

我市各学校举行秋季开学典礼暨国旗下诵读活动

田家炳中学

■通讯员 黄东生

本报讯 金秋迎新程,思政启新篇。9月1日,茂名市田家炳中学举行2026年秋季开学典礼暨开学思政第一课活动,以“感悟长征伟力 争做时代先锋”为主题,引导全体师生传承红色精神,锚定新学期奋斗目标,开启全新求学育人征程。

7时整,升旗仪式正式开始。全体教职工着装规范、仪容端正,全体学生身着统一校服,全员肃立注目。伴随着雄壮的国歌,五星红旗冉冉升起,赤诚的爱国情怀与昂扬的奋进力量在校园中久久激荡。

升旗仪式结束后,红色诵读环节如期开展。在学校党委书记刘广海及校朗诵队的领读下,全体师生齐声诵读《感悟长征伟力 争做时代先锋》《茂名市田家炳中学赋》。铿锵有力的诵读声回荡校园,红色长征精神与学校深厚办学底蕴交融共鸣,让全体师生在文字浸润中厚植家国情怀,凝聚奋进力量。

典礼上,高一新生代表张嫣桃登台发言。她以《踏梦而来 向阳而生——做有温度的田中追梦人》为题,畅谈对高中新生活的憧憬与向往。她表示,将传承伟大长征精神,接续学长学姐的奋斗接力,以坚韧毅力深耕学业、敢闯敢拼,坚守初心、向阳成长,努力成为有温度、有理想、有担当的田中追梦人。



新教师代表蔡姿淇以《薪火赓续启新程 初心如磐再出发》为题分享心声。她表示,教师接过的不仅是三尺讲台的育人重任,更是传承红色精神的时代接力棒。未来,全体新教师将深耕教学一线,把长征精神融入日常课堂,以攻坚克难的奋进姿态潜心育人,陪伴学生逐梦前行、共同成长,践行立德树人的初心使命。

刘广海为全体师生讲授秋季开学思政第一课。他回望波澜壮阔的长征历史,结合学校代代师生

接力奋斗的办学历程,生动诠释长征精神的时代内涵。他指出,长征精神的核心是信仰、坚韧与团结,是指引新时代青年成长成才的宝贵精神财富。

同时,刘广海向全体师生发出号召,争做新时代“长征者”,将个人成长融入时代发展大局,并提出期许:厚植家国理想,做信念坚定的追梦人;磨砺坚韧品格,做无畏风雨的奋斗者;坚持知行合一,做脚踏实地的实干者,全力以赴走好新时代的

长征路。最后,刘广海正式宣布茂名市田家炳中学2026年秋季学期正式开学,现场掌声雷动,将开学典礼氛围推向高潮。

新学期、新起点、新征程。此次开学典礼暨思政第一课,为全体师生筑牢思想根基、凝聚奋进力量。全体田中人将传承红色薪火、勇担时代使命,以昂扬姿态笃行不息、逐光前行,在新学期续写学校高质量发展新篇章。

桥北小学

■通讯员 邓意君

本报讯 9月1日,茂名市桥北小学举行2026年秋季开学典礼暨“感悟长征伟力 争做时代先锋”国旗下主题诵读活动。全体师生精神饱满、整装待发,以昂扬风貌迎接新学期、开启新征程。官渡派出所民警林忠铨受邀出席活动,并为全校师生开展法治安全教育宣讲。

上午八时,开学典礼在庄严的升旗仪式中正式拉开帷幕。伴随着雄壮嘹亮的《义勇军进行曲》,五星红旗冉冉升起,迎风舒展。全校师生肃立注目、齐唱国歌,赤诚的爱国情怀在心中激荡,砥砺奋进的

力量在校园凝聚,崭新的学期自此扬帆启航。

升旗仪式结束后,学校开展“感悟长征伟力 争做时代先锋”主题诵读活动。在领诵员的带领下,全体师生深情回望峥嵘长征岁月,追忆血战湘江、飞夺泸定、翻越雪山、横穿草地等经典壮举,深刻感悟不畏艰险、奋勇冲锋、不屈抗争的伟大长征精神。

诵读现场,师生深情致敬茂名本土革命先辈朱也赤、叶致英、李卡等英雄儿女。一个个闪光的红色名字、一段段滚烫的革命故事,点燃了全场师生的爱国热忱。“接过先辈火炬,走好新长征路”

