

值班编委:谭向萍
值班主任:谭宜怡 陈海边
责编 版式:钟海浪 陈炯宇
新闻热线:2963900
投稿邮箱:mmwg66@126.com

铭记抗战历史 赓续红色血脉

信宜开展系列活动纪念抗战胜利81周年

■通讯员 文治平 黄瑜

本报讯 2026年9月3日,是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利81周年纪念日。当天,信宜市民政和退役军人事务局组织开展系列纪念活动,通过祭扫缅怀与校园教育相结合的方式,引领信宜市干部群众和青少年铭记峥嵘岁月、传承红色基因。

9月3日上午,信宜市民政和退役军人事务局组织干部职工前往信宜市革命烈士陵园,开展“铭记抗战历史 赓续红色血脉”敬献鲜花活动。

活动伊始,全体人员整齐列队,面向革命烈士纪念碑肃然而立,现场气氛庄重肃穆。大家向为民族独立和人民解放事业英勇献身的革命先烈默哀致敬,深切缅怀先烈的丰功伟绩与崇高风范。默哀毕,干部职工手持鲜花,缓步走向革命烈士纪念碑,依次敬献鲜花,寄托对英烈的无限追思与崇高敬意,并在瞻仰纪念碑中重温波澜壮阔的抗战岁月,从英烈事迹中感悟初心使命、汲取前行力量。

同日上午,由信宜市民政和

退役军人事务局主办、信宜市教育局承办的“铭记抗战历史 赓续红色血脉”主题故事会在信宜市第五小学举行,引导广大青少年铭记历史、珍爱和平、勇担时代使命。

活动伊始,学生们观看抗战纪录片短片,重温艰苦卓绝的抗战历程,真切感悟和平生活的来之不易。随后,学生代表依次登台分享红色故事,深情讲述信宜本土抗战老兵事迹、先辈赤诚报国的家国情怀以及长征路上的英雄壮举,生动再现了革命先辈舍生忘死、奋勇抗争的崇高精神,深深打动了在场师生。

故事分享结束后,全体师生肃立默哀一分钟,缅怀抗战中牺牲的革命先烈与遇难同胞,以庄重仪式致敬英烈、追忆历史。

信宜市第五小学六(8)班学生李皓宇表示,他分享的是信宜抗战老英雄丁生爷爷的故事,希望通过自己的讲述让更多同学了解红色历史,铭记先辈事迹,传承红色基因。

信宜市第五小学少先队大队辅导员涂瞻元表示,开展此次主题活动的初衷是让学生回顾



峥嵘岁月、学习英烈故事,从中汲取精神力量,明确新时代少年应有的责任与担当。

信宜市民政和退役军人事务局的干部职工也纷纷表示,要

赓续红色血脉,传承英烈精神,把对革命先辈的敬仰转化为履职尽责的强大动力,立足岗位、担当作为,用心用力做好民政和退役军人服务保障工作。

铭记历史,吾辈自强。信宜市将继续用好红色资源,讲好红色故事,推动红色文化进机关、进校园、进社区,让抗战精神在新时代焕发更加璀璨的光芒。

信宜示范推广职工工间操

■通讯员 叶宗裕 黄瑜

本报讯 为深入贯彻全民健身战略,落实“健康体重管理年”部署,推动职工工间健身制度落地见效,切实提升广大职工身心健康水平,近日,信宜市总工会联合信宜市人民医院、信宜市融媒体中心、信宜市工人文化宫共同举办工间操推广示范性活动。

信宜市各基层工会宣传骨

干、主办及协办方相关负责同志参与活动。本次活动分为体重健康管理科普讲座、太极八段锦现场教学等部分,旨在让工会骨干先学一步,当好单位健身推广带头人,实现“一人带动一个单位,一操激活一个团队”,推动工间健身从示范活动转化为职工日常习惯。

科普讲座环节,信宜市人民医院内分泌主任医师江浩带来

《管好体重,守护健康》专题授课。讲座结合国内超重、肥胖流行病学数据,通过正反临床病例,剖析肥胖容易诱发脂肪肝、糖尿病、心脑血管病变、睡眠呼吸暂停等多种疾病,指出体重管理是性价比很高的健康投资。饮食上建议调整进餐顺序,多吃蔬菜、足量摄入蛋白质,以粗粮替代精制主食;针对快餐、聚餐等职场场景给出饮食建议,提醒

