

科创赛场展风采 科学教育育新人

我市举办第七届“小小科学家”中小学生科学实验活动(市直、茂南赛区)

■通讯员 李明辉

本报讯 为深耕中小学科学教育,激发青少年科学探究热情,培育创新实践能力,近日,茂名市第七届“小小科学家”中小学生科学实验活动(市直、茂南赛区)在茂名市新世紀学校成功举办。市直、茂南区各中小学参赛选手齐聚赛场,以实验探真理、以科创展风采,充分展现新时代青少年良好的科学素养与探索精神。

本次活动由市教育局主办,广东省“小小科学家”活动组委会指导,中国邮政集团有限公司茂名市分公司协办,茂名市新世紀学校承办。赛事设置天文学、生命科学、物质科学、科学技术四大类别六个科目,按小学低、高年级及初中组分科分层命题,全方位考核学生理论基础、实验设计、实操能力与数据分析总结等综合科学素养。

市教育局高度重视本次科创赛事,将其作为落实科学教育、赋能学生全面发展的重要载体,对赛事流

程、评审标准、安全保障、服务细节等作出全面部署。活动期间,市教师发展中心装备部李文献及赛事专家组深入赛场巡查督导,细致检查赛场秩序、组织保障与考务落实情况,对新世紀学校规范严谨、细致高效的承办工作给予充分肯定。

作为承办单位,新世紀学校精心统筹、周密部署。学校成立专项工作与应急领导小组,明确何木光、葛凤兰等班子成员及各岗位教职职工分工,细化联络保障、医疗救护、疏散引导等岗位职责,构建统一指挥、分工协作、全程闭环的工作体系。赛前,学校完成赛场布置、设备调试、安全排查与后勤筹备,细化选手报到、入场核验、候考管理等全流程规范;赛中,志愿者全程引导服务,安保、医务岗位全程值守,考务人员依规履职,赛场秩序井然、流程规范有序。

比赛现场氛围浓厚、秩序井然。参赛选手沉着应战、专注严谨,规范完成器材操作、现象观察、数据记录、报告撰写等一系列实验



流程,在动手实践中钻研科学原理、锤炼探究能力,充分展现勤学善思、勇于创新的良好风貌,各学校带队教师自觉遵守赛事纪律,共同维护优良赛风赛纪。

近年来,新世紀学校深耕科学教育沃土,立足课堂主阵地,依托科创社团、课后服务、赛事实践等多元平台,常态化开展科普探究与创新

实践活动,持续夯实科学育人根基。此次赛事以赛促学、以赛促教、以赛育人,有效搭建了青少年科创交流展示平台。下一步,该校将持续优化科学教育体系,丰富科创实践载体,持续提升科学育人质效,助力更多学子逐梦科创、向阳成长,为我市中小学科学教育高质量发展注入鲜活力量。

弘扬雷锋精神 深化劳动实践

茂名市博雅中学开展学雷锋志愿服务活动

■通讯员 丁楚袁

本报讯 为大力弘扬新时代雷锋精神,深化劳动教育实践成效,引导学生在志愿服务中锤炼品德、增长才干,近日,茂名市博雅中学组织学生志愿者走进周边社区,开展“捡拾小烟头,传递大文明”学雷锋志愿服务暨校外劳动教育实践活动,以躬身实干助力文明城市建设。

本次活动由学校团委统筹组织。活动当天,学生志愿者们身着志愿服装,手持垃圾夹、垃圾袋,分组分片深入社区街巷、人行道及绿化带开展清理工作。针对散落、藏匿在砖缝、草丛深处的细小烟头,同学们细致排查、逐一捡拾,开展全方位、地毯式清洁整治。看似微小的烟头清理工作,需要反复弯腰、耐心夹取,极大地锻炼了学生的专注力与责任心。

亲身实践让同学们收获满满、感触深刻。不少学生表示,以往忽视了随手丢弃烟头的危害,亲身劳动后才发现细微陋习对环境的影响,每一次弯腰都是一次成长,也真正体会到保洁工作的辛苦与不易。

此次活动将劳动实践与文明宣传、禁烟倡导等深度融合。同学们以清理整治的实际行动,向社区居民传递“烟头不落地,文明多一分”的

理念,让禁烟文明、爱护环境的观念深入人心。学生们走出课堂、走进社区,从被动接受教育转变为主动践行文明、传播文明,在服务社会、奉献他人的过程中,真切体会劳动价值,厚植责任担当意识。

经过全体志愿者一个多小时的通力协作,社区路面、花坛墙角等卫生死角得到彻底清理,辖区环境面貌焕然一新。大家在劳动中淬炼意志、涵养品格,不仅净化了社区环境,更以青春行动诠释了助人为乐、甘于奉献的雷锋精神。学生们纷纷表示,将把此次实践所得内化于心、外化于行,自觉摒弃不文明陋习,带动家人朋友共同守护整洁优美的人居环境。

