宣传体系,切实把便民服务与金融安全知识送到群众身边。

定点驻守:金融驿站搭建省运便民宣教主阵地

依托茂名高铁站人流量大、辐射面广的区位优势,人民银行茂名市分行牵头打造省运会主题金融志愿服务驿站,作为城区便民服务和金融宣教核心阵地。驿站内外精心布置,通过LED屏滚动播放省运宣传标语、张贴主题海报、摆放省运会吉祥物“荔荔”,全方位营造热烈浓厚的迎省运氛围(如右图)。

驿面向过往旅客、户外劳动者、老年人、残障人士等群体,免费提供饮水、充电、休憩、医药箱、轮椅、雨伞等一站式便民服务,配备AED自动体外除颤器及持证急救人员,可快速处置突发健康状况,全力守护群众出行安全,成为市民和游客交口称赞的暖心便民港湾。

“累了能休息、渴了有水喝,还能学到实用的反诈知识,特别贴心。”环卫工人陈阿姨说道。在便民服务之外,驿站常态化开展金融知识公益宣讲,聚焦支付结算安全、账户规范使用、电信网络诈骗防范等重点内容,用通俗讲解、真实案例帮助群众守住“钱袋子”。8月12日,相关单位联合开展“支付赋能 盛运添彩”主题宣教活动,精准面向环卫工人群体普及反诈知识及便民支付举措。截至目前,驿站已累计服务群众500余人次,有效夯实城区金融宣教主阵地。

流动延伸:宣传车队串起乡村金融宣传线

为补齐乡村金融宣传薄弱环节,拓宽基层宣传覆盖面,人民银行茂名市分行借力邮政下乡渠道,以邮政车辆为流动宣传载体,打造动态、分散式乡村宣传线条,推动金融宣教和省运氛围向镇村末梢延伸。

邮政流动宣传车身统一张贴省运主题海报与金融宣传标语,兼具氛围展示与知识普及功能。依托邮政进村入户、走街串巷的机动优势,宣传车辆深入各镇村开展巡回宣讲,快递人员在派件途中,向沿途村民、街坊派发反诈、安全支付宣传资料,用通俗语言普及金融知识,让群众在家门口就能“零距离”学知识、感氛围。

相较于固定驿站的集中服务模式,流动宣传车以分散化、网格化的宣传方式,精准覆盖偏远村镇和零散



群众,填补乡村宣传空白。省运期间,全市共出动宣传车辆6台,深入18个村镇,覆盖乡村群众2000余人次,有效打通金融知识普及“最后一公里”。

点线联动:动静融合构建全域宣传新格局

本次省运金融服务以高铁站旁边的金融志愿服务驿站为静态定点,深耕城区重点区域,提供常态化、标准化便民服务与精准宣教;以邮政移

动宣传车队为动态分散线条,辐射广大乡村腹地,拓宽宣传覆盖面。一静一动互为补充,一点多线全域延伸,形成“城区定点深耕、乡村流动覆盖”的立体化宣传服务格局。

下一步,人民银行茂名市分行将持续深化阵地+流动双轮驱动的宣传服务模式,持续优化便民服务举措,创新金融宣教方式,持续擦亮“好心茂名 支付便民”服务品牌,为后省运时代顺利举办筑牢安全、便捷、和谐的金融环境。

奥体竞逐扬风采 公益献血暖人心

市中心血站走进茂名奥体中心开展无偿献血活动

■记者 车政谋 通讯员 崔侨惠

本报讯 省运盛会余热未消,体育公益温暖接续。8月23日,借助粤超足球联赛在茂名奥体中心开赛的热潮,市中心血站在奥体中心开展无偿献血活动。本次活动依托省运会与足球赛事带来的城市体育热潮,将体育拼搏精神和公益奉献初心相融,擦亮茂名文明底色,让省运大爱持续接力、温暖延续。

