

## 月满中秋聚侨心 情牵桑梓谋发展 茂名举办2026年中秋侨宴

■记者 卢莹洁

本报讯 9月16日晚,作为广东省侨联2026年中秋侨宴分会场,茂名市中秋侨宴温情启幕。来自美国、澳大利亚、俄罗斯、阿联酋等国家的侨胞,我市归侨侨眷、侨商会企业家以及五侨部门有关负责人,共100人欢聚一堂,借中秋团圆契机畅叙山海乡情,共商家乡发展大计。市委常委、统战部部长吴卫华,市侨联党组书记、主席李仲出席活动。

过去一年,广大侨胞积极支持家乡对外开放,推动“侨茶”出海,设立“信”字号产品海外专柜,发布《茂名侨助出海产品专辑》,将荔枝、化橘红、沉香、罗非鱼等

特色产品推介至20多个国家和地区,全市各级侨商会会员企业已超300家。

晚宴上,李仲代表市侨联向海内外侨胞、归侨侨眷送上中秋祝福,向长期心系桑梓、助力家乡建设的侨界人士致以感谢。他表示,2026年是“十五五”开局之年,茂名正深入推进全市全域全员大招商。侨胞兼具联通海内外两个市场的独特优势,是乡贤招商、以商引商的宝贵力量。希望广大侨界乡亲常回家看看,主动当好茂名的宣传员、推销员,积极牵线搭桥。市侨联将持续凝聚侨心、汇聚侨智,发挥侨力、维护侨益,进一步拓宽茂货出海通道,把为侨服务落到基层实处。

吴卫华代表市委、市政府向到场嘉宾和全市侨界群众送上节日问候。他指出,茂名是粤西最大侨乡,一代代茂名籍侨胞远赴海外艰苦创业,始终情牵故土,在引资引智、公益事业、传播好文化等方面主动作为,为我市实施“百千万工程”、开展全市全域全员大招商、推动茂货出海贡献了不可替代的侨界力量。他强调,广大侨胞回乡投资兴业,是侨胞与家乡的双向奔赴。我市将持续优化营商环境,做实为侨服务,用心搭建发展平台,全力护航侨资项目落地生根,书写共赢发展的崭新篇章。

侨宴上,侨胞代表林辉抒发了海外游子的故土乡愁。他谈

到,身在异乡的茂名侨胞始终坚守家国初心,既是中外经贸交流参与者,也是乡情文化传播者。接下来将携手广大侨界同仁,用好侨缘、商缘优势,深化中外经贸往来,以实际行动反哺故土,续写侨界同心奋进新篇章。

活动现场播放茂名招商文旅宣传片后,精彩的文艺节目依次上演。省级非遗茂南洪拳多套武术节目刚劲有力,舞台剧《竹坪侨笺·知记归根》诉说游子归乡情怀,歌曲、朗诵、粤曲轮番登台,在全场齐唱《歌唱祖国》的嘹亮歌声中,整场晚宴气氛达到高潮。

“侨宴提前相聚迎中秋,十分暖心,我们侨商会将持续做好侨

胞联络寻亲,带动更多侨商返乡兴业。”信宜市侨商会常务副会长兼秘书长许家波在现场接受采访时说道。广东石油化工学院侨联主席、侨眷代表凌冰表示,侨联搭建起宝贵的交流平台,让海内外侨胞侨眷得以欢聚叙情,真切感受到来自家乡的温暖。

据了解,本次茂名中秋侨宴是落实省侨联“以佳节为媒、以文化铸魂、以经贸搭桥”的活动理念,是全省“1个主会场+21个分会场”中秋侨宴重要组成部分。活动以中秋为纽带,进一步拉近海内外茂名籍乡亲距离,凝聚四海侨心侨力,为推动茂名高质量发展汇聚侨界磅礴力量。

## 反对浪费 崇尚节约

市文广旅体局开展主题宣传活动

■记者 卢莹洁

本报讯 中秋、国庆双节将至,为弘扬勤俭节约优良风尚,引导文旅行业从业者树立节约意识、杜绝浪费行为,9月17日,由茂名市文化广电旅游体育局主办,茂名交投国际旅行社承办的“反对浪费、崇尚节约”主题宣传活动成功举办,约30人参加本次活动。

活动现场,工作人员为各文旅从业者开展“反对浪费、崇尚节约”专题讲座,细致解读《中华人民共和国反食品浪费法》等核心条款。结合文旅行业及旅行社日常经营工作中的典型浪费案例,重点剖析游客团餐浪费、酒店一次性用品过度消耗、水电资源不合理使用等突出问题,让文旅从业者深刻认识到各类浪费行为造成的不良影响。

