



以省运为窗,阅见茂名“长寿康养”城市IP 依托生态禀赋 激活康养动能

文/图 本报记者 陈琴 岑稳

广东省第十七届运动会和广东省第十届残运会相继落下帷幕,但崇尚体育运动的热情仍在这座滨海之城继续升温。同时,茂名又一张城市名片,正吸引着越来越多的八方来客慕名而来——长寿康养之城。

近年来,这座融合了山海灵秀与人文底蕴的好心之城,“长寿”不仅是百姓生活的幸福注脚,更成为城市高质量发展的核心密码。茂名将“长寿康养之城”的金字招牌深度融入城市发展脉络,用好优越气候条件、特色南药资源与优质医疗优势,完善高质量养老服务体系,布局候鸟式旅居、季节性疗养等新业态,建设滨海康养目的地。



五大康养旅游产品尽显山海魅力

茂名属亚热带季风气候,年均气温23℃,终年温暖湿润。作为国家森林城市,这里森林覆盖率高,空气质量与地表水环境质量持续保持优良。从云开山国家级自然保护区的云雾缭绕,到鉴江两岸的四季常青;从绵延的滨海风光,到浮山岭、马安竹海的层峦叠翠……“山海并茂”的天然禀赋,为长寿康养之城的孕育提供了丰沃土壤。

茂名全方位整合康养休闲和度假旅游资源,重点开发滨海、山地、温泉、文化、乡村旅游资源,积极推出森林生态康养旅游、生态观光康养旅游、温泉康养旅游、暖冬滨海康养旅游、中医药康养旅游五大康养旅游产品,加强康养产业融合创新发展。

在森林生态康养方面,茂名依托广东平云山、高州仙人洞、玉湖风景区、信宜天马山、信宜大雾岭、电白鹅凰嶂等丰富森林资源,打造森林康养旅游特色线路,持续做好“森林+”文章,加快推动文化、旅游、康养深度融合。在生态观光康养方面,茂名依托信宜山区生态资源禀赋,沿云茂高速,连片开发钱排—白石—平塘,建设农文旅结合带,以“中国李乡”钱排镇双合村为支点,连结“万亩竹海”平塘镇马安村、白石镇细寨村、大成镇北梭村等周边4个镇23个行政村,让藏在深山里的绿水青山加速转化为金山银山。

茂名温泉康养旅游同样亮点纷呈。以御水古温泉、西江温泉、乐天温泉、古郡水城、花田美温泉、新时代温泉、镇隆热水窝、沙院咸水温泉为主的温泉康养旅游,正成为市民游客休闲度假、疗愈身心的热门选择。暖冬滨海康养旅游则是茂名康养旅游的核心产品,依托广东滨海旅游公路茂名段,整合放鸡岛、御水古温泉、浪漫海岸、中国第一滩4个国家4A级旅游景区,串珠成链,打造山海并茂的精品旅游线路。

此外,茂名深挖好心文化、潘茂名中医药文化、沉香文化,依托以化州化橘红、电白沉香、桂圆为主,益智、肉桂、八角、何首乌等南药优势,积极探索中医药与康养旅游融合新路径。

三级养老服务网络绘就幸福夕阳红

老有所养、老有所依、老有所乐,是建设长寿康养型城市最温暖的底色。近年来,茂名以老年人需求为导向,持续健全居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,全市养老服务网络越织越密。

茂名推动完善县、镇、村三级养老服务网络,优化现有养老服务设施资源,推进县级特困人员供养机构、乡镇(街道)综合养老服务中心和村(社区)养老服务站点建设。截至6月底,在县级层面,茂南、信宜、高州、化州均已建成县级特困人员供养服务设施,重点收住失能、半失能的特困人员。在镇级层面,建成26个街道综合养老服务中心,83个乡镇综合养老服务中心,覆盖率分别达100%和96.51%。同时,茂名将增加村(社区)养老服务站点覆盖作为满足基层广大老年人就近就便养老服务需求的重要举措,全市各地利用村(社区)闲置用房等场所,配置养老服务用品设施,充分发挥村委会、乡镇社工站(点)等平台作用,已建成村(社区)养老服务站点293个,让基层老年人获得感持续增强。

医养融合是茂名养老服务的一大亮点。茂名积极支持基层医疗卫生机构拓展医养结合功能,支持推动公办医疗卫生机构开展医养结合服务,积极支持有条件的县区级医疗卫生机构延伸开展医养结合服务,同时深化医疗机构与养老机构的协议合作,鼓励探索嵌入式、托管式等多样合作模式,进一步增强医养结合服务供给能力。

当下,省运盛会的热潮涌动全城,茂名以赛为媒,邀八方来客共赴山海之约,在竞技的激情与山海的宁静之间,读懂茂名的长寿底蕴与好心温度。

