

荔乡碧水育飞鱼 银影逐浪铸荣光

——忆记茂名跳水名将谭良德传奇人生路

王如晓

在岭南滨海的茂名大地，江水蜿蜒、河网密布，温润的水土滋养出一方灵动气韵，也孕育出中国跳水史上的传奇名将谭良德。这位被誉为“跳板王子”的奥运健儿，从茂名市井河畔的顽皮孩童起步，扎根家乡基础教育与体育沃土，凭借天赋与坚韧跃入世界跳水赛场，以三届奥运银牌、十多个全国冠军的辉煌战绩，为中国跳水事业镌刻下浓墨重彩的一笔。他的成长故事，是个人逐梦的奋斗史，更是茂名本土体育育人、薪火相传的生动见证。

一九六五年生，谭良德生于广东茂名。父辈扎根茂名农垦工作，质朴勤恳的家风，造就了他踏实坚毅、不服输的性格底色。茂名江河纵横、碧水环绕的自然环境，让幼年的谭良德与生俱来亲近流水，玩水嬉戏成了他童年最喜爱的乐趣。不同于同龄孩童的调皮打闹，他痴迷于水流的律动，喜欢在清波中舒展身体、浮沉穿梭，小小年纪便展现出远超常人的水性 with 身体协调性，为日后驰骋跳水赛场埋下了珍贵的天赋种子。

少年求学岁月，谭良德就读于茂名市第二小学（由市五小转入）。笔者曾在该校任教15年，从老师至副校长。由我整理过的校史中详细记录了这位运动健将的学习史。谭良德同学在市二小学习期间，他勤勉好学、阳光开朗，不仅认真学习文化课知识，始终保持积极向上的学习态度，更在课余时间坚守着对玩水运动的热爱。彼时的校园体育氛围浓厚，学校注重培育学生的身体素质与运动特长，宽松的成长环境，责任心强水平高的体育老师，让谭良德的运动天赋得以充分生长展示。课余时间，他常常流连于学校旁的小东江边（当时小东江是可以游泳的）或体育中心游泳馆，反复学习入水、腾空姿态，在老师和教练的指导下摸索游泳技巧，练就了极佳的水感、平衡感与身体控制力。

所幸的是，在一次平常体育选拔赛中，谭良德出众的身体柔韧性、敏捷的

反应能力和得天独厚的水性，被市体校专业体育教练一眼相中，成为他跳水生涯的正式起点。随后，谭良德进入茂名市体育运动学校接受专业启蒙训练，正式叩响了竞技跳水的大门。从业余爱好到专业训练，蜕变的背后是常人难以想象的汗水与坚守。他一边读书一边跳水，做到学习与体育训练两不误，难能可贵。

上世纪七十年代末，茂名市体育运动学校的训练条件相对简陋，没有标准化的专业跳水场馆，训练设备朴素有限。但谭良德从未被艰苦的环境击退，始终怀揣热忧潜心训练。每日清晨，当同龄人还在酣睡之时，他已然奔赴训练场地，拉伸体能、打磨动作、反复练跳；日暮时分，别人结束训练休憩放松，他依旧独自复盘动作细节，纠正姿态瑕疵。

跳水运动看似是轻盈的腾空入水，实则对体能、爆发力、空中姿态、入水角度有着极致严格的要求。为了打磨一个标准动作，谭良德的教练需要对其日复一日、成百上千次反复练习，一次次腾空、一次次入水，身体无数次与水面猛烈撞击，肩背、腰腹布满淤青与伤痕，他却从未叫苦退缩。其间，教练悉心施教，精准挖掘他的天赋优势，耐心纠正他的技术短板，不仅传授专业跳水技巧，更教会他坚守初心、沉稳抗压的竞技品格。在家乡体育沃土的悉心培育下，谭良德的跳水技术水平飞速提升，完成了从东江玩水少年到专业跳水运动员的华丽蜕变。