据悉,博雅中学始终坚持五育并举,常态化将志愿服务、社会实践与劳动教育深度融合,搭建多元化校外实践平台,推动德育、劳育落地见效。该校副校长杨颖颖表示,劳动育人重在知行合一,学校通过接地气、有温度的志愿服务活动,让学生在流汗实干中感知劳动意义,扛起青年责任,让雷锋精神融入日常言行。下一步,该校将持续丰富劳动教育形式,拓展实践载体,常态化开展学雷锋志愿服务活动,引导广大学生在一次次躬身实践中传承红色基因,绽放青春风采。

一曲红楼诉雅韵 声入人心梦几回

肇庆学院《红楼梦》文学名著赏析声乐音乐会精彩上演



■记者 吴捷

本报讯 近日,肇庆学院陈熹音乐厅内古韵悠扬、情思缱绻,四百余名学校领导、师生及学生家长齐聚现场,观看“文学作品融入声乐课堂教改实践专场音乐会——肇庆学院美育教改项目:红楼梦

赋,声润课堂”。本次音乐会由学校音乐学院声乐教研室主办,冯大磊担任总策划。演出选取曹雪芹原著词作、王立平经典谱曲作品,融合古典文学与声乐艺术,以声传情,以歌叙梦,带来一场兼具文学底蕴与艺术美感的视听盛宴,其中,茂籍在读学子吴漫的细腻演

绎,成为当晚舞台的亮眼风采。

本场音乐会是肇庆学院美育教改项目的重要实践成果,创新将文学经典融入声乐课堂教学。总策划冯大磊深耕声乐教学与舞台实践,持续探索文学与声乐融合的美育新模式。整场演出依照《红楼梦》原著叙事脉络编排十首曲目,串联起大观园的繁华盛景与人物命运的浮沉起落。音乐会由刘卫防担任艺术总监、陈凡倩任钢琴艺术指导,冯大磊登台演唱,谭晔璇、卢怡、程宇希、吴漫四名学子接力献唱,完整呈现红楼意境。

演出以《晴雯歌》开篇,程宇希清亮灵动的嗓音,鲜活塑造出晴雯率真的人物性格,暗藏贾府盛极将衰的隐忧。卢怡演唱的《紫菱洲歌》曲调低沉婉转,勾勒出萧瑟秋景,烘托出府邸暗流涌动的氛围。

肇庆学院音乐学院2024级茂籍学子吴漫,师从冯大磊,为民族女高音专业方向,专业功底扎实,曾获广东省合唱大赛银奖。她登台演绎《题帕三绝》,演唱温润含蓄、气息沉稳,细腻诠释出宝黛之间隐忍缱绻的深情,打动全场观众。谭晔璇演唱的《红豆曲》缠绵悠长,道尽红楼儿女的离愁相思。卢怡再度献唱经典主题曲《枉凝眉》,歌声空灵悠远,将宝黛木石前盟的宿命遗憾演绎得淋漓尽致。

下半场演出中,吴漫再度登台唱响《叹香菱》,一改温婉曲风,以悲悯厚重的唱腔,诠释出底层红楼女子漂泊坎坷的命运。程宇希的《分骨肉》饱含离愁,尽显家族离散的悲凉;谭晔璇演绎的《聪明累》起伏跌宕,道尽王熙凤一生虚妄的唏嘘;卢怡的《秋窗风雨夕》曲调清冷,还原出黛玉孤苦孤寂的心境。

最后,四名学子合唱压轴曲目《葬花吟》,层层递进的和声凄婉动人,将整场音乐会推向高潮,现场掌声经久不息。演出尾声,冯大磊惊喜献唱《凤凰于飞》,并预告后续将推出《甄嬛传》影视金曲专场音乐会,为演出圆满收尾。



冯大磊表示,本次音乐会跳出单一技巧训练模式,以舞台为课堂,通过以演促学的方式,让学生在读懂经典、共情人物,在实践中精进技艺、浸润美育。

年健康成长的基石。本次专题讲座内容实用、贴近学情,有效帮助初一女生科学认知青春期知识,缓解成长焦虑,进一步增强学生的自我保护意识与心理调适能力,引导学生树立积极健康的人生观、价值观。

茂名市启源中学举办青春期生理心理健康讲座

温情教育呵护花季学子自信向阳成长

■通讯员 林建媚

本报讯 为帮助初中女生正确认知青春期身心变化,疏导成长困惑,树立自信自爱、阳光健康的心态,近日,茂名市启源中学面向初一年级女生开展青春期生理心理健康专题讲座,为学子送上暖心的成长必修课。本次讲座由学校专职心理教师李雁主讲,聚焦身心调适、人际交往、自我保护等重点内容,精准贴合青春期学生成长需求。