少喝高糖奶茶、减少饮酒。运动方面倡导碎片化健身。

随后进入太极八段锦实操教学。太极八段锦起源于北宋,不受场地年龄限制,动作舒缓柔和,能够有效改善职场人群久坐伏案带来的肩颈劳损、腰背疼痛、失眠焦虑等问题,兼具调节代谢、减少内脏脂肪的作用。现场全体学员拉开间距开展热身训练,老师逐一示范八段锦基础手势、标准步

伐以及三种呼吸方式,讲解动作要领,纠正学员姿态,带领大家练习预备式,夯实功法基础。

参与活动的工会骨干表示,此次活动将理论与实践相结合,内容贴近职场需求。下一步,将把学到的健康知识和八段锦工间操带回本单位,普及健康理念,推行工间健身,引导职工当好自身健康第一责任人,以强健体魄和良好状态投入工作。

让更多视障群体了解并参与足球运动

——专访盲人足球技术代表杨国胜



■通讯员 文治平 黄瑜

本报讯 日前,广东省第十届残疾人运动会“五矿二十三冶杯”盲人足球比赛,在华附信宜学校初中部运动场完成全部赛程,顺利收官。笔者就本届残运会盲人足球比赛情况和盲人足球事业的发展采访了盲人足球技术代表杨国胜。

据杨国胜介绍,盲人足球是残奥会正式五人制竞赛项目,场上除守门员外,其余4名参赛运

动员均为B1级全盲选手,比赛全程佩戴遮光眼罩,依靠内置铃铛的专用足球、守门员和场外引导员的声音提示完成对抗,对运动员的听觉感知、身体协调性、心理素质 and 团队协作能力都有极高的要求。

杨国胜表示,我国盲人足球项目起步较早,国家队在国际赛场上表现突出,是国内残疾人足球的标杆项目。广东省盲人足球基础扎实,开展时间较早,是国内该项运动发展较

好的省份之一。省内各地持续发掘视障运动员,已形成集训、选拔、参赛的培养体系。近年来,广东在全国残运会和全国盲人足球锦标赛中取得了良好成绩,并向国家队输送了优秀运动员。

杨国胜介绍,本届省残运会设置盲人足球项目,正是为了检验各地日常训练成果而搭建全省视障运动员交流比拼的平台。本届赛事参赛队伍覆盖面相比往届进一步扩大,既有传统强队,也有不少地市新组建的队伍参赛,各地参与积极性正在不断提升。然而,目前项目发展依然存在不少现实短板。一是选

材面相对窄,视障青少年参与足球运动的普及程度还不够;二是专业教练员、引导员人才缺口较大,基层训练资源不均衡;三是日常训练场地、专用竞赛器材保障,部分地市还存在不足。很多队伍都是克服重重困难开展训练,运动员要付出比普通运动员数倍的汗水,才能够站上赛场。他希望推动盲人足球进一步向基层延伸。

杨国胜表示,下一步将借助省残运会的契机,以赛事带动训练和推广,推动盲人足球向基层延伸,让更多视障群体了解并参与足球运动,帮助他们在体育中增强自信、实现自

我价值,促进全省残疾人足球事业高质量发展。

针对本次赛事的运行情况,杨国胜给予了高度评价。他表示,本次赛事场地、器材、竞赛组织严格对标盲人足球竞赛规则,场地挡板、铃铛足球、引导员站位区域全部按规范落实,充分保障了赛事的公平安全。各代表队精神面貌昂扬,运动员敢拼敢闯,充分展现了自强不息的残运精神。裁判员、技术团队、志愿者熟悉盲足特殊赛事要求,全力做好现场声音管控、安全防护等工作,整体赛事运行平稳有序,达到了本届残运会的办赛预期。

完善文旅配套 聚集乡游人气 尚文水库美丽移民村项目建设初见成效

■通讯员 文治平 黄柯

本报讯 近日,东镇街道尚文水库美丽移民村建设项目取得阶段性建设成效。通过基础设施升级、景观改造和文旅配套完善,库区乡村面貌和休闲功能大幅提升,既改善了村民居住生活条件,也带动了乡村旅游发展,助力群众就近就业增收。