一九七八年，十三岁的谭良德正式开启专业跳水职业生涯，凭借扎实的功底与亮眼的表现顺利入选广东跳水队，师从知名教练郑观志。离开家乡奔赴省队训练，远离故土与亲人，严酷的高强度训练、激烈的队内竞争成为他的日常常态。但少年时期在家乡磨砺出的坚韧品质，让他始终沉稳精进、稳步前行。他格外珍惜来之不易的训练机会，始终保持谦逊好学的态度，深耕三米跳

板项目，不断突破自我、迭代技术。

天赋加持汗水，坚守终获荣光。一九七九年，年仅十四岁的谭良德初露锋芒，斩获全国少年跳水比赛跳板冠军，在国内跳水赛场崭露头角。一九八二年，十七岁的他一举拿下全国跳水锦标赛男子跳台冠军，凭借稳定且顶尖的竞技状态，成功入选国家跳水队，正式站上国家级竞技舞台。

进入国家队后，谭良德的天赋与潜力得到彻底释放，开启了属于自己的巅峰时代。他的跳水动作舒展优美、规范标准，腾空高度充足、空中姿态利落，入水精准干净、水花压制极致，凭借极具观赏性与稳定性的赛场表现，被业界与观众盛誉为“跳板王子”。纵观职业生涯，他先后斩获九个世界冠军、十九个全国冠军，包揽世界杯、亚锦赛、全运会、全国锦标赛等各大赛事奖项，荣誉加身、硕果累累。

奥运会赛场是所有运动员的终极梦想，也是谭良德逐梦路上最难忘的战场。他连续征战一九八四年洛杉矶、一九八八年汉城、一九九二年巴塞罗那三届奥运会，三度站上奥运领奖台，连续斩获男子三米跳板银牌，缔造了中国跳水史上独一无二的“奥运三连亚”传奇。

一九八四年，十九岁的谭良德首次出征奥运会，初生牛犊不惧强敌，在高手云集的赛场之上稳定发挥，与世界顶级名将激烈角逐，最终惜败摘银，初次征战奥运便惊艳世界。一九八八年汉城奥运会，状态巅峰的他再度出征，全程发挥完美、零失误，依旧遗憾位居亚军。一九九二年巴塞罗那奥运会，曾经压制他的传奇对手已然退役，预赛稳居榜首的他向着金牌全力冲刺，最终再度惜败，收获第三枚奥运银牌。

三届奥运、三枚银牌，未曾斩获奥运金牌，成为谭良德职业生涯一大的遗憾。世人常以金牌定义成败，但熟悉跳水赛场的人皆知，在那个中国跳水尚未完全领跑世界的年代，谭良德凭借一己

之力坚守赛场、为国争光，三枚奥运银牌的含金量，足以彰显他的绝对实力。他的每一次腾空、每一次入水，都展现着中国运动员的拼搏风骨，为中国跳水积累了宝贵的国际大赛经验，为后续中国跳水梦之队的崛起筑牢了根基。

一九九三年，征战赛场十余载的谭良德正式退役。告别职业赛场后，他始终初心不改、情系跳水，深耕教练岗位，把毕生所学、赛场经验全部倾注于新生代人才培养。他与同样身为奥运亚军的妻子携手深耕跳水教育事业，秉持严谨专业的育人理念，因材施教、悉心育才，先后培养出五位奥运冠军，桃李满天下，续写着中国跳水的荣光传奇，用另一种方式坚守跳水初心、报效国家。

成名之后的谭良德，始终心怀桑梓、眷恋故土，从未忘记养育自己的茂名，从未忘记母校与家乡教练的启蒙栽培。从茂名二小的懵懂少年，到茂名体校的逐梦学子，再到享誉世界的跳水名将，他的每一步成长，都深深烙印着茂名水土的温润底色，承载着茂名体育教育的深耕成果。他的奋斗经历，生动诠释了平凡少年亦可凭借热爱与坚守奔赴山海、成就不凡，也充分印证了基层体育育人的力量，为茂名本土体育事业发展、青少年逐梦前行树立了标杆典范。