讲座结合初一女生年龄特征与身心发育规律,从青春期生理变化切入,以通俗易懂的语言,细致讲解身体发育、体态变化、经期护理等专业知识,引导学生正视成长中的生理改变。课堂打破传统说教模式,帮助同学们卸下羞涩与焦虑,明白青春期各类身体变化均为正常成长现象,引导大家养成规律作息、均衡饮食、注重卫生的良好习惯,学会科学关爱自

己,呵护身心健康。

在心理健康辅导环节,李雁老师精准剖析青春期典型心理特征。针对学生情绪波动大、内心敏感细腻、在意他人评价、渴望独立又易陷入人际交往困惑等普遍问题,老师现场传授情绪调节方法,引导学生学会觉察情绪、疏导压力。同时教育学生遇到烦恼切勿自我内耗、独自压抑,要主动向老师、家长倾诉沟通,积极化解心理难题。

讲座通过趣味科普、案例讲解、视频教学的方式,解读青春期交往边界,借助“吊桥效应”科普,引导学生理性区分好感与喜欢,端正交往态度,专注学业成长,树立正确的人际交往观念。

自我安全防护是本次讲座的核心重点。授课老师结合真实典型案例,通过互动教学的形式,系统普及防侵害安全知识,教会学生精准识别危险信号、坚决拒绝不当接触,明确身体隐私保护底

茂名市祥和中学开展防灾减灾应急疏散演练

提高防灾实战能力 筑牢校园安全屏障

■通讯员 梁金燕

本报讯 为进一步强化师生防灾减灾安全意识,熟练掌握地震突发情况下的自救、紧急疏散技能,检验校园应急处置预案的科学性与实操性,近日,茂名市祥和中学组织初一年级全体师生开展防震减灾应急疏散演练活动,以实战化演练筑牢校园安全防线。

为保障本次演练安全、有序、高效开展,学校提前制定细化完善的应急疏散演练方案,明确各岗位职责、疏散路线及注意事项,层层

压实安全责任。演练前夕,初一年级各班班主任面向学生开展专题安全教育,细致讲解防震避险知识、规范避险动作与撤离纪律,要求全体学生学生严肃对待演练、听从统一指挥,杜绝嬉戏打闹,切实把安全意识内化于心、外化于行。

当天清晨,全体师生提前到岗到位,各楼层值守教师、现场工作人员迅速抵达责任点位,全面做好演练前期准备工作。7时30分,地震避险警报准时响起,演练正式启动。听到警报后,各班立即停止学习活动,学生迅速就近蹲伏于课桌

下、墙角等安全位置,双手持书本、书包护头,规范完成就地避震动作,快速做好自我防护。

第二轮疏散警报响起后,全体学生学生在任课教师与班主任的有序引导下,按照预设逃生路线,快速、有序撤离教学楼。疏散过程中,学生严格遵守安全纪律,靠右有序行进、不推挤、不喧哗、不停留,各楼层值守人员全程值守疏导,及时提醒学生规范撤离,整个疏散过程紧张规范、井然有序,圆满完成既定演练流程。

演练结束后,学校学生发展中

心主任曾俊达现场作总结点评。他充分肯定本次演练组织严密、响应迅速、整体成效良好,全体师生纪律性强、配合到位,有效检验了学校应急处置能力和学生自救逃生水平。

学校表示,校园安全工作常抓不懈,安全教育永远在路上。接下来,祥和中学将常态化开展防灾减灾、应急避险、消防安全等主题教育与实战演练,不断完善校园应急安全体系,持续夯实师生安全素养,让安全知识入脑入心,切实为学生健康成长保驾护航。

学生习作

谢谢那场发烧

深圳市文汇学校 刘付通

“寒窗苦读数春秋,但愿夸父鸣惊人”,人生中有两次最重要的考试,一次是中考,一次是高考,从前父母常跟我说,要勤奋学习,争取在这两次关键的考试中取得好成绩。可自那个春天过后,他们却再也没有说过。

风吹开桌上的日记本,往事如潮水般涌上心头,我的目光定格在上一页,那也是故事的开端。本是一个风和日丽的下午,我如往常一般,与同学们遨游在知识的海洋里,可随着头脑的发热,我清楚地知道自己发烧了,还暗暗庆幸“发烧了,真好!”那时,正值升初二的阶段,本来如山般大的学习压力,却又雪上加霜。我心里还窃喜着想靠发烧请两天假,让自己好好休息一下,逃离这无形的压力。