据了解,尚文水库美丽移民村项目主要完善库区基础设施和文旅配套,建设内容包括环库路拓宽沥青铺设、停车场翻新、园林园建、夜市商业街、烧烤场、栈道、码头、咖啡屋、游客中心、观景平台、木屋及郊野民宿等,全方位补齐乡村配套短板,提升库区整体风貌。

目前,项目大部分核心配套已建设完成。项目施工负责人介绍,现阶段多项便民、休闲设施已完工投用。停车场已完成改造提升,特色夜市、美食街、烧烤场、栈道、码头、咖啡屋和茶饮吧等区域已完成建设,购物中心的地面硬化和室外园林也已完工。郊野民宿部分已完成主体结构和硬装,并推进郊野民宿的室内装修及木屋的新建和内外装修工作。

相较于改造前,库区整体面貌和配套功能实现明显提升。此前村内道路狭窄,通行不便,库区周边场地闲置、配套简陋,群众休闲去处少,外来游客稀少。经过升级改造,如今环库道路平整宽阔,停车场规范整洁,商业街、栈道、观景平台、园林景观等配套一应俱全,补齐了当地乡村休闲旅游配套短板。

水库居委会居民告诉笔者,村里变化很大,道路更加宽敞,配套设施逐步完善,休闲娱乐的选择也增多了。村庄整体面貌和生态环境都有明显改善,大家对项目建设表示支持和认可。最直观的感受是人流量的增加,农副产品销售渠道也随之拓宽。希望村庄建设能持续推进,生态环境和配套设施能进一步优化,并期待后续民宿和乡村旅游产业稳步发展,带动居民在家门口实现就业和增收。

据了解,随着项目的竣工开放,后续将持续运营郊野民宿、特色木屋等新业态。下一步,东镇街道水库居委会将依托尚文水库生态资源,持续完善文旅配套,丰富旅游业态、延伸旅游产业链,进一步聚集乡村人气,带动产业发展和村民增收,打造生态宜居、产业兴旺的美丽移民村。

新学期 新校园 新气象

信宜市各校举行开学典礼

■通讯员 廖洪波 周鹏鸿 卢雄坚 黄炳森 文治平 黄柯 罗林

本报讯 新的学期孕育新的希望,新的希望承载新的梦想。信宜市各中小学、幼儿园迎来秋季开学,开启新学期的新征程。

广外附属信宜学校茂坡湖校区

9月1日,广东外语外贸大学附属信宜学校茂坡湖校区正式迎来开学日,崭新靓丽的校园顺利开启办学新篇章,首批一年级新生满怀期待踏入校园,正式开启多姿多彩的小学生活。

清晨7时30分,在学校工作人员和老师的有序引导下,新生们在家长的陪同下陆续前来报到。孩子们身着整洁校服、背着崭新书包,精神饱满、有序入校。大家纷纷在校园主题打卡展板前驻足合影,定格开学美好瞬间,一张张稚嫩纯真的笑脸,充满了对新学期、新环境的无限向往。

走进明亮宽敞、设施齐全的标准化教室,各班有序开启开学第一课。课堂上,老师们以温柔亲切的语态开启新学期教学,围绕初识新校园、认识新老师新同学、课堂文明礼仪、校园安全常识、小学生行为规范五大主题展开授课。同时引导孩子们快速

熟悉校园环境、适应课堂节奏,以积极饱满的状态迎接小学生活。生动有趣的课堂内容,让孩子们在轻松愉悦的氛围中收获知识、收获成长。

崭新的校园环境、亲切的老师同学、生动的开学课堂,让新生们对小学生活充满了新鲜感和幸福感。

该校负责人表示,广东外语外贸大学附属信宜学校茂坡湖校区现有一年级12个教学班,学生496名,教师35名。师资以山水湖校区骨干为基础,汇集各地选拔的优秀教师,师资力量雄厚。茂坡湖校区占地118亩,校区配备现代化教室、食堂与宿舍,办学硬件完善。同时打造勇士营地攀爬乐园、萌宠乐园、耕读悦园等特色实践空间,坚持环境育人、实践育人,为孩子们德智体美劳全面发展搭建平台,全力守护孩子健康快乐成长。