活动现场,工作人员为各文旅从业者开展“反对浪费、崇尚节约”专题讲座,细致解读《中华人民共和国反食品浪费法》等核心条款。结合文旅行业及旅行社日常经营工作中的典型浪费案例,重点剖析游客团餐浪费、酒店一次性用品过度消耗、水电资源不合理使用等突出问题,让文旅从业者深刻认识到各类浪费行为造成的不良影响。

通过本次活动,有效强化了文旅从业者的节约意识,节约粮食、反对铺张浪费的理念更加深入人心。下一步,该局也将以此次活动为契机,常态化推进文旅行业节约粮食、厉行节约相关工作,持续营造崇尚节约、拒绝浪费的良好行业氛围与社会环境。

## 金融活水润佳节 支付优惠暖中秋

茂名多家银行推出惠民举措 助力月饼消费市场升温

■记者 杨海云 通讯员 陈金玲

本报讯 中秋临近,油城节日消费氛围日渐浓厚。依托“中国月饼名城”产业优势,人民银行茂名市分行统筹辖内多家银行机构,聚焦中秋购饼核心消费场景,整合资源推出线上线下联动的惠民支付优惠,以普惠金融活水激活节日消费、提振本土月饼市场活力,让市民实惠过节、乐享中秋。

本次系列惠民活动覆盖面广、让利力度实,联动全市百余家商超、知名饼屋门店,实现城区商圈与县域乡镇全域覆盖,通过多样化支付优惠降低群众消费成本,助力本土特色节庆经济发展。线上端,各大银行依托手机银行平台发券惠民,助力本土月饼品牌拓市出圈。建设银行、交通银行茂名分行联动本地主流商超和烘焙门店,面向市民发放中秋专属消费券、代金券。市民线上领券、线下核销即可享受购饼优惠,支付便捷、让利直观。截至9月10日,系列线上优惠累计核销1.95万张,拉动节日消费超78万元,有效撬动中秋消费热度。

线下场景持续加码让利,全方位点亮全民消费热潮。在人行茂名市分行指导下,多家银行针对商超、连锁饼屋购饼场景推出储蓄卡、信用卡专属满减福利。9月12日至30日,农业银行茂名分行联动20家本地连锁门店,通过刷卡、掌银扫码支付即可享受中秋专属优惠。广发银行茂名分行叠加多重权益,联动多家商户,推出随机满减、积分抵扣等特色活动,以多元福利释放消费潜力。

与此同时,金融惠民红利持续下沉基层。亳州农商行对接本地食品企业和乡镇便民超市,推出固定日期支付满减活动,累计参与超500人次,带动乡镇消费超15万元,让县域群众同样享受节日惠民福利。

系列精准务实的金融惠民举措,有效拉升了本地月饼终端销量,切实惠及民生、让利群众,更为茂名月饼产业引流拓客、擦亮本土品牌注入金融动能,实现了金融赋能消费、助力产业提质的双向共赢。



官方微信



官方新浪微博

茂名网: www.mm111.net

## 热梗出圈 自信成城

从赛事热潮看茂名城市之变与群众认同



本报讯 “三蚊鸡带你去巴西,不单止可以去巴西,还可以来茂名睇比赛!”省残运会赛场边,广东石油化工学院志愿者黄萱筱一句热情的推介,道出了近来刷屏的“三蚊鸡搭你去巴西”“大炮茂”等本土热梗。而粤超、粤BA、省运会接连在茂名成功举办,更让这份幽默有了实打实的底气;热梗出圈,城市被看见,茂名人的自信与认同,正在一声声欢呼中被浇筑、被塑造。

茂名奥体中心游泳跳水馆里,浪花翻涌,加油声此起彼伏。观众席上,广东茂名幼儿师范专科学校

的叶思彤、程雅仪专程赶来看比赛。“运动员虽然身有残疾,但他们拼搏的那股劲,真的打动了我们。”她们说,看着家乡接连举办省运会、省残运会,又举办粤BA、粤超,一场接一场,心里特别自豪。

“还修了好多体育场馆,城市面貌焕然一新。”两个女孩如数家珍:新场馆、新跑道、亮起来的城市夜景,“现在来茂名,到处都好看。”刷到“三蚊鸡搭你去巴西”“大炮茂”相关内容,她们笑了:“我觉得特别有趣,茂名人就是幽默。”