可是,我错了。当从医院检查出来的那一刻,我看到妈妈哭了,那个一向坚强,不管遇到任何事情都不曾落泪的女人,在那一刻,却哭了。她眼眶红红,脸上满是泪痕……那也是我第一次看见她不知所措的样子。最后是什么呢?是她即使满脸泪痕,也依旧拉起我的手,温柔地对我说:“宝贝,没事,不用担心,会好的,只要你身体好,其它都不重要。”这一刻,我才明白,只要努力用了

功,考试结果的那些成绩数字并不那么重要,父母可以为了子女的成长无私地付出,自己心底还想着发烧了可休息偷懒呢,这是多么自私的想法和不该的呀。其实,我真的很傻,傻到那一刻,我才真正体会到父母的良苦用心,体会到妈妈是多么爱我。

住院治疗的日子是孤独的,让人坐立不安,迷迷糊糊,浑浑噩噩,药水入体,既酸楚又无奈,想着早晨睁开眼醒来时,看见的不再是那纯白的天花板,鼻间不时萦绕一股刺鼻的消毒水味,就心烦意乱,而一切又无可奈何。那些天,我趴在窗台前,感慨起“春日的生机、夏日的烟火、秋日的私语以及冬日的彷徨”,“可世界不可能每次都让你失望”,那些哲言鼓励着我。在医生的治疗下,我积极配合,身体康复了,我重返了可爱的校园……

今天,我坐在课堂上,忽然想起一位作家说的话:“为什么小时候要常常写作,因为在一些无法用相机记录,却使人难忘的片段,文字才是最好的寄托!”这段发烧治疗的往事历历在目,我觉得把它记录下来非常有意义。感谢这场发烧,使我深切体会了母爱的伟大无私,更明白了一些人生的道理!

茂名,青年之城

茂名市西粤路小学五(8)班 吴紫茵 指导老师 陈倚珊

我跟随爸爸开着小车一起去兜风。坐在小车里往外看,我惊讶地发现,原来堵车堵得要命的茂名大道变了大模样,车道变宽了,柏油路面,畅顺舒适,立交桥与地下隧道错落有致,交相辉映,蔚为壮观,导航上的堵车红线也消失得无影无踪了。我想,这应该是人们常说的充满青春活力的青年发展城市吧!是“滨海绿城 好心茂名”应有的样子!

看,绿色掩映当中的柏桥服务区,车水马龙,人头攒动。这里不仅是旅客休息的地方,还是游客度假观光的好去处。白天,晴空万里,走进小径,曲径通幽,漫山遍野的荔枝树,高大挺拔,不但可以闻到淡淡的花香,沁人心脾,还能看见绿荫如伞下挂着一串串小荔枝果。这些荔枝果小巧玲珑,惹人喜爱,像小精灵一样在荔枝树上快乐生活呢!夜幕降临,华灯初上,这里又是另一番景象,流光溢彩,热热闹闹,夜市生意火爆。晚风吹拂,你可以闻到各种各样的小吃散发出的香味,搅动人的味蕾。当你一手拿着串串,一手拿着饮料,潇洒地走在柏桥服务区的时候,别提那有多舒服多惬意了!

看,茂名露天矿生态公园,风景如画,景色宜人。湖水深蓝,深蓝的,像一块绿宝石。湖畔的

草地,绿油油的,像一块绿地毯,草丛中还长着许多叫不上名的小花,争奇斗艳。天空,瓦蓝瓦蓝的,五颜六色的风筝在天空中随风飞舞,正在跑步比赛呢。你追我赶,争先恐后,谁也不让谁,总想拿下第一。我们可以在湖畔露营,和小伙伴分享读书的乐趣和学习的经验;可以谈天说地,畅谈人生未来;可以种树,绿美生态,我还曾经与茂名市领导一起种下两棵树呢!如今,那两棵树挺拔苍翠,郁郁葱葱,令人憧憬和神往。茂名露天矿生态公园,那可是茂名城市发展的历史见证哦!

看,“茂名版鸟巢”茂名奥林匹克体育中心,雄伟壮观,气势恢宏。以“一颗荔枝,两扇贝壳”为核心意象,既彰显了茂名地方特色与现代建筑的完美结合,也展现了茂名海洋文化、荔枝文化和好心文化。“鸟巢”与“茂名南站”遥相呼应,熠熠生辉,相得益彰。盼望已久的2026年第十七届广东省运动会就在那里成功举办,精彩纷呈的赛事,令我们茂名人回味无穷,如在昨天!

时代在变,茂名也在变,茂名城市发展从小东江时代迈进了袂花江时代。可以预见,在不远的将来,一座充满活力、魅力四射的青年之城又将耀眼崛起,在那荔枝花盛开的地方!