的铿锵誓言响彻校园,充分展现桥北小学全体师生赓续红色血脉、传承革命精神、勇担时代使命的坚定决心。

活动中,林忠铨为全体师生作法治安全教育专题讲座。讲座聚焦防溺水、消防安全、交通安全、网络诈骗等重点安全领域,结合真实鲜活的典型案例,通俗易懂地普及安全常识与法律法规知识,引导全体学生牢固树立安全防范意识和法治观念,自觉将安全准则、法治素养融入日常言行,共同筑牢平安、和谐、文明的校园安全防线。

学校党支部书记、校长黄晓明作新学期致辞,并提出三点成长要求,以德立心,架起品格之桥,争做品行端正、崇德向善的新时代少

年;以学立身,架起求知之桥,勤勉笃学、脚踏实地,在日积月累的努力中收获成长与蜕变;以行致远,架起成长之桥,追求德智体美劳全面发展,全方位提升综合素养。

黄晓明勉励全体师生立足新学期新起点,心怀热爱、笃行不息,勇敢直面成长挑战、坚定追逐青春理想,在新学期拔节生长、逐光前行。

薪火相传赓续荣光,凝心聚力再启新程。新学期、新起点、新征程,茂名市桥北小学全体师生将传承伟大长征精神,汲取红色奋进力量,以饱满的热情、务实的作风、昂扬的斗志走好新时代教育“长征路”,在立德树人的沃土上砥砺深耕、奋勇争先,奋力书写学校教育高质量发展的崭新篇章。

金秋启序 逐梦新程 市第十六中学喜迎2026级新生

■通讯员 赵伟博

本报讯 金秋送爽,逐梦启航。日前,茂名市第十六中学迎来2026级高一新生。新生们怀揣青春理想与崭新期许,踏入美丽的十六中校园,正式开启充实崭新的高中求学征程。

为有序、高效做好新生入学工作,学校提前统筹谋划、周密部署迎新各项事宜。学校领导高度重视本次新生入学工作,各职能部门、团委紧密配合、协同联动。全体在岗教职工、学生志愿者提前到岗就位,细化各项服务举措,全力保障新生入学报到流程顺畅、秩序井然,以饱满热情迎接新生入校。

报到现场服务暖心、秩序井然。学校在校门口、教学楼、食堂等关键区域设置多处迎新服务点位,安排教职工与学生志愿者在岗值守。志愿者全程引导新生及家长办理饭卡、水卡登记,主动协助搬运行李、指引校园路线,用细致贴心的志愿服务,为新生入学保驾护航,让新生和家长真切感受到校园的温暖氛围。

在工作人员的指引下,住宿新生及家长有序前往学生宿舍,开启高中住宿生活初体验。宿管老师热情接待每一位新生,细致讲解宿舍

安全管理规定、内务整理标准及日常作息要求,帮助新生快速适应宿舍集体生活。同学们自主整理行李、铺整床铺,不少新生初次相遇便互帮互助,展现出十六中学子自律友善、积极担当的良好风貌。

校园之内,青春歌声嘹亮回响。在梁少虹老师的带领下,全体新生齐学唱校歌《前进吧,十六中!》。悠扬激昂的校歌响彻校园上空,新生们身姿挺拔、认真跟唱,在真挚的旋律中感受学校深厚的文化底蕴,厚植校园归属感与认同感。昂扬的歌声承载着少年的青春热血,也寄托着学子逐梦前行的美好期许,让新生以崭新姿态融入十六中大家庭。

此外,学校组织开展师生破冰互动活动。通过简洁真诚的自我介绍、轻松有趣的互动交流,有效化解新生初见的陌生与局促。全新的师生、同学关系在温暖的互动中悄然建立,营造出团结友爱、积极向上的班级氛围,为新生快速适应高中学习生活奠定良好基础。

崭新学年,崭新起点。2026级新生的到来为茂名市第十六中学校园注入了蓬勃的青春活力。全体新生将怀揣热爱与初心,在这片沃土勤学笃行、逐梦成长,书写属于自己的青春华章。



开学“护心”不缺位 化州以体美融合赋能中小学心育课堂

■通讯员 吴春丽

本报讯 为落实省、茂名市中小学心理健康教育工作部署,推动体美教育与心理健康深度融合,扎实做好2026年秋季开学学生心理关爱工作,近日,化州市教育局开展全市中小学“以体强心、以美润心”团体活动课专题培训。全市各中心学校德育专干、心理管理干部及音体美、心理骨干教师约500人参加培训。

本次培训严格对标茂名市教育局工作要求。此前8月27日,茂名市已完成市级专项培训,明确工作方向,要求各县区同步开展区域培训、推动工作落地。化州市本次培训旨在传达上级精神、普及实操方法、凝聚骨干力量,让“以体强心、以美润心”育人模式在全市中小学走深走实。