网球场场边,志愿者黄萱忙忙

着引导、递水、捡球。服务省残运会,她见到了听障、肢体组别的选手,“运动员发球失败,或者比分稍微占劣势时,他们都会调整好心态。这个心态,也是我们大学生值得学习的。”她坦言:“作为茂名人,我很开心,茂名被大家看到了。”

随着省残运会闭幕,粤超赛场同样火热。茂名队士气正盛、状态正佳,已闯入八强,将于9月19日客场对战广州队。撑茂名的呼声一浪高过一浪,点燃了整座城市的激情。

“山海并茂,好心闻名。欢迎大家来茂名旅游,茂名不仅有美食,还有美景。”从自嘲的绰号到实打实的赛事,从一句玩笑到满城认同,茂名人用好心拥抱世界,也用实力赢得尊重。

(文/图 李鑫)



广东茂名幼儿师范专科学校大学生程雅仪、叶思彤对记者说,非常喜爱茂名这座充满朝气的滨海城市。



黄萱筱参与了省运会省残运会的志愿服务工作,她希望更多的人,能看到家乡茂名的美丽与变化。

## 扎根乡村课堂,跑好教育“接力赛”

——记电白区电城中学副校长高金华

本报记者 赖碧怡

### 第42个教师节

2026年中考,电白区电城中学交出了一份亮眼成绩单:全校607名考生参加考试,普通高中上线率达到76.28%,多所重点高中的录取人数与占比稳步提升。这份成绩的背后,是全体教师多年扎根课堂、深耕教学研究不断接力付出的结果,其中,副校长高金华功不可没。

从教25年来,高金华由一名普通的乡村数学教师,成长为茂名市名师工作室主持人、中学副校长。她一路走来,始终围绕讲台、围绕学生、围绕这片她深情眷恋的乡土。

### 在农村学校课堂里寻找“有效”的答案

2001年,高金华从湛江教育学院毕业,随后进入电白区第四中学初中部,成为一名数学教师。2019年,高中部与初中部分开设,初中部更名为滨海新区庄山中学,她选择继续留守初中部。

2025年2月,因工作需要,她调任电城中学副校长。从教25年来,她始终扎根乡镇学校,从一位默默无闻的乡村教师成长为中学副校长。回望一路走来,她的教育生涯始终与茂名滨海新区农村教育的发展步伐同频共振。

她任教过的学校都是乡镇学校,学生大多来自周边村庄,成长环境、学习基础和学习习惯各不相同,有些孩子起步较慢。面对这些差异,高金华没有回避,而是选择在课堂中寻求答案,让每个孩子都能按照自己的节奏向前迈进。

她坦言,早年她一直埋头于一线教学,对教研“一窍不通”。但多年的教学经验让她逐渐看清了问题的症结:老师按教学进度赶着讲,乡村学生基础参差不齐,旧知识还没消化,新内容又接踵而至,学生学得吃力,兴趣也被一点一点消耗掉。

2013年,茂名滨海新区刚刚成立,区里开始推动教学质量提升。作为学校数学骨干教师,高金华参与了创建广东教育强县(简称“创强”)项目,专门研究课堂有效性。

“每节课,我们给学生的内容都相对简单,让他们觉得只要动脑就能学会,从而获得成就感。”高金华说。农村孩子注意力容易分散,接收能力相对偏

弱,她和团队提出了“人人学习,有效课堂”的教学模式,降低起点,把一节课的精华用最简洁的方式讲清楚,让学生先做题、先体验、先产生兴趣,再进一步引导他们向更深层次思考。

这套方法效果如何?学生小黄的变化令她记忆犹新。小黄初入电白四中时,因为成绩未达到县城中学的录取线,一度感到失落和沮丧。为了帮他吧成绩提上来,高金华先从数学入手,引导他认真听课、坚持练习、遇到问题随时找老师,还鼓励班里的同学互相讲题、互相交流,遇到实在解决不了的难题再一起向老师请教。

渐渐地,小黄的数学成绩稳步提升,到初一第二学期,竟然考出了满分120分。“我当时真的完全没想到。”高金华说,更让她欣慰的是,数学上的突破像一把钥匙,打开了这个孩子的自信之门,其他学科的成绩也随之“水涨船高”。

其他同学的学习成果同样有了明显提升。2017年,她带领学生参加“希望杯”全国数学邀请赛,一名学生获得全国一等奖,两名学生获得三等奖,她本人也被评为全国数学“希望杯”优秀指导教师。

