

# 15岁酷飒少女的热爱与坚持——省运会滑板冠军曾乐悠的成长故事

文/图、视频 本报记者 李君平 黎雄 梁天

赛场上，她是脚踩滑板、御风驰骋的酷飒少女；赛场下，她是眉眼清秀、鲜活烂漫的邻家妹妹。她就是广东省第十七届运动会“茂发体育杯”滑板比赛冠军、茂名运动员曾乐悠。8月31日赛后一周多，曾乐悠的左手还打着石膏、缠着绑带，这圈白色绑带又如她赛场拼搏的光荣勋章，让人敬佩又心疼。“这就是上次比赛摔的，已经不疼了。”眼前这位年龄未满15岁的女孩语气淡淡，正如她的名字一般，于一次次腾空、落地、跌倒、站起中，寻得属于自己的快乐与悠然。

## 9岁练跳水，一年多后告别碧波转战滑板

2011年出生的曾乐悠，是茂南区公馆镇黄泥塘村土生土长的姑娘。她和竞技体育的缘分最早始于碧波跳台，而非街头滑板。刚满9岁那年，读二年级的小乐悠恰好赶上茂名体校入校选材，她凭借出众天赋成为跳水运动员，从此展开跳水专项训练。

在茂名市体育中心训练场上，小乐悠磨炼出了独立与坚韧的品格。她从3米浅台起步，一步步挑战5米、7米，直至10米高台。日复一日的腾空、俯冲、入水，打磨着她的胆量与体魄，跳水技艺愈发娴熟。就在所有人都以为，她会沿着跳水赛道稳步前行时，一次滑板选材改写了她的运动轨迹。

“在一次滑板选材中，教练发现我的身体素质也适配滑板，我便尝试了滑板。”提到与滑板的初遇，曾乐悠满眼热爱。初次踏上滑板，她脚下失控、身形摇晃，站不稳、不敢动，但几经尝试，又被滑板自由洒脱、热血沸腾的魅力所俘获。

在与教练以及家人商量之后，曾乐悠毅然告别了练习一年多的跳水，正式踏上了滑板之路。“滑板真的很好玩，我一尝试就爱上了。”对她来说，跳水是循序渐进的沉淀，滑板则是一眼心动的热爱。两项运动看起来毫无关联，却有着同样的开始：都要面对初次挑战时的胆怯，也都在日复一日的训练里，慢慢消解恐惧、完成突破自我的成长。

## 赴异乡苦训，初战省级赛事获银牌

2021年，为了追求更高的专业水准，未满11岁的曾乐悠背井离乡，远赴南京开启专业滑板的集训生活。

## 暖心故事

在广东省第十七届运动会举重赛场，茂名市体育运动学校举重运动员潘子豪勇夺冠军。站上最高领奖台的背后，上演了一场与时间赛跑、公安特事特办、跨省紧急办证的暖心故事，正是公安民辅警的担当作为，才让这名运动员得以顺利登上省运赛场，圆梦金牌。

潘子豪为我市引进的举重运动员，户籍在外省。备战省运会的紧要关头，他不慎遗失居民身份证。按照省运会赛事参赛管理规定，没有有效身份证件一律不予办理参赛手续、不能进场比赛。此时距离正式开赛仅剩三天时间，时间紧、任务重，再加上属于跨省异地办证，常规办理流程周期长，补办身份证一时间成为横亘在运动员参赛路上的一道巨大难题。如果证件不能及时到位，前期多年的刻苦训练，全队的备战付出都将付诸东流，潘子豪极有可能遗憾错失本届省运会的参赛机会。

## 崇尚科学 反对邪教

■记者 周缉

本报讯 日前，电白区麻岗镇平安法治办联合禁毒办、司法所、新时代文明实践所，在人流密集区域开展以“邪教不能信，参与是犯罪”