如今，数十年光阴流转，谭良德的跳水传奇依旧在荔乡大地广为流传。这位从茂名走出的体坛名将，虽未收获奥运金牌，却用一生的坚守、拼搏与奉献，诠释了体育精神的真谛。赛场上，他逐浪争先、为国争光，以极致实力捍卫中国跳水荣誉；赛场下，他深耕育人、薪火相传，助力中国跳水事业生息不息。

碧水育英才，逐浪铸华章。谭良德从茂名河畔起飞，携一腔热爱奔赴万丈荣光，他的励志人生，是茂名的城市骄傲，更是激励一代代岭南少年奋勇拼搏、逐梦前行的精神力量，永远镌刻在茂名体育发展史与中国跳水发展史的璀璨篇章之中。



茂名印记

拍张照片寄回家

时间追溯到1972年秋，六名广州女知青已到化州县红峰农场劳动锻炼几个月了。她们想念家人，家人也想念她们，每每来信，总是关心地问：在农场生活得怎么样？生活习惯吗？农场的活吃得消吗？正是“儿行千里母担忧”。为消除父母的担忧，她们在农场的老树下拍下合照寄回家，让人放心让父母安心。图中6个女孩脸上灿烂的笑容、健康的体魄显示她们在广阔天地里生活与劳动都很好，在党的阳光雨露沐浴下茁壮成长。

文/陈冲

图/化州市红峰农场



童年那个国庆节

罗本森

童年的一个国庆节，是被村口老榕树上的广播喇叭唤醒的。天刚蒙蒙亮，“歌唱祖国”的旋律就裹着晨露飘进窗棂，我跟着布鞋跑到院坝时，看见父亲正踩着木梯，把一面叠得方方正正的国旗挂住屋檐下的竹竿上系。红布在风里抖开的瞬间，金色的五角星亮得像刚从灶膛里夹出来的炭火，我踮着脚数星星，数到第五颗时，邻居家的狗已经跟着广播里的节奏叫了起来。

那时村里的国庆没有烟花，却有比烟花更热闹的盼头。前一天下午，队长就会带着几个后生在晒谷场搭戏台，竹竿架起的棚子上挂满彩色纸花，都是学校里老师带着我们折的。我和小伙伴们揣着母亲给的煮红薯，挤在戏台前的石墩上占位置，看村里的宣传队排练——李婶的红绸子甩得比蝴蝶还快，王大爷爷的“老寿星”胡子上还沾着稻糠，却一点不影响他摇着拐杖扭得有模有样。最让我们兴奋的晚上的电影，公社放映队会拉来一台裹着黑布的机器，当白色的光束打在临时扯起的白布上，整个晒谷场瞬间安静下来，连蛐蛐都不叫了。

那天的饭总是格外香。母亲会提前把攒了半个月的鸡蛋煮好，剥了壳泡在酱油里，还会切一块肉，和土豆一起炖在铁锅里。我捧着碗蹲在门槛上吃，看见隔壁的叔伯们聚在晒谷场的石桌

上喝酒，酒杯碰在一起的声音，混着远处戏台的锣鼓声，像一首乱糟糟却格外热闹的歌。父亲喝了两杯酒，就会拉起我的手往村头走，指着远处山坳里的梯田说：“你看，这都是咱们自己种的地，现在能吃饱饭，能安稳过节，都是托了国家的福。”我那时候听不懂什么是“国家的福”，只觉得父亲的手很暖，山风吹过稻田的声音很好听。

后来我到公社读书，见过高楼上悬挂的巨幅国旗，也看过国庆夜绚烂的烟花，却总想起童年那个乡村的国庆。没有华丽的装饰，没有盛大的仪式，只有屋檐下飘扬的国旗、晒谷场上的电影、母亲锅里的肉香，还有乡亲们脸上实实在在的笑容。那些简单的快乐，像老槐树上的年轮，一圈圈刻在记忆里，让我明白，最真挚的家国情怀，从来都藏在烟火气里，藏在普通人安稳幸福的日子。