在“有效课堂”实践的引领下,学校的教研氛围越来越浓,探索的脚步也一直没有停下。2016年10月,她组织开展全员“有效课堂”教学实践学习,2019年4月,参与广东省教育科学基金项目《教育现代化背景下农村中学高效课堂建构的研究》,位列课题核心成员前两名;2020年6月,主持茂名市教育科学规划课题《教育现代化背景下农村中学数学高效课堂建构的研究》,并顺利通过结题验收。从“创强”到“创现”,从黑板粉笔到信息化2.0,她始终站在课堂改革的第一线。

### 从一个人的经验,到带领一个集体的成长

在“有效课堂”探索的基础上,高金华和团队继续前行。2021年9月,她获评茂名市教育系统名师;2022年2月,又被遴选为茂名市第四批名教师工作室主持人。收到通知时,她心里不免打鼓:“我们区此前只有两位老师担任过主持人,我对这项

工作完全不熟悉。”起初,她有些迷茫,但始终牢记名教师工作室主持人的示范引领职责,决定以此为契机,牵头搭建区域初中数学教师教研成长平台,带领大家共同进步。

工作室成员主要来自滨海新区及电白区的乡镇学校,普遍存在教学资源不足、经验欠缺等困难。没有现成经验可循,高金华主动向有经验的主持人、校长请教,逐步摸索出一套做法:组织公开课、开展专题教研、送教下乡、举办专题教研沙龙、共同开展课题研究等。她定期推进这些活动,助力农村薄弱学校青年教师提升教学能力。

每当有成员需要上公开课,她都会带着大家反复打磨课程细节。先确定内容和目标,再设计教案和课件,发到群里征求意见,修改后又聚在一起说课,继续完善,彼此互助、共享资源。一节课程下来,往往要改动三四稿,“磨课的过程,就是成长的过程。”高金华说。几年间,工作室青年教师的教学水平得到快速提升。

与此同时,高金华始终秉持以生为本的教育理念,在日常教学中关注不同层次学生的成长需求,注重引导学生体悟数学逻辑、培育数学思维。她所带班级的数学成绩常年位居区域统考前列,也用扎实的课堂实践为工作室成员树立了榜样。

工作室虽已于2025年结束,但成员们仍时常聚在一起研讨、上公开课。高金华说:“这几年我们新区的成绩进步有目共睹,靠的不是一个人,而是集体的力量。”

面对农村中学教育发展的新要求,她表示,将继续深耕课堂教学改革,充分发挥名教师的辐射带动作用,为推动区域农村基础教育高质量发展贡献力量。

### 身份在变,担子更重了,手里的粉笔却始终没放下

2025年2月,高金华被任命为电城中学副校长。从一线教师到学校管理者,身份在变,责任也在加重。

她很快完成了角色转变,将工作重心放在教学管理的核心环节,集中精力推进中考备考、教学教研,同时兼顾拔尖学生培养和基础薄弱学生的辅导提升。“我一直专注研究基础薄弱



高金华在给学生讲课。



高金华在辅导学生。

学生的教学,知道如何帮助他们从简单的知识点开始积累信心。”高金华说。她把多年积累的“有效课堂”经验融入学校管理,既紧盯初三备考,也不放松基础年级的教学质量。

2025年,电城中学中考实现了“低进高出”的目标,13名学生被省实附属茂名学校高中部录取,22名学生达到茂名一中录取分数线,多项升学指标较上一年度明显提升。基础年级的教学质量也持续保持在区域公办学校前列,极大增强了全校师生的信心。

2026年中考,学校再创佳绩:607名学生参加考试,普通高中上线率达到76.28%,多所重点高中的录取人数和占比持续提升,中考总平均分从上一届的

454.68分提升至505.24分。面对成绩,高金华始终保持清醒的认识。她说,这不仅仅是个人的经验之功,更是全校老师团结奋斗、共同学习成长的结果。“我加入以后,也是跟大家一起学习、一同进步。”

如今,高金华仍坚持在教学一线,承担数学教学任务,重点带初三毕业班。从教25年来,从青涩的毕业生成长为中学副校长,从乡村讲台走向市级名师工作室主持人,高金华的身份不断变化,但那份对教育的初心、对农村孩子的牵挂始终如一。她常说,教育就像接力赛,一棒接一棒,必须踏踏实实、久久为功。她愿意做那个埋头奔跑的人,把更多农村孩子送往更远的地方。