华师砺儒高级中学

8月31日下午,华南师范大学砺儒高级中学2026—2027学年第一学期开学典礼在学术报告厅举行。全体师生齐聚一堂,以庄重的典礼致敬过往耕耘、锚定未来航向。

开学典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体师生肃立注

目,齐唱国歌。校长陈义近讲授开学思政第一课,回顾学校办学三年成效;校园建设稳步推进,师资水平持续提升,学子在高考及多项竞赛中取得优异成绩。他勉励青年厚植家国情怀,依托“八个一”行动与多元校园活动实现五育并举、全面发展,并就校园安全、防溺水、消防、反欺凌、心理健康等作出提醒。

活动还开展了“感悟长征伟力”红色诵读,同学们以诵读回望长征历程、追忆茂名本地革命先辈事迹,在铿锵誓言中传承长征精神,争做新时代先锋少年。

站在新学年起点,华师砺儒高中学子将赓续砺儒文脉,以奋斗书写青春答卷。

信宜中学

9月1日,信宜中学举行2026年秋季开学典礼暨表彰大会,全校师生齐聚校园,以升国旗、表彰先进、思政第一课、主题诵读等丰富形式,开启新学期,厚植红色情怀,号召全体学子“感悟长征伟力,争做时代先锋”。

伴随着雄壮的国歌,升国旗仪式正式拉开本次典礼序幕。高一学子带来整齐昂扬的军训成果表演,展现出新生朝气蓬勃、坚毅向上的精神面貌。大会宣读《信宜中学关于表彰

2025—2026学年度品学兼优学生的决定》,并分别为小研究员班优秀新生、各级优秀学子颁奖,树立榜样,激励全体同学见贤思齐、奋勇争先。

优秀学生代表依次上台发言,分享学习心得与成长感悟。家长代表、教师代表分别寄语全体同学,寄予新学期的殷切期盼。

信宜市教育局党组书记、局长,信宜中学党委书记余小云以《百十信中承薪火 长征精神启新程》为主题,讲授开学思政第一课,结合红军长征胜利90周年、学校110周年校庆的契机,回望长征峥嵘岁月,阐释长征精神的时代内涵,引导同学们从红色历史中汲取奋进力量,把个人理想融入时代发展,号召全体师生传承长征精神与校训精神,立志担当、勤学奋进,以实干姿态奔赴新学期新征程。

国旗下,“感悟长征伟力 争做时代先锋”主题诵读活动将典礼氛围推向高潮,铿锵有力的诵读声回荡校园,全体师生重温长征精神,感悟先辈不畏艰险、不怕牺牲的崇高品格。110年弦歌不绝,红色血脉代代赓续。此次开学典礼,既是一次表彰先进的盛会,更是一堂生动鲜活的红色开学第一课。信宜中学以长征

精神铸魂育人,勉励全体学子传承红色基因,不负韶华,脚踏实地做时代先锋,以青春之我担当时代使命,在新的学期奋力书写属于自己的青春答卷。

信宜市第一中学

9月1日上午,信宜市第一中学举行2026年秋季开学典礼,全体师生齐聚一堂,以思政教育为核心,榜样表彰为抓手,开启崭新年。

在庄严的升旗仪式后,信宜市第一中学开展“感悟长征伟力 争做时代先锋”主题诵读活动,并组织师生代表献唱励志歌曲《不再犹豫》。校长胡荣围绕“诚信、求索、博学、笃行”八字校训致辞,寄语全体学子争做有品格、有担当的新时代青年。

上半年信宜一中各年级成绩稳步攀升,高三本科上线人数突破700人大关,学校对优秀学、先进班集体、优秀学生干部等典型进行集中表彰,树立学习标杆,凝聚奋进力量。

学校党委书记丘洪坚以传承乡贤林砺儒全人格教育思想为核心,紧扣“身心健康第一”理念,引导学生强健体魄、涵养品德、勤学笃行,全面提升综合素质,成长为德智体美劳全面发展的时代学子。