如今再回到村里，老榕树还在，只是广播换成了村委会的大喇叭，晒谷场盖起了文化活动中心。去年国庆回去，我看见侄子和一群孩子在广场上放风筝，风筝上印着鲜红的国旗，在蓝天下飞得很高。风过时，我仿佛又听见了童年的广播声，看见父亲踩着木梯系国旗的背影，忽然懂了那年父亲说的话——原来我们一代又一代人的安稳与热闹，就是对祖国最好的祝福。

“法治”岁月

黄景隆

2002年8月，我通过全市公选，离开家乡60多公里，来到美丽的海滨城市，进入当时新成立的茂名市茂港区政法委，成为一名政法干部，从此，进入“法治”岁月。

在此之前，我当过13年中学语文老师，1998年5月，我从教师岗位转行到化州北部山区大镇——平定镇，担任党委秘书，进入乡村社会治理第一线。我从15岁就读廉江师范，离开家乡50多公里，毕业后又回到家乡任教师，两年后调回城区中学任教10多年，此番从城区调往化北山区，离家60多公里，一些同事调侃我：大家都想方设法从山区调回城区，你却从城区调往山区，而且离家60多公里。

在平定镇工作期间，除了负责文秘工作，我还负责办公室信访维稳等工作，在镇党政办，接待过基层来访群众，耐心倾听来访群众的心声，为他们排忧解难。这也为后来公选到茂港区积累了一些最原始的政法工作经验。

2002年公选到茂名市茂港区这十多年，我用手手中这支笔和律法为武器，以初心使命为宗旨，为这片滨海热土的稳定和发展奉献青春和力量。结合政法工作实践，不断创新政法调研工作，运用法学理论，在政法（公安、司法）、综治、维稳、禁毒等方面作了大量富有成效的探索和研究，组织茂港区政法各部门办公室、研究室撰写了近100篇政法调研文章，我个人撰写了《政法领导干部要具备六方面的素质要求》《要为人民的幸福而奋斗》《综合治理 消除毒害——浅谈综合治理毒品问题的几点认识》等40多篇共20多万字的政法调研文章，其中，获省、市级奖励近20篇，在市级以上刊物发表20多篇，《要为人民的幸福而奋斗》在《人民公安报》（国家级）发表。曾被广东省委、省政府评为全省法制宣传教育先进工作者，被评为茂名市法学会2012年优秀通讯员、2012年、2013年连续两年被评为茂名市法学会优秀会员联络员。

2014年，茂港区和电白县整合并成立了电白区，我调到了茂名市电白区政法委工作。从此深耕法学领域多年，2015年担任茂名市电白区法学会专职副会长、秘书长后，我始终以坚定的政治信念、扎实的履职行动、创新的工作举措，在法学研究与法治实践中践行初心，推动地方法学工作高质量发展，赢得广泛认可与赞誉。

作为一名法学工作者，我始终秉持“宣传法治、弘扬正气”的理念，在完成本职工作之余，挤时间、钻缝隙，统筹推进政法、法学会系统宣传、调研及信息报送工作。以文弘法，成果

丰硕：法治类诗歌《橄榄绿》获中国法学会法治文化研究会“普法万里行”全国法治诗歌比赛三等奖；《浅谈形成打击商业贿赂常态化的工作机制》获茂名市法学会“依法构建‘两建体系’研讨会”征文二等奖并入选论文集；廉政微小说获茂名市纪委征文比赛二等奖。更出版个人政法专著《法治岁月》，以专业成果赋能工作开展，连续多年获评茂名市法学会优秀会员联络员、优秀作者。

2022年底，牵头组织完成化州市法学会换届工作，为学会注入新活力。任职以来，全身心投入学会管理，从制度建设到活动开展全程统筹，推动学会工作从规范走向优质，为化州法学事业发展夯实组织基础。在茂名市法学会指导下，2022年10月推动建立化州市法学专家制度，首批聘任15名法学专家并颁发证书。2024年4月，进一步创新推出法学专家挂点23个镇街综治中心制度，将专业力量下沉基层，为基层社会治理提供法治支撑，打造了法学会参与基层治理的“化州经验”。