生活。当被问及独自在外训练是否孤单、是否想家，曾乐悠低头浅笑，语气淡然又坚定：“不怕，练得越多，心里就越有底气。”异乡的日子枯燥辛苦，可亲情从未缺席。父母的视频通话、日常叮嘱，跨越山海温暖着她的逐梦之路；每到荔枝成熟季，清甜的荔枝跨越千里，让她在异乡也能吃上熟悉的家乡味道。初入南京训练基地，摔跤是家常便饭，腾空落地的失衡、动作失误的磕碰，一次次考验着曾乐悠的胆量与毅力。每天，她都需要进行力量、平衡和体能训练，比如：深蹲锤炼爆发力、平板支撑提高核心力量、专项动作打磨技巧等，严苛的训练计划雷打不动。训练两年后，她的基础功底变得扎实，在教练的引导下，她一次性摘除全部护具，直面滑板的风险与挑战。为锤炼最标准、最利落的赛场动作，对待每一个动作，她极为较真、精益求精，一个基础动作反复打磨三四天，练至动作纯熟，教练挑不出瑕疵后，才会练习下一个新动作，绝不敷衍将就。

5年来，每周只有一日休整，春节假期才能返乡与家人团聚，成为她的常态。日复一日地坚持练习，终于在2022年结出了第一颗硕果。这一年，曾乐悠迎来了自己的首场大赛——广东省第十六届运动会滑板比赛，初次参赛就拿下了女子乙组街式项目的银牌。“赛前我完全没敢想能拿奖，这个结果超出了预期，让我更加坚定了要把滑板坚持下去的想法。”这份来之不易的荣誉，成为了她逐梦道路上最坚实的底气。

可竞技体育从不会一路坦途。2023年，曾乐悠训练过程中不幸遭遇伤痛。她坦言：“当时韧带拉伤、半月板损伤，但对于滑板来说受伤是常有的事。可这是我训练以来受伤最严重的一次，很怕自己不能再滑板，那段时间陷入了迷茫和恐惧。”但骨子里的坚韧推着她向前。康复期间，她一边静养修复，一边坚持适度练习，咬牙熬过了一年多的低谷时光。

2024年随着身体的恢复，曾乐悠开始频繁参赛，近3年来约参加了10场国家级和省级比赛，在每一场比赛中不断提升自我、超越自我。



扫一扫 更精彩

曾乐悠接受本报采访。

## 迅速稳心态，在家乡赛场带伤逆转夺冠

四年磨一剑。今年8月12日，广东省第十七届运动会“茂发体育杯”滑板比赛，在家乡茂名开赛，成为了曾乐悠的圆梦舞台。一年前，她满心期许家乡人民为她呐喊助威，也许下全力以赴的承诺，不负家乡人民的期待；一年后，她带着更沉稳的心态、更过硬的实力，奔赴家乡赛场，并为我市摘得一枚金牌，全城人民为她喝彩。她感慨：“每一场比赛都是挑战、都会紧张，不过与初次参赛相比，我觉得现在的自己多了几分从容，这也是滑板带给我的变化。”

其实，这场比赛赢得十分惊险。在前两轮的线路赛中，曾乐悠暂时落后广东队选手，而且不慎重摔倒，左手瞬间剧痛难忍。那一刻，不安席卷她的心头：“坏了，是不是没办法继续比赛了？”短暂慌乱过后，她迅速稳住心态，默默给自己鼓劲：“滑板比拼的是技巧与心态，不靠手，我也还能比！”随后紧急冰敷处理完伤口，她便重返赛场。决定胜负的第5滑中，她顶住

伤痛与压力，亮出看家本领“大绝招”，从大台子疾驰滑下、掠过单杠，整套动作行云流水、完美落地，斩获44超高分完成逆转拿下金牌。“当时一点都不怕，这个动作我练了无数次，非常熟悉，有十足把握成功。”谈及绝杀瞬间，曾乐悠眼神坚定、语气从容。