会议指出,秋季开学是学生心理风险高发期,推进体美融合心育,是应对学生心理健康新形势、落实“五育并举”的重要举措,能够有效疏导学生情绪、化解心理结,降低校园心理安全风险。会议要求,全体教育工作者要紧扣茂名市教育局六大行动框架,秉持“健康第一、生命至上、面向人人、全员覆盖”等工作理念,深挖心育育人价值,构建全员参与、全面覆盖的心理健康育人格局。

针对新学期工作,会议细化两大核心举措:“以体强心”方面,各校足额保障学生体育活动时间,普及群众性体育赛事,推动体育课与心理团辅深度融合,开学初期将体育课调整为心理团辅课,由体育、心理教师协同备

课授课。“以美润心”方面,依托音乐、美术课堂渗透心理健康教育,搭建低门槛全员美育展示平台,培育特色美育社团,以艺术创作舒缓学生压力、滋养学生心灵。

为保障工作落地,化州市推行跨学科联合备课、分工协作模式,由心理教师提供专业指导,体艺教师负责课堂落地实施。会议明确时间节点,要求各校开学第一周完成校内二级培训、联合备课及方案制定,第二周全面铺开团体心育活动课。同时坚持全员育人,重点关爱内向、特殊家庭、学业困难等学生群体,常态化打磨优质课例,健全长效育人机制,全面排查场地器材隐患、科学把控活动强度,筑牢安全育心底线。

主会场会议结束后,培训转入分会场实操研讨。参训教师分为三组分科研学,体育+心理组、美术+心理组、音乐+心理组分赴对应会场。6名市级骨干教师通过微讲座、案例解析、互动研讨等形式,围绕跨学科课堂设计、实操技巧、活动组织等内容,分享可落地的教学经验,帮助教师将理论知识转化为课堂育人实效。

参训教师表示,本次培训内容务实、指导性强,既有政策高度,又有实操细节,解决了日常心育教学的难点问题,收获满满。下一步,化州市将持续深化五育并举心理育人实践,常态化推进“以体强心、以美润心”课堂建设,以体育强体魄、以美育润心灵,全方位呵护中小学生身心健康,助力青少年向阳成长,推动全市中小学心理健康教育高质量发展。

淬炼少年力量 争做人生的“八仙” 市新世纪学校开讲秋季思政第一课

■通讯员 梁琼方

本报讯 为落实立德树人根本任务,夯实学生思想道德根基,引导学生以积极昂扬的状态迎接新学期,9月1日,茂名市新世纪学校开展2026年秋季学期开学思政第一课活动。学校党总支书记何木光以“淬炼少年力量,争做人生的‘八仙’”为主题,为全体师生带来一堂立意深远、温润人心的思政教育课。

课堂上,何木光以经典“八仙”故事为切入点展开宣讲。他谈到,八仙

各有所长,却也曾面临懈怠迷茫、畏难退缩的困境,其最终成就并非源于天赋,而是长期坚持、日积月累的打磨沉淀。以此为例,他告诉全体学子,青春成长无捷径可走,学识与本领是人生最坚实的底气。日常课堂背诵书写、习题演算、实验探究,都是锤炼能力、积蓄力量的必经过程。他勉励全体学生摒弃空想、珍惜时光,扎实掌握知识技能,在点滴积累中练就过硬本领,从容迎接人生各类挑战。

德才兼备,方为成才。何木光表示,本领决定前行速度,品格决定人

生高度。八仙之所以被广为传颂,不仅因其本领出众,更在于心怀善意、坚守正义、乐于助人美好品格。他希望同学们新学期严于律己、修身立德,常怀尊重之心、严守校规纪律、友善待人处事、主动担当责任,摒弃浮躁心态,锤炼沉稳心性,以优良品行涵养自我,争做有德、有志、有为的新时代少年。

此外,何木光结合八仙同心协力、携手破难的典故,阐释团结协作的重要意义。他指出,成长从不是孤军奋战,校园与班级是学生成长的温

暖集体。希望全体学生珍惜同窗情谊、热爱集体大家庭,相处包容体谅、成长互助共进,凝聚集体合力,携手奔赴全新成长征程。

本次思政第一课内容生动、寓意深刻,有效缓解学生开学焦虑,为学生明晰了新学期奋斗方向,筑牢了思想根基。新学期新气象,新征程新作为。茂名市新世纪学校全体学子将谨记教诲,以过硬本领立身,以高尚品格立德,以团结聚力致远,脚踏实地、笃行不息,在新学期不负韶华、向阳成长,绽放青春光彩。