活动当日,茂名奥体中心迎来粤超联赛激战,吸引两万余名球迷到场观赛,竞技氛围浓厚。依托奥体中心城市地标优势,市中心血站创新无偿献血宣传方式,打造“赛场拼搏、场外奉献”公益场景,让无偿献血更具时代温度与传播力度。

活动现场秩序井然、暖意融融。无偿献血宣传点前,前来咨询的观赛市民、青年志愿者、赛事后勤工作人员络绎不绝。工作人员通过发放宣传手册、现场答疑解惑,向市民普及无偿献血政策法规、献血流程、用血减免等无偿献血科普知识,细致解答市民关于献血知识、献血注意事项等常见疑问。赛场的拼搏氛围点燃了市民的公益热情,不少市民主动挽袖献血,以实际行动传递爱心(如下图)。市民唐先生主动

参与无偿献血,成功捐献400毫升热血。他表示,运动员赛场拼搏是为荣誉而战,市民踊跃献血是为生命护航,皆是担当与奉献的体现,也是传承省运大爱、践行好心文化的生动实践。

献血工作全程细致贴心、规范高效。现场医护人员严格按照要求,有序开展填表、体检、初筛、采血、发放献血证等各项工作。同时,工作人员耐心指导献血市民在献血后饮食、休息等注意事项,并为献血者送上暖心祝福。

绿茵场上,球员驰骋赛场、挑战自我,诠释体育拼搏正能量;赛场之外,市民挽袖献血、传递温暖,践行公益担当精神。本次无偿献血活动,既是省运精神与粤超体育正能量的生动延续,更是把竞技拼搏精神转化为守护生命的民生善举,实现体育热度与公益温度双向赋能。

一直以来,茂名深耕好心文化,无偿献血已然成为城市文明新风尚。本次无偿献血活动进一步拓宽公益宣传覆盖面,让更多群众真切感受无偿献血的价值与温度。下一步,市中心血站将持续创新公益宣传形式,依托城市地标、各类大型活动场景,持续开展无偿献血活动,汇聚生命暖流,传递社会正能量,为文明茂名建设注入爱心力量。



“省运”东风掀起健身潮

江东北体育公园40余名乒乓爱好者挥拍竞技

■文/图 记者 李光耀 李颜东

本报讯 随着广东省第十七届运动会在茂名圆满落幕,全民健身热潮在城市各处持续升温。8月23日晚,在市区官渡桥北侧的江东北体育公园,40多名乒乓球爱好者自发组织了一场别开生面的内部循环赛,用挥拍竞技的方式为“省运年”再添一抹跃动的色彩。

当晚8时,江东北体育公园的乒乓球台前早已热闹非凡。参赛者按赛前制定的对阵表格有序登场,比赛分为男子A组、男子B组、男子C组及女子组四个级别。选手们或削或扣,银球在台上来回飞舞,精湛的球技不时赢得场边球友的阵阵喝彩。

家住红旗路的陈生是江东北体育公园乒乓球场的“常客”。近三年来,他几乎每天都会到这里打上几局。“省运会在茂名举办,我们老百姓在家门口就能感受到浓厚的运动氛围。”陈生说,“乒乓球是自己喜欢的项目,既能锻炼身体,又结交了一帮志同道合的球友。喜欢,就坚持打下去。”

据悉,这支由乒乓球爱好者组成的群体中,不乏球技出众的高手。他们不满足于仅在市区切磋,常常利用周末时间前往化州、电白等地,与当地的乒乓球爱好者交流技艺。这种跨区域的民间乒乓交流,不仅增进了各区市球友之间的情谊,也进一步推动了群众乒乓球运动在全市范围内的普及与发展。

随着省运会的举办,茂名市持续完善全民健身设施,社区15分钟健身圈基本成型。从专业的省运赛场到街角的社区球台,乒乓运动正以更接地气的方式融入市民的日常生活。一场小小的公园内部赛,折射出的正是“办赛为民、赛惠民生”的生动实践。



扫一扫
更精彩