## 记者手记

站在家乡的赛场，一枚金牌是对曾乐悠无数次摔倒、无数次日夜训练最好的回馈，更是少女不负热爱、不负初心的最好见证。如今，手伤未愈的曾乐悠静心休养，暂时放缓了训练节奏，也暂留家中陪伴朝夕牵挂自己的父母，弥补常年在集训的陪伴空缺。手伤愈之后，她将继续奔赴更高等级的赛事。而更远的未来，这位追风的滑板少女，心中藏着一个目标：成为一名滑板教练，把热爱继续传递下去。

# 绿色通道解燃眉之急 警民同心护航省运——省运会举重赛场暖心花絮

拿到证件那一刻，学校和教练悬着的心终于放了下来，运动员潘子豪也卸下心理包袱，全身心投入最后的赛前备战。三天之后，他如期走上省运会举重赛场，沉着发挥、顽强拼搏，最终站上冠军领奖台，为茂名代表团再添一枚沉甸甸的金牌。一块金牌的背后，凝聚着运动员的汗水、教练团队的心血，更饱含着公安民辅警高效担当、无私奉献的为民情怀。

## 暖心花絮

一次紧急办证，一场暖心护航。茂南公安分局督察民警、公馆镇派出所等民辅警立足岗位、主动作为，以实际行动服务省运会、保障省运会，用高效便捷、有温度的户政服务，打通服务运动员的“快



速通道”，展现了公安队伍护航重大赛事的责任担当，书写了警民同心、助力省运的动人篇章，为省运会的平安顺利举办贡献公安力量，值得点赞表扬。

（体运讯）

# 审批做“减法” 服务做“加法”——市住建局“六招”提速工程项目审批

■通讯员 茂健

本报讯 为持续深化“放管服”改革，优化营商环境，市住房和城乡建设局立足部门职能，聚焦工程建设项目审批的“堵点”与“痛点”，打出了一套优化审批流程、简化施工许可的“组合拳”。通过推行临时施工手续、建设项目开工“一件事”、建设项目验收“一件事”等多项硬核举措，切实为项目早开工、早落地、早投产按下“加速键”。

权限下放，让审批更贴近项目。为保障工程项目快速推进，市住建局积极贯彻“放管服”精神，根据茂名新城等三个经济功能区“点单”申请委托行政审批权，将施工许可证核发等审批事权委托属地实施，实现了审批服务“就近办”。

“临时施工+承诺制”，让开工提前三个月。针对项目开工前置要件多、耗时长的问题，市住建局常态化推行临时施工手续。在具备立项、土地、规划等基本要素且符合安全文明施工要求的前提下，建设单位可提交建设用地批准、建筑工程规划已经稳定的证明等材料等，先行办理临时施工手续，实现提前3个月进行土方开挖及基坑支护工程。同时，优化用地和规划手续，允许以国有建设用地使用权出让合同、设计方案审定通知书等作为替代证明材料，打破了传统审批的“材料壁垒”。

流程再造，让审批跑出“加速度”。市住建局持续清理审批前置条件，2025年10月取消了建设工程消防设计审查作为核发施工许可证的前置条件，为建设单位抢出了15天的宝贵时间；同年12月，取消大中型建设工程初步设计审查审批，不再组织专家评审。此外，2025年还精减了建筑工程施工许可证核发申请材料7

份，让企业轻装上阵。

“一件事”改革，让数据多跑路、企业少跑腿。2025年5月，市住建局印发方案，将建筑工程施工许可证核发、消防设计审查、建筑垃圾处置核准、排水许可等整合为建设项目开工“一件事”。经过2026年4月的自查自纠与流程优化，目前该业务申请表平均由2.5份减为1份，申请材料由28份锐减为14份，现场跑动次数由0.13次降为0次，承诺办结时限由2.75个工作日压缩至1个工作日，“三少一快”（少填、少报、少跑、快办）指标已达成全国最优。今年上半年，全市已成功办理114宗，企业获得感显著增强。

验收“打包”，让项目早投用。在验收环节，市住建局全面推行联合验收“一件事”改革，将竣工验收备案、规划条件核实、消防验收、人防工程验收备案、档案验收、营业前消防安全检查6个事项整合为“一件事”办理。通过并联勘验、集成办理，申请材料从原来的54份大幅压减至9份。同时，创新推行分段联合验收，允许满足使用功能的单位工程“建成一段、验收一段、投用一段”，有效破解了整体验收周期长的难题，保障重大民生工程早日发挥社会效益。