2024年我组织化州市法学会会员在国家级、省级、茂名市级法学刊物发表论文及报道分别20多篇；挖掘工作经验，获中国法学会官网、“学习强国”平台、《民主与法制时报》等各级媒体推介。创新创办法学研究内刊《法治橘州》，已刊出3期，涵盖法治要闻、理论研讨等多领域内容，为会员搭建起学习交流的平台。

聚焦优化法治营商环境。我牵头制定方案，组织化州市法学会常态化开展“法治护航、助力企业高质量发展”文化沙龙活动。邀请法学专家、律师围绕企业知识产权保护、合同法律风险应对等关键问题，通过案例解读、专题授课等方式精准普法。至2025年，累计举办7场活动，有效增强企业风险防范意识，为企业高质量发展注入法治动力。

多年来，我以扎实的工作作风和突出的工作成效，赢得各级单位肯定，先后荣获广东省委、省政府表彰的“全省法制宣传教育先进工作者”、广东省人力资源和社会保障厅、省法学会表彰的“全省法学会系统先进个人”，“茂名市优秀党务工作者”“茂名市禁毒工作先进个人”“茂港区优秀党员”“化州市直优秀共产党员”等60多项先进荣誉。这些荣誉的背后，是我对法治事业的执着坚守，是践行初心、服务群众的底色，更是坚持“以人民为中心”法治理念的彰显。

坚守法治岗位近三十年，辗转三个县（区、市），奉献了一生中最宝贵的青春年华，我始终无怨无悔！

军人梦

王崇宁

人的一生，总有一个根植心底、岁岁生长的执念。于我而言，那份跨越半生、从未褪色的向往，便是一身戎装、一身荣光的军人梦。这份梦想，缘起童年暮色，炽热于青春年少，圆满于半生坚守，贯穿了我的整个人生。

我的军人情结，是刻在骨子里的。父亲是解放初期的军人，保家卫国、赤诚奉献的军人底色，自小就潜移默化浸润着我。在懵懂的孩童时代，我便无比敬佩军人。在我眼里，军人是山河的铠甲，是百姓的靠山，乱世挺身而出浴血卫国，盛世默默守护一方安宁，一身英勇无畏，一身坦荡忠诚，是世间最可敬的人！

记忆深处，藏着一段滚烫的童年往事。那时我尚未入学，应该是五六岁吧。一个静谧的傍晚，暮色漫过农家屋檐，一队全副武装的军人叔叔匆匆来到家中。依稀听见大人们交谈，他们即将连夜上山执行任务，为民除害。那是我第一次近距离触摸军人的气息，心中满是敬畏与好奇。

我清晨醒来，平日常只在黑白电影里见过的武器，此刻竟整齐地摆放我家的餐桌上：锃亮的冲锋枪、精致的手枪、沉稳的步枪，还有寒光凛凛的大刀、古朴锋利的长矛等，各式军械带着凛然的正气与力量，让我瞬间热血沸腾，挪不开目光，满心都是孩童纯粹的兴奋与憧憬。我忍不住上前想要细看，军人叔叔连忙轻声叮嘱我：小孩子千万不要触碰，枪械危险，极易走火。我乖乖听话，立刻背紧双手，踮着脚尖，伸长脖颈，睁大眼睛细细打量着每一件装备。晨光落在军械上，也落在我小小的心田里，军人的庄严、使命的厚重，第一次如此真切地烙印在我的心底。

那一刻我深深懂得，战争年代，解放军英勇杀敌、浴血疆场；和平岁月，他们披甲守民、守护安宁。一颗从军报国的种子，就此在我心底悄然生根、破土萌芽，我暗暗立志：长大后，我一定要参军，成为一名光荣的军人！

岁月流转，少年逐梦的初心愈发炽热。上世纪七十年代末，兄长高中毕业后，毅然响应祖国征召，远赴新疆服役。兄长一身军装、奔赴边疆报国的模样，深深鼓舞了正在读高中的我，让我的军人梦愈发坚定。

1979年，我应届高中毕业，顺利考上中师学校，走出了一条安稳踏实的人生道路。1981年，十八岁的我，学成归来，被分配到池洞镇岭砥初中任教。三尺讲台，教书育人，岁月安稳无忧。在那个年代，能端上这个“铁饭碗”，是无数人羡慕的安稳归宿。

一年见习时光勤恳耕耘，我顺利转正，成为一名拥有正式编制的人民教师。然而藏在心底多年的军人梦，从未有半分褪色，始终在心底灼灼燃烧。教书育人是初心善意，而参军报国是毕生执念。

当年八月，恰逢一年一度征兵开启，机会难得。十九岁的我满怀热忱，义无反顾奔赴征兵点报名，又积极参加征兵动员培训会。在众多适龄报名青年中，我的身份格外特殊。彼时高考恢复未久，带薪参军可谓闻所未闻，我是现场唯一在岗在编、放弃安稳工作执意从军的热血青年。

征兵的领导知晓我的情况后，连连称赞，直言我勇气可嘉、初心赤诚。那时部队正值发展阶段，极其稀缺有学识、有文化的青年人才，我的主动请缨，得到了所有人的认可与鼓励。听闻赞许，我内心激动万分，以为心心念念的戎装梦想，终将如愿以偿。

可世事总有不足，命运终究留遗憾。层层筛查过后，最终的体检结果击碎了我多年的憧憬。因我的脚掌属于中度扁平，也就是民间所说的“鸭脚脚”，无法承受部队高强度、严标准的军事训练，于此，我的参军之路就此止步。

年少滚烫的军人梦，终究遗憾落幕。我收拾好心情，继续深耕教育事业，默默坚守育人初心。虽未能身披戎装、戍守边疆，但那份刻在心底的忠诚与担当，从未消散。

1995年，我的人生迎来岗位转折，我转行投身到信宜县委机要局工作。在党政机关里，机要工作被誉为政令的“咽喉命脉”。干机要这一项，工作虽清苦困身，可关乎大局安稳和使命神圣，其责任极为重大，与部队的机要通信高度契合。于我而言，虽未踏入军营，却也辗转奔赴在了相近的战线，让落幕的军人梦，有了安放的归处。

2019年，适逢党政机构改革方案落地，县级国家安全办公室从公安系统划出，归党委直接管理。信宜市委国安办与市委机要局合署办公，实行两套牌子、一套人马的工作机制，我全面负责市委国安办的日常工作。

新的岗位，新的使命，不变的是赤诚担当。我始终以军人的标准严格律己，恪尽职守，冲锋在前，常年奋战在国安工作一线。主动配合地市国安局开展执法工作，严谨细致查办了多起危害国家安全的案件，筑牢了地方的安全防线。同时，我深耕国家安全宣传教育工作，持续加大宣传力度，牵头建成国家安全教育展馆，让国家安全知识走进进校园、走进社区，深入人心，在一代代青少年心中种下爱国护安的种子，以点滴行动守护一方的山河安澜。

半生耕耘，终有回响。2021年，我凭借扎实的工作作风、突出的工作成效，荣获广东省国安厅先进工作者称号。

回望过往，我终是与军营擦肩而过，未曾穿上梦寐以求的军装，未曾奔赴边疆戍守国土。可回望一路走来的足迹，从三尺讲台立德树人，到机要战线守护命脉，再到国安一线护佑平安，半生坚守，一生赤诚。

所谓军人梦，从来不止身披戎装一种模样。军人的内核，是忠诚、是坚守、是担当，是守家卫国、不负山河、不负人民。我以数十年的初心坚守与履职尽责，扎根平凡岗位，扛起非凡使命，以另一种方式奔赴报国之路。