容缺受理，让服务更有温度。对于基本条件具备但非关键性材料缺失的情况，实行“先受理、后补正”的容缺受理机制；在联合验收中，对可纠正且不会产生严重后果的问题实行告知承诺制，由建设单位书面承诺后直接作出通过决定，最大限度便利企业办事。

从“分阶段施工许可”的推行到“一件事”改革的深化，市住建局正以实实在在的改革举措，不断优化营商环境，为茂名经济社会高质量发展贡献住建力量。

# 乡贤聚力兴教育才 擦亮山区教育名片——高州市大坡镇举行2026年奖教奖学暨庆祝教师节活动

■文/图 记者 吴捷 李宇齐 实习生 周珊兆

本报讯 在第42个教师节来临之际，9月4日上午，高州市大坡镇举行2026年奖教奖学暨庆祝教师节活动。活动汇聚党政、学校师生、乡贤代表及镇村各界力量，集中表彰教育先进集体、优秀教师工作者与勤学奋进学子，进一步厚植崇文重教乡风，以教育振兴赋能“百千万工程”落地见效。当天，900多名师生、乡贤、镇村代表齐聚现场，共话大坡镇教育高质量发展新篇章。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕。大坡镇教育促进会会长黎扬安致辞表示，2026年大坡镇教育工作在镇党委、政府的正确领导下，在全体委员的共同努力下，取得了亮眼成绩。教育促进会还通过积极盘活资金，带动乡贤捐款，在大坡河畔打造了“教育林”，寄托了教育硕果累累的美好愿望。大坡镇教育促进会监事长李智公布了教育促进会财务开支情况，体现财务公开透明、运作规范有序。大坡镇党委副书记李博宣宣读《致全镇教师和教育工作者们的慰问信》，向辛勤耕耘的教师们致以节日的祝福和崇高的敬意。

在备受瞩目的颁奖环节中，大坡镇党委副书记、镇长彭浪宣读了表扬决定。现场分批次表扬了优秀教育工作者、优秀班主任、学习标兵、尊师重教先进单位及捐资兴教先进个人等。现场分批次表扬了各类先进典型，现场掌声不断，气氛热烈感人。

在先进代表发言环节，优秀

校长代表吴广超、教育工作者代表黄运英、班主任代表卢秋萍和学生代表郭心悦、吴慧清分别结合自身经历，分享了对教育的热爱与坚守、对学习的探索与坚持。他们的发言充满真情实感，展现了大坡镇教育一线的温度与深度。

大坡镇党委书记梁俊勇指出，教育是国之大计、党之大计，是推进“百千万工程”、实现乡村振兴的基础支撑。他寄语教师坚守育人本心、扎根乡镇、恪守师德；勉励获奖学子珍惜荣誉、勤学笃行、练就本领、报效家乡；期盼乡贤持续聚力奉献，家长注重家风家教，家校社协同护航青少年成长。

高州市委教育工委书记、高州市教育局党组书记、局长韦亮充分肯定大坡镇教育事业的发展成效，对教育促进会搭建乡贤助教平台的做法予以高度评价。她表示，教师甘于奉献、乡贤反哺家乡，为乡镇教育提质注入强大动能。希望大坡镇坚持教育优先、补齐短板、厚植尊师重教氛围，教师弘扬教育家精神，当好学生引路人。同时勉励学子珍惜机遇、涵养品德，成长为栋梁之材。

据了解，大坡镇教育促进会于2019年成立。一直以来，促进会为广大乡贤和社会各界热心人士搭建关心支持教育、奉献爱心、造福桑梓的平台，为大坡教育事业高质量发展汇集了奋进力量。大坡镇将以此次活动为契机，进一步凝聚社会合力，深化教育支持，持续推动教育事业提质增效，为培养更多优秀人才、全面推进乡村振兴注入持